

Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Essaouira
MAROC

SÉJOURS THALASSO & SPA





Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Prenez une pause, la vôtre

Choisir mon rythme au gré de
mon humeur et de mes envies.

Me fier aux experts Thalassa, et à leur connaissance
pointue des bienfaits de la mer.

Partager un risotto aux coquillages avec des amis,
après ma séance de cryothérapie.

Apaiser mon corps avec un modelage zen, et respirer
à pleins poumons pendant un running sur la plage.

M'initier au stand-up paddle, si le coeur m'en dit.

Réveiller ma peau avec des soins beauté iodés,
et plonger en douceur dans un sommeil ultra-réparateur.

Être au centre de toutes les attentions
dans un lieu d'exception.

Vivre une expérience bien-être enrichie,
dans le respect de l'environnement.

Prendre une pause active qui me ressemble,
pour partir rempli d'énergie positive...

Et revenir !

Voyage au cœur de la Bien Dessinée

Thalassa

SEA & SPA

ESSAOUIRA



S'ABANDONNER

à la douceur du climat face
à l'île de Mogador, entre plage immense
et piscine chauffée, arcades mauresques
et fontaines murmurantes.

SAVOURER

les délices délassants du cocooning :
ici tout est pensé pour éveiller
les sens et dissoudre le stress.

S'INITIER

aux secrets naturels de la beauté sourie,
avec des ingrédients bio et locaux :
huile d'argan, figue de Barbarie,
ghassoul, fleur d'oranger, ...

S'ÉPANOUIR

sous les alizés, au paradis
des surfeurs, windsurfeurs,
golfeurs et cavaliers.

EXPLORER

une Médina classée au patrimoine
de l'Unesco, entre port de pêche
et galeries d'art, festivals de musique
et marché aux épices.





MGallery Essaouira Le Médina Thalassa Sea & Spa

Inspired by Her

Conçue par et pour elles, l'offre Inspired by Her propose une gamme complète de produits, services et attentions, pour les femmes qui voyagent.

L'expérience

Face à l'Atlantique et à l'île de Mogador, Le Médina est paré d'arcades mauresques et de motifs art déco contemporains et colorés. Le chant des fontaines se mêle au rythme des vagues, le long d'une grande plage privée. Et nous, nous faisons tout pour que chaque instant vous soit doux.

Les chambres

De l'espace, de la lumière, une literie divine et un décor inspiré par les merveilles de l'artisanat souiri... Chaque chambre a sa terrasse et un accès direct à la thalasso.

Les suites

Avec leur vue panoramique sur l'océan ou la piscine, les Suites sont un cocon de sérénité en terre souirie.





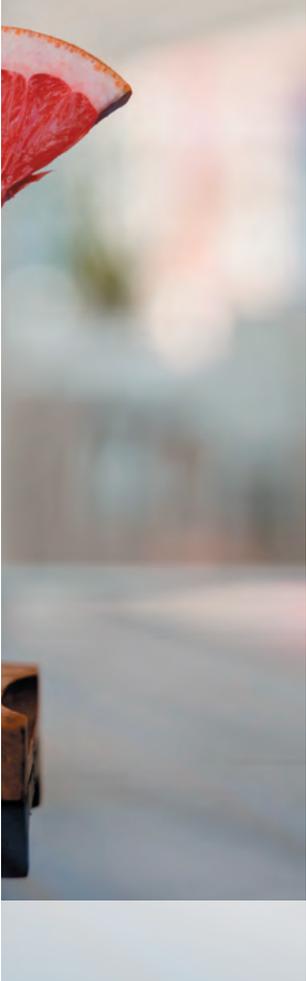


Les restaurants & bars

Trois Tables

Chaque table est une fusion équilibrée du terroir local et de la cuisine saine. Le buffet healthy du petit-déjeuner s'agrément de produits locaux authentiques comme l'huile d'argan.

Le restaurant MBeach met à l'honneur pour le déjeuner, les produits de la mer locaux et le Dar Dada valorise quant à lui ses recettes marocaines traditionnelles.



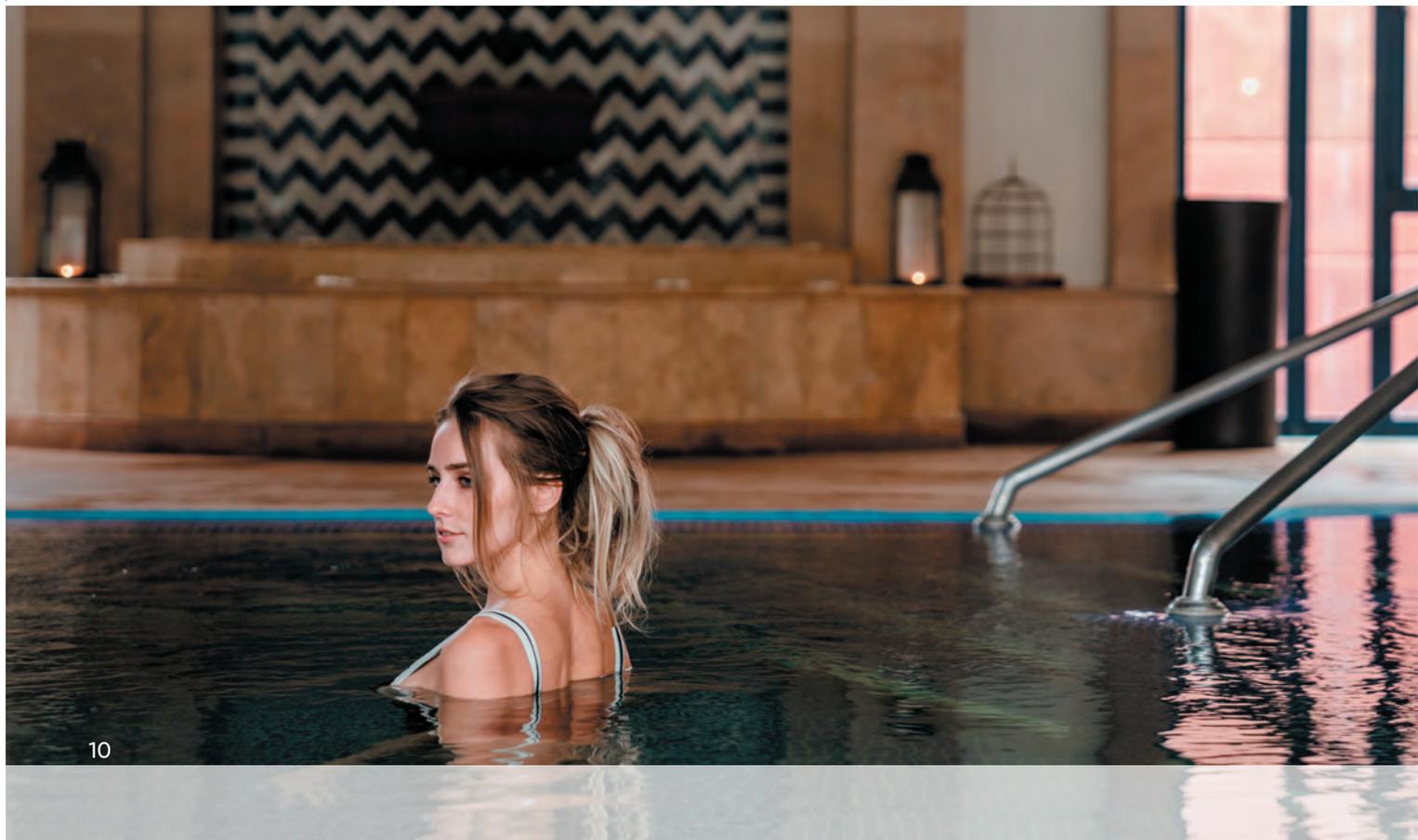
Deux Bars

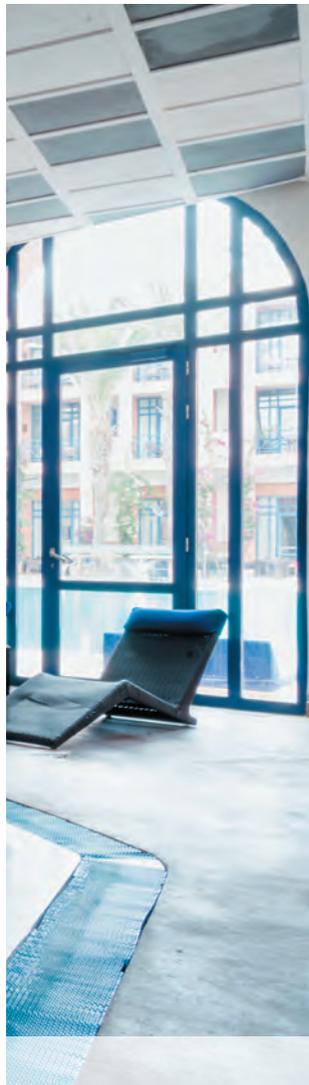
Le MClub propose une sélection de cocktails créatifs, à consommer dans l'ambiance feutrée de notre espace intérieur.

