

**THALASSA SEA & SPA
HYÈRES**

IBIS

Allée de la mer - La Capte
83400 Hyères

Plus d'infos et réservation
+ 33 (0)4 94 58 00 94

Tél. : + 33 (0)4 94 38 14 17

H1559@accor.com



#ThalassaSeaAndSpa

spa.accor.com



Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ


COLLECTION DE SOINS 2025

HYÈRES

Sommaire

Les essentiels marins	4
Les soins spa visage	8
Les soins visage haute technologie	14
Les soins spa corps	16
Les rituels	20
Les modelages	22
Les soins minceur	26

Les escales marines	28
Informations pratiques	30



Oublier le temps.
Confier votre forme à nos coaches.
Découvrir l'efficacité des soins visage
et corps de nos marques cosmétiques.
Offrir à votre organisme les bénéfices
incomparables de la thalasso.
Ou bien faire simplement quelques
brasses dans la piscine d'eau de mer...
Ici, quelques soient vos envies,
votre bien-être est notre priorité.



Les essentiels marins

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les Essentiels marins

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 16 min / 53 €

Des vagues de bien-être vous relaxent.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 15 min / 45 €

Délicieux embruns apaisants.

ENVELOPPEMENTS MARINS ⌚ 20 min / 69 €

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues spiruline, détoxifiant. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

AUTOMASSAGE MARIN ⌚ 25 min / 50 €

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices énergisants, sculptants ou relaxants contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel.



Les Essentiels bien-être

HYDROJET MUSICÔRELAX ⌚ 20 min / 58 €
Lâcher-prise musical sur matelas massant.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 58 €
Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

Les modelages marins

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 65 €
Modelage sous-marin haute précision détente ou silhouette.
Et votre corps vous dit merci !

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 45 €
Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 69 €
Le velours du geste, la chaleur de l'eau de mer... et vous !

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 67 €
Douce exfoliation purifiante et reminéralisante.

Nos activités coachées

ROUTINE R.ÉVEIL ⌚ 30 min / 15 €
Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des exercices de respiration, d'automassage et de réveil du corps par des mobilisations et étirements pour récupérer mon énergie en quelques minutes.
Sous réserve de cinq participants.

AQUABIKING ⌚ 30 min / 20 €
Exercices réalisés sur un vélo immergé en piscine d'eau de mer pour brûler des calories et resculpter la silhouette par un professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso.

AQUATRANING ⌚ 30 min / 20 €
Réaliser une Activité physique dans notre piscine d'eau de mer chauffée tout en limitant les contraintes articulaires.



Les soins spa visage

Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétique marine. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 89 €

Soin global jeunesse pour une peau lisse, rafferme et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 87 €

Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 87 €

Une peau purifiée et un grain de peau affiné.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 67 €

Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 65 €

Éclat et hydratation en un tour de mains expertes.

SOIN REGARD INTENSE ⌚ 25 min / 62 €

Soin expert contour des yeux aux effets défatiguants, anti-rides et anti-cernes.



Par  **SOTHYS**
PARIS

Reconnue pour son expertise et le savoir-faire des esthéticiennes, la digi-Esthétique® SOTHYS transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien-être pour le corps et le visage dans une recherche absolue d'efficacité.

Les traitements intensifs & spécifiques

PEELING EFFET PEAU NEUVE ⌚ 30 min / 69 €

Une peau affinée, lissée. Un teint éclatant et révélé.

Un soin indispensable pour booster les actifs de soin intensif jeunesse avec ou sans technologie.

SOIN ORGANICS CERTIFIÉ BIOLOGIQUE 100% BIOLOGIQUE ET VEGAN ⌚ 30 min / 69 €

Plongez au cœur de la nature aux senteurs fraîches pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané.

NOUVEAU DETOX-ÉCLAT DX GLOW. ⌚ 1h15 / 98 €

Véritable soin Booster pour défendre, rééquilibrer et renforcer l'éclat de la peau.

