## THALASSA SEA & SPA **HYÈRES**

83400 Hyères

Plus d'infos et réservation



spa.accor.com















SPA & BEAUTÉ

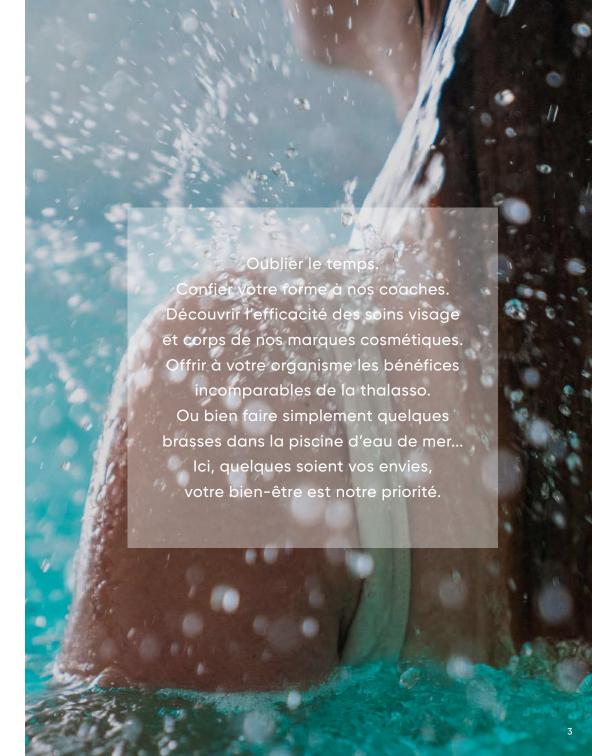
COLLECTION DE SOINS 2024

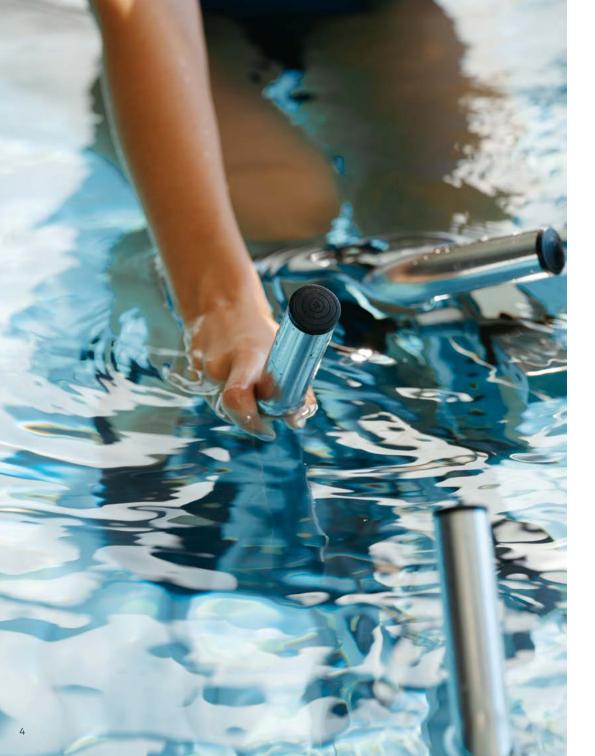
HYÈRES

# Sommaire

Les Essentiels de thalasso	۷
Les soins spa visage	8
Les soins visage haute technologie	14
Les soins spa corps	16
Les rituels	20
Les modelages	22
Les soins minceur	26

Les pauses marines 28 Informations pratiques 30





# Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

## Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDROMASSANT 

¹ 16 min / 51 €

Des vagues de bien-être vous relaxent.

CHROMOTHÉRAPIE (¹) 12 min / 45 €

Pluie d'eau de mer chaude et couleurs bienfaisantes.

**DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE** (¹) 15 min / 45 €

Délicieux embruns apaisants.

