



*Le spa*  
BY S O T H Y S  
PARIS BERCY



## PULLMAN PARIS CENTRE-BERCY

Partez à la découverte du Pullman Paris Centre-Bercy, votre adresse Parisienne où chacune de vos envies devient une réalité ! Offrez-vous une séance de cinéma privée, passez à la Barbière de Paris pour une taille de barbe, mixez business et loisirs avec vos collègues, organisez un événement au sein de nos espaces. Ici, voisins et invités à la recherche de loisirs sont les bienvenus. Aussi, à l'heure du déjeuner ou du diner, optez pour une croisière bistronomique chez Ariette. Le spa by Sothys vous accueille tous les jours pour un moment de pure détente. Tentez et variez les expériences au coeur de notre adresse.

*Discover the Pullman Paris Center-Bercy, your Parisian address where you can make everything happen! Enjoy a private movie in our cinema, meet us at La Barbière de Paris for a beard trim, mix business and pleasure with your colleagues, organize an event. Here, neighbors and guests who are looking for audacious experiences are more than welcome! Also, for lunch or dinner time, opt for a bistronomic moment at Ariette. The Spa by Sothys welcomes you for a real moment of relaxation. Come and try our various new experiences in the heart of our address.*

---

## SOTHYS

Sothys, c'est depuis 1966 une entreprise familiale et française qui transmet une certaine tradition du luxe sans ostentation. Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

*Since 1966, Sothys has been a family and French company and has passed down a certain tradition of unreserved luxury. In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.*

## LES MASSAGES / MASSAGES

	25min*	55min*	85min*
<b>MASSAGE CALIFORNIEN</b> <i>Californian massage</i> Massage doux et enveloppant composé de manoeuvres lentes <i>Slow and soft massage with gentle movements</i>	55€	90€	130€
<b>MASSAGE BALINAIS</b> <i>Balinese massage</i> Massage associant lissages traditionnels et étirements doux thaï <i>Thai massage with gentle stretching</i>	55€	90€	130€
<b>MASSAGE LOMI-LOMI</b> <i>Lomi-lomi massage</i> Massage hawaïen relaxant, au rythme des vagues <i>Relaxing polynesian massage, like waves on your body</i>	60€	100€	145€
<b>MASSAGE SUÉDOIS</b> <i>Swedish massage</i> Massage anti-stress visant à dénouer les tensions musculaires <i>Deep and relaxing massage</i>	60€	100€	145€
<b>MASSAGE NUTRI-DÉLASSANT</b> <i>Deep tissue massage</i> Massage profond, dynamisant et détoxifiant <i>Deep tissue massage</i>	65€	110€	160€
<b>MASSAGE SUR MESURE</b> <i>Taylored massage</i> Composez votre propre soin <i>Create your own massage</i>	65€	110€	160€
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> <i>Foot reflexology</i>	65€	110€	
<b>MASSAGES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE**...</b> <i>Pregnancy massage, slimming massage, lymphatic drainage...</i>	65€	110€	
<b>MASSAGE ENFANT 6 À 12 ANS</b> <i>Child massage from 6 to 12 years old</i>	45€		

