



T I M I A M A
sea beauty spa

SEA | BEAUTY | SPA

menu des soins



T I M I A M A

sea beauty spa

p. 3 **Collection Almablu** *New*

p. 6 **Collection Cinq Mondes**

p. 11 **Soins thalasso**

p. 12 **Soins visage**

p. 13 **Soins corps**

p. 14 **Modelages**

p. 15 **Programmes thalasso**

p. 18 **Mise en beauté**

p. 19 **Hair Spa**

p. 21 **Informations pratiques**

Réservez vos soins via notre App
Pullman Almar Timi Ama ou à la
réception du Spa Marin.

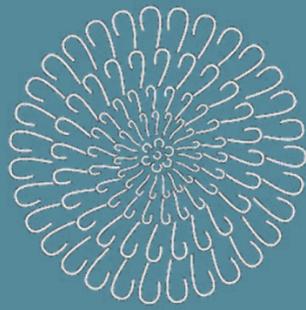
HORAIRES DU SPA

Tous les jours

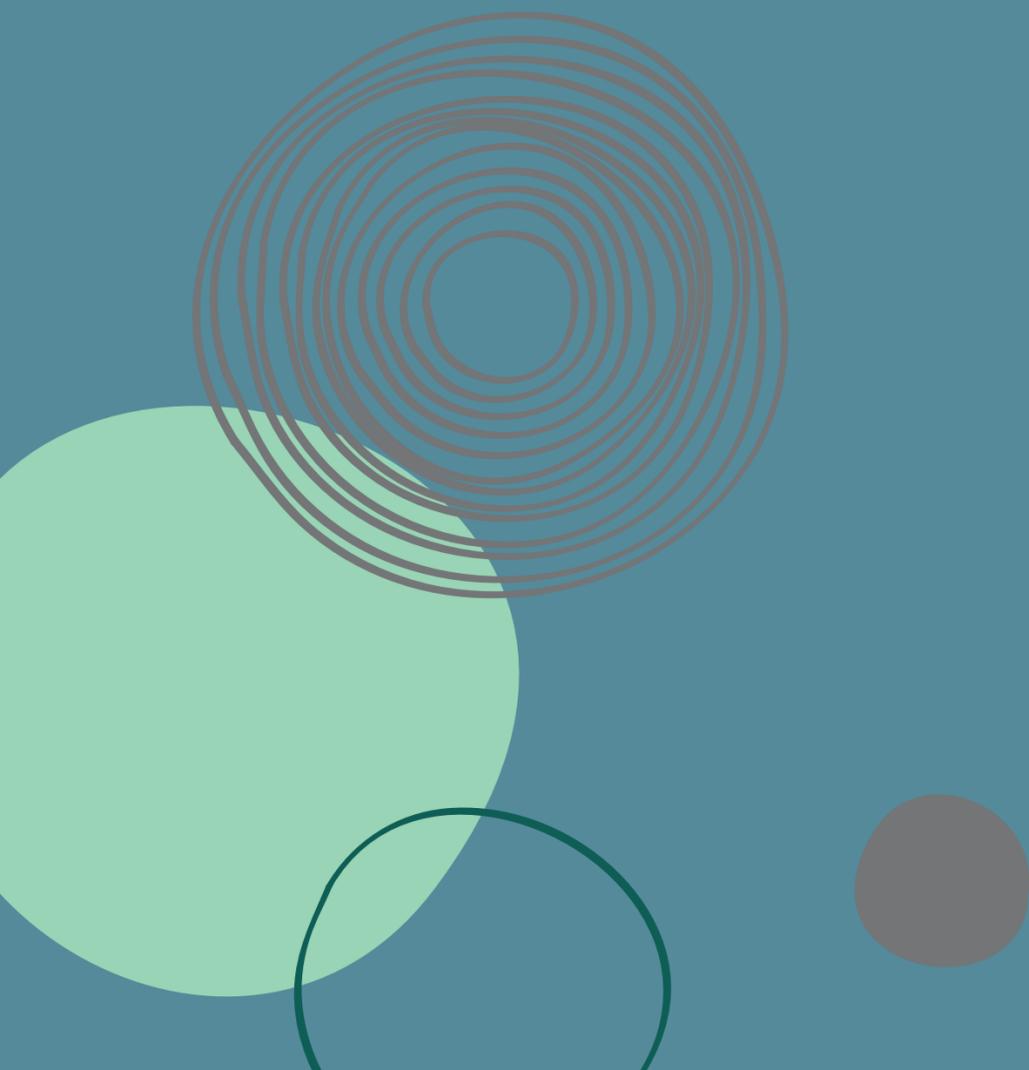
9h30 - 19h30

Tel. 070 79 79 7027 - H3040-TH@accor.com

notre sélection de
soins et modelages



ALMABLU
WELLNESS & SPA



RITUELS VISAGE

ALMABLU

Caressés par des mains expertes, vous serez enveloppés par l'agréable texture des produits de la Ligne Almablu, des parfums et des sensations de bien-être et vous serez entourés d'amour et d'attention. Un rituel qui permet de retrouver une nouvelle vitalité et qui régénère la peau du visage à travers des passages et des manipulations relaxants et sensoriels.

RITUEL HYDRATANT **"SANS PAROLES"**

50 min - € 135

Les traits du visage se détendent, donnant à la peau une nouvelle lumière grâce à une algue rouge particulière, très riche en bêta-carotène et lycopène à l'action anti-oxydante: l'algue Dunaliella.

RITUEL JEUNESSE **"RESPIRATIONS"**

50 min - € 135

Des ingrédients précieux tels que de l'Acide Hialuronique, des Oméga Trois Marins et des hydrolats anti age apportent de l'élasticité et donnent un aspect rebondi aux tissus. La peau «respire» et vit à nouveau.