JEUNESSE AU BP3 – TRI COMPLEX ⌚ 1h15 / 98 € - Forfait de 3 séances / 265 €

Vivez l'efficacité jeunesse associée à la relaxation pour une peau visiblement plus jeune.

Résultats visibles dès le premier soin.

HYDRATANT À L'EXTRAIT DE BOLET 1055-HYDRA-HYALURONIC ACID 4 ⌚ 1h15 / 98 €

Hydratation et prévention du vieillissement de la peau résultats visibles en un seul soin - gain de > 70% d'hydratation

SOIN DE SAISON ⌚ 50 min / 87 €

Printemps - Été / Automne - Hiver.

Cocktail vitaminé aux notes gourmandes pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

SOIN ÉCLAT ANTI-TÂCHE ⌚ 1h15 / 92 €

Forfait de 3 séances / 249 € - Forfait de 6 séances / 445 €

Pour une peau lumineuse, uniforme et sans imperfection du visage, décolleté et des mains. Soin triple action : taches pigmentaires, éclat et jeunesse.



Par  SOTHYS
PARIS

LA GAMME « SECRETS »

Découvrez la perfection du soin, parenthèse inoubliable aux cellules souches de rose SOTHYS et huile précieuse de fleur de porcelaine.

SOIN EXCELLENCE SECRET ⌚ 1h30 / 175 €

Prodigieux concentré de technologie cosmétique.

Renferme le secret de la jeunesse, illumine, lisse et redonne un velouté incomparable à la peau.

RITUEL EXCELLENCE SECRETS ⌚ 2h30 / 245 €

Moment divin de relaxation profonde du visage et du corps pour une efficacité durable.



Les soins haute technologie

L'expertise jeunesse

MESOPOR M4 ⌚ 45 min / 80 € - 3 séances / 222 € - 6 séances / 426 €
Traitement de pointe innovant qui permet la pénétration d'actifs anti-âge en profondeur et de booster l'activité cellulaire pour un double effet lifting.

MES ENVIES D'ÉCLAT ANTI-ÂGE ⌚ 3 séances / 245 €
Véritable soin visage aux actifs marins associés à l'expertise de l'endermologie visage. Pour des résultats visibles dès la première séance.

L'endermologie du visage

L'Ergoliftó par LPG, enfin une technique jeunesse qui traite mes priorités !

ANTI-ÂGE REPULPANT OU FERMÉTÉ ⌚ 30 min / 75 € - 3 séances / 208 € - 6 séances / 350€
Redonne de la densité, de la souplesse & l'élasticité à la peau pour un effet liftant naturel.

SOINS EXPRESS ZONES ⌚ 30 min / 75 €

Traitement 3 zones au choix :

Traitements spéciaux Zone du visage au choix – des soins sur mesure pour :
Front-regard anti rides / Regard poches & cernes / bouche / Double menton /
Ovale- Cou – Décolleté.

Traitement 2 zones ⌚ 20 min / 51 €

Traitement 2 zones express visage ⌚ forfait 3 séances / 135 € - 6 séances / 242 €



Les soins spa corps

Par Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 65 €

Gommage aux sels marins aux notes acidulées d'agrumes.
Pour une peau douce et hydratée comme la soie.

ENVELOPPEMENT HYDRATANT OU DÉTOX ⌚ 25 min / 69 €

Évasion sensorielle hydratante à la cire d'abeille, calendula,
beurre de karité ou drainante au thé vert.

SOIN NOURRISSANT AU BEURRE DE KARITÉ ET MIEL ⌚ 50 min / 89 €

Plonger dans un écrin de douceur suivi d'un modelage du corps.
Soin ultra-nourrissant, fini la peau de croco !

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 89 €

Soin relaxant du dos, gommage aux sels marins, modelage
et application de boue auto-chauffante reminéralisante.
Le bonheur des dos sous tension.