Tandis que le lobby bar La Scala vous fera goûter aux cocktails équilibrés et savoureux en intérieur ou au bord de la piscine.

Saveurs et authenticité

Ici la philosophie est tournée vers une cuisine où les produits de qualité sont mis à l'honneur comme les fruits et légumes de saison, les poissons issus d'une pêche locale. Les repas sont ainsi des moments de partage où toutes les équipes vous font vivre un moment de plaisir et de convivialité.





La thalasso & le spa

L'atmosphère

Teintes chaudes, notes de thé vert, journées lumineuses ou soirées aux bougies. Votre voyage sensoriel vous emmène à la découverte des ingrédients bio du terroir souiri.

Entre vos soins...

Buller* : la grande piscine extérieure chauffée est à l'abri des alizés. Le parcours marin intérieur a une jolie vue sur la piscine. Les voûtes du hammam sont parées de mosaïques. Et de merveilleuses chaises longues ou baldaquins vous attendent sur la plage privée pour une sieste face à l'océan.

Bouger* : cardio-training, coaching individuel, fitness ou Pilates en petit groupe... Nos activités sportives s'adaptent à tous les âges et toutes les énergies.



Découvrez nos expériences bien-être en téléchargeant l'application MyThalassa.

Délices au dehors

Pour un soin ou un modelage en plein air, vous avez rendez-vous au jardin zen.

Activités et coaching en supplément.
Pour en savoir plus : +212 52 44 79000





Thalassa

S E A & S P A

un élément : la mer

Venir chez Thalassa Sea & Spa, c'est vous accorder une pause pour vous régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer.

Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée : drainants, apaisants, décontractants... appréciez les vertus de l'environnement marin sous toutes ses formes : produits frais, séances de sport sur la plage, soins d'eau de mer... venez prendre un grand bol d'air iodé, faites le plein d'oligo-éléments et d'ions négatifs et repartez entièrement ressourcé.

50 ans d'expertise et d'attention

Prendre soin de vous, c'est un métier exigeant que nous perfectionnons jour après jour.

Depuis plus de cinquante ans, nos experts innovent au service de votre mieux-être : nouvelles techniques de soins et de lâcher-prise, bilans et programmes connectés, marques cosmétiques expertes... Tout au long de votre séjour, nos équipes vous accompagnent à travers leurs conseils personnalisés et leurs gestes attentionnés.

des destinations d'exception

Choisissez votre destination parmi l'un de nos écrans naturels à couper le souffle : sur une île préservée ou une plage à l'abri des regards, en France, en Sardaigne ou au Maroc...



Nous cultivons chaque jour l'hospitalité positive avec Planet 21, le programme de développement durable du groupe Accor. Plus d'informations sur le programme sur www.accorhotels.com.

Ma pause active je choisis mon objectif et le rythme de

Je choisis l'objectif de mon séjour



énergie

Je veux bouger et retrouver la forme.



sérénité

Je veux m'apaiser et lâcher prise.



éclat

Je veux rayonner et révéler ma beauté.



détox

Je veux réguler mon poids et trouver mon équilibre.



récupération

Je veux préserver ma santé et mieux dormir.

mon séjour

Je choisis le rythme de mon séjour

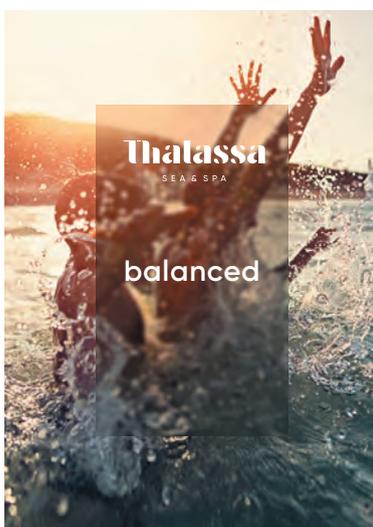


Tout en découverte

Avant ou après mes soins, j'ai du temps pour découvrir la région, profiter des miens, ne rien faire ou m'initier à une activité sportive.



* slow = pour ralentir

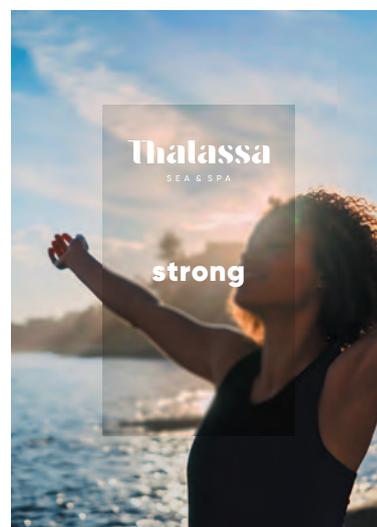


Parfaitement équilibré

Je veux vivre un séjour parfaitement équilibré entre soins et activités de mon choix, pour retrouver une énergie positive.



*balanced = équilibré



Haute précision

Je veux mettre à profit chaque instant grâce à un accompagnement expert et ultra personnalisé au service de mon mieux-être.



*strong = intense

Ma pause active je choisis mon programme selon mon



énergie

balanced

Parfaitement
équilibré

ma pause **vitaminée**

Je veux me plonger dans le bien-être.
Je veux retrouver la forme durablement.

p.20
p.21

strong

Haute précision

ma pause **body positive***

Je veux retrouver une forme olympique.
Je veux alterner golf & récupération.

p.22
p.23



récupération

strong

Haute précision

ma pause **body repair****

Je veux soulager mes douleurs
et renforcer ma posture.

p.24



sérénité

balanced

Parfaitement
équilibré

ma pause **zen**

Je veux buller et me faire chouchouter.
Je veux plonger dans une bulle
de bien-être et me régénérer.

p.26
p.27

balanced

Parfaitement
équilibré

ma pause **zen en duo**

Je veux buller en duo.

p.28

Avec l'aide des experts, je compose
ma pause wellness en toute liberté,
ou ma pause Collection Prestige
& Liberté, selon mes objectifs.