**NOS MASSAGES SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO**  
*Massages are also available for two*

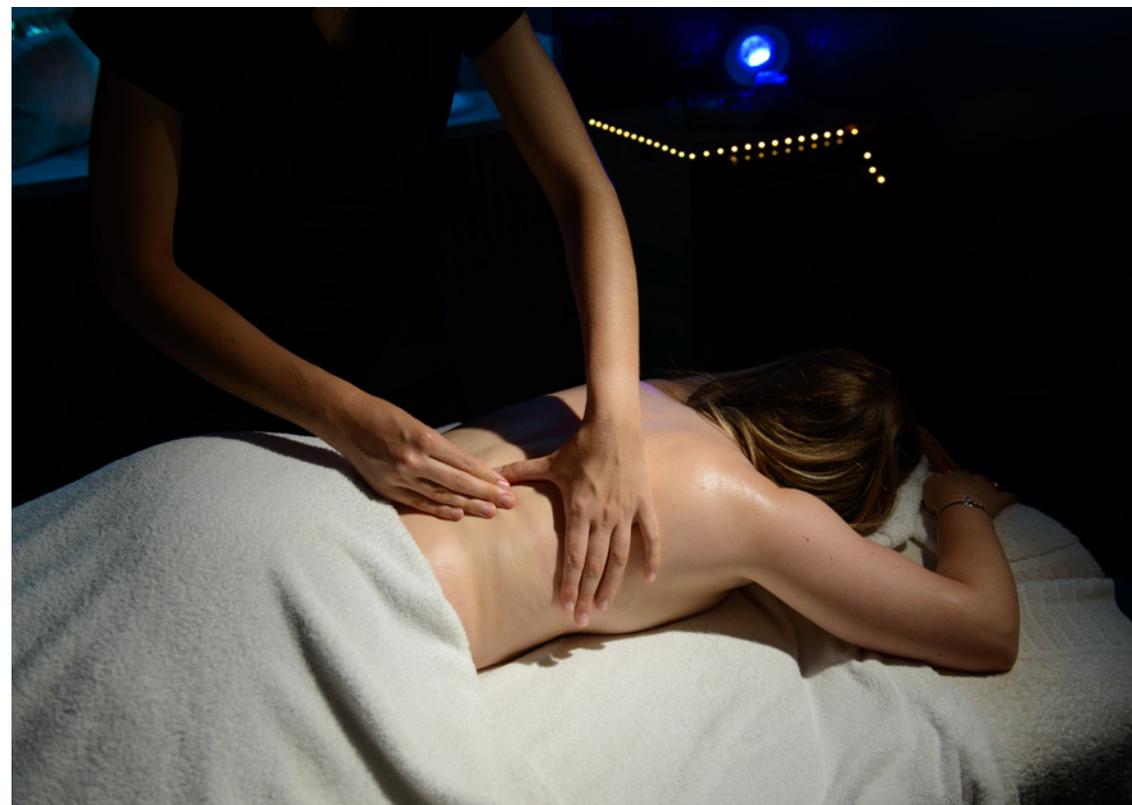
\*La durée des soins comprend le temps d'installation. Massage setting up is included in the treatment time  
 \*\*Acte non-médical. No-medical act

Prenez soin de votre peau avec notre gamme de soins corps. Nos gommages aux senteurs envoûtantes et aux différentes textures pourront s'adapter à toutes les peaux, même aux plus sensibles. Pour un soin des plus complets, optez pour notre enveloppement Cocoon afin d'apporter confort et souplesse à votre corps.

*Take care of your skin with our range of body care products. Our scrubs with captivating scents and different textures can adapt to all skin types, even the most sensitive ones. Continue with the Cocoon wrap to bring comfort and flexibility to your body.*

## LES SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS

	25min*
<b>GOMMAGE SUR MESURE, SENTEURS ET TEXTURES À PERSONNALISER</b> <i>Taylored body scrub, scents and textures to personalize</i>	50€
<b>ENVELOPPEMENT MASQUE COCOON</b> <i>Nourishing body wrap</i>	50€





## ACCES PISCINE, SAUNA & HAMMAM POOL, STEAM AND SAUNA ACCESS

ACCÈS SPA 1H / 40€

Profitez d'un moment hors du temps dans notre espace Wellness entre 8h00 et 22h00. Détendez vous au sein de notre spa comprenant une piscine chauffée, un sauna à 80° et un hammam à 45°. Dans le cadre d'une chambre louée à la journée, cet accès est payant. Il est inclus pour toutes les autres réservations, d'une nuit minimum, à raison d'une heure par jour et par chambre. Réservation des créneaux via votre QR CODE en chambre ou en appelant le SPA au 3500. Nous vous invitons à vous présenter en peignoir, chaussons et maillot de bain à l'heure de votre rendez-vous.