Par SOTHYS PARIS

MENU 100% SUR MESURE ⌚ 1h45 / 179 €

Véritable éveil des sens vous choisissez dans ce menu vos parfums, textures des crèmes pour un voyage entre gommage, masque cocon et modelage. Ou, vous choisissez votre coup de cœur parmi les soins ci-dessous.

GOMMAGE 100% SUR MESURE ⌚ 25 min / 67 €

MASQUE « COCOON HYDRA-NOURRISSANT » 100% SUR MESURE ⌚ 30 min / 75 €

Vivez la sensation réconfortante d'un enveloppement tiède hydratant et nourrissant pour votre peau. Laissez votre corps et votre esprit s'évader au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée.

MODELAGE 100 % SUR MESURE ⌚ 45 min / 90 €

Plongez dans la relaxation et la douceur en personnalisant la texture et l'évasion sensorielle de votre massage.

INSPIRATION D'ORIENT ⌚ 60 min / 107 €

Un soin exception inspiré des traditions orientales : accueilli par un gommage aux gants suivi d'un modelage. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre qui laisse dans son sillage une empreinte inoubliable.

HANAKASUMI ⌚ 60 min / 107 €

Gommage, modelage des pieds puis de tout le corps dans ce rituel ressourçant et nourrissant inspiré du Japon aux notes aériennes de fleurs de cerisier.



Les rituels

RITUEL HAWAÏEN ⌚ 1h15 / 110 €

Laissez-vous bercer au rythme du massage lomi-lomi et de la fragrance envoûtante de la mangue qui vous transportera au cœur de ce lieu unique et paradisiaque qu'est Hawaï.

RITUEL BALINAIS ⌚ 1h15 / 110 €

Un pur moment de bonheur pour s'évader le corps et l'esprit.

RITUEL MÉDITERRANÉEN ⌚ 2h10 / 219 €

Une parenthèse gourmande aux notes acidulées pour ce rituel complet composé d'un gommage puis modelage du corps suivi d'un soin visage hydra-nourrissant.

RITUEL EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS ⌚ 2h30 min / 245 €

Quand sensorialité et technicité ne font qu'un seul soin visage et corps.

Les rituels en duo

MODELAGE EN DUO ⌚ 50 min / 189 € / 2 Personnes

pour deux personnes (uniquement en cabine duo selon disponibilité).
Au choix modelage Californien, Ayurvédique, Indonésien, Japonais.

RITUELS EN DUO AU CHOIX 222 € / 2 personnes

Accès spa hammam et piscine d'eau de mer inclus espace forme et le peignoir.

NOUVEAU ÉVASION D'ORIENT ⌚ 1h

Un soin exception inspiré des traditions orientales: accueilli par un gommage aux gants suivi d'un modelage. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre qui laisse dans son sillage une empreinte inoubliable.

NOUVEAU ÉVASION JAPONAISE ⌚ 1h

Évadez-vous au Japon avec ce rituel ressourçant aux notes aériennes de fleurs de cerisier. Gommage, modelage des pieds puis de tout le corps.



Les modelages

Les modelages sérénité

NOUVEAU MODELAGE LOMI-LOMI ⌚ 50 min / 97 €
Laissez-vous bercer au rythme du massage lomi-lomi, connu pour ses mouvements fluides, rythmiques et profonds.

MODELAGE AYURVÉDIQUE ⌚ 50 min / 97 €
Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES ⌚ 70 min / 105 €
Le jeu des pierres de basalte chaudes et des mains apaise et réunit le corps et l'esprit.

MODELAGE INDONÉSIE ⌚ 50 min / 97 €
D'inspiration Indienne et Chinoise avec pétrissages, digitopuncture et étirements.

MODELAGE CALIFORNIEN ⌚ 50 min / 97 €
Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

MODELAGE DU VISAGE ⌚ 25 min / 64 €
Modelage du visage du décolleté à l'aide d'un baume.