RITUEL AU MASCULIN **"BLEU OCÉAN"**

50 min - € 135

Soin antistress pour le visage et le contour des yeux spécifique pour la peau de l'homme. Les plantes utilisées sont le Myrte et la Lavande qui rappellent les parfums et les habitats marins. Le soin vise à détendre les traits, alléger le regard et promouvoir une action drainante des cernes avec un effet tenseur de la zone du contour des yeux. Parmi les effets bénéfiques de la cosmétique marine, la profonde hydratation et la protection contre les agressions des agents externes se distinguent.

RITUELS CORPS

ALMABLU

«Les Caresses de la mer» pour le corps offrent un résultat excellent pour toutes les exigences de la peau, sans toutefois négliger l'aspect sensoriel et émotionnel. Les produits de la Ligne Almablu sont mis en valeur par de véritables rituels créés pour une nouvelle Remise en Forme et l'atteinte de résultats esthétiques dans une atmosphère de confort et détente absolus.

RITUEL DÉTOX

50 min - € 100

"SAVOIR-FAIRE MAGIQUE"

Rituel relaxant et agréable spécifique pour libérer le corps des impuretés et des toxines. Une purification du corps et de l'esprit obtenue avec une exfoliation profonde en trois passages.

RITUEL REMISE EN FORME

50 min - € 105

"LES COULEURS DE LA MER"

Le Rituel «Les couleurs de la mer» contribue, à travers un massage ciblé sur les zones à traiter et un enveloppement aux algues et aux huiles essentielles, à expulser du corps les toxines en le libérant des liquides en excès, pour une silhouette fine, tonique et sensuelle.

