

# Spa La Pléiade



# Nos massages et soins

## CORPS

30 minutes : 70 €

60 minutes : 120 €

90 minutes : 170 €



## SOINS CORPS

### Relaxant

#### CALIFORNIEN

Caractérisé par des mouvements longs, fluides et enveloppants, la puissance de ce massage est adaptée à votre sensibilité corporelle.

### Femme enceinte

#### PRÉNATAL (À PARTIR DU 4<sup>ÈME</sup> MOIS)

Stimulant muscles et articulations, ce massage vise à améliorer la circulation et soulager la fatigue de la future maman.

### Énergisant

#### AYURVEDIQUE ABHYANGA

Rééquilibre la circulation du flux énergétique pour amener à une relaxation et apaisement du mental (1h minimum).

### Musculaire

#### THAI À L'HUILE

Le Nuad Naman travaille en profondeur les muscles par des mouvements fluides et pressions profondes, rééquilibrant corps et esprit.

#### DEEP TISSUE

Massage lent et profond des tissus, visant à soulager et dénouer les tensions et nœuds au seins des fibres musculaires.

SOINS CIBLÉS

HAUT DU CORPS

## Massage Shirotchampi

### MASSAGE DU HAUT DU DOS, DU CRÂNE ET DU VISAGE

Massage épaules, nuque, crâne et visage pour lâcher-prise et évacuer les tensions et le stress (30 min assis + 30 min allongé).

## Kobido

### MASSAGE JAPONAIS

Stimule et détend visage, cou et décolleté pour prévenir et atténuer les rides. Pour une peau détendue, rajeunie, repulpée.

BAS DU CORPS

## Massage foot Thaï

### MASSAGE DES PIEDS ET DES MOLLETS

Délassant et tonifiant, il stimule les zones réflexes des pieds pour une relaxation immédiate sur tout le corps.

## Réflexologie plantaire

### SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une méthode thérapeutique utile pour ceux qui cherchent à réduire le stress, améliorer la circulation et promouvoir un bien-être général.

RÉSERVATION À LA  
RÉCEPTION

Possibilité de massage  
en duo  
(60 min minimum)  
n'hésitez pas à demander  
plus d'informations



# Les rituels prestigies

PAOMA®



## Les rituels

VISAGE ■

### Rituel Éveil des sens

Le Rituel Éveil des Sens est un soin holistique prestigieux personnalisable. Ce soin se déroule en 2 étapes : 15 min dédiées à la préparation de la peau, allant du démaquillage à la pose de masque suivi de 15 min de Modelage de la zone souhaitée : yeux, lèvres, front, ovale du visage ou décolleté.

30 MIN : 70 €



### Rituel révélateur de beauté

L'alliance de l'expertise manuelle et de l'efficacité des produits de la gamme PAOMA® procure un moment de bien-être absolu et transforme visiblement la peau. L'ovale du visage est redessiné, les pommettes sont réhaussées et le grain de peau affiné. La peau est douce, veloutée, sublimée.

60 MIN : 120 €



## Rituel ciblés complémentaires – visage

Cinq modules ciblés ont été imaginés pour personnaliser davantage les soins visage PAOMA®. En fonction des souhaits évoqués et des besoins identifiés, l'un ou plusieurs de ces modules complémentaires pourront venir sublimer le Rituel Eveil des Sens ou encore le Rituel Révélateur de Beauté.

### **Yeux**

*Draine, lisse et défatigue*

### **Ovale du visage**

*Sculpte, raffermie et lift*

### **Front**

*Lift, repulpe et déstresse*

### **Décolleté**

*Restructure, lisse et raffermie*

### **Lèvres**

*Repulpe, remodèle et lisse*

15 MIN : 25 €



# Les rituels

CORPS ■

## Rituel Signature

Expérience gracieuse, sensorielle et harmonieuse, le Rituel Signature PAOMA® invite à la détente du corps et de l'esprit tout en procurant des résultats immédiats grâce à l'association du Rituel Révélateur de Beauté et du Rituel Global Corps.

La peau du visage retrouve son élasticité, les rides sont estompées et les contours sont redessinés, tandis que les tensions musculaires se relâchent, les énergies circulent, les toxines s'éliminent et la silhouette se redessine.

### Rituel initial

30 MIN : 80 €

### Rituel global

60 MIN : 130 €

### Rituel absolu

90 MIN : 180 €





## Rituel Harmonie visage & corps

Expérience créative, innovante et sur-mesure, les Rituels Corps PAOMA® invitent au voyage et suscitent le lâcher-prise absolu. Tout au long de chaque soin, la thérapeute adapte ses mouvements – manuels ou à l'aide d'un Gua Sha en Quartz Rose –, et adresse tous les signaux émis consciemment comme inconsciemment.

Les résultats sont immédiats : les tensions musculaires se relâchent, les énergies circulent, les toxines s'éliminent et la silhouette se redessine.

120 MIN : 240 €

## Rituel ciblés complémentaires – corps

Ces 3 modules spécifiques de 15 minutes ont été imaginés pour parfaire cette expérience exclusive. En fonction des souhaits évoqués et des besoins identifiés, l'un ou plusieurs de ces modules complémentaires pourront venir sublimer votre soin global PAOMA® :

### **Crâne**

*Soulage, apaise et déstresse*

### **Ventre**

*Dénoue, draine et calme*

### **Pieds**

*Détend, vivifie et délasse*

15 MIN : 40 €





Crédits photos : © Samuel Duplaix, © Jérôme Mondière, © PAOMA, © iStock

## PULLMAN LA PLÉIADE MONTPELLIER CENTRE

1 rue des Pertuisanes  
34000 Montpellier

h1294@accor.com - +33 (0)4 67 99 72 72

[www.hotel-la-pleiade-montpellier.com](http://www.hotel-la-pleiade-montpellier.com)