énergie



sérénité



éclat

*ma pause body positive : ma pause « bien dans mon corps »

**ma pause body repair : ma pause récupération

objectif et le rythme de mon séjour



détox

balanced

Parfaitement équilibré

ma pause ma'ligne

Je veux m'affiner et me tonifier.

p.29



éclat

balanced

Parfaitement équilibré

ma pause évasion océane sourie

Je veux un voyage du corps et de l'esprit.

p.30

strong

Haute précision

ma pause évasion océane sourie

Je veux vivre un grand voyage sensoriel.

p.31

balanced

Parfaitement équilibré

ma pause bonne mine

Je veux pétiller d'éclat.

p.32

slow

Tout en découverte

une pause tout en découverte :

ma pause iodée

Je veux prendre du temps pour moi.

p.33



détox



récupération

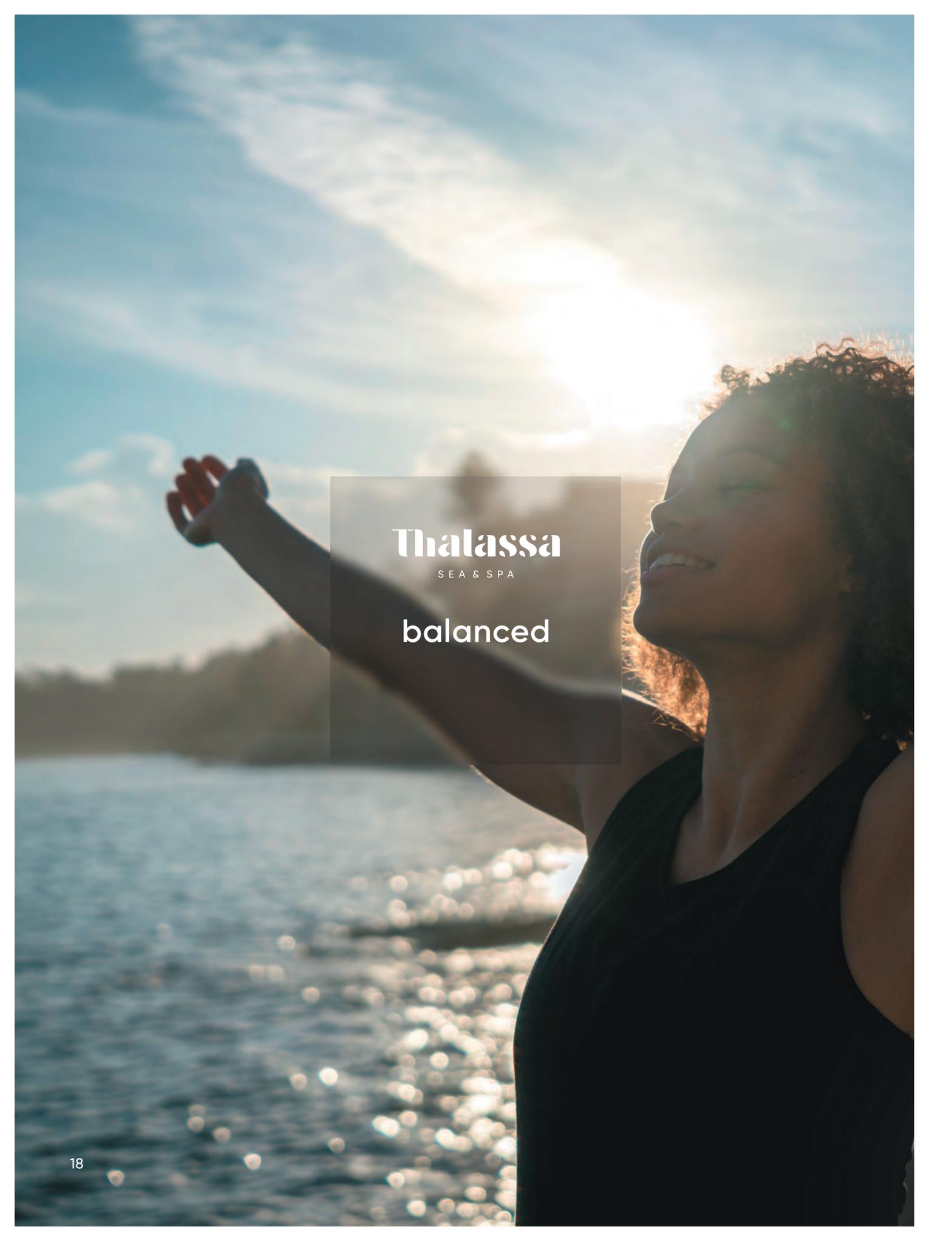
balanced

Parfaitement équilibré

ma pause wellness en toute liberté

Je veux choisir tous mes soins.

p.18



Thalassa

SEA & SPA

balanced

Ma pause wellness en toute liberté

Je veux choisir tous mes soins**.

Je choisis chaque jour selon mes objectifs & préférences

4 soins par jour :

- 3 soins essentiels de thalasso dont 1 activité coachée (en bassin, en salle ou en extérieur)
- 1 soin visage ou corps de 25 min ou 1 modelage de 25 min



énergie

Soins énergie

- soins essentiels de thalasso
- modelages et enveloppements marins
- activités coachées en bassin
- bain de mer hydro massant



sérénité

Soins sérénité

- modelages sérénité & énergie (25 min)
- modelage sous pluie marine
- gommage sous pluie marine



détox

Soins détox

- soins essentiels de thalasso minceur
- modelage et enveloppement marin



éclat

Soins éclat

- soins visage Thalassa Sea & Skin (25 min)
- soins corps Thalassa Sea & Skin (25 min)
- gommage au savon noir (25 min)



récupération

Soins récupération

- enveloppements marins
- pressothérapie
- hydrojet

1 à 6 jours

À partir de 1 jour /
4 soins par jour /
1 nuit en demi-pension

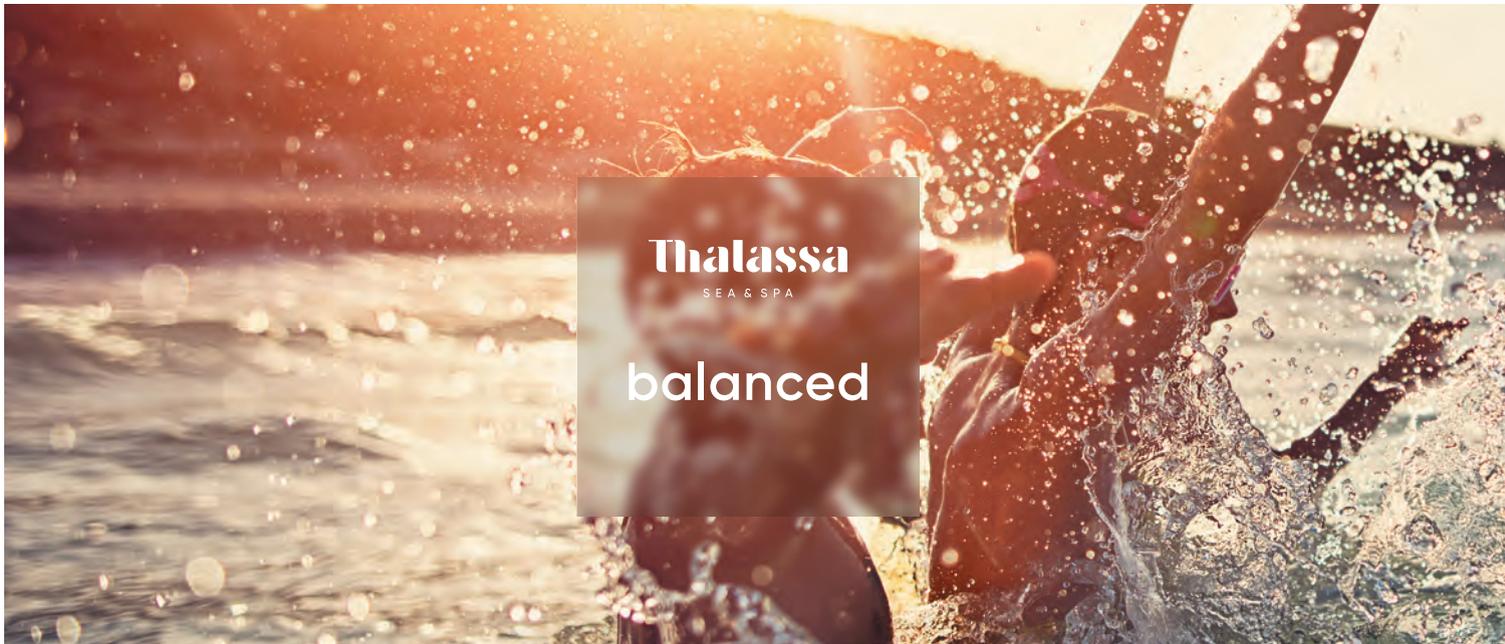
À partir de
2570 MAD
par personne
en chambre double

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

** Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée. Programme sous réserve de disponibilité.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1690 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa

SEA & SPA

balanced



Ma pause vitaminée

Je veux me plonger dans le bien-être.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour / 2 soins
et 1 activité par jour
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de
1470 MAD
par personne
en chambre double

Chaque jour

- 2 soins essentiels de thalasso « welcome to the sea »
- 1 activité coachée en bassin ou en extérieur

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 905 MAD par personne / par jour.