RITUEL ANTI-CAPITONS

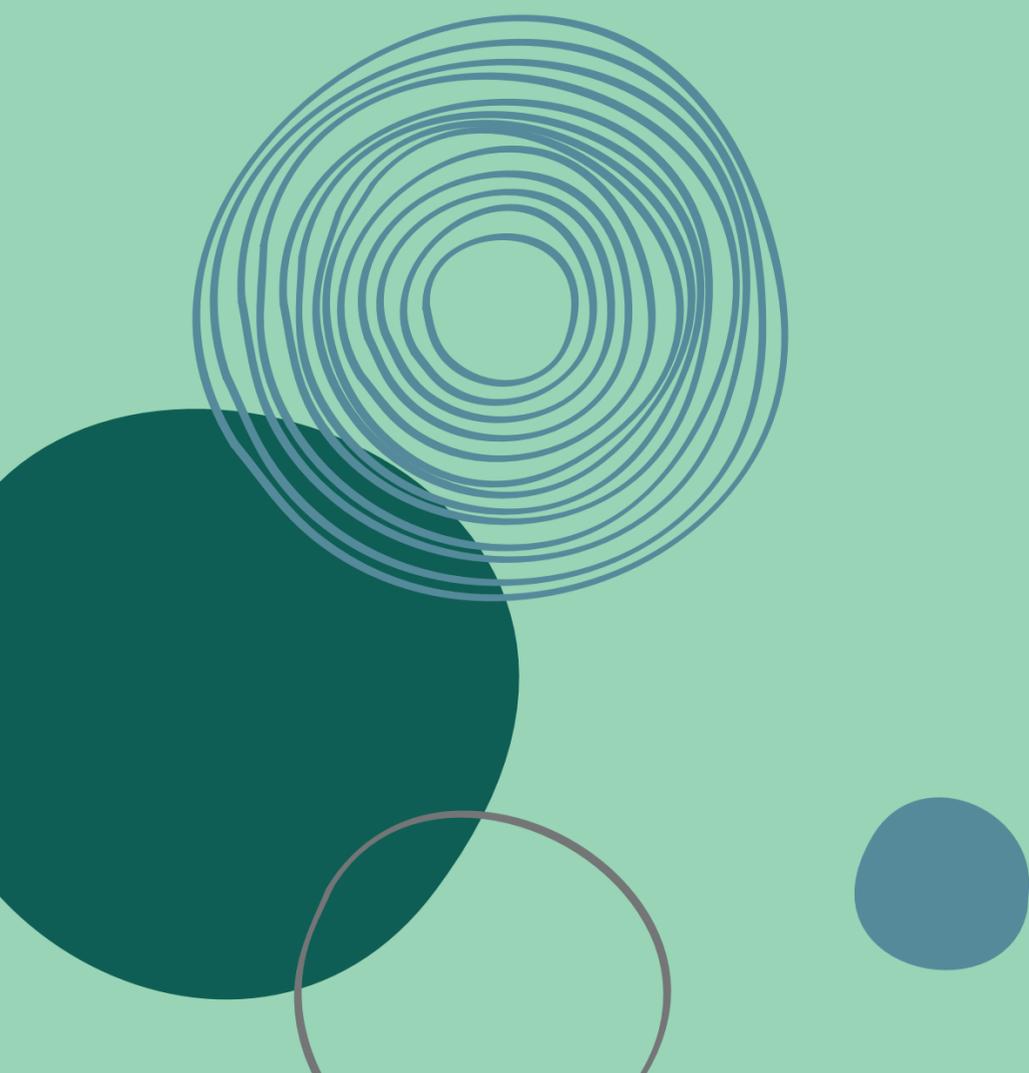
50 min - € 105

"LA BRISE DE LA MÉDITERRANÉE"

L'action ciblée de l'algue Chlorella est encapsulée dans une boue drainante spéciale qui est appliquée sur l'ensemble du corps. Le rituel se termine par un massage qui favorise le drainage et l'élimination de l'eau en excès et qui procure une sensation générale de légèreté et souplesse.

notre sélection de
soins et modelages

CINQ M[̄]ONDES
PARIS



SOINS VISAGE

CINQ MONDES

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI

20 min - € 70

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI

50 min - € 115

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

ko bi do

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

KO BI DO - REDENSIFICATION

50 min - € 125

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO - ANTI-ÂGE GLOBAL

80 min - € 185

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

SOINS CORPS

CINQ MONDES

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

gommages

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20 min - € 70

Gommage corporel énergisant.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20 min - € 70

Gommage corporel sensoriel.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20 min - € 70

Gommage corporel régénérant.

GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI 20 min - € 70

Gommage corporel purifiant.

enveloppements

ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA CRÈME DE RASSOUL 20 min - € 70

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

soins minceur

SOIN MINCEUR ANTI-CAPITONS ET FERMETÉ 50 min - € 130

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés « brule graisse » de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

MODELAGES ET RITUELS

CINQ MONDES

SOIN MASSAGE 50 min - € 115
ORIENTAL TRADITIONNEL 80 min - € 165

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE 50 min - € 115
AYURVÉDIQUE INDIEN 80 min - € 165

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

SOIN MASSAGE 50 min - € 115
SUBLIME DE POLYNÉSIE 80 min - € 165

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.

SOIN MASSAGE 50 min - € 115
ROYAL BALINAIS 80 min - € 165

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

rituels de soin®

RITUEL ORIENTAL 110 min - € 200

Gommage au Savon Noir Beldi, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul et Soins Massage Oriental Traditionnel (50 min).

RITUEL AYURVÉDIQUE 80 min - € 170

Gommage Aromatique aux Épices et Soins Massage Ayurvédique Indien (50 min).

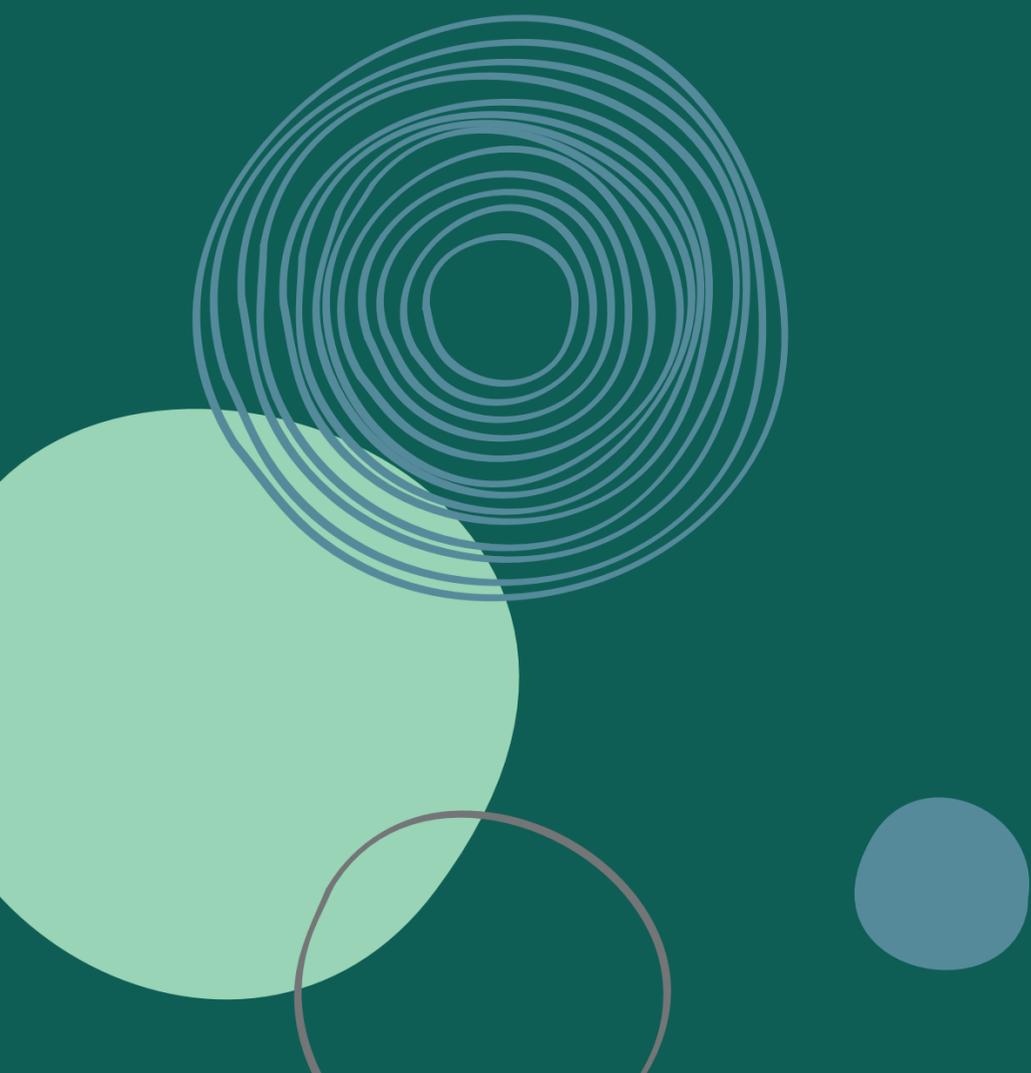
RITUEL DE POLYNÉSIE 80 min - € 170

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et Soins Massage Sublime de Polynésie (50 min).

RITUEL BALINAIS 80 min - € 170

Gommage Purée de Papaye et Soins Massage Royal Balinais (50 min).

nos soins et modelages
sea beauty & spa



SOINS

THALASSO

day spa

PARCOURS SENSORIEL

120 min - € 38

Expérience de détente et bien-être multisensorielle entre parcours d'eau de mer chauffée avec stations de jets, bio-sauna, hammam, fontaine de glace, salle de sel, douches aromatiques, salle de relaxation émotionnelle (musicothérapie, aromathérapie et chromothérapie), tisanderie.

soins thalasso individuels

BAIN DE MER HYDROMASSANT

20 min - € 40

AFFUSION MARINE

15 min - € 30

DRAINAGE MARIN

20 min - € 50

DOUCHE À JET

10 min - € 30

