

SOINS & MASSAGES BY CINQ MONDES

SOINS DU VISAGE

Soin éclat « rituel fleurs de Bali® » (20min) - 56€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinaï et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin-massage du visage « Ko Bi Do » jeunesse instantanée (20min) - 56€

Ce soin jeunesse instantanée « Ko Bi Do » s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées, pour une efficacité et des résultats immédiats.

Soin « Ko Bi Do » liftant et repulsant (50min) - 100€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-âge » agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Soin sublimateur « rituel aux cinq fleurs® » (50min) - 100€

Issu d'un Rituel balinaï, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

Soin-massage du visage rituel suprême de jeunesse « Ko Bi Do » (1h20) - 145€

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

Soin-massage du visage perfecteur de teint « rituel fleurs et fruits de Bali » (1h20) - 145€

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermapuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

RITUELS DE SOINS (1H20) - 155€

Rituel de siam

Gommage Éclat « Purée de Papaye® » ⌚ 20min

Massage Balinaï décontractant ⌚ 60min

Rituel sublime de Polynésie

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti ⌚ 20min

Massage Sublime de Polynésie Délassant ⌚ 60min

Rituel de Bangalore

Gommage aromatique Énergisant aux Épices ⌚ 20min

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant ⌚ 60min

SOINS DU CORPS (20MIN) - 65€

Gommage aromatique énergisant aux épices

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices, de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

Gommage éclat « purée de papaye® »

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

Gommage sublime au monoï de Tahiti

Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

MASSAGES DU CORPS

Massage sublime de Polynésie délassant (50min) - 100€ ou (1h20min) - 145€

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions et mouvements longs et continus des avant-bras. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

Massage Balinaï décontractant (50min) - 100€ ou (1h20min) - 145€

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinaï au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

Massage Ayurvédique Indien tonifiant (50min) - 100€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés aux fragrances de vanille et de cardamome.

Massage Oriental traditionnel relaxant (50min) - 100€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Massage délassant des jambes (20min) - 56€

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la Pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

CINQ MŌNDES
PARIS

MASSAGES & SOINS SIGNATURES LE SPA

MASSAGES SIGNATURES

Massage du visage et cuir chevelu (20min) - 56€

Ce massage, allant des épaules à la pointe des cheveux, associe manœuvres relaxantes et digito-pressions pour une décontraction absolue.

Massage Relaxant ou Tonique (20min) - 56€ ou (50min) - 100€ ou (1h20) - 145€

Massage personnalisé, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties.

En 20^{min} : Ce soin est réalisé sur la face postérieure du corps (les pieds, l'arrière des jambes, le dos) afin de dissoudre les contractions musculaires pour vous apporter détente et bien-être.

En 50^{min} ou 1H20 : Ce soin est effectué sur l'ensemble du corps, idéal pour un relâchement musculaire et une profonde relaxation.

Massage Signature - Le Birdie (50min) - 100€

« Mémorable Moment » du Spa, ce massage aux huiles chaudes intègre le jeu de 2 balles de golf pour un travail musculaire profond et un éveil sensoriel. Il rééquilibre le corps en énergie, dissout les tensions pour une détente absolue.

Massage pour femme enceinte à partir du 3^{ème} mois (50min) - 100€

Soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et prévient les marques de grossesse.

RITUELS SIGNATURES

Rituel Détente (1h20) - 145€

Un massage du corps ou un soin du visage au choix 🕒 50^{min}

Une séance de Médyjet 🕒 30^{min}

Rituel Évasion (1h50) - 190€

Un massage au choix 🕒 1H

Un soin du visage 🕒 50^{min}

Rituel Zen (2h20) - 236€

Un gommage corporel au choix 🕒 20^{min}

Un massage au choix 🕒 1H

Un soin du visage 🕒 1H

Rituel Plénitude (2h50) - 279€

Un gommage corporel au choix 🕒 20^{min}

Un massage au choix 🕒 1H

Un soin du visage «Ko Bi Do» 🕒 1H30

MASSAGES & SOINS SPÉCIFIQUES

Séance de médyjet (30min) - 48€

Allongez-vous, fermez les yeux et laissez-vous porter par une vague de détente et de relaxation. Grâce aux jets pulsés, ce lit hydro massant sera un allié indispensable à votre bien-être. Ce soin améliore votre circulation sanguine, active votre système lymphatique, dissout les contractions musculaires, pour une détente absolue après une journée de travail ou une partie de golf.

Réflexologie faciale (20min) - 56€

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique. Elle consiste à exercer des points de pressions appuyés et lissés sur des zones du visage correspondant aux différents organes et parties du corps humain.

Réflexologie plantaire (50min) - 100€

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique. Elle consiste à exercer des points de pressions appuyés et lissés sur des zones du pied correspondant aux différents organes et parties du corps humain.

Beauté des mains ou des pieds sans pose de vernis (50min) - 75€

Pose de vernis classique (15min) - 25€

Épilation (sur demande à la réception du spa)

Épilation à la cire suivie d'une application d'huile apaisante.

LES SOINS POUR ENFANT (6 À 12ANS)

Mon premier massage (20min) - 48€

Si tu aimes te faire chouchouter comme papa et maman, ce massage spécialement adapté pour toi va te faire découvrir ce monde de bien-être et ses bienfaits.

Petite frimousse : soin visage découverte (20min) - 48€

Envie de faire comme les grands ? Avec ce moment ludique et gourmand, viens découvrir les premiers gestes essentiels pour prendre soin de ta peau.

L'instant complicité : duo parents/enfants (20min) - 106€

Une parenthèse de bien-être et de complicité en duo avec papa ou maman. Votre enfant sera enchanté de découvrir l'univers des massages et des soins du visage.



LE SPA