**ENVELOPPEMENTS MARINS** ① 20 min / 65 €

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus, détoxifiant. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

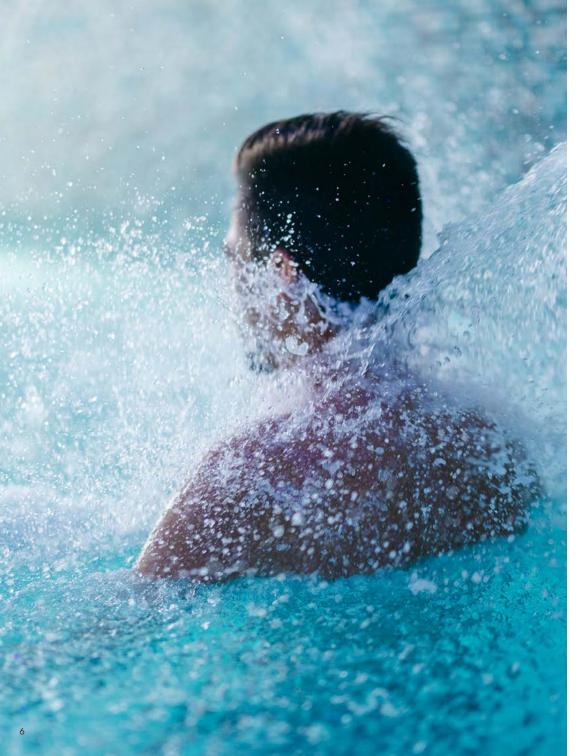
**AUTOMASSAGE MARIN** © 25 min / 50 €

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices énergisant, sculptant ou relaxant contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel.

**AQUABIKING** (b) 30 min / 20 €

Exercices réalisés sur un vélo immergé en piscine d'eau de mer pour brûler des calories et resculpter la silhouette parun professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso.

Nos soins à la carte THALASSO (minimum 2 soins par personne) offrent l'accès illimité à l'Espace Forme.



**COACHING INDIVIDUEL** 5 séances personnalisées / 260 € Réaliser une performance, renoué avec le sport, progresser. Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, selon votre rythme et votre niveau de forme.

**ROUTINE R.ÉVEIL** © 30 min / 20 €

Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des excercices de respiration, d'automassage et de réveil du corps par des mobilisations et étirements pour récupérer mon énergie en quelque minute.

## Les modelages marins

**DRAINAGE MARIN** © 20 min / 65 € Modelage sous-marin haute précision détente ou silhouette. Et votre corps vous dit merci!

**VAGUE MARINE** ① 15 min / 42 €

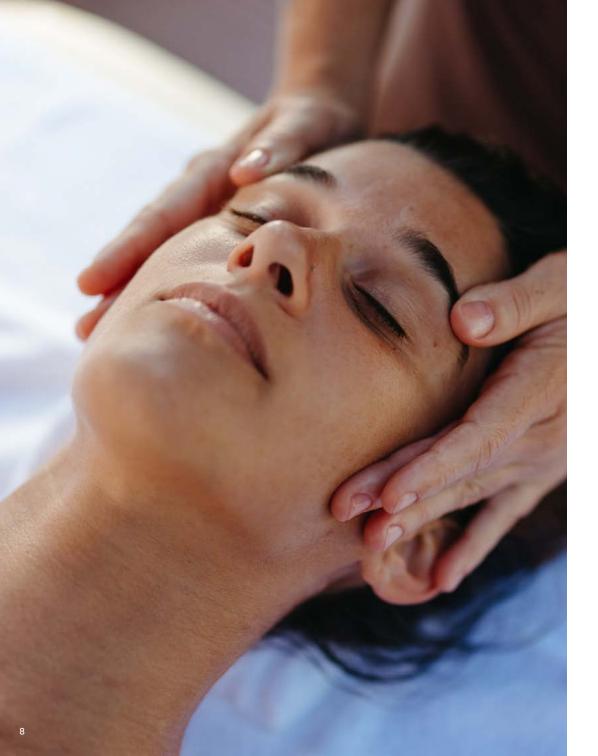
Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

**MODELAGE SOUS PLUIE MARINE** © 20 min / 75 € Le velours du geste, la chaleur de l'eau de mer... et vous !

## Les Essentiels bien-être

**HYDROJET MUSICÔRELAX** © 20 min / 58 € Lâcher-prise musical sur matelas massant.

PRESSOTHÉRAPIE © 20 min / 58 € Bottes anti-gravité, pour jambes légères.