Thalassa
SEA & SPA

balanced



Ma pause vitaminée

Je veux retrouver la forme durablement.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

À partir de
7 600 MAD
par personne
en chambre double

Préparer ma peau et me détendre

- 1 gommage sous pluie marine
- 2 modelages (25 min) parmi : zen, vitalité, sous pluie marine

Me régénérer

- 7 soins essentiels de thalasso zen ou vitalité dont 1 drainage marin
- 2 enveloppements reminéralisants

Renforcer mon corps

- 4 activités coachées en bassin ou en extérieur parmi : aquagym, Pilate, aqua stretching, abdos fessier

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1000 MAD par personne / par jour.



Thalassa
SEA & SPA

strong



énergie

Ma pause body positive

Je veux retrouver une forme olympique.

6 jours

6 jours / 24 soins
+ 1 rendez-vous expert /
6 nuits en demi-pension

À partir de
12 378 MAD
par personne
en chambre double

Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

Retrouver ma forme quel que soit mon niveau

- 1 bilan avec mon coach pour faire le point
- 6 activités coachées adaptées à vos besoins en bassin, en salle ou en bord de mer
- 1 séance de respiration

Souffler & récupérer

- 8 soins essentiels de thalasso
- 2 modelages sous pluie marine
- 3 séances de bain de vapeur

Me chouchouter

- 3 modelages du corps (50min) parmi : modelage oriental aux huiles chaudes, authentique à l'argan, soif de tonique

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1150 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa
SEA & SPA

strong



énergie

Ma pause body positive

Je veux alterner golf & récupération.

6 jours

6 jours / 3 soins
+ golf illimité /
6 nuits en demi-pension

À partir de
14 400 MAD
par personne
en chambre double

Entre dunes, forêt et océan, le golf de Mogador vous attend, en illimité. Une expérience rare, sur un domaine ambitieux de 580 ha, dessiné par Gary Player. Quant à nous, nous prenons soin de vos muscles, de votre dos et de vos articulations, pour une récupération en douceur.

CÔTÉ THALASSO

Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

Me tonifier & m'amuser

- 6 activités coachées en bassin ou en bord de mer parmi : aquagym, stretching, suivi musculaire, Pilate

Récupérer & me chouchouter

- 3 enveloppements marins
- 6 modelages (25 min) parmi : zen, vitalité ou sous pluie marine

Drainer & me régénérer

- 8 soins essentiels de thalasso

CÔTÉ GOLF

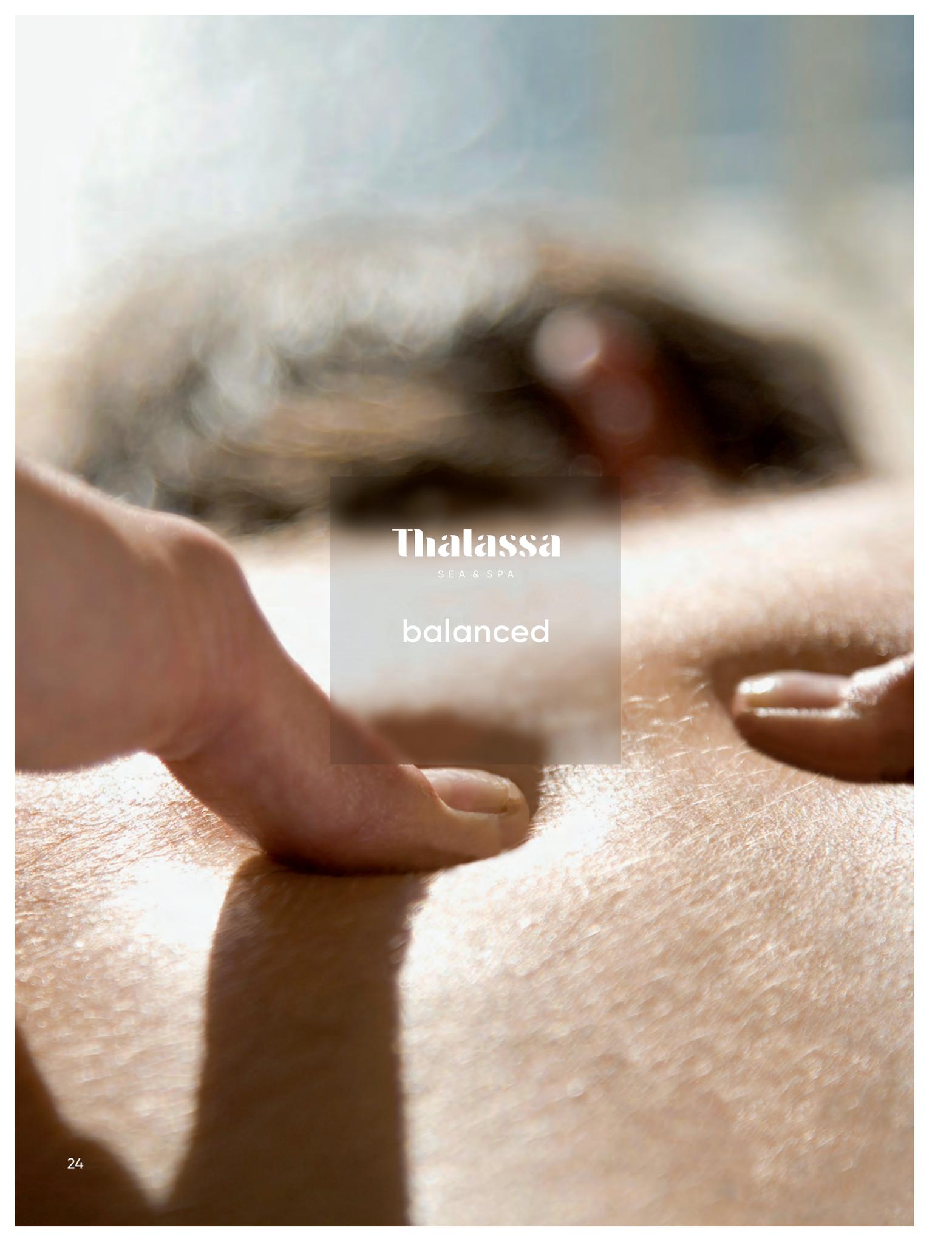
Swinguer

- Package golf illimité tout au long du séjour. Transfert inclus.

En complément

Pourquoi ne pas vous initier aux rituels du hammam souiri ?

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1533 MAD par personne / par jour.



Thalassa

SEA & SPA

balanced



Ma pause body repair

Je veux soulager mes douleurs.

6 jours

À partir de 6 jours / 24 soins
6 nuits en demi-pension

À partir de
14 310 MAD
par personne
en chambre double

Faire le point

- 1 rendez-vous avec le kinésithérapeute

Retrouver ma forme et faciliter mes mouvements

- 3 séances de parcours marin énergisant
- 3 séances de coaching individuel en salle ou en bassin
- 6 séances spécifiques de rééducation avec le kinésithérapeute

Faire le plein de vitamines et me décontracter

- 9 soins essentiels de thalasso ciblés
- 3 enveloppements décontractants aux algues marines

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1512 MAD par personne / par jour.