enveloppements

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

ENVELOPPEMENT HYDRATANT À LA CIRE D'ABEILLE ET KARITÉ

20 min - € 60 | 3 séances - € 154

soins thalasso collectifs

(séances coachées en bassin d'eau de mer)

PARCOURS MARIN

25 min - € 35

AQUAGYM

25 min - € 35

SOINS VISAGE

par Fitomediterranea

SOIN ILLUMINANT "LUNA LUGHENTE"

50 min - € 110

À base de polyphénols de raisins rouges et de jus et huile essentielle de « pompia », agrume endémique aux propriétés purifiantes et éclaircissantes.

par Mimi Luzon

24K GOLD FACIAL TREATMENT

50 min - € 250

Soin anti-âge illuminateur. La peau brille grâce au masque luxueux aux feuilles d'or enrichi d'un mix d'ingrédients actifs qui améliorent l'élasticité, la texture et la tonicité de la peau. À ces actifs s'ajoute l'action des peptides qui aident à réduire visiblement la profondeur des rides offrant au visage un effet tenseur immédiat.

WONDER FACIAL TREATMENT

50 min - € 190

Véritable traitement de choc pour les peaux déshydratées à base de feuilles d'argent pur. Grâce à l'argent, aux propriétés anti-inflammatoires et antiseptiques reconnues, et au mix de principes actifs contenus dans le puissant After Effect Mask (extrait d'algues, aloévera, acide hyaluronique, cuivre, complexe peptide, squalane, arnica et thé rouge), la peau paraît immédiatement plus lumineuse et plus énergétique.

SOINS CORPS

par Fitomediterranea

RITUEL SARDE "TERRA MEA"

110 min - € 170

Soin de régénération totale visage et corps. Ciste, hélichryse, myrte, genévrier... Un fascinant voyage olfactif dans le maquis méditerranéen de Sardaigne.

soins minceur

CALCO VERDE® ET MODELAGE MINCEUR

80 min - € 160

Extraordinaire traitement anti-cellulite et anti-vergetures à action décontracturante. Le Calco verde® est un mélange 100% naturel à base de poudre de gypse et d'huiles essentielles de romarin aux propriétés modelantes et anti-inflammatoires. Son action froid-chaud-froid génère une sorte de gymnastique vasculaire qui favorise le drainage des liquides et l'élimination des toxines et de l'acide lactique.