# Les soins spa visage

## Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétique marine. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

**SOIN EXPERT ANTI-ÂGE** ① 50 min / 89 € Soin global jeunesse pour une peau lisse, raffermie et éclatante.

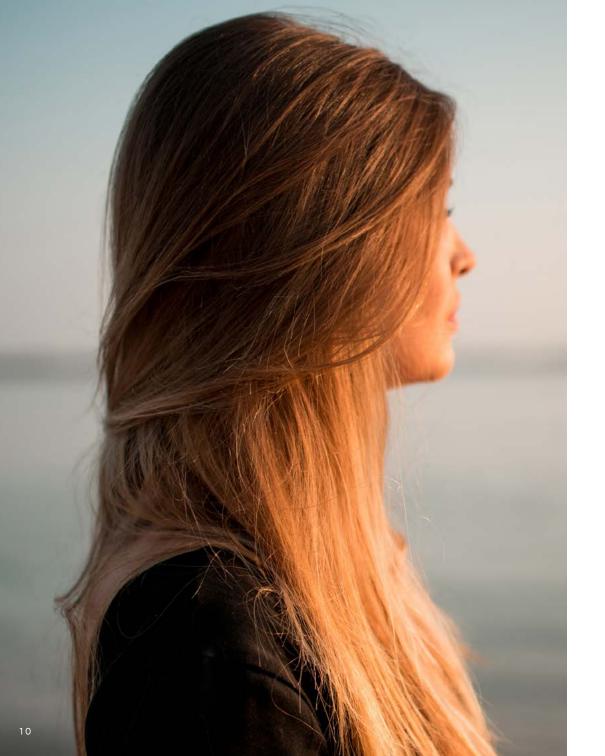
**SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT** © 50 min / 86 € Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

**SOIN PURETÉ MARINE** © 50 min / 86 € Une peau purifiée et un grain de peau affiné.

**SOIN REPULPANT EXPRESS** © 25 min / 65 € Puissant repulpant et anti-oxydant.

**SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT** ① 25 min / 61 € Éclat et hydratation en un tour de mains expertes.

**SOIN REGARD INTENSE** ① 25 min / 59 € Soin expert contour des yeux aux effets défatiguant, anti-rides et anti- cernes.



## Par & SOTHYS

Reconnue pour son expertise et le savoir-faire des esthéticiennes, la digi-Esthétique® SOTHYS transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien-être pour le corps et le visage dans une recherche absolue d'efficacité.

## Les traitements intensifs & spécifiques

## NOUVEAU PEELING EFFET PEAU NEUVE 1 30 min / 68€

Une peau affinée, lissée. Un teint éclatant et révelé. Un soin indispensable pour booster les actifs de soin intensif jeunesse avec ou sans technologie.

### SOIN ORGANICS CERTIFIÉ BIOLOGIQUE 100% BIOLOGIQUE ET VEGAN © 30 min / 68 €

Plongez au cœur de la nature aux senteurs fraîches pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané.

### DÉTOX ÉNERGIE (1) 1h15 / 95 €

Véritable soin Booster illumine et redonne de l'énergie au visage.

**JEUNESSE AU BP3 – TRI COMPLEX** 1 1h15 / 95 1 – Forfait de 3 séances / 259 1

Vivez l'efficacité jeunesse associé à la relaxation pour une peau visiblement plus jeune.

Résultats visibles dès le premier soin.

### HYDRATANT À L'EXTRAIT DE BOLET 1055-HYDRA-HYALURONIC ACID 4 (¹) 1h15 / 95 €

Hydratation et prévention du vieillissement de la peau résultats visibles en un seul soin - gain de > 70% d'hydratation

**SOIN DE SAISON (.)** 50 min / 86 €

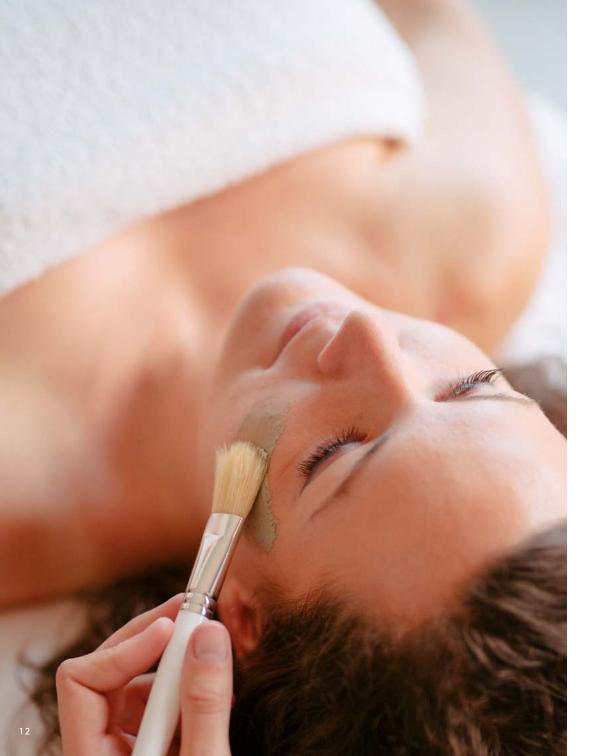
Printemps - Été / Automne - Hiver.

