

# Le SPA

BY PULLMAN

LE SPA BY PULLMAN VOUS INVITE  
À RÉVEILLER VOS SENS GRÂCE  
À UNE RICHE SÉLECTION DE SOINS  
PERSONNALISÉS POUR L'AUBE,  
LE MATIN, L'APRÈS-MIDI OU LE SOIR,  
ET ADAPTÉS À VOTRE ÉTAT D'ESPRIT :  
ÉNERGIE, ÉQUILIBRE, DÉTOX,  
ANTI-ÂGE.

UN UNIVERS DE SENSUALITÉ  
ET D'ÉMOTIONS SUPRÊMEMENT  
RAFFINÉE CAR UN CORPS  
ET UN ESPRIT LIBÉRÉS DES TENSIONS  
ET DE LA FATIGUE PERMETTENT  
DE RETROUVER DE L'ÉNERGIE  
ET D'ATTEINDRE UN ÉTAT DE  
RELAXATION INFINI.

# Le SPA

BY PULLMAN



## SOINS DE L'AUBE...

POUR SE RÉVEILLER EN DOUCEUR

### DETOX

Exfoliation anti-stress 30 min - 350 mad

Ce soin magnifie instantanément l'aspect de la peau, un soin gourmand qui gomme en douceur et élimine les impuretés tout en stimulant la microcirculation.

### ENERGIE

Massage golfeur 60 min - 750 mad

Un massage défatiguant qui convient à toute personne en quête de relaxation et d'allègement des courbatures ou douleurs musculaires dues à une activité physique.

### BALANCE

Soin Haute protection regard 45 min - 450 mad

Spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, le soin haute protection regard by Sothys permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement pour retrouver un regard éclatant.

### AGE DEFENCE

Traitement intensif Detox Energie 75 min - 900 mad

Un soin by Sothys pour redonner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

## SOINS DU JOUR...

POUR SE RÉGÉNÉRER

### DETOX

Soin fondamental 60 min - 750 mad

Soin by Sothys adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, il contribue à garder une belle peau.

### ENERGIE

Double délice 45 min - 450 mad  
60 min - 750 mad

Une exfoliation suivi d'un enveloppement du corps pour une hydratation intense.

Massage minceur 60 min - 750 mad

Un massage qui permet de décoller la cellulite, facilite l'élimination des toxines et redonne de la souplesse et de l'élasticité à la peau et aux muscles.

### BALANCE

Massage relaxant ou tonifiant 30 min - 450 mad  
60 min - 750 mad

Un massage pour détendre le corps et rééquilibrer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions et les envies.

### AGE DEFENCE

Traitement intensif jeunesse 75 min - 900 mad

Traitement by Sothys ciblé contre les signes de vieillissement, rides et relâchement cutané.

## SOINS DU SOIR...

### POUR SE RELAXER

#### DETOX

**Soin Peeling resurfaçant** 60 min - 750 mad  
Inspiration médicale et expertise esthéticienne pour une peau renouvelée, lisse et un teint éclatant.

#### ENERGIE

**Organic face sculpting** 90 min – 900mad  
Ce soin Signature Hendiya® permet de redéfinir naturellement les traits et resculpter les contours du visage et du cou.

#### BALANCE

**Massage corps et voûte plantaire** 60 min - 750 mad  
Ce massage berce votre corps et vos pieds par des mouvements relaxants et apaisants.

**Massage corps et cuir chevelu** 60 min - 750 mad  
Votre corps est bercé par des mouvements relaxants et apaisants, poursuivez par un massage de cuir chevelu et les tensions s'évanouissent.

#### AGE DEFENCE

**Traitement intensif hydratant** 75 min - 900 mad  
Traitement intensif hydratant by Sathys pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

## SOINS SENSORIELS...

### POUR SE DÉTENDRE

**Gommage traditionnel** 30 min - 350 mad

Un gommage au savon noir qui élimine la peau morte.

**Soleil d'El Jadida** 60 min - 750 mad

Le gant Kessa associé à la pâte exfoliante adoucissante pour un gommage ultra-purifiant. Vient le savonnage à la fleur d'oranger. Un voyage au cœur des gestuelles traditionnelles marocaines.

**Figue royale** 90 min – 900 mad

Le rituel Hammam de Hendiya® est un soin holistique du corps, du visage, des cheveux et du moral, centré autour des bienfaits des pépins de figue de barbarie.

**Lumière aux saveurs marocaines** 120 min - 1200 mad

Ce rituel Hammam complet sera suivi d'un massage traditionnel.

**Escapade bien-être romantique** 90 min - 2100 mad

Profitez d'une escapade bien être à deux et vivez une expérience sensorielle en amoureux dans la suite duo. Au programme une exfoliation au miel, un moment de détente en amoureux dans le jacuzzi, suivi d'un massage relaxant.

