

SPA

SPA ABIERTO TODOS LOS DÍAS 9H - 20H

2.800M² DE WELLNESS CLUB

8 CABINAS DE TRATAMIENTO

CIRCUITO HIDROTERMAL // PABELLÓN DE YOGA

HAMMAM // SAUNA // BAÑO TURCO

CRIOterapiA // FLOTACIÓN // FISIOTERAPIA

SALÓN DE BELLEZA // BOUTIQUE // GYM 24/7

ENTRENAMIENTO PERSONAL // CLASES GRUPALES

SPA OPEN DAILY 9AM - 8PM

2.800 SQM OF WELLNESS CENTRE

8 FULLY EQUIPPED TREATMENT CABINS

HYDROTHERMAL CIRCUIT // YOGA PAVILION

HAMMAM // SAUNA // STEAM ROOM

CRYOTHERAPY // FLOTATION // PHYSIOTHERAPY

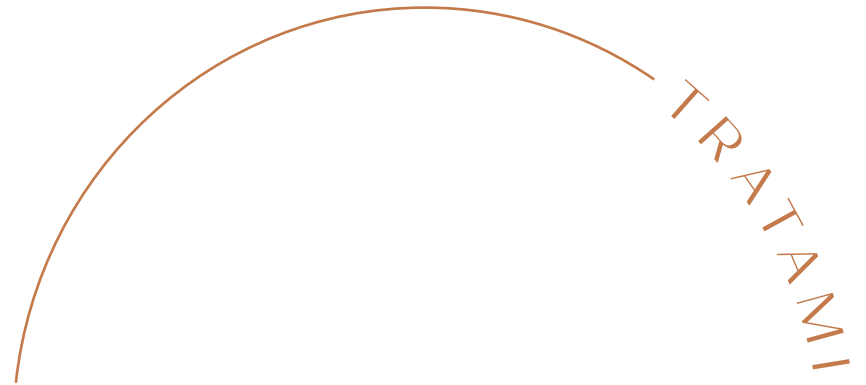
BEAUTY STUDIO // BOUTIQUE // GYM 24/7

PERSONAL TRAINING // COLLECTIVE CLASSES

Únase a nuestro programa de membresías

Join our membership programme

SO/ SOTOGRADE SPA & GOLF - 5* RESORT
Av. Almenara S/N, 11310 Sotogrande, San Roque, Cadiz
T +34 956 922 894 | www.so-sotogrande.com



TRATAMIENTOS
INSIGNIA

MASAJE RELAJANTE "PASEO"

// 50/80 min

Experiencia holística & restauradora. Energía renovada.

MASAJE DESCONTRACTURANTE "LEVANTE"

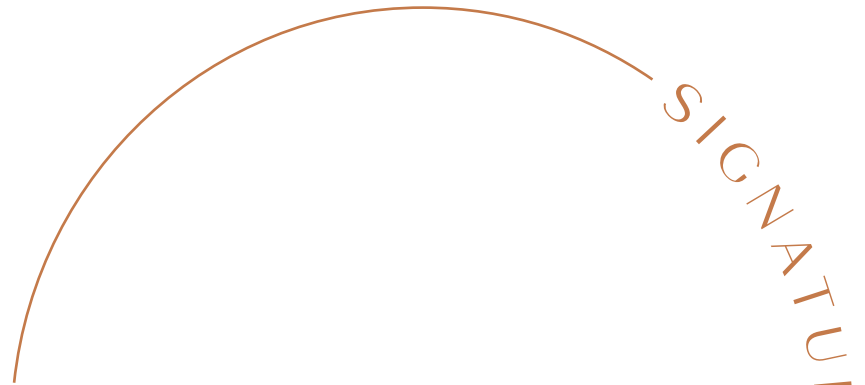
// 50/80 min

Alivia la tensión profunda del cuerpo, proporcionando elasticidad.

HAMMAM & MASAJE

TRADICIONAL MARROQUÍ // 90 min

Ritual de limpieza de cuerpo & mente, epidermis mineralizada.



SIGNATURE
TREATMENTS

RELAXING MASSAGE 'PASEO'

// 50/80 min

Holistic & restorative experience. Renewing energy.

DEEP-TISSUE MASSAGE 'LEVANTE'

// 50/80 min

Alleviating deep-seated body tension, restoring movement.

TRADITIONAL MOROCCAN

HAMMAM & MASSAGE // 90 min

Body and mind cleansing ritual.

CUERPO & ALMA

MASAJE MY MOOD // 80 min

Masaje con pindas.

Potencia la relajación muscular y la sensación de ligereza.

ON THE ROCKS –

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES // 80 min

Experiencia energizante con piedras volcánicas.

MASAJE REPARADOR – ANTIGUO ORIENTE

SE ENCUENTRA CON OCCIDENTE // 80 min

Téjidos profundos, acupresión y estiramientos de yoga tailandés.

FEEL PERFECT –

MASAJE ANTICELULÍTICO // 50 min

Presión firme, dirigida al sistema linfático.

MASAJE 'ONE ZONE' // 25 min

BODY & SOUL

MY MOOD MASSAGE // 80 min

Massage with warm herbal poultices.