Cocktail vitaminé aux notes gourmandes pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

## NOUVEAU SOIN ÉCLAT ANTI-TÂCHE (1) 1h15 / 89 €

Pour une peau lumineuse, uniforme et sans imperfection du visage, décolleté et des mains.

Soin triple action: taches pigmentaires, éclat et jeunesse.



## Par & SOTHYS

### LA GAMME « SECRETS »

Découvrez la perfection du soin, parenthèse inoubliable aux cellules souches de rose SOTHYS et huile précieuse de fleur de porcelaine.

## SOIN EXCELLENCE SECRET ¹ 1h30 / 173 €

Prodigieux concentré de technologie cosmétique.

Renferme le secret de la jeunesse, illumine, lisse et redonne un velouté incomparable à la peau.

## RITUEL EXCELLENCE SECRETS 2h30 / 243 €

Moment divin de relaxation profonde du visage et du corps pour une efficacité durable.



# Les soins haute technologie

## L'expertise jeunesse

MESOPOR M4 © 45 min / 80 € - 3 séances / 222 € - 6 séances / 426 € Traitement de pointe innovant qui permet la pénétration d'actifs anti-âge en profondeur et de booster l'activité cellulaire pour un double effet lifting.

MES ENVIES D'ÉCLAT ANTI-ÂGE (¹) les 3 séances d'1h15 / 222 € Véritable soin visage aux actifs marins associés à l'expertise de l'endermologie visage. Pour des résultats visibles dès la première séance.

## L'endermologie du visage

L'Ergoliftó par LPG, enfin une technique jeunesse qui traite mes priorités!

ANTI-ÂGE REPULPANT OU FERMETÉ © 30 min / 73 € - 3 séances / 202 € - 6 séances / 340 € Redonne de la densité, de la souplesse & l'élasticité à la peau pour un effet liftant naturel.

**SOINS EXPRESS ZONES** © 30 min / 73 €

Traitement 3 zones au choix :

Traitements spéciaux Zone du visage au choix – des soins sur mesure pour : Front-regard anti rides / Regard poches & cernes / bouche / Double menton / Ovale- Cou – Décolleté.

Traitement 2 zones © 20 min / 51 €

Traitement 2 zones express visage © forfait 3 séances / 135 € - 6 séances /242 €



# Les soins spa corps

## Par Thalassa Sea & Skin

**GOMMAGE AUX SELS MARINS** ① 25 min / 64 € Douceur, énergie ou régénérant. Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

**ENVELOPPEMENT HYDRATANT OU DÉTOX** ① 25 min / 67 € Évasion sensorielle hydratante à la cire d'abeille, calendula, beurre de karité ou drainante au thé vert.

**SOIN NOURRISSANT AU BEURRE DE KARITÉ ET MIEL** © 50 min / 89 € Plonger dans un écrin de douceur suivi d'un modelage du corps. Soin ultra-nourrissant, fini la peau de croco!

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS © 50 min / 89 €
Soin relaxant du dos, gommage aux sels marins, modelage et application de boue auto-chauffante reminéralisante.
Le bonheur des dos sous tension.



## Par &SOTHYS

### MENU 100% SUR MESURE ( ¹) 1h45 / 174 €

Véritable éveil des sens vous choisissez dans ce menu vos parfums, textures des crèmes pour un voyage entre gommage, masque cocon et modelage. Ou, vous choisissez votre coup de cœur parmi les soins ci-dessous.

**GOMMAGE 100% SUR MESURE** ① 25 min / 67 €

MASQUE « COCOON HYDRA-NOURRISSANT » 100% SUR MESURE © 30 min / 72 € Vivez la sensation réconfortante d'un enveloppement tiède hydratant et nourrissant pour votre peau. Laissez votre corps et votre esprit s'évader au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée.