LPG ENDERMOLOGIE®

Soin sur-mesure visage/corps de 25 à 80 min - € 3/min

À l'efficacité remodelante et anti-âge prouvée, Endermologie® est la technique exclusive des technologies LPG Systems. La stimulation superficielle de la peau relance l'activité cellulaire endormie pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, adiposités rebelles, peau d'orange...). 100% naturel, sans douleur ni effets secondaires.



NOS

MODELAGES

modelages relaxants

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 min - € 110

MODELAGE HOLISTIQUE

25 min - € 60

50 min - € 100

80 min - € 150

MODELAGE RELAXANT DU VISAGE AUX
PIERRES DE QUARTZ ROSE

25 min - € 60

MODELAGE « S'INCANTU » À LA CIRE
D'ABEILLE ET MIEL SARDES
Par Fitomediterranea

25 min - € 65

50 min - € 105

80 min - € 160

modelages énergisants

IMPERIAL SHANGHAI

50 min - € 90

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 min - € 100

MODELAGE MUSCULAIRE AUX ESSENCES
SARDES Par Fitomediterranea

25 min - € 70

50 min - € 115

80 min - € 165

NOS PROGRAMMES

THALASSO

programmes 6 jours

REMISE EN FORME

24 soins | 6 jours | € 850

12 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 3 modelages holistiques (25 min) - 6 séances coachées en bassin

DOLCE VITA

24 soins | 6 jours | € 1080

15 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages au choix (50 min)

DOLCE VITA SARDE

24 soins | 6 jours | € 1080

12 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 3 parcours marins - 1 rituel sarde - 1 soin visage sarde - 3 modelages sardes (50 min) - 1 modelage visage et cuir chevelu à l'huile d'olive (25 min)

SOULAGEMENT DU DOS

24 soins | 6 jours | € 1080

7 soins thalasso individuels - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages du dos (50 min) - 2 séances de coaching individuel (45 min) - 6 séances coachées en bassin

GOLF & THALASSO

18 soins + 4 green fees | 6 jours | € 1080

2 drainages marins - 2 bains hydromassants - 2 douches à jet - 3 parcours marins - 3 enveloppements reminéralisants aux algues - 6 modelages au choix (50 min)

MA SILHOUETTE

24 soins | 1 RDV Expert | 6 jours | € 1080

1 RDV Expert - 3 séances de coaching individuel (45 min) - 1 gommage corporel - 4 drainages marins - 3 douches à jet - 3 enveloppements minceur aux algues - 6 soins remodelants (50 min) - 4 séances coachées en bassin

NOS PROGRAMMES

THALASSO

programmes 4 jours

ÉCHAPPÉE REMISE EN FORME

16 soins | 4 jours | € 565

8 soins thalasso individuels - 2 enveloppements reminéralisants aux algues - 2 modelages holistiques (25 min) - 4 séances coachées en bassin

ÉCHAPPÉE DOLCE VITA

16 soins | 4 jours | € 720

10 soins thalasso individuels - 2 enveloppements reminéralisants aux algues - 4 modelages au choix (50 min)

MON ÉCHAPPÉE SILHOUETTE

16 soins | 1 RDV Expert | 4 jours | € 720

1 RDV Expert - 2 séances de coaching individuel (45 min) - 1 gommage corporel - 2 drainages marins - 2 douches à jet - 2 enveloppements minceur aux algues - 4 soins remodelants (50 min) - 3 séances coachées en bassin

programmes 1-3 jours

ESCALE EN SARDAIGNE

3 soins par jour | € 180

- 2 soins thalasso individuels
- 1 soin sarde (50 min)

