



SPA

HÔTEL DE LA CITÉ



MENU DE SOINS

CELLCOSMET - CINQ MONDES

SPA

HÔTEL DE LA CITÉ

SOMMAIRE

DÉTENTE AVANT LE SOIN	1 - 2
CELLCOSMET & CELLMEN	3 - 4
SOINS VISAGE FEMME	5
SOINS VISAGE HOMME	6 - 7
CINQ MONDES	8
SOINS VISAGE	9
SOINS CORPS	10 - 11
LES RITUELS	12 - 13
LES MASSAGES SPÉCIFIQUES	14 - 15
ESTHÉTIQUE	16 - 17
EXPÉRIENCES SIGNATURES HÔTEL DE LA CITÉ	18 - 21
INFOS PRATIQUES	22

LE SPA HÔTEL DE LA CITÉ

AUTHENTICITÉ ET SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE LA CITÉ DE CARCASSONNE

Un moment mémorable vous attend dans le décor magique et historique de la Cité Médiévale.

Notre Spa est pensé dans un esprit cosy et confidentiel afin de vous faire vivre un voyage sensoriel à travers les rituels de soins Cinq Mondes & l'innovation de la science cosmétique par CellCosmet. Équipé de deux cabines de soins d'un accès SPA (hammam, douche sensorielle) D'un bain phyto-aromatique et d'un espace de relaxation, notre Spa invite au bien-être dans sa globalité. Nous l'avons conçu comme un sanctuaire unique où science et ingrédients naturels se rencontrent pour créer des soins anti-âges aux résultats visibles. Laissez vos tensions disparaître entre les mains expertes de nos spécialistes.



LA DÉTENTE AVANT LE SOIN

«PLAISIR ET BIEN-ÊTRE
SONT LES SECRETS DU BONHEUR»

BAIN PHYTOAROMATIQUE

30 min: 30€/pers. ou 45€/2 pers

Le rituel du bain à remous, accompagné d'une association personnalisée d'huiles essentielles, vous plongera seul ou accompagné dans une oasis de quiétude.

ACCÈS SPA

30 min: 30€/ pers ou 45€/2 pers

Alliant la chaleur du hammam et la stimulation de la douche sensorielle, une expérience pour l'éveil des sens et l'harmonisation du corps et de l'esprit.

SOIN SIGNATURE «VOTRE RITUEL MÉDIÉVAL»



60 min: 110€/ 2 pers

Dans un univers intime et chaleureux, entre ombre et lumière, vivez un instant de bien-être. Débutez votre expérience par un hammam et/ou douche sensorielle (30min), plongez ensuite dans un bain phyto-aromatique (30min), et savourez notre cocktail signature La Vie En Rose (Avec ou sans alcool : sirop de rose, framboise, lillet blanc, sprite, framboise fraîche), accompagné de quelques douceurs sucrées.

Par personne et par session – votre accès Spa 30 minutes offertes pour tout soin à partir de 90 minutes.



The SwissCellSpa EXPERIENCE

Cellcosmet et Cellmen réinventent l'expérience du spa avec un concept unique de soins d'exception en institut, The SwissCellSpa Experience, alliant cosmétique de pointe et relaxation ultime au service de votre beauté.

Soins cellulaires revitalisants, soins à base de complexes phyto-marins raffermissants et relaxants: un parcours sur mesure dans l'univers du bien-être vous attend lors de cette expérience inoubliable conjuguant détente, revitalisation et mise en beauté.



SOINS VISAGES FEMME

The SwissCellSpa EXPERIENCE

Ce traitement cellulaire, personnalisé haut de gamme revitalise, hydrate, redonne élasticité et fermeté à votre peau. Spécifiquement adapté à l'âge physiologique et à la sensibilité, ces soins révèlent l'éclat du teint.

SWISS FLASH ÉCLAT

45min: 120€

Soins offrant un « Coup d'éclat » exceptionnel, un effet repulpant et une revitalisation profonde

SWISS DELUXE ÉCLAT

60min: 160€

Soin peau neuve revitalisant pour un teint lumineux.

SWISS ELASTO-COLLAGÈNE

90min: 200€

Elasto-Clarifiant: Soin global revitalisant éclaircissant, anti tâches & raffermissant.

Elasto-Intensif: Soin global revitalisant anti-âge & raffermissant.

SWISS CELLFACIAL

90min: 230€ / 120 min: 280€

Soin d'exception, prévient les signes de l'âge, tout en revitalisant la peau et en l'hydratant en profondeur.

SWISS PROCOLLAGÈNE VISAGE & COU

90min: 360€

Véritable alternative aux injections esthétiques, ce soin remarquable anti-âge pour le visage & le cou, remodèle les lignes du visage et lisse instantanément la peau.

SWISS PROCOLLAGÈNE YEUX

60min: 130€

Soin spécifique du contour des yeux aux effets défatigant et anti-ride.

SOINS VISAGES HOMME

The
SwissCellSpa
EXPERIENCE

MESSIEURS, OSEZ LA COSMÉTIQUE..