**MODELAGE 100 % SUR MESURE** ( ) 45 min / 90 € Modelage relaxant du corps aux notes envoûtantes.

INSPIRATION D'ORIENT © 60 min / 105 €

Un soin d'exception inspiré des traditions orientales. Recevez un gommage au sirop et pierre d'argile suivi d'un modelage envoûtant aux notes aromatiques d'Ambre et de Myrthe.

Gommage, modelage des pieds puis de tout le corps dans ce rituel ressourçant et nourrissant inspirées du Japon aux notes aériennes de fleurs de cerisier.



## Les rituels

RITUEL BALINAIS © 1h15 / 107 €

Un pur moment de bonheur pour s'évader le corps et l'esprit.

RITUEL MÉDITERRANÉEN © 2h10 / 216 €

Une parenthése gourmande aux notes acidulées pour ce rituel complet composé d'un gommage puis modelage du corps suivi d'un soin visage hydra-nourrissant.

RITUEL EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS (¹) 2h30 min / 243 € Quand sensorialité et technicité ne font qu'un seul soin visage et corps.

NOUVEAU RITUEL HAWAÏEN (1) 1h15 / 107 €

Laissez-vous bercer au rythme du massage lomi-lomi et de la fragrance envoutante de la mangue qui vous transportera au cœur de ce lieu unique et paradisiaque qu'est Hawaï.

## Les rituels en duo

**MODELAGE EN DUO** ① 50 min / 187 € / 2 Personnes pour deux personnes (uniquement en cabine duo selon disponibilité) Au choix modelage californien, Ayurvédique, Indonésien, Japonais.

RITUELS EN DUO AU CHOIX 216 € / 2 personnes

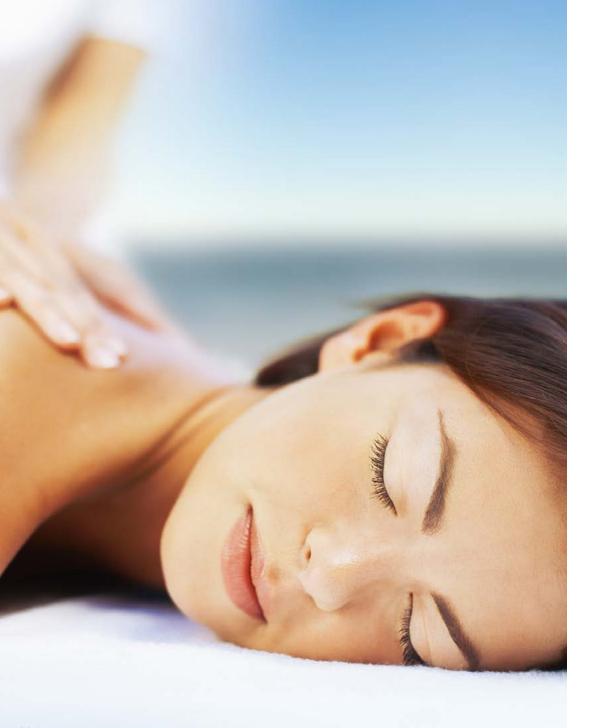
Accès spa hammam et piscine d'eau mer inclus espace forme et le peignoir.

NOUVEAU ÉVASION D'ORIENT (1) 1h

Évadez-vous avec ce soin d'exception inspiré des traditions orientales. Recevez un gommage au sirop et pierre d'argile, puis d'un modelage envoutant aux notes aromatiques d'ambre et de myrthe.

NOUVEAU ÉVASION JAPONAISE (1) 1h

Évadez-vous au japon avec ce rituel ressourçant aux notes aériennes de fleurs de cerisier. Gommage, modelage des pieds puis de tout le corps.



# Les modelages

## Les modelages sérénité

MODELAGE AYURVÉDIQUE (¹) 50 min / 96 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES (¹) 70 min / 102 €

Le jeu des pierres de basalte chaudes et des mains apaise et réunit le corps et l'esprit.

MODELAGE INDONÉSIEN (¹) 50 min / 96 €

D'inspiration Indienne et chinoise avec pétrissages, digitoponcture et étirements.