ESCALE THALASSO

3 soins par jour | € 110

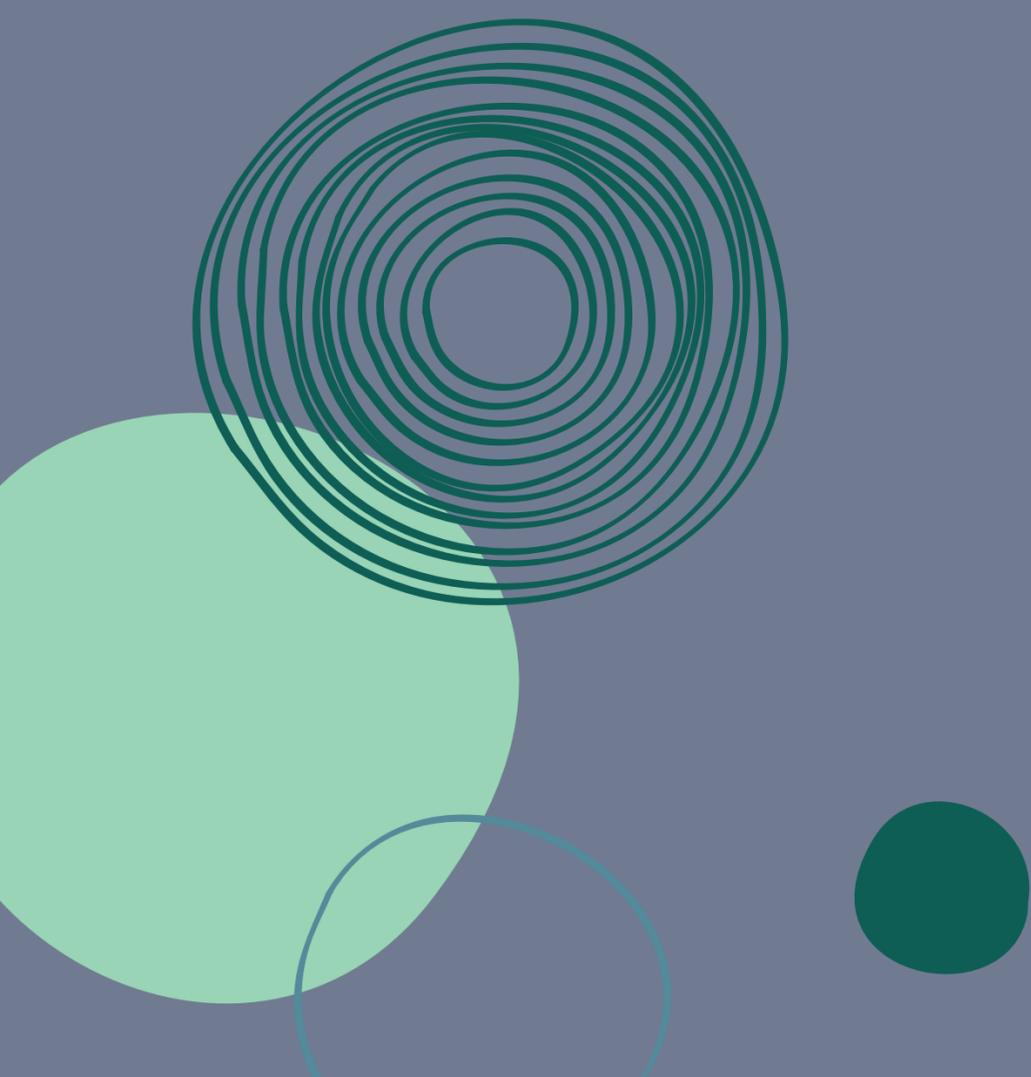
- 2 soins thalasso individuels
- 1 séance coachée en bassin

ESCALE DOLCE VITA

3 soins par jour | € 140

- 1 soin thalasso individuel
- 1 enveloppement
- 1 modelage holistique (25 min)

**mise en beauté
et hair spa**



SOINS

MISE EN BEAUTÉ

soins des mains et des pieds par CND® Shellac

SPA MANUCURE	50 min - € 80
SPA PÉDICURE	50 min - € 90
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS (sans dépose)	€ 70
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS (sans dépose)	€ 80

analyse de peau par ProShape

PROSHAPE SKIN DIAG

Offert

En moins de 5 minutes, ProShape réalise une analyse de peau complète à partir de critères sélectifs : Hydratation, Sébum, Élasticité, Pores, Rides, Pigmentation, Sensibilité, Acné.

