





# Massages du monde



## ● Massage californien

Le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. Il s'accompagne d'une musique de relaxation profonde et d'une huile végétale à la fleur d'oranger ultra relaxante.

60 min/90min

90€/130€

## ● Massage hawaïen Lomi Lomi

C'est un magnifique massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition chamanique hawaïenne, à l'huile monoï – un massage venu des îles, bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans. Il détend et vivifie, purifie et nourrit. Indications: Soulager la tension musculaire, améliorer la circulation du sang et de la lymphe, aider à débarrasser le corps des déchets, contribuer à rétablir l'harmonie physique et mentale.

60 min

90€

## ● Massage du ventre taoïste Chi Nei Tsang

Le Chi Nei Tsang est un massage abdominal qui vise à libérer les blocages émotionnels et énergétiques qui peuvent affecter le système digestif et le bien-être en général. Cette pratique est basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et inclus des techniques de respiration et de méditation pour renforcer l'énergie vitale du corps. Ce massage est un soin d'accompagnement émotionnel exceptionnel!

90 min

130€

## ● Massage suédois

Le massage suédois est une technique de massage qui utilise des mouvements tels que les effleurages, pétrissages, frictions, percussions... C'est un massage dynamique et profond qui aide à soulager les tensions musculaires, stimuler la circulation sanguine et favoriser la relaxation. massage à l'huile aromatique (petit grain, orange, citron, géranium, lavande, cèdre, cannelle)

30 min/60 min

50€/90€

## ● Massage balinais

Le Pijat Bali est un soin énergétique, vivifiant et relaxant avec une alternance de mouvements souples et toniques. Je procède par des pétrissages, des pressions avec les doigts et les avant-bras, des lissages profonds, des frictions, des percussions sur le corps et des étirements doux. le massage balinais invite au voyage sous les senteurs exquises du jasmin blanc ou du frangipanier...

60 min

90€

Réservations au

04.95.34.96.10



# Massages spécifiques

## ● Massage intuitif

Le massage intuitif se concentre sur l'écoute et la réponse aux besoins du corps, plutôt que de suivre un protocole ou techniques préétablies. Le massage est guidé par l'intuition, la sensibilité et l'expérience pour personnaliser chaque session à vos besoins spécifiques. Il peut se composer de mouvements fluides, pressions profondes, étirements doux ou toute autre technique appropriée pour les besoins de l'instant. Le massage intuitif est très libérateur

30 min/60 min/90min

50€/90€/130€

## ● Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une technique appliquant une pression douce sur les zones réflexes des pieds pour induire un état de relaxation profonde et stimuler les processus de guérison du corps. Cette technique naturelle accroît l'énergie vitale, stimule le système immunitaire et contribue à la fortification du corps et à l'apaisement du mental.

60 min

90€

## ● Massage prénatal

Conçu spécifiquement pour les femmes enceintes, ce massage est enveloppant et doux. Il vise à soulager les tensions et les douleurs musculaires, réduire le stress et améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Il participe également au renforcement du lien entre la mère et le futur enfant. Il est réconfortant et régénérant.

60 min

90€

## ● Massage visage et crâne

ce massage, en plus d'être un excellent relaxant, favorisera l'oxygénation des tissus, des muscles, améliorera la micro circulation cutanée, le drainage effectué aidera à l'élimination des toxines, les tensions du crâne, du front, de la nuque seront apaisées. ce massage contribuera à un meilleur aspect et une meilleure santé de votre peau.

30 min

50€

## ● Massage jambes légères

J'ai choisi de construire ce massage en 2 phases. D'abord un massage énergique et remontant, relançant la circulation sanguine, puis les techniques douces du drainage lymphatique sur l'ensemble de l'abdomen et des jambes. Massage à l'huile aromatique drainante et décontractante.

60 min

90€

Réservations au

04.95.34.96.10



# Soins & rituels



## Gommage corps

Gommage corps aux huiles nourrissantes et cristaux de verveine.

Le gommage élimine les cellules mortes et relance la circulation sanguine. Il nourrit intensément la peau, la rend plus lisse, plus douce et plus éclatante! .Le gommage peut-être précédé d'une séance de hammam (inclus)

30 min

50€

## Rituel évasion Bali

Profitez en amont du spa afin de préparer votre corps et votre peau à recevoir l'ensemble des soins. Puis retrouvez moi pour :

- le gommage Lulur traditionnel (hibiscus, cannelle, curcuma, gingembre ...)
- l'enveloppement masque de bali (hibiscus, coco, gingembre, cannelle, curcuma...)
- ,-le massage balinaise 1h au jasmin blanc

120 min

200€

## Rituel évasion Polynésie

Profitez en amont du spa afin de préparer votre corps et votre peau à recevoir l'ensemble des soins. Puis retrouvez moi pour :

- le gommage au sucre fleur de tiaré
- l'enveloppement au beurre de Java (karité, coco, frangipanier, fleur de tiaré...)
- ,-le massage Lomi lomi 1h à l'huile de monoï

120 min

200€



Réservations au

04.95.34.96.10