**Pass découverte** 600 mad

Profitez d'une immersion sensorielle et de remise en forme pour découvrir le Spa & Fitness. Cette expérience vous donne accès à la salle de sport, le hammam, le sauna et le bassin avec jets.

## SOINS EXPRESS...

POUR UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

### VISAGE

Modelage du visage ou cuir chevelu 15 min - 200 mad

Concluez cette journée par des manœuvres relaxantes qui vont lisser vos traits et régénérer votre peau, avec toute l'attention qu'elle mérite.

Organic Face Yoga 30 min - 350 mad

Boostez l'élasticité de votre peau avec le Modelage Facial Hendiya®. Un modelage profond visage, buste et cou. Votre teint en ressort plus lumineux et votre grain de peau visiblement plus rebondi.

### BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Réflexologie plantaire 30 min - 450 mad

Diminuez votre stress et évacuez vos tensions avec ce modelage expert des pieds.

Beauté des ongles 30 min - 300 mad

Chouchoutez vos ongles tout en douceur.

Pose vernis 15 min - 100 mad

Retrouvez de jolis ongles pour embellir vos mains ou vos pieds selon vos envies.

Soin précieux des pieds ou des mains 60 min - 450 mad

Savourez un pur moment de détente en chouchoutant vos mains ou vos pieds selon vos envies.

### CORPS

Kids massage 15 min - 150 mad

30 min - 250 mad

## SOINS EXPRESS...

POUR UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

### PEAU DE RÊVE - ÉPILATION

Aisselles 80 mad

Demi-bras 150 mad

Bras 200 mad

Demi-jambes 200 mad

Jambes 300 mad

Bords de maillot 80 mad

Maillot intégral 200 mad

Visage par zone 80 mad

Peau de rêve 500 mad

*Épilation des jambes, du maillot et des aisselles*

## ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

### FIT AND SPA

Accès au club de Fitness 60 min - 250 mad

#### Morning Up & Act

Démarrez du bon pied avec des programmes spécifiques de remise en forme.

**Fitness** : 60 min de coaching Cardio 250 mad

**Fit & SPA** : 60 min de coaching Cardio  
+ massage tonifiant de 30 min 550 mad

#### Morning Keep Awake

Mobilisez votre énergie et boostez votre concentration avec un programme sur-mesure

**Fitness** : 60 min de cours Aerobic 300 mad

**Fit & SPA** : 60 min de coaching Cardio  
+ massage plantaire de 30 min 550 mad

#### Crazy Tea Time

Evacuez le stress de la journée

**Fitness** : 60 min de body-combat 300 mad

**Fit & SPA** : 60 min de body-combat  
+ hammam traditionnel de 30 min 600 mad

#### Night Restore

Préparez votre nuit en rééquilibrant vos hormones du sommeil pour trouver un apaisement profond grâce à ce programme adapté

**Fitness** : 60 min de cours de Yoga 300 mad

**Fit & SPA** : 60 min de cours de Yoga  
+ massage 30 min + Hammam de 30 min 1000 mad

## GUIDE PRATIQUE DU SPA

### ARRIVÉE AU PULLMAN FIT & SPA

Veillez arriver 15 minutes avant votre heure de rendez-vous pour que vous puissiez profiter de nos zones détente spéciales.

Nous fournissons un peignoir, des serviettes et des chaussons, ainsi qu'un casier pour vos affaires personnels. Tous nos traitements sont disponibles pour deux personnes.

### INFORMATION

Nos massages sont des traitements de bien-être / détente et ne sont pas fournis à des fins thérapeutiques ou médicales.

### RÉSERVATIONS

Les réservations peuvent être effectuées directement avec le SPA by Pullman. Les réservations sont confirmées en signant la carte de réservation.

Les traitements et les durées de traitement peuvent être modifiés sans frais, selon la disponibilité.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Les rendez-vous peuvent être annulés jusqu'à 24 heures à l'avance pour les clients externes et jusqu'à 4 heures d'avance pour les résidents de l'hôtel.

### FITNESS

Les programmes du Pullman Fit sont sujets à changement selon la saison et les entraînements peuvent être adaptés à vos besoins individuels.

Les cours sont dirigés par des entraîneurs sportifs qualifiés.

### CHÈQUES CADEAUX

Les chèques cadeaux FIT et SPA sont disponibles et font le cadeau parfait. Ils peuvent être utilisés pour une gamme de traitements, allant de la séance d'une heure à des forfaits d'une journée entière. Pour plus d'informations toute l'équipe du SPA by Pullman est à votre disposition





# Le SPA

BY PULLMAN

## PULLMAN MAZAGAN ROYAL GOLF & SPA

Route de Casablanca Km7

BP 116 - 24000 El Jadida - Maroc

T. (212) 5 23 37 91 12 - F. (212) 5 23 35 54 44

E. H2960-TH1@accord.com