MODELAGE DU CUIR CHEVELU ⌚ 25 min / 64 €
Alternance de pressions et d'étirements délicats pour des effets relaxants et apaisants.

MODELAGE ZEN ⌚ 25 min / 68 €
Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE AMMA ⌚ 15 min / 38 €
Inspiré des massages traditionnels japonais, il se pratique assis et habillé.



Les modelages énergie

NOUVEAU **MODELAGE KOBIDO** ⌚ 60 min / 99 €

Modelage japonais liftant du visage et décolleté 100% naturel. Agit sur le relâchement cutané et combat les signes de l'âge tout en procurant une détente exceptionnelle.

MODELAGE JAPONAIS ⌚ 50 min / 97 €

Très stimulant. Réactive la circulation énergétique selon la tradition asiatique

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 50 min / 97 €

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps.

MODELAGE VITALITÉ ⌚ 25 min / 68 €

Manceuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

MODELAGE PLANTAIRE ⌚ 25 min / 68 €

Stimulant des zones réflexes, aide le corps à mieux s'oxygéner.

MODELAGE RAFRAÎCHISSANT DES JAMBES ⌚ 25 min / 68 €

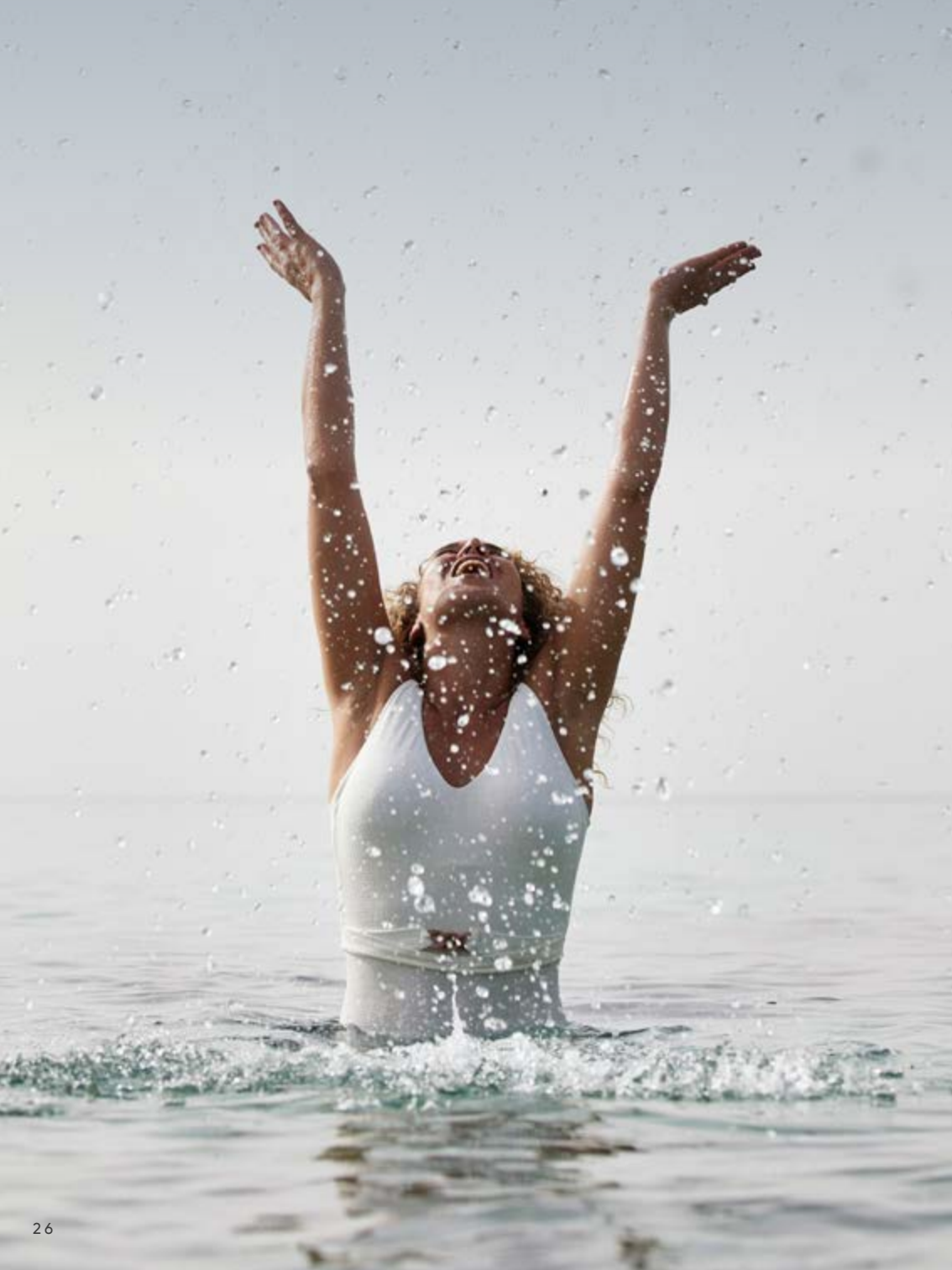
Active le retour veineux pour de belles jambes légères.