Thalassa
SEA & SPA

balanced



Ma pause zen

Je veux buller et me faire chouchouter.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de
1 610 MAD
par personne
en chambre double

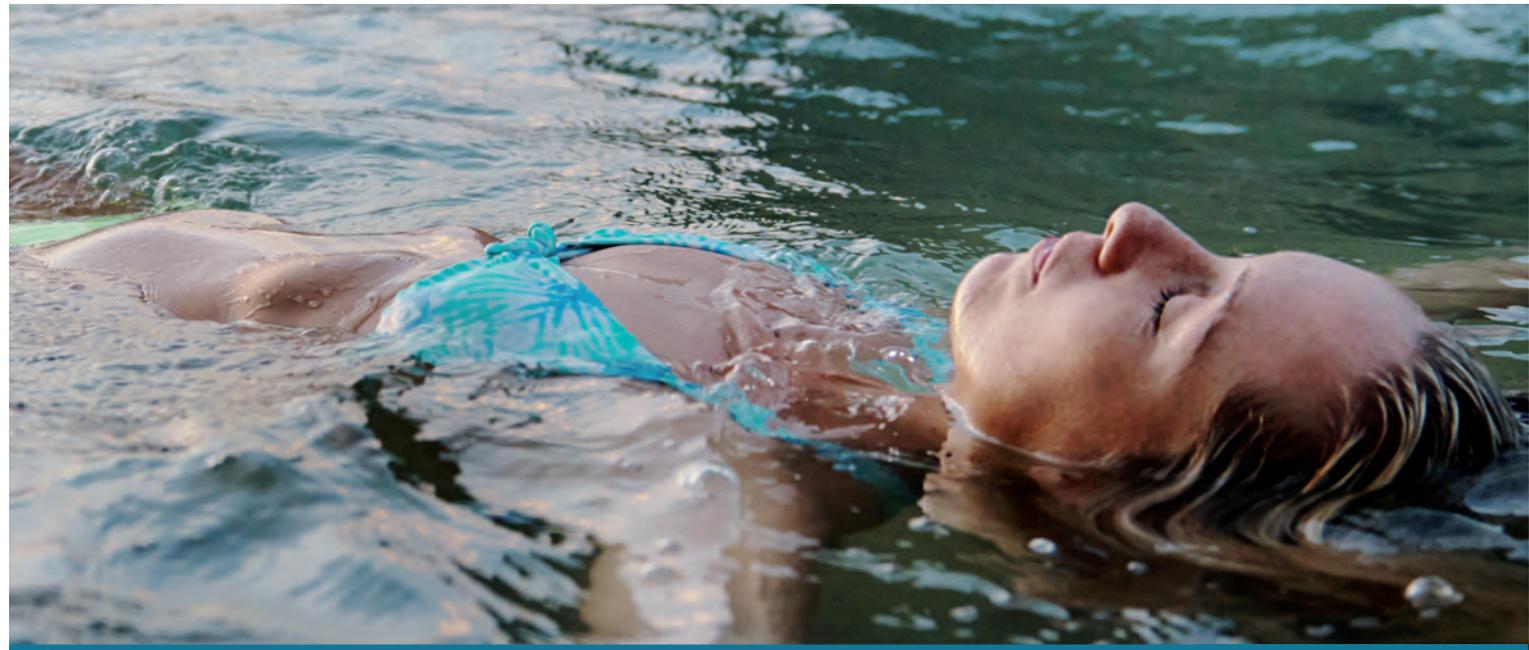
Chaque jour, 3 soins

- 1 soin essentiel de thalasso
- 1 modelage marin ou enveloppement
- 1 modelage énergie & sérénité de 25 min parmi : zen, vitalité, oriental

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1050 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Ma pause zen

Je veux plonger dans une bulle de bien-être et me régénérer.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

À partir de
9 732 MAD
par personne
en chambre double

Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

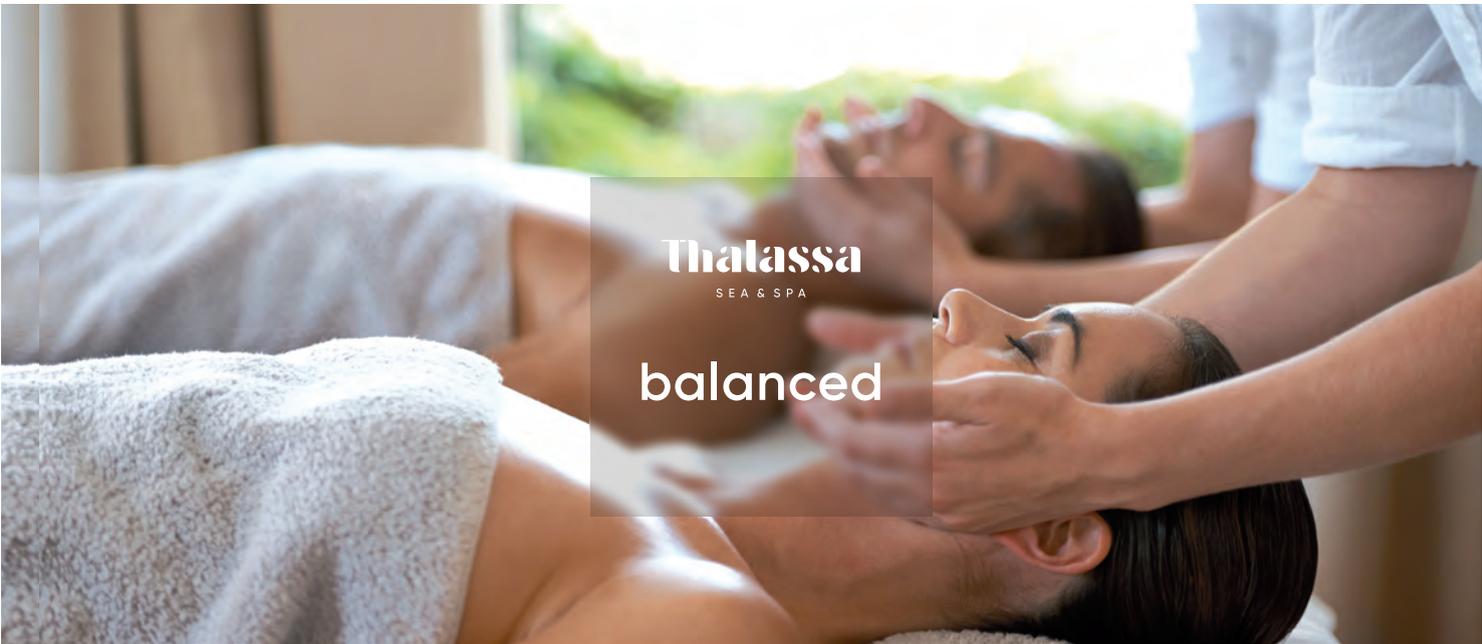
Faire le plein de vitamines

- 4 modelages ou enveloppements marins
- 7 soins essentiels de thalasso

Renouer avec mon corps

- 4 modelages énergie & sérénité (50 min) parmi : authentique à l'argan, soif de tonique, oriental aux huiles chaudes.

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1533 MAD par personne / par jour.



Thalassa
SEA & SPA

balanced



sérénité

Ma pause zen en duo

Je veux buller en duo.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de
1495 MAD
par personne
en chambre double

Chaque jour, un rituel de 1h30

Rituel jour 1 :

- Gommage traditionnel et modelage à l'huile d'argan

Rituel jour 2 :