épilations

LÈVRES	€ 10
SOURCILS	€ 15
AISSELLES	€ 15
BRAS	€ 20
MAILLOT	€ 20
DEMI-JAMBES	€ 30
JAMBES COMPLÈTES	€ 40
JAMBES COMPLÈTES + MAILLOT	€ 50
ÉPILATION HOMME DOS OU BUSTE	€ 40

HAIR SPA*

par SYSTEM PROFESSIONAL

System Professional s'appuie sur la science pour vous offrir le meilleur des soins capillaires. Pas de simples remèdes à court terme, mais de systèmes de soins adaptés aux besoins spécifiques de vos cheveux pour les régénérer de l'intérieur et révéler leur beauté durablement. Découvrez une expérience sensorielle luxueuse grâce à des formules performantes et de qualité supérieure pour un véritable rituel de soin capillaire.

CONSULTATION AVEC LE COIFFEUR

Gratuite

BRUSHING

40 min - € 70

Shampooing, masque hydratant et brushing. Pour les cheveux normaux ou secs.

BRUSHING SUR MESURE

50 min - € 80

Shampooing, masque capillaire spécifique et brushing.

SOLAR

50-80 min - € 130

Protège les cheveux des dommages causés par le soleil, le vent et le sel.

REPAIR

50-80 min - € 130

Vise à reconstruire la fibre des cheveux abîmés et cassants.

SMOOTHEN

50-80 min - € 130

Démêle, adoucit et discipline les cheveux, même les plus rebelles.

LUXEOIL

50-80 min - € 160

À base d'huiles précieuses pour nourrir et adoucir les cheveux.

TRAITEMENT RESTRUCTURANT

80 min - € 180

Traitement à base de kératine pour les cheveux abîmés.

COUPE DE CHEVEUX FEMME + BRUSHING

€ 140/€ 150

COUPE DE CHEVEUX HOMME

€ 50

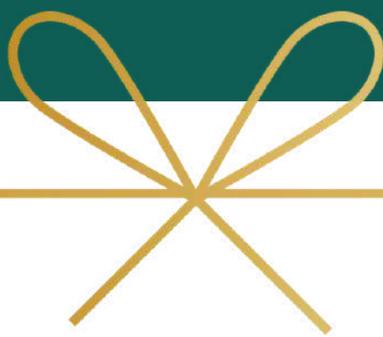
COUPE DE CHEVEUX HOMME + FINITION BARBE

€ 70

SOIN SUR MESURE HOMME

€ 80

**Les services Hair Spa sont disponibles du lundi au samedi de 14h30 à 19h30.*



Cadeau de Bien-être

B O N CADEAU

Offrez un moment SPAcial
à ceux que vous aimez!
Choisissez parmi nos soins
ou définissez un montant
pour votre bon cadeau.

Achetez votre bon
à la réception du
Spa Marin



T I M I A M A
sea beauty spa

informations pratiques

Réservation. Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance par téléphone au 070 7979 7027 (7027 depuis votre chambre), via notre App "Pullman Almar Timi Ama" ou sur place auprès de nos hôtesse tous les jours de 9:30 à 19.30.

Retard. Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Annulation. Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, le montant total des soins réservés sera facturé.

Durée des soins. La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Accès aux soins. Le port des sandales et maillot de bain (éviter les tissus blancs) est indispensable pour accéder aux espaces humides du Spa. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. À l'intérieur du Spa, veuillez éteindre vos portables et parler à voix basse.

Contre-indications, certificats médicaux et décharges. Certains soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso-thérapie et au hammam du médecin traitant est obligatoire quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès du Spa.

Nos soins et modelages sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. L'accès au sauna, hammam et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

Pour les prestations de thalasso-thérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé (grossesse, allergies, blessures...)

Les modelages proposés sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.



SPA MARIN TIMI AMA

PULLMAN
ALMAR TIMI AMA
RESORT & SPA

Viale dei Ginepri 3
09049 Villasimius
Sardaigne - Italie

Plus d'infos et réservation:
Tel. +39 070 7979 7027
H3040-TH@accor.com

#pullmanalmartimiamama