Enhances muscle relaxation and the sensation of lightness.

ON THE ROCKS –

HOT STONE MASSAGE // 80 min

Energizing experience with volcanic stones.

RESTORATIVE MASSAGE –

ANCIENT EAST MEETS WEST // 80 min

Deep-tissue, acupressure and Thai yoga stretches.

FEEL PERFECT MASSAGE –

RESULT DRIVEN ANTI-CELLULITE // 50 min

Firm pressure, targetting the lymphatic system.

ONE ZONE MASSAGE // 25 min

TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamientos faciales by QMS

**RENOVACIÓN COMPLETA
DE COLÁGENO // 90 min**
Transforma e ilumina tu piel.

NEOTISSUE DERMIE // 90 min
Masaje efecto lifting, mejora la elasticidad de la piel.

PURE OXYGEN FACIAL // 90 min
Facial anti-edad, mejora la circulación.

SK-ALPHA // 80 min
Piel reluciente al momento, estimula la microcirculación.

Tratamiento Facial by ESPA

ESPA HOLISTIC FACIAL // 50 min
Tratamiento rico en nutrientes y exfoliante, restaura luminosidad.

FACIAL TREATMENTS

Facial Treatments by QMS

COMPLETE COLLAGEN RENEWAL // 90 min
Transform & illuminate your skin.

NEOTISSUE DERMIE // 90 min
Lifting & tightening massage, improving skin elasticity.

PURE OXYGEN FACIAL // 90 min
Anti-aging facial, improving oxygen circulation.

SK-ALPHA // 80 min
Instant skin boost, stimulating microcirculation.

Facial Treatments by ESPA

ESPA HOLISTIC FACIAL // 50 min
Nutrient-rich and exfoliation treatment to restore radiance.

TERAPIAS DE RECUPERACIÓN

FLOTACIÓN

*Libera la tensión de los músculos,
consigue una sensación de alivio.*

// 25 min

CRIOTERAPIA

*Terapia de frío, mejora la circulación
y la recuperación de los músculos.*

// 25 min

*Organice su reserva a través de nuestra [página web](#)
o llamando al +34 956 922 894*

RECOVERY THERAPIES

FLOTATION

Releasing muscle tensions, feeling of weightlessness.

// 25 min

CRYOTHERAPY

Cold therapy, blood circulation, muscle recovery.

// 25 min

*Manage your booking by our [web page](#)
or call us at +34 956 922 894*

SALÓN DE BELLEZA

CUIDADO DE PIES & MANOS

Nuestros tratamientos de Manicura y Pedicura se realizan con productos de lujo y técnicas especializadas.

MANICURA LIGERA

// 50 min

MANOS INCREÍBLEMENTE SUAVES CON
BRILLO SEMI PERMANENTE // *80 min*

CABALLEROS BIEN ARREGLADOS -
MANOS Y PIES // *80 min*

PEDICURA LIGERA

// 50 min

PIES SEDOSOS Y SEXYS CON
BRILLO SEMI PERMANENTE
// 80 min

BEAUTY STUDIO

HANDS & FEET CARE

Our manicure and pedicure treatments are executed with sought-after, luxury products and expert techniques.

GENTLE HANDS MANICURE

// 50 min

CRAZY SOFT HANDS WITH
SEMI PERMANENT POLISH
// 80 min

GENTS WELL GROOMED HANDS & FEET
// 80 min

LIGHT FEET PEDICURE

// 50 min

SILKY & SEXY FEET WITH
SEMI PERMANENT POLISH
// 80 min

BODY COLLECTION

Body Collection By ESPA

Restaura y nutre en todos los sentidos con esta inspiradora colección y recupera la belleza natural de la piel.

**REGENERADOR -
EXFOLIANTE CON SAL Y ACEITES // 25 min**
Piel suave, fresca y sana, preparada para tomar el sol.

**NUTRITIVO -
ENVOLTURA CORPORAL // 25 min**
Algas naturales desintoxicantes y lodo marino para una piel renovada.

BODY COLLECTION

Body Collection By ESPA

Restore and nourish yourself completely, with this inspired collection to rebalance your skin's natural beauty.

**RE-GENERATE -
SALT & OIL SCRUB // 25 min**
Smooth, refreshed & healthy skin, ready for sunbathing.

**NUTRITIVE -
GREAT SKIN BODY WRAP // 25 min**
Naturally detoxifying algae and nourishing marine mud for renovated skin.

F I T

ABIERTO 24/7

EQUIPAMIENTO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

PISCINA DE 20M

SALA DE GIMNASIA INTERACTIVA

PABELLÓN DE YOGA Y RELAJACIÓN

SALA DE BICICLETAS

ENTRENAMIENTO PERSONAL

CLASES GRUPALES

OPEN 24/7

STATE-OF-THE-ART GYM EQUIPMENT

20 METER SWIMMING POOL

VIRTUAL TRAINING ROOM

YOGA PAVILION

SPIN ROOM

PERSONAL TRAINING

COLLECTIVE CLASSES

Programación de actividades

Gym programme