La marque suisse Cellmen répond aux besoins spécifiques de la peau masculine. Hautement revitalisants et gorgés d'actifs ultra performants, nos soins énergisants tonifient, défatiguent et ralentissent le vieillissement prématuré de votre peau.



SOINS VISAGES HOMME

The **SwissCellSpa** EXPERIENCE

SWISS FLASH ÉCLAT

45min: 120€

Soins offrant un « Coup d'éclat » exceptionnel, un effet repulpant et une revitalisation profonde

SWISS DELUXE ÉCLAT

60min: 160€

Soin peau neuve revitalisant pour un teint lumineux

SWISS ELASTO-COLLAGÈNE

90min: 200€

Elasto-Clarifiant

Soin global revitalisant éclaircissant & raffermissant

Elasto-Intensif

Soin global revitalisant anti-âge & raffermissant

SWISS CELLFACIAL

90min: 230€/ 120min: 280 €

Soin d'exception prévention anti-âge, revitalisant & hydratant en profondeur



CINQ MONDES

CINQ MŌNDES

PARIS

Explorez le monde à travers les yeux des Fondateurs et leurs voyages initiatiques à la recherche des traditions ancestrales de beauté et de bien-être. Notre marque propose des produits naturels & sensoriels aux textures uniques.

Pionnière dans l'élaboration de formules militantes sans pétrochimie, Cinq Mondes fait partie des premières marques naturelles à s'être engagées à travers une charte laboratoire stricte : Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle, sans parabène, ni silicone et colorants artificiels.



SOINS VISAGE

CINQ MŌNDES

PARIS

LE BONHEUR DANS LA PEAU

Inspirés de gestuelles techniques traditionnelles venues d'Asie, les protocoles innovants de nos soins du visage sont issus de la Dermapuncture, véritables soins-massages du visage, ils associent des manœuvres énergétiques profondes à l'efficacité d'actifs végétaux naturels pour une peau douce, lissée et un teint éclatant.

RITUEL FLEURS DE BALI

30min: 70€

Soin coup d'éclat combiné à un massage de la nuque et du cuir chevelu

RITUEL AUX CINQ FLEURS

60min: 130€

Soin massage du visage sublimant

"KO BI DO" FONTAINE DE JOUVENCE

60min: 130€

Soin massage lissant et repulpant

"KO BI DO" PRÉCIEUX

90min: 180€

Soin anti-âge global

CINQ MŌNDES

PARIS

LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR UNE RÉGION DU MONDE

A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait.

Grâce à des pressions spécifiques réalisées avec la pulpe des doigts lors des massages, les Spa Thérapeutes stimulent les points clés d'énergie vitale du corps alliant ainsi détente et efficacité.



LES SOINS CORPS

CINQ MÔNDES

PARIS

MASSAGES

30 min: 70€ / 60min: 130€

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

Massage à l'huile chaude avec alternance de rythme

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

Massage enveloppant de mouvements lents et profonds

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

Lissages traditionnels et étirements doux Thaï

GOMMAGES

30 min: 70€

L'AROMATIQUE AUX ÉPICES

Ce gommage revitalise le corps et satine la peau

LA PURÉE DE PAPAYE

Ce gommage illumine et exfolie en douceur

LE GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Cette pâte exfoliante bio purifie délicatement la peau





CINQ MŌNDES
PARIS

LES RITUELS

CINQ MŌNDES

PARIS

Offrez-vous un moment de relaxation intense grâce à nos rituels de gommages pour préparer votre peau à recevoir les bienfaits du massage. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ces soins et retrouvez une peau douce, tonifiée et satinée.

RITUEL AYURVÉDIQUE

90min: 180€

Gommage aromatique aux épices associé à un massage ayurvédique indien de 60 minutes

RITUEL DE L'ORIENT

90min: 180€/ 120min: 210€

Hammam – Gommage au savon noir Beldi – Enveloppement « crème de rhassoul » - Massage Oriental traditionnel relaxant.

RITUEL DU SIAM

90min: 180€

Gommage « Purée de Papaye » associé à un Massage Balinais décontractant

CÉRÉMONIAL DU SIAM

120min: 210€ / 1 pers

Bain phyto-aromatique, Gommage « Purée de Papaye » et Massage balinais décontractant.



SPA

HÔTEL DE LA CITÉ



LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

MASSAGES SPÉCIFIQUES

MAMAN COCOON

30min: 70€/ 60min: 130 €/ 90min: 180 €

Délassement du corps et de l'esprit en attendant bébé.

SUEDOIS

30min: 70€/ 60min: 130€/ 90min: 180€

Massage musculaire, réduit les tensions localisées.

MASSAGE SUR MESURE

30min: 60 €

Selon vos envies du jour (cuir chevelu, pieds, visage...)

2 zones de votre choix

SIGNATURE : MASSAGE HÔTEL DE LA CITÉ

30min: 70€/60min: 130€/90min:180€



Le massage signature à la bougie est un soin relaxant et stimulant pour les sens. La lumière procurée par la mèche de la bougie qui se consume apaise notre esprit et fait de la cabine un lieu de cocooning. Le doux parfum de la bougie nous emmène à travers un voyage exaltant. Ce soin nourrissant et réparateur enveloppe votre corps d'une douce chaleur.

SIGNATURE : MÉMORABLE MOMENT MÉDIÉVAL

120min: 180€



Profitez des bienfaits du Rituel Médiéval * associé à la douceur de notre massage signature « Hôtel de la Cité » (60 minutes).

* Rituel médiéval page 2

ESTHÉTIQUE

« C'EST PAR LE BIENFAIRE QUE
SE CRÉE LE BIEN-ÊTRE »



ONGLERIE

Beauté des mains (limage, cuticules)

30min: 35€

Beauté des mains (limage, cuticules, gommage, massage)

60min: 70€

Beauté des pieds (limage, cuticules)

30min: 35€

Beauté des pieds (limage, cuticules, gommage, massage)

60min: 75€

Supplément pose de vernis simple

30min: 15€

Supplément pose de semi-permanent

45min: 40€

Dépose vernis semi-permanent

15€ par pers.



ÉPILATION

Sourcils - **15€**

Menton - **15€**

Lèvres - **15€**

Aisselles - **20€**

Maillot simple - **20€**

Bras - **25€**

Demi-jambes - **25€**

Cuisses - **25€**

Dos ou torse - **35€**

Jambes - **40€**

NOS EXPÉRIENCES SIGNATURES

Conçues par nos équipes restauration et notre praticienne, ces expériences allient la découverte de mets délicats, paisible détente et relaxation profonde.



SPA

HÔTEL DE LA CITÉ



NOS EXPÉRIENCES SIGNATURES

PETIT-DÉJEUNER & SPA

50€/pers

Débutez la journée de la meilleure des manières en alliant le plaisir gourmand d'un petit-déjeuner à l'Hôtel de la Cité et les bienfaits de la détente au Spa de l'hôtel de la cité. Petit-déjeuner complet/accès Spa 30 minutes.

ESCAPADE DÉJEUNER & SPA

110€/pers ou 160€/pers

Profitez d'un déjeuner gastronomique à La Barbacane (Menu unique : vin, eau, café compris), puis partez vous détendre dans notre bulle de douceur - Accès Spa 30 minutes & Massage Hôtel de la Cité 30 ou 60 minutes.

PRESTIGE & BEAUTE

5h: 550€/pers

Cette expérience vous propose une journée complète au Spa. Rituel de gommage et son massage, soin visage, beauté des mains et des pieds. Pour votre pause-déjeuner, un lunch snack chic accompagné d'une coupe de champagne vous sera servi. Pour terminer en beauté, vous repartirez avec votre coffret produits Cinq Mondes. et produits Cellcosmet.

Option Coiffeur-Maquilleur

150€ pour 1h30 supplémentaire



SPA

HÔTEL DE LA CITÉ

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

DÉTENTE ENTRE AMIES AVANT DE DIRE OUI !

POUR LA FUTURE MARIÉE:

30min: 86€/ 60min: 146€

Petit-déjeuner ou goûter* accès Spa (30min) et
Massage Signature Hôtel de la Cité

POUR LES ACCOMPAGNATRICES:

56€/pers

Petit-déjeuner ou goûter , accès Spa de 1h30

POUR 4 À 8 PERSONNES:

Au bord de notre piscine Art Déco avec une vue
imprenable sur la Basilique et les Remparts, notre Petit-
déjeuner continental ou goûter* vous sera servi.



INFOS PRATIQUES

RÉSERVATIONS :

Nos soins sont disponibles uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez prendre rendez-vous sur notre site internet www.hoteldelacite.fr ou contacter l'équipe du Spa au 04 68 71 98 71 ou par e-mail h8613-th@accor.com. Nous pouvons également répondre à chacune de vos demandes sur-mesure (privatisation, groupe) - Clients hôtel composez le 4171.

ACCÈS ET PARKING :

Notre parking privé – Espace Fontgrande situé au 32 chemin des Ourtets, 11000 Carcassonne, est offert pour toute réservation au Spa.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA :

Nous recommandons d'arriver 5 minutes avant le début de vos soins. Politique d'annulation : notez que tout retard de votre part ne pourra être compensé. Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 12 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin réservé.

ÂGE REQUIS :

Pour des raisons de sécurité, les enfants et adolescents de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser le hammam et le bain phyto-aromatique.

OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS :

Nous vous informons que la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou détérioration de vos effets personnels dans l'enceinte du Spa.

Pensez à nos Coffrets cadeaux !

Et offrez une invitation au voyage vers le plaisir absolu.

Rendez-vous sur notre site internet. Nos bons cadeaux peuvent être envoyés ou récupérés sur place.

SPA

HÔTEL DE LA CITÉ