*Enjoy a timeless moment in our wellness area from 8am to 10pm. Take care of yourself in our spa including a heated swimming pool, a sauna and a steam room. This paid access is required for a day use room. It is included for all other bookings, for at least one night and offers a one hour access per day per room. Booking schedules available via your QR Code in room or by calling the Spa at extension 3500. We invite you to present yourself in bathrobe, slippers and swimsuit.*

## NOS RITUELS / OUR RITUALS

### HANAKASUMI

1H55 / 120€

Protocole unique d'inspiration japonaise.

Accès au spa 1h, gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes fleuries. (55 min)

*Spa access 1h, an unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual 55min*

### SENSATION ORIENTALE

1H55 / 120€

Protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux.

Accès au spa 1h, un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive pratiquée avec une argile de gommage. (55 min)

*Spa access 1h, treatment protocol inherited from ancestral rituals: a balm to prepare the body for the exfoliating treatment, followed by a rich massage 55min*

### INDONESIE ANCESTRALE

1H55 / 120€

Protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens.

Accès au spa 1h, suivi d'un soin procurant un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. (55 min)

*Spa access 1h, an original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies 55min*

### RITUEL BIEN-ÊTRE / WELLNESS RITUAL

2H15 / 160€

Accès au spa 1h et / *Spa access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25 min)*
- Massage au choix / *Massage of your choice (25 min)*
- Soins du visage / *Facial treatment (25 min)*

### RITUEL SIGNATURE / SIGNATURE RITUAL

3H15 / 220€

Accès au spa 1h et / *Spa access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25 min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (55 min)*
- Soins du visage / *Facial treatment (55 min)*

**NOS RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO**  
*Rituals are also available for two*

## NOS SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS

25min\* 55min\*

### LES SOINS – CARES

50€ 90€

#### SOIN FONDAMENTAL / ESSENTIAL CARE

Soin personnalisable à chaque type de peau  
*Tailored treatment to all types of skin*

#### SOIN DE SAISON / SEASON TREATMENT

Soin oxygénant aux saveurs saisonnières  
*Season treatment : oxygenating treatment with seasonal flavors*

#### SOIN HOMME / MAN FACIAL CARE

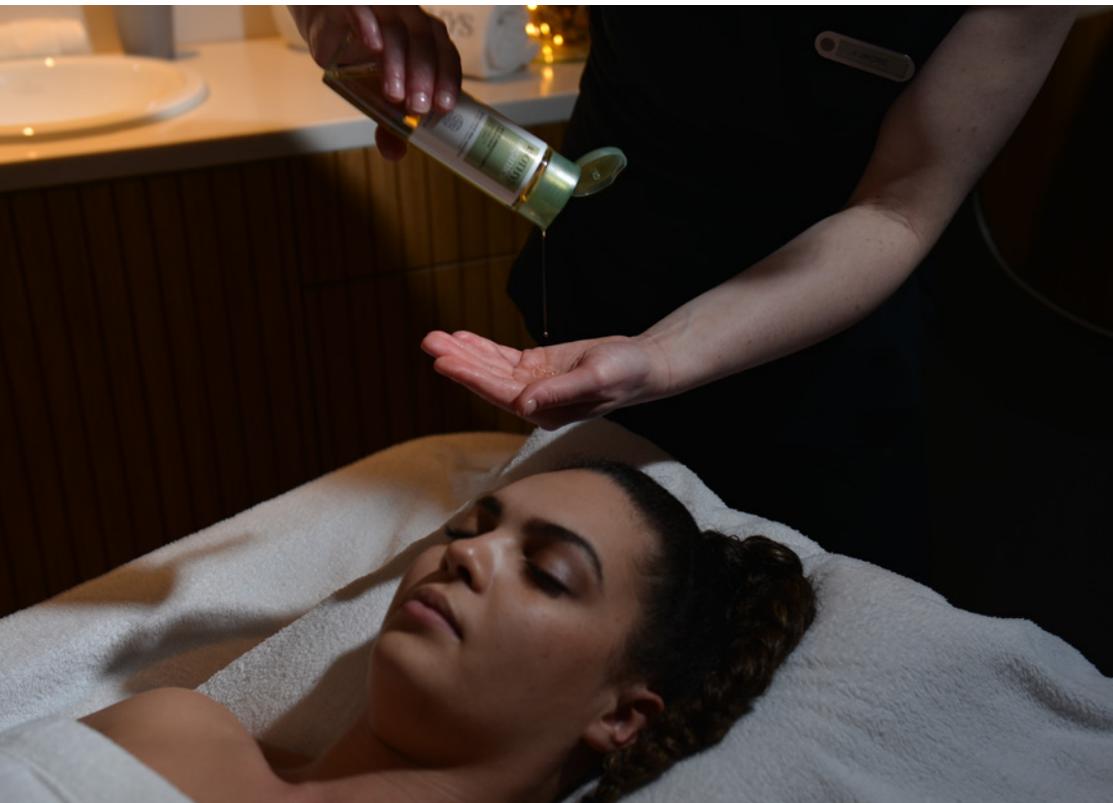
Détox et énergisant pour homme  
*Detox and energizing*