MODELAGE DU DOS ⌚ 25 min / 68 €

Modelage complet du dos pour un bien-être profond.

MODELAGE SHIATSU ⌚ 50 min / 97 €

Technique de digitopression qui revitalise et se pratique en prévention. Prévoir une tenue souple.



Les soins minceur

Par LPG

L'innovation technologique au service de la beauté.
Les technologies brevetées LPG® sont le fruit de recherches permanentes pour améliorer la beauté de façon naturelle, en parfait respect de l'écologie de la peau et de la physiologie du corps humain.

LIPOMODELAGE® ⌚ 55 min / 75 €

Des séances personnalisées avec bilan.

3 séances 35 min / 185 € - 6 séances / 336 € - 10 séances / 520 €

Par Thalassa Sea & Skin / Sothys

IDÉAL FERMETÉ DÉTOX ⌚ 50 min / 89 €

Gommage aux gants, palper-rouler et enveloppement détox.

La peau est souple et raffermie.

MODELAGE MINCEUR & FERMETÉ ⌚ 50 min / 105 €

Modelage, pétrissage et palper rouler contribueront à évacuer les toxines, mobilisant les amas adipeux.

SOIN SIGNATURE MINCEUR SOTHYS ⌚ 50 min / 105 €

Soin silhouette drainant à découvrir pour l'originalité de l'accessoire de massage corps en porcelaine. Soin ciblé et adapté à vos zones – rebelles. Avec ou sans gommage selon vos envies !

Les escales marines de 1 à 3 jours

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...

NOUVEAU

MA PAUSE SPA PRESTIGE - 4 soins par jour / 256 €

- 1 bain de mer lacté
- 1 gommage du corps aux sels et agrumes de méditerranée
- 1 modelage corps : au choix californien, japonais ou indonésien
- 1 soin visage apaisant hydra-nourrissant

Formule avec repas compris 282 € (entrée + plat ou plat + dessert)

ESCALE MER & MODELAGE - 5 soins par jour / 209 €

- 3 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 activité coachée en bassin
- 1 modelage californien (50 min)

JOURNÉE BIEN-ÊTRE - 4 soins par jour / 195 €

- 3 soins essentiels marins
- 1 modelage zen de 25 min
- 1 déjeuner entrée - plat ou plat - dessert

JOURNÉE DÉTENTE MARINE - 4 soins par jour / 155 €

- 3 soins essentiels marins ou bien-être + une activité coachée

CROISIÈRE DES ÎLES D'OR - 3 soins par jour / 165 €

Croisière au Levant

- Enveloppement à la spiruline
- Bain de mer aux sels marins
- Modelage 100% sur mesure fleur d'oranger & cèdre