- Enveloppement du corps et modelage à la bougie

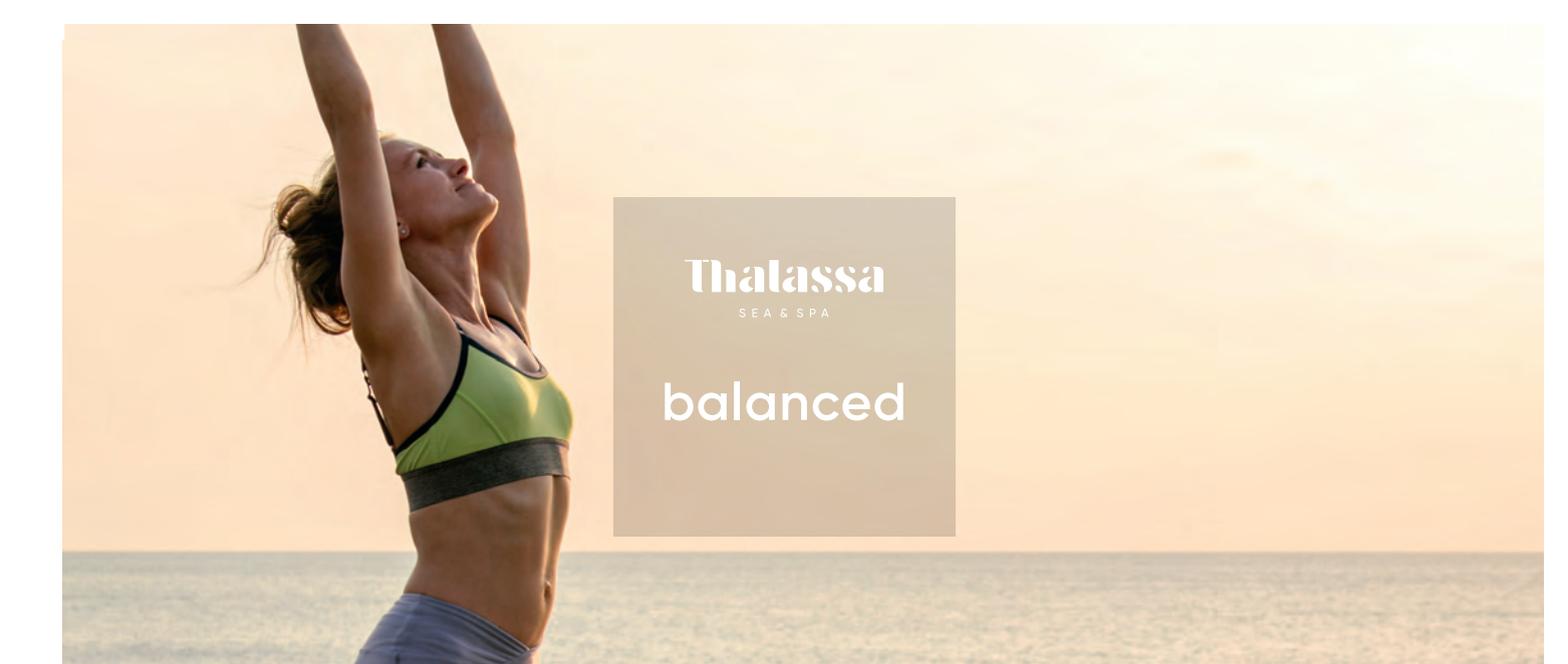
Rituel jour 3 :

- Soins traditionnels visage suivis d'un modelage aux huiles chaudes

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1050 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa
SEA & SPA

balanced



Ma pause ma'ligne

Je veux m'affiner et me tonifier.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour /
4 nuits en demi-pension

À partir de
10 080 MAD
par personne
en chambre double

Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

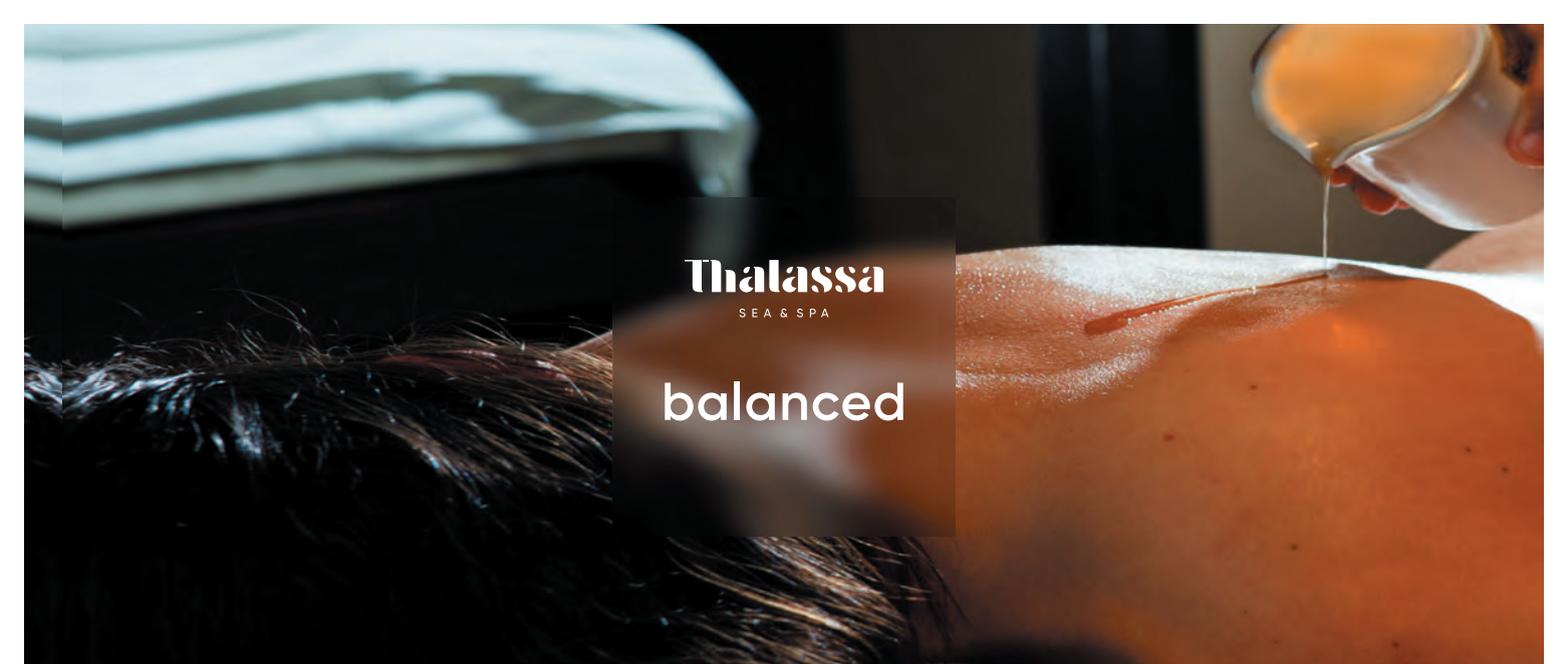
Affiner & remodeler ma silhouette

- 6 soins essentiels de thalasso minceur
- 2 enveloppements minceur
- 2 séances de palper rouler
- 2 séances de cellu M6

Me dépenser & me tonifier

- 3 activités coachées en bassin ou en bord de mer

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1620 MAD par personne / par jour.



Thalassa
SEA & SPA

balanced



éclat

Ma pause évasion océane sourie

Je veux un voyage du corps et de l'esprit.

4 ou 6 jours

À partir de 4 jours /
4 soins par jour
+ 1 rendez-vous expert /
4 nuits en demi-pension

À partir de
10 320 MAD
par personne
en chambre double

Faire le point sur mes besoins

- 1 bilan beauté

Drainer et faire le plein de vitamines

- 4 soins essentiels de thalasso

Tonifier mon corps et préserver ma forme

- 4 activités coachées en bassin, en salle ou en bord de mer parmi : aquagym, Pilates, abdos fessier, aqua stretching.

Illuminer votre teint

- 2 soins du visage de 25 min parmi : souffle d'éternité, de fraîcheur ou découverte traditionnel