#### SOIN ORGANICS / ORGANIC CARE

Soin éclat fraîcheur certifié biologique  
*Certified organic radiance-fresh treatment*

#### HAUTE PROTECTION REGARD / HIGH EYE PROTECTION

Pour un regard défatigué, repulpé, possible de l'inclure dans tous les soins  
*For a tonic and plumped glance, can be included with other cares*



## LES TRAITEMENTS INTENSIFS - INTENSIVE TREATMENTS

85min\* / 140€

### DETOX ENERGIE

*Energy detox*

### HYDRATANT HYDRA 3HA

*Hyaluronic acid*

### JEUNESSE BP3

*Youth intensive treatment*

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation. Massage setting up is included in the treatment time*



## EPILATIONS / WAXING

### FEMMES / WOMEN

SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€	DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	35€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€	JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	45€
AISSELLES <i>Armpits</i>	25€	MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	30€
1/2 BRAS <i>1/2 Arms</i>	25€	MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian bikini</i>	40€
BRAS <i>Arms</i>	30€	MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	50€

### HOMMES / MEN

DOS OU TORSO <i>Back or torso waxing</i>	50€	OREILLES OU NEZ <i>Ears or nose waxing</i>	15€
---	-----	---	-----

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS BEAUTY OF HANDS AND FEET

SOINS DES MAINS (55min) <i>Beauty hands</i>	55€
SOIN DES PIEDS (55min) <i>Beauty feet</i>	60€
MANUCURE OU PEDICURE EXPRESS (25min) <i>Express manicure or pedicure</i>	25€
POSE DE VERNIS SIMPLE <i>Nail polish</i>	10€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	35€
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€



## COMMENT APPRECIER LE SPA BY SOTHYS PARIS BERCY

Afin de profiter pleinement de votre expérience au Spa by Sothys Paris-Bercy, nous vous invitons à découvrir notre espace soin ainsi que l'espace sensoriel comprenant un sauna, un hammam et une piscine. Les prestations sont disponibles du lundi au vendredi de 11h à 20h et le week-end de 10h à 20h. L'accès à la piscine est réservé uniquement aux clients séjournant au sein de l'hôtel pour une nuit au moins, à l'exclusion des chambres à la journée sans forfait. Les clients extérieurs ne peuvent bénéficier de la piscine qui n'est pas surveillée.

### ÂGE REQUIS

L'accès au sauna et au hammam est interdit aux personnes de moins de 18 ans. L'accès à la piscine est interdit aux personnes de moins de 15 ans non accompagnées par un adulte.