Croisière à Porquerolles

- Détente sous pluie marine ou chromothérapie
- Gommage aux sels marins
- Modelage des îles (50 min)

Croisière à Port Cros

- Soin bio-organics Sothys
- Modelage sous pluie marine
- Masque corps cocoon 100% sur mesure citron petit grain

Escale vitaminée - 3 soins par jour / 128 €

- 2 soins essentiels marins individuels parmi : pluie marine, bain de mer hydromassant, vague marine, matelas hydrorelax
- 1 soin d'automassage marin ou aquabiking, Routine R.éveil

Escale zen - 3 soins par jour / 155 €

- 2 soins essentiels marins individuels parmi : pluie marine, bain de mer, matelas hydrorelax, enveloppement d'algues
- 1 modelage de 25 min parmi : modelage zen, modelage jambes, modelage plantaire, modelage dos, modelage sous pluie marine

Escale beauté marine - 3 soins par jour / 159 €

1^{er} jour

- 1 pluie marine
- 1 soin corps BIEN-ÊTRE du dos (50 min) avec gommage, modelage et boue chauffante
- 1 bain de mer lacté

2^{ème} jour

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 matelas hydrorelax
- 1 enveloppement au choix : hydratant, amincissant, détox

3^{ème} jour

- 1 soin expert anti-âge (50min)
- 1 bain de mer
- 1 modelage sous pluie marine

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation des soins : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 04 94 38 14 17, depuis votre chambre en composant le 4767 ou sur place auprès de nos hôtesse boutique du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h30. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous contacter au plus tôt 24 h à l'avance pour toute annulation. Passé ce délai, et en accord avec les conditions générales de vente, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin sans contrepartie.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité et des compétences présentes sur site, aussi une réservation anticipée selon vos choix et contraintes horaires est particulièrement souhaitable.

Accès aux soins et à l'institut : Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port des sandales antidérapantes est indispensable pour circuler dans la Thalassothérapie et à l'espace forme. Nous vous conseillons d'apporter une tenue souple et des chaussures de sport pour profiter des espaces fitness et salon Zen.

Nos soins comprennent le prêt de peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables seront à votre disposition dans les cabines de soin. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétiques individuels sont destinés à des clients de 18 ans et + (sauf programme ADO et soins personnalisés). Un certificat d'aptitude à suivre un programme de Thalassothérapie est obligatoire pour tous les programmes à partir de 4 jours.

Certains soins ne sont pas conseillés aux femmes enceintes et un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et activités est obligatoire quel que soit le nombre de jours réservés. Afin de prodiguer les meilleurs conseils, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé : grossesse, allergies et blessures...

Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande.

Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au hammam, aux studios fitness et training ainsi que le salon zen leur est interdit.

Nos modelages bien-être sont à but non thérapeutiques.

Nos hôtesse et agents de réservation sont à votre écoute pour toute question particulière.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales. SHTCV (Société Hôtelière et Thalasso-
thérapie de la Côte Varoise) – Siège Social : Allée de la mer – La Capte 83400 Hyères SA au capital de 10 912 500 euros – TVA :
FR 51 382 462 380 RCS Toulon 92 B 00567 SIRET : 382 462 380 000 25 Code NAF 5510Z – Code Naf : 5510Z. Crédits photos :
Photothèque AccorHotels, ©WilliamK, LaClefProduction, WILLIAMK/LA CLEF, ©SOTHYS, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession,
PeopleImages/GettyImages, ©Masterfile/GettyImages, @Francis Amiard - Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C

Le Bon Cadeau

Thalassa

SEA & SPA

OFFREZ À VOS PROCHES
UNE EXPÉRIENCE DE BIEN-ÊTRE
INOUBLIABLE

Plongez dans un univers de relaxation et de soins marins
dans l'une de nos destinations face à la mer.
Un pur moment de bonheur entre douceur
des vagues et apaisement total.

INFORMATION ET RÉSERVATION sur spa.accor.com

@Thalassaseaspa