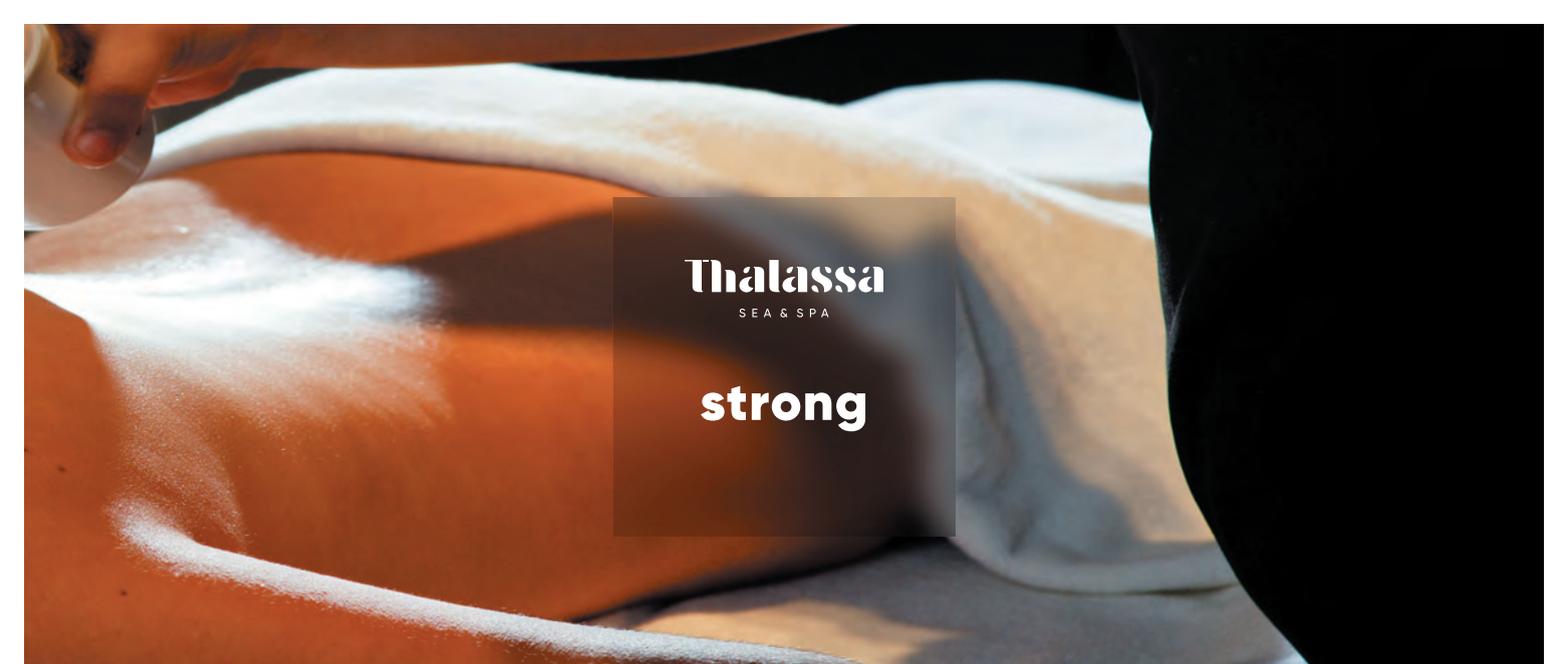
Me chouchouter

- 3 modelages (50 min) parmi : authentique à l'argan, oriental aux huiles chaude, soif de tonique
- 3 soin du corps parmi : gommage traditionnel, enveloppement argile, hydratation velours, soin traditionnel du dos

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1720 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa
SEA & SPA

strong



éclat

Ma pause évasion océane sourire

Je veux vivre un grand voyage sensoriel.

6 jours

6 jours / 24 soins
+ 1 rendez-vous expert /
6 nuits en demi-pension

À partir de
15 600 MAD
par personne
en chambre double

Faire le point sur mes besoins

- 1 bilan beauté

Drainer et faire le plein de vitamines

- 5 soins essentiels de thalasso individuels
- 3 enveloppement marins

Tonifier mon corps et préserver ma forme

- 4 activités coachées en bassin, en salle ou en bord de mer parmi : Pilate, Abdo fessier, aquagym, aqua stretchin

Effacer les marques du temps et me chouchouter

- 1 rituel beauté marocaine
- 1 authentique Souiri
- 1 soin traditionnel pieds
- 1 soin traditionnel mains
- 1 soin visage sur mesure
- 1 shampoing brushing ou soin des cheveux.

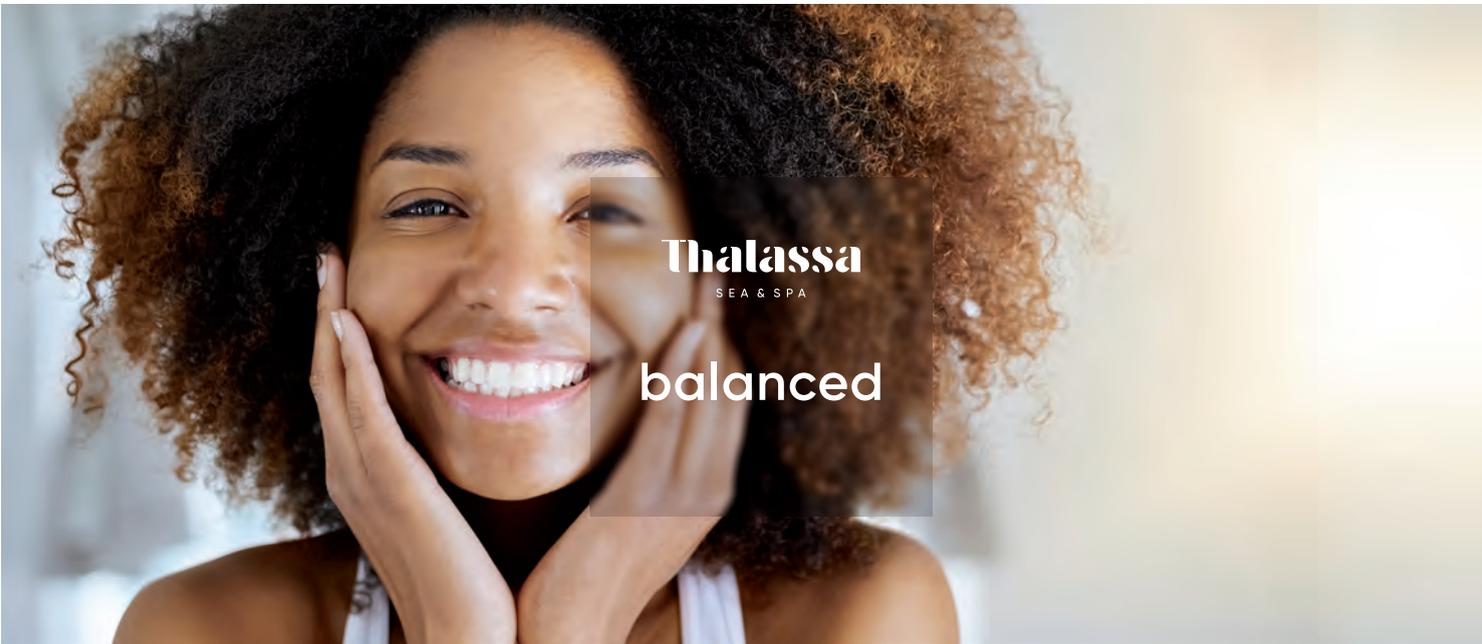
Trouver les clés de mon bien-être

- 6 modelages sérénité (50 min) : authentique à l'argan, soif de tonique, oriental aux huiles chaudes, ayurvédique, baguette de thuya, modelage à la bougie.

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 1720 MAD par personne / par jour.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa
SEA & SPA

balanced



Ma pause bonne mine

Je veux pétiller d'éclat.

Chaque jour :