### RÉSERVATIONS

Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 01.44.67.35.00, depuis votre chambre au 3500 ou sur place pendant les horaires d'ouverture. Toutes nos prestations sont disponibles en dehors de nos heures d'ouverture sous réserve d'une majoration de 30%. Nous vous invitons à vous présenter au spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

Les moyens de paiement acceptés sont : les cartes bancaires Visa, Master Card, American Express, espèces ainsi que les bons-cadeaux. Les clients hébergés à l'Hôtel auront la possibilité de transférer leur facture du Spa by Sothys Paris-Bercy sur leur note d'hôtel globale si une autorisation a préalablement été donnée à cet effet.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation de prestation ou de chambre à l'Hôtel.

### RETARD

En cas de retard de votre fait, nous ferons le maximum pour vous offrir la même prestation. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre prestation afin de ne pas gêner le client suivant, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

## HOW TO ENJOY THE SPA BY SOTHYS PARIS BERCY

In order to fully enjoy your experience at the Spa by Sothys Paris-Bercy, we invite you to discover our treatment area as well as the sensory experience area (sauna, hammam and swimming pool). Services from the treatment area are available from Monday to Friday, 11:00 am to 8:00 pm and, on the week-end from 10:00 am to 8:00 pm. The pool access is reserved only for the hotel guests staying in the hotel for at least one night, except for day room without package. For safety reasons, the pool is not supervised and not allowed for external customers.

### MINIMUM AGE

Access to the sauna and hammam is exclusively reserved for customers over 18 years old. Customers under 15 years old need to be under the supervision of an adult to access the swimming pool.

### BOOKING

Reservations can be made by calling 01.44.67.35.00, or from your room 3500, or at the spa during the opening hours. The treatments are also available outside our opening hours. They will be subjected to a 30% surcharge. We invite you to arrive 15 minutes before your appointment.

### PAYMENT METHODS

The following payment methods are accepted: Visa, Master Card, American Express, Cash and gift vouchers.

Hotel guests can have their services charged directly through their Hotel bill by pre-authorizing it.

### CANCELLATION POLICY

Please notify us of cancellations or changes to appointments at least 24 hours prior to the scheduled appointment. If you fail to do so, you will be charged for the service and the sum will be debited, which you consent to by providing your credit/ debit card details when booking a service or a room at the Hotel.

### DELAYS

If you are delayed, we shall do our best to offer you the same service if our schedule allows it. Otherwise, we will have to shorten the service in order not to disturb other guests, without applying a price reduction.

### NOURRITURE ET BOISSONS

Aucune nourriture ni boisson ne peuvent être consommées dans les espaces à l'exception des boissons servies par le Spa by Sothys Paris Centre-Bercy.

### VESTIAIRES - OBJETS PERSONNELS

Pour votre confort, des casiers à codes sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, tongs et serviettes, sans supplément et dédiés à votre usage dans l'enceinte de l'espace de soin et de l'espace sensoriel. Des sous-vêtements jetables sont également à votre disposition pour les prestations. Nous vous prions de ne pas laisser vos objets de valeur sans surveillance. L'Hôtel Pullman Paris Centre-Bercy et le Spa by Sothys Paris Centre-Bercy déclinent toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels, y compris ceux laissés dans les casiers.

### CONTRE-INDICATIONS

Notre établissement pratiquant des soins de bien-être et de détente, ceux-ci ne peuvent en aucun cas remplacer des massages médicaux ou un suivi médical en cas de problème de santé. Pour toute personne étant sous surveillance médicale ou ayant des contre-indications, nous vous invitons à demander conseil à votre médecin. Les femmes enceintes, à partir de un mois, doivent nous le signaler avant le soin. Une décharge sera à compléter et les soins adaptés en fonction de l'état de la personne, sans possible contestation ou remise sur le tarif. Par ailleurs, l'hôtel Pullman Paris Centre Bercy et le Spa by Sothys Paris Centre Bercy déclinent tout responsabilité en cas d'accidents, de blessures, de dommages et de fausses déclarations.