MODELAGE CALIFORNIEN © 50 min / 96 €

Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

MODELAGE DU VISAGE © 25 min / 62 €

Modelage du visage du décolleté à l'aide d'un baume.

MODELAGE DU CUIR CHEVELU ( 25 min / 62 €

Alternance de pressions et d'étirements délicats pour des effets relaxants et apaisants.

MODELAGE ZEN © 25 min / 65 €

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE AMMA (¹) 15 min / 38 €

Inspiré des massages traditionnels japonais, il se pratique assis et habillé.

23



## Les modelages énergie

MODELAGE THAÏLANDAIS ① 75 min / 107 € Basé sur des pressions et des étirements musculaires. Permet de rééquilibrer les flux d'énergie dans le corps. Ce modelage se pratique au sol et en tenue souple.

MODELAGE JAPONAIS ⊕ 50 min / 96 €

Très stimulant. Réactive la circulation énergétique selon la tradition asiatique

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ① 50 min / 96 € Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps.

MODELAGE VITALITÉ © 25 min / 65 € Manœuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

**MODELAGE PLANTAIRE** (¹) 25 min / 65 € Stimulant des zones reflexes, aide le corps à mieux s'oxygéner.

MODELAGE RAFRAÎCHISSANT DES JAMBES © 25 min / 65 € Active le retour veineux pour de belles jambes légères.

MODELAGE DU DOS (3) 25 min / 65 € Modelage complet du dos pour un bien-être profond.

MODELAGE SHIATSU <sup>1</sup> 75 min / 107 € Technique de digitopression qui revitalise et se pratique en prévention. Prévoir une tenue souple.

NOUVEAU MODELAGE KOBIDO © 60 min / 98 €

Modelage japonais liftant du visage et decolleté 100% naturel.

Agit sur le relachement cutané et combat les signes de l'âge tout en procurant une detente exceptionnelle.



## Les soins minceur

## Par LPG

L'innovation technologique au service de la beauté. Les technologies brevetées LPG® sont le fruit de recherches permanentes pour améliorer la beauté de façon naturelle, en parfait respect de l'écologie de la peau et de la physiologie du corps humain.

**LIPOMODELAGE®** © 55 min / 73 €

Des séances personnalisées avec bilan.

3 séances 35 min / 185 € - 6 séances / 336 € - 10 séances / 520 €

**PROGRAMME HOMME EXPERT** (2) 55 min / 73 € - 3 séances / 185 € Endermo-resculptant.

## Par Thalassa Sea & Skin / Sothys

**IDÉAL FERMETÉ DÉTOX** ① 50 min / 87 € La peau est plus souple et raffermie.

MODELAGE MINCEUR & FERMETÉ © 50 min / 105 €

Modelage, pétrissage et palper rouler contribueront à évacuer les toxines, mobilisant les amas adipeux.

**SOIN SIGNATURE MINCEUR SOTHYS** © 50 min / 105 € Soin silhouette drainant à découvrir pour l'originalité de l'accessoire de massage corps en porcelaine. Soin ciblé et adapté à vos zones – rebelles. Avec ou sans gommage selon vos envie!

## Les pauses marines de 1 à 3 jours

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...

#### NOUVEAU

#### MA PAUSE SPA PRESTIGE - 4 soins par jour / 256 €

- 1 bain de mer lacté
- ·1 gommage du corps aux sels et agrumes de méditerranée
- 1 modelage corps: au choix californien, japonais ou indonésien
- 1 soin visage apaisant hydra-nourrissant

Formule avec repas compris 280 € (entrée + plat ou plat + dessert)

#### **ESCALE MER & MODELAGE -** 5 soins par jour / 204 €

- · 3 soins essentiels marins ou bien-être
- · 1 activitée coachée en bassin
- 1 modelage californien (50 min)

### JOURNÉE BIEN-ÊTRE - 4 soins par jour / 198 €

- 3 soins essentiels marins
- 1 modelage vitalité ou zen de 25 min
- · Un déjeuner « menu complet » au restaurant
- Un déjeuner 2 plats, entrée plat, au tarif pour la journée de 188 €

#### **JOURNÉE DÉTENTE MARINE -** 4 soins par jour / 156 €

3 soins essentiels marins ou bien-être

### MA PAUSE CROISIÈRE DES ÎLES D'OR - 3 soins par jour / 155 € Croisiere à Porquerolles

- · Gommage aux sels marins
- · Détente sous pluie marine ou chromothérapie
- Modelage des îles (50 min)

#### Croisière à Port Cros

- · Soin bio-organics Sothys
- · Modelage sous pluie marine
- Masque cocoon 100% sur mesure citon petit grain

#### Croisière au Levant

- Enveloppement aux algues remineralisantes
- · Bain de mer aux sels marins
- Modelage 100% sur mesure fleur d'oranger & cèdre

L'accès à notre espace forme & détente est offert pour l'achat d'une escale ou à partir de 2 soins essentiels marins à la carte.