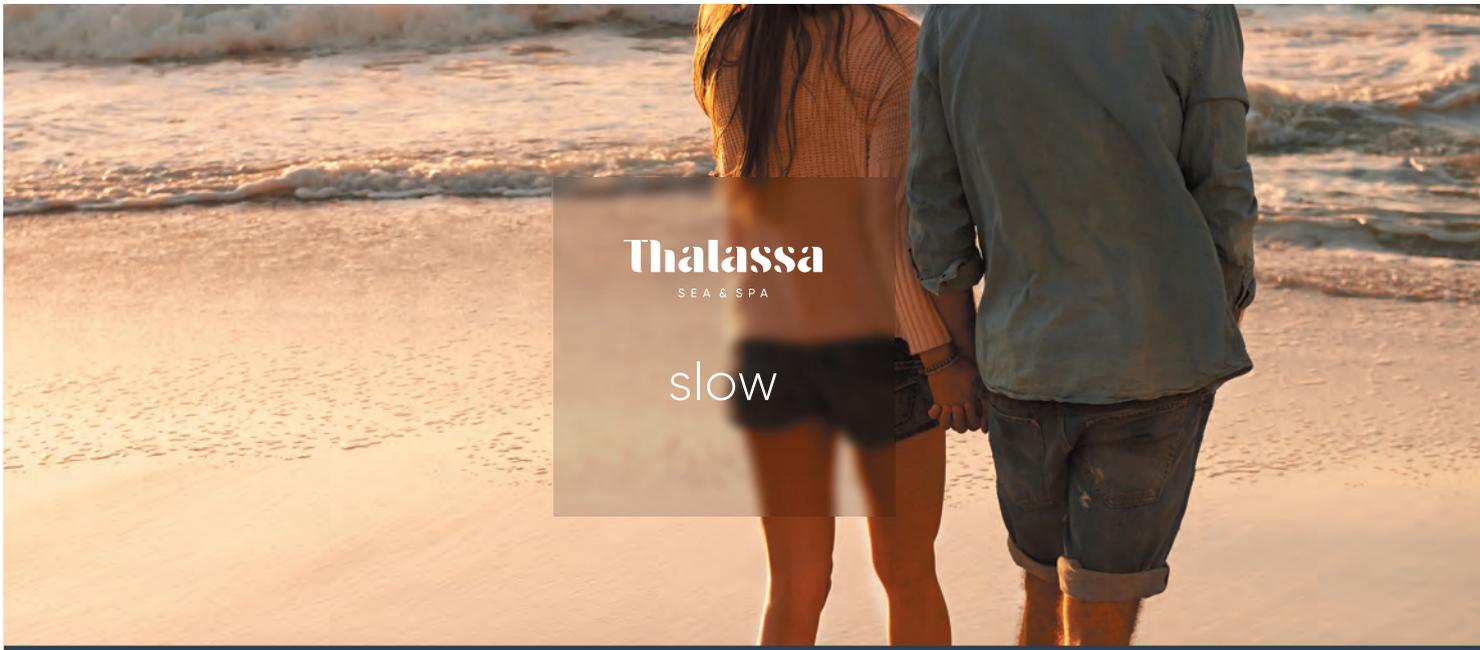
- 1 soin essentiel de thalasso
- 1 soin du visage de 25 min
- 1 soin du corps de 25 min

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /
3 soins par jour /
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de
1820 MAD
par personne
en chambre double

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.
Prix du programme hors hébergement et restauration : 1450 MAD par personne / par jour.
Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa
SEA & SPA

slow

Ma pause iodée

Je veux prendre du temps pour moi.

Rompre avec mon rythme quotidien et savourer l'instant présent.

Ressentir l'effet des oligo-éléments sur ma peau lors de ma séance de sport ou de lâcher-prise sur la plage. **Laisser la mer prendre soin de moi** et découvrir son incroyable pouvoir de bien-être.

Je choisis chaque jour

- mon « soin welcome to the sea » parmi :
modelage sous pluie marine, drainage marin, bain de mer hydro-massant, enveloppement marin
- mon « activité sur plage » parmi : coaching personnalisé individuel en salle, en piscine, ou sur la plage : Pilate, aqua-stretching, réveil musculaire

**Et prendre le temps de savourer le temps, à mon rythme,
tout au long de mon séjour ou me laisser tenter par une séance
de coaching sportif, un modelage,...
à réserver à l'avance pour plus de choix !**

1 jour de soins*

À partir de 1 jour / 1 soin
et 1 activité sur la plage
1 nuit avec petit déjeuner

À partir de
1 050 MAD
par personne
en chambre double

* En chambre double standard vue Médina, en très basse saison, voir détails et conditions sur thalassa.com.

**Selon les disponibilités des soins et le planning des activités. Programme sous réserve de disponibilité.

Prix du programme hors hébergement et restauration : 600 MAD par personne / par jour.

Mes soins & moi

Détails des soins

Les essentiels de thalasso

Inspirer. Expirer. L'essence de la thalasso est là. Laisser la mer prendre soin de moi et découvrir son incroyable pouvoir de régénération.

BAIN DE MER HYDROMASSANT / détente en couleurs

Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes. Vos muscles se décontractent et votre esprit s'évade au rythme des couleurs de chromothérapie.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE / apaisement des sens

Vous êtes allongé sur le ventre et une fine pluie d'eau de mer balaie votre corps. Cette bruine iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses. Soins recommandés en cas de grande fatigue.

DOUCHE À JET / déferlante iodée

L'hydrothérapeute modèle votre corps avec un jet d'eau de mer. La température et la pression sont réglées selon l'effet recherché, car ce soin précis stimule la circulation et sculpte la silhouette.

HYDROJET / délasserment sur matelas massant

Allongé sur un matelas d'eau, votre corps est massé et relaxé par deux jets puissants, des chevilles aux trapèzes.

DRAINAGE MARIN / modelage dans l'eau de mer

Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet. Il insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter. Ou bien, cible les zones de stockage pour un effet drainant et une action anti-cellulite.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES / cocktail d'actifs et de minéraux

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus. Dans un cocon de crème d'algues, votre peau et votre organisme font le plein d'actifs, de minéraux et d'oligo-éléments.

PRESSOTHÉRAPIE / bottes anti-gravité

Vos jambes sont enveloppées de bottes, alternant compressions et décompressions pour stimuler le retour veineux, combattre la cellulite et l'effet peau d'orange en favorisant l'élimination des toxines.

Les modelages

Je fais de chaque modelage un moment unique, mon moment !

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE / expérience multi-sensorielle

Vous êtes allongé sur le ventre et un doux balayage d'eau de mer parcourt votre corps en fine pluie. Cette bruine iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses. Elle assouplit votre peau et démultiplie l'action du modelage manuel.

MODELAGE ZEN / gestuelle experte

Réalisées avec l'huile d'argan, les manœuvres relaxantes de ce modelage invitent à la détente du corps et de l'esprit tout en assouplissant la peau.

Les activités coachées

Bouger, se défouler, respirer... Sur la plage, au studio fitness ou en bassin d'eau de mer !

ACTIVITÉS EN BASSIN / détente et tonicité

Parcours marin, Aquagym... des séances toniques ou relaxantes en petits groupes pour travailler votre souplesse, votre force musculaire ou votre souffle. Grâce à la portance de l'eau de mer, vous bougez sans risque pour vos muscles et vos articulations.

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR / oxygénation naturelle

Marche iodée... des randonnées en bord de mer, en petit groupe permettant un travail complet et en douceur de l'ensemble des chaînes musculaires, tout en oxygénant l'organisme.

ACTIVITÉS EN SALLE / souplesse et renforcement

Stretching, Abdos-fessiers, Pilates... des séances ciblées douces ou toniques en petits groupes, visant la souplesse et le renforcement des muscles profonds.

Les soins Signature d'Essaouira

Les Soins Signature Essaouira n'existent nulle part ailleurs, vous allez être obligé de revenir nous voir très souvent.

L'AUTHENTIQUE SOUIRI / rituel ancestral

Ressourcement du corps, de l'esprit et des sens, selon les rituels de beauté ancestrale marocains : vapeurs de hammam et friction pour une purification profonde, enveloppement au ghassoul et délicieux modelage à l'huile d'argan.

Patente 47216742 - RC 75957 - IF 01086442 - CNSS 6203567 - au capital de 43 272 000.00 euros - Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 597 775 650 euros - RCS Evry B602 036 444.- Crédits photos : Photothèque Accor - DR, Shutterstock, Mehdi TRIQUI, PeopleImages/GettyImages, Artur Debat, Andresr/GettyImages, lmgorthand/GettyImages, Yuri Arcus/PeopleImages/GettyImages, Jean-Charles Gigonnet/ William Kergonnec, Yann Dubourg, Julian Winslow/fStop/Offset_com, NKS_Imagery/GettyImages, Mosuno Media/Westend61/Offset_com, www.stefcande.com - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Réalisation : D.H.C - Version 2020.

Thalassa

SEA & SPA

THALASSA ESSAOUIRA MGALLERY LE MÉDINA

Boulevard Mohamed V
44 000 Essaouira Maroc

Plus d'infos et réservation
Tél. : +212 52 44 79000
Fax : +212 52 44 79080

H2967@accor.com



#ThalassaSeaAndSpa

thalassa.com



NOS DESTINATIONS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

ESSAOUIRA (MAROC)

LE TOUQUET

TROUVILLE

DINARD

QUIBERON

ILE D'OLÉRON

BIARRITZ

HYÈRES

GOLFE D'AJACCIO

AGADIR (MAROC)

TIMI AMA (SARDAIGNE)

ZALLAQ (BAHREÏN)

11