### RÈGLES D'OR

Le port des chaussons ou tongs est obligatoire au sein de l'espace soin et de l'espace. Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'espace sensoriel. En cas de geste ou propos déplacés avant ou pendant la réalisation de la prestation ou dans l'enceinte du Spa by Sothys Paris Centre-Bercy, nous pouvons être amenés à interrompre ou annuler la prestation sans remboursement, interdire l'accès au Spa by Sothys Paris Centre-Bercy et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates. Il est formellement interdit de fumer dans l'enceinte de ces espaces. Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte de ces espaces. Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques dans l'enceinte de ces espaces.

Toute l'équipe vous remercie pour votre compréhension.

### FOOD AND DRINKS

Only drinks offered by the Spa by Sothys Paris Centre-Bercy are allowed within the treatment area. No food is allowed.

### CHANGING ROOMS - PERSONAL ITEMS

Individual lockers are at your disposal. Bathrobes, slippers and towels will be provided in the lockers at no extra charge, we invite you to use them during your time in the treatment area and in the sensory experience area. Disposable underwears are also available for treatments. The Spa by Sothys Paris Centre-Bercy and the Pullman Paris Centre-Bercy Hotel refuse all responsibility in the event of loss, theft, damage or if you forget your personal items. We advise you to keep your valuable items under your surveillance at all time or in the lockers at your disposal.

### CONTRAINDICATIONS

Our establishment practices wellness and relaxation treatments, and in no manner whatsoever can they replace medical massages or medical care in case of a health issue.

When making your reservation, we urge you to provide us with any useful details concerning your health status, contraindications, allergies, injuries or pregnancy that may affect our service. If necessary, we invite you to consult your doctor beforehand. We also invite you to check with your doctor. Pregnant women, from 1 month, have to tell us before their treatment. A lanfill will have to be completed and the treatments will be adapt depending on the person's condition, no dispute and discount on rates possible. Furthermore the Pullman Paris Centre Bercy and the Spa by Sothys Paris Bercy refuse all responsibility in the event of an accident, injury, damage false statement.

### GOLDEN RULES

Spa slippers or flip flop must be worn within the treatment area and the sensory experience area. Swimsuits must be worn within the area. In the event of inappropriate behaviour or comments before, during the service or within the Spa by Sothys Paris Centre-Bercy in general, we reserve the right to stop or cancel the service without refund, to forbid further access to the Spa by Sothys Paris Centre Bercy, and to take any other appropriate action. Smoking is not allowed within the Spa by Sothys Paris Centre-Bercy and the sensory experience area. Animals are not allowed within the Spa by Sothys Paris Centre-Bercy and the sensory experience area. For the well-being and relaxation, please switch off your mobile phones and electronic devices.

The whole team thanks you for your understanding.



*Le spa*  
BY S O T H Y S  
PARIS BERCY

**HÔTEL PULLMAN PARIS CENTRE-BERCY**  
1 Rue de Libourne, 75012 Paris - FRANCE

[www.spapullmanbercy.com](http://www.spapullmanbercy.com) - [spa.accor.com](http://spa.accor.com)  
[spa.bercy@accor.com](mailto:spa.bercy@accor.com) / Tél : 01 44 67 35 00  
Depuis la chambre 3500 / *From your room 3500*

**HORAIRES D'OUVERTURE DES SOINS**

Lundi au Vendredi : 11h à 20h  
Samedi et Dimanche : 10h à 20h

**CARE OPENING HOURS**

*Monday to Friday: 11am to 8pm*  
*Saturday and Sunday: 10am to 8pm*

-

**HORAIRES D'OUVERTURE  
PISCINE, SAUNA & HAMMAM**  
Tous les jours de 8h00 à 22h00

**OPENING HOURS POOL  
SAUNA AND STEAM ROOM**  
*Everyday to 8am to 10pm*