#### Ma pause vitaminée - 3 soins par jour / 124€

- 2 soins essentiels marins individuels parmi : pluie marine, bain de mer hydromassant, chromothérapie, vague marine, matelas hydrorelax
- ·1 soin d'automassage marin ou aquabiking

### Ma pause zen - 3 soins par jour / 155 €

- 2 soins essentiels marins individuels parmi : pluie marine, bain de mer, chromothérapie, matelas hydrorelax, enveloppement d'algues
- 1 modelage de 25 min parmi : modelage zen, modelage jambes, modelage plantaire, modelage dos, modelage sous pluie marine

### **Rituel beauté marine -** 3 soins par jour / 155 €

#### 1er jour

- 1 pluie marine
- 1 soin corps BIEN-ÊTRE du dos (50 min) avec gommage, modelage et boue chauffante (compte pour 2 soins)

#### 2<sup>ème</sup> iour

- •1 soin visage thalassa sea & skin de 25 min
- · 1 bain de mer lacté
- 1 enveloppement au choix: hydratant, amincissant, détox

#### 3<sup>ème</sup> iour

- · 1 soin visage regard intense 25 min
- •1 modelage sous pluie marine
- •1 endermo-visage 2 zones au choix

28

# Informations pratiques

**Le temps de prendre son temps :** Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**Réservation des soins :** Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 04 94 38 14 17 depuis votre chambre en composant le 4767 ou sur place auprès de nos hôtesses boutique du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h30. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

**Moyens de paiement acceptés :** Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

**Annulation** / **retard :** Nous vous remercions de nous contacter au plus tôt 24 h à l'avance pour toute annulation. Passé ce délai, et en accord avec les conditions générales de vente, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin sans contrepartie.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

**Disponibilité des soins :** Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité et des compétences présentes sur site, aussi une réservation anticipée selon vos choix et contraintes horaires est particulièrement souhaitable.

**Accès aux soins et à l'institut :** Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port des sandales antidérapantes est indispensable pour circuler dans la Thalassothérapie et à l'espace forme. Nous vous conseillons d'apporter une tenue souple et des chaussures de sport pour profiter des espaces fitness et salon Zen.

Nos soins comprennent le prêt de peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables seront à votre disposition dans les cabines de soin. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétiques individuels sont destinés à des clients de 18 ans et + (sauf programme ADO et soins personnalisés). Un certificat d'aptitude à suivre un programme de Thalassothérapie est obligatoire pour tous les programmes à partir de 4 jours.

Certains soins ne sont pas conseillés aux femmes enceintes et un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et activités est obligatoire quel que soit le nombre de jours réservés. Afin de prodiguer les meilleurs conseils, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé : grossesse, allergies et blessures....

Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande.

Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au hammam, aux studios fitness et training ainsi que le salon zen leur est interdit. Nos modelages bien-être sont à but non thérapeutiques.

Nos hôtesses et agents de réservation sont à votre écoute pour toute question particulière.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales. SHTCV (Société Hôtelière et Thalassathérapie de la Côte Varoise) - Siège Social : Allée de la mer - La Capte 83400 Hyères SA au capital de 10 912 500 euros - TVA : FR 51 382 462 380 RCS Toulon 92 B 00567 SIRET : 382 462 380 000 25 Code NAF 5510Z - Code Naf : 5510Z. Crédits photos : Photothèque AccorHotels, WilliamK/LaClefProduction, NKS\_Imagery/Gettylmages, PheelingsMedia/iStock, LaClefProduction, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession,@Masterfile/Gettylmages,PeopleImages/Gettylmages,Jasmina007/Gettylmages,@BrianBoutin/Thalassa Amenities.@S0THYS. - Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C

