

LE SPA
DE LA PETITE FORÊT



CARTE DES SOINS
SPA MENU



DOMAINE
DE LA PETITE
FORÊT****



Le Spa de La Petite Forêt vous accueille pour un moment de détente seul ou à deux.

Notre carte des soins offre une variété de soins du visage, soins du corps, massages et rituels pour prendre soin de vous.

Nos soins sont réalisés avec KOS Paris, une cosmétique à la fois naturelle et raffinée qui sublimerait votre peau, éveillerait vos sens et vous convierait à un voyage unique au cœur du végétal et de sa nature secrète.

« Parce que la nature regorge de bienfaits, nous sommes allés chercher des ingrédients rares et nobles à travers le monde. Nous les avons sélectionnés avec minutie pour leur efficacité et nous avons donné la priorité aux pouvoirs de ces ingrédients en les concentrant au maximum dans nos formules. