

HOTEL & SPA * * * *

Le SAINT GERVAIS



MENU DE SOINS **TREATMENT MENU**

[comfort zone]

conscious skin science



VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

Notre spa est fier d'enrichir son espace d'une sélection de soins signés [Comfort Zone] certifiés sans silicones, sans parabènes, sans colorants et vegan.

Cette marque innovante et durable, labellisée « B-Corp » privilégie l'utilisation de ressources renouvelables et de procédés de production responsables. Issues de recherches botaniques, les formules sont élaborées via une sélection d'ingrédients d'origine naturelle de haute qualité, respectueux de la peau et de la planète.



YOUR COMFORT ZONE

Our spa is proud to offer a selection of treatments made by [Comfort Zone], certified silicone-free, paraben-free, dye-free and vegan. This innovative and sustainable brand, certified 'B-Corp', favours the use of renewable resources and responsible production processes. Based on botanical research, the formulas are developed using a selection of high-quality natural ingredients that are kind to the skin and the planet.



ENTRÉE SPA SPA ACCESS

———— 25€

ABONNEMENT SUBSCRIPTION

———— 100€
———— 200€

LUNCH&SPA

———— 39€

Accès au spa sur réservation comprenant l'accès au sauna, bain à remous, piscine intérieure (et extérieure en période estivale), à la salle de repos et à la tisanderie. Les serviettes sont mises à disposition. Merci de vous munir d'une paire de tongs et de votre maillot de bain (en vente à la boutique du spa).

*Accès gratuit et sur réservation pour les résidents de l'hôtel.

**Les enfants de moins de 14 ans sont acceptés jusqu'à 18h.

Access to the spa is subject to reservation and includes access to the sauna, whirlpool, indoor pool (and outdoor pool in summer), relaxation room and herbal tea room. Towels are provided. Please bring a pair of flip-flops and your swimming costume (on sale in the spa shop).

*Free access for hotel residents, subject to reservation.

**Children under the age of 14 are accepted until 6pm.

CARTE ABONNEMENT - SUBSCRIPTION CARD

Nominative, non échangeable, non remboursable, valable 1 an.

Nominative, non-exchangeable, non-refundable, available 1 year.

FORFAIT 5 ENTRÉES - 5 ENTRY PASS

FORFAIT 10 ENTRÉES - 10 ENTRY PASS

Formule comprenant :

- 2 heures d'accès au spa
- Entrée et plat / plat et dessert du jour au restaurant Avanti.

*Supplément massage 30min (+40€) ou 60min (+95€)

Formule including:

- 2 hours spa access,
- Starter and dish or dish and dessert of the day at the restaurant.

*Extra massage 30min (+40€) or 60min (+95€)

RÉSERVEZ VOTRE SOIN
BOOK YOUR TREATMENT





VISAGE

HYDRATANT REPULPANT

MOISTURIZING
PLUMPING

HYDRAGLOW

Soin intense, hydratation profonde et teint éclatant. Ce modelage inspiré de la cryothérapie grâce aux cuillères glacées, procure bien-être et luminosité. La peau est repulpée et fraîche.

Intense skincare for deep hydration and a radiant complexion. The two massages inspired by cryotherapy with ice spoons provide well-being and brightness.

<u>30 MIN.</u>	65€
<u>45 MIN.</u>	95€
<u>60 MIN.</u>	120€

PURIFIANT

PURIFYING

ACTIVE PURENESS

Pour les peaux à tendance grasses, cicatrisées ou sujettes à l'acné. Ce soin visage purifie en profondeur, rééquilibre, réduit les pores et les points noirs.

For oily, scarred or acne-prone skin. This facial treatment deeply purifies, balances and reduces pores and blackheads.

<u>30 MIN.</u>	65€
<u>45 MIN.</u>	95€
<u>60 MIN.</u>	120€

APAISANT

SOOTHING

REMEDY

Ce soin apaise, calme et soulage la peau des inflammations et renforce la barrière protectrice.

This treatment soothes, calms and relieves of inflammation and strengthens the protective barrier of the skin.

<u>30 MIN.</u>	65€
<u>45 MIN.</u>	95€
<u>60 MIN.</u>	120€

NOURISSANT

NURTURING

RECOVER TOUCH

Répare les dommages causés par l'exposition au soleil, la pollution et le vieillissement. Laisse la peau douce et revitalisée.

Recover from the damage caused by sun, pollution, and aging. Leaves the skin soft and replenished.

<u>30 MIN.</u>	65€
<u>45 MIN.</u>	95€
<u>60 MIN.</u>	120€



DÉTOXIFIANT
DETOXIFYING

URBAN DETOX

Formulé à base de chlorelle et de charbon végétal. Ce masque Détox nettoie la peau de la pollution et des impuretés.

Formulated with chlorella and vegetable charcoal. This Detox Mask cleanses the skin of pollution and impurities.

30 MIN. 65€

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

ANTI-TÂCHE
ÉCLAT

ANTI AGE SPOTS
RADIANCE

LUMINANT *New!*

Ce traitement intensif et ses triples actions sont recommandées pour corriger les taches brunes, l'hyperpigmentation et le teint inégal. Application au pinceau pour une expérience douce et unique.

An intensive, trivalent treatment for the correction of brown spots, hyperpigmentation and uneven skin tone, following the 3-BRIGHT TECHNOLOGY approach inspired by dermatological science.

60 MIN. 120€

SUR MESURE
TAILOR-MADE

JOY OF BEAUTY

Un soin complet et sur mesure, composé à partir du diagnostic de votre peau.

This complete care allows to compose according to the diagnosis of your skin, your customized care.

75 MIN. 150€

⊕ **COMPLÉMENTS**
ADD-INS

EYE RECOVERY

Triple action contre les cernes, les poches et les rides, pour un lifting et une luminosité immédiate.

Triple action against dark circles, puffiness and wrinkles, providing immediate lifting and luminosity.

———— 25€

ANTI-ÂGE
ANTI-AGING

PRO-LIFT

Un soin professionnel idéal pour raffermir, repulper et régénérer la peau. L'alliance d'un masque peel-off et de techniques manuelles spécifiques d'inspiration Kobido réactivent et redensifient la peau.

The ideal professional treatment to firm, plump and regenerate the skin. The combination of a second skin peel-off mask and specific manual techniques inspired by Kobido reactivate and redensify the skin.

60 MIN. 120€

SUPER PEEL

Un double peeling intensif en fonction du type de peau pour une réduction visible des rides et ridules d'expression et un lissage exceptionnel.

An intensive double peel which can be customized according to the skin condition for a visible reduction of expression lines and wrinkles, and exceptional smoothness.

60 MIN. 120€

PRIVILÈGE

Ce soin anti-âge global, associe la technique du double peeling aux acides de fruit, ce qui permet de rénover la peau en profondeur avec le masque peel-off, seconde peau qui repulpe intensément. La peau est régénérée, lissée et liftée. Elle est visiblement plus jeune.

Global anti-aging treatment that combines the technique of double peeling with fruit acids that can renovate the skin in depth, the peel-off mask, second skin that plumps intensely. The skin is regenerated, smoothed and lifted. It is visibly younger.

75 MIN. 150€

MASSAGES

RELAXANT

RELAXING

TRANQUILITY PRO SLEEP

Rituel emblématique de Comfort Zone. Ce massage enveloppant associe des gestes doux et des techniques aux pinces plongées dans de l'huile chaude.

Emblematic ritual of the brand. Enveloping massage, with gentle and slow gestures. It combines manual movements and techniques with brushes dipped in hot oil.

30 MIN. 65€

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

75 MIN. 150€

RÉGÉNÉRANT

REGENERATING

BACK & NECK

Soin intensif pour la tête, le cou et le dos. Apporte un soulagement immédiat au stress accumulé et à la fatigue chronique.

Intensive treatment for head, neck and back. Brings immediate relief to people with poor posture, accumulated stress or chronic fatigue.

30 MIN. 65€

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

SPORTIF

SPORT

ACTIVE TONING

Soin sportif de récupération après des efforts intenses. Les tensions sont dénouées, le corps est reminéralisé, les toxines sont éliminées.

Sports treatment to recover after intense efforts. Tensions are released, the body is remineralized, toxins are eliminated.

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

FUTURE MAMAN

NEW MUM

NEW LIFE MUM

Massage pour la grossesse et la période post-grossesse. Améliore la circulation, sensation de légèreté et contribue à rendre la peau soyeuse et tonique. Du 4^{ème} au 8^{ème} mois.

For pregnancy and post-pregnancy. Reduces swelling, improves circulation and contributes to skin silkiness and tone. From 4th to 8th month.

30 MIN. 65€

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

DRAINANT
DRAINING

GUA-SHA MUD *New!*

Un soin sensoriel réalisé avec des gua-sha, accessoires d'origine chinoise. Ce soin à une action drainante, raffermissante et relaxante.

A sensory treatment made with gua-sha, accessories of Chinese origin. This treatment has a draining, firming and relaxing action.

45 MIN. 95€

60 MIN. 120€

MINCEUR
REMODELING

3IN1 HOT COLD

Traitement de remodelage intensif, idéal pour traiter la cellulite et améliorer la microcirculation, les effets sont visibles après un seul soin.

Intensive remodeling treatment, ideal for treating cellulite and improving microcirculation, with visible effects after just one treatment.

75 MIN. 150€

BY LE SAINT
GERVAIS

SUR MESURE

Laissez nos expertes prendre soin de vous avec un soin adapté à vos envies du moment.

Let our experts pamper you with a massage tailored to your current mood

30 MIN. 65€

60 MIN. 120€

90 MIN. 170€

MASSAGE ENFANT

Conçu pour les enfants de 4 ans jusqu'à 12 ans.

Designed for children from 4 until 12 years.

30 MIN. 55€

DUO PARENT/ENFANT

Partagez ce moment de détente avec votre enfant.

Share this moment of relaxation with your child.

30 MIN. 120€

SOINS DU CORPS

DÉTOXIFIANT DETOXIFYING

HIMALAYAN SALT

Ce soin de lithothérapie procure une détoxification complète. Les toxines sont éliminées grâce au gommage au sel puis le corps est massé avec des pierres de sel pour le libérer du stress quotidien.

This lithotherapy treatment provides complete detoxification. Toxins are eliminated with a salt scrub, then the body is massaged with salt stones to relieve daily stress.

90 MIN. 170€

GOMMANT EXFOLIATION

TRANQUILITY SCRUB

Ce soin gommant aux perles de sucre enrobées dans les huiles essentielles élimine les impuretés et affine le grain de peau.

This exfoliating treatment with sugar pearls coated in essential oils eliminates impurities and refines skin texture.

30 MIN. 65€

GOMMANT HYDRATANT EXFOLIATION MOISTURIZING

DEEP BODY RENEWAL

Un soin lissant et renouvelant, composé d'un gommage rénovateur et un enveloppement nourrissant en profondeur.

A smoothing and renewing treatment, thanks to the renovating scrub and a nourishing cocooning wrap.

45 MIN. 95€



ESTHÉTIQUE

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

MANICURE
AND PEDICURE

SPECIALIST MANICURE

Soin des mains et nettoyage délicat, avec une exfoliation sur mesure et une ultra-hydratation.

30 MIN. 55€

Care for the hands with a delicate cleansing, a customized exfoliation and ultra-hydration and nutrition.

30 MIN. 65€

SPECIALIST PEDICURE

Soin des pieds, avec une action lissante et rénovatrice pour les callosités localisées.

Foot care with a smoothing and renewing action for localised calluses.

BY MANICURIST

POSE DE VERNIS GREEN

Précédé d'un soin express de l'ongle
Preceded by an express nail care

30 MIN. 30€

POSE DE VERNIS GREEN FLASH

Précédé d'un soin express de l'ongle
Preceded by an express nail care

30 MIN. 40€

ÉPILATION WAXING

Lèvre ou sourcils	Lip or eyebrows	10€
Lèvre et sourcils	Lip and eyebrows	20€
Demi-jambes	Half legs	25€
Jambes complètes	Full legs	40€
Aisselles	Underarms	20€
Maillot classique	Bikini	20€
Maillot brésilien	Brasilian bikini	30€
Maillot intégral	Entire bikini	40€

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

VOTRE ARRIVÉE

YOUR ARRIVAL

Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Pour préparer le soin dans les meilleures conditions, un questionnaire de santé vous sera remis. En cas de retard, le temps consacré au soin ne pourra être garanti.

To make the most of your treatment, we recommend that you arrive 15 minutes before your appointment. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

POLITIQUE D'ANNULATION

CANCELLATION POLICY

Pour tout changement ou annulation de rendez-vous, il vous est demandé de contacter le spa, dans un délai minimum de 24h avant votre soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

CONDITION DE SANTÉ

HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. Massages bien-être non thérapeutiques.

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that may interfere with your treatment. Non-therapeutic wellness massages.

FEMMES ENCEINTES

PREGNANT WOMAN

Des soins spécifiques sont adaptés pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés pendant cette période si unique.

We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments during this unique time.

RESPECT DES AUTRES

CONSIDERATION FOR OTHERS

Le spa est un univers de tranquillité et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers ou cabines de soin.

The spa is a haven of tranquility and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.



[comfort zone]

TRANQUILLITY™
OIL

aromatic body oil
huile corps aromatique
olio aromatico corpo

[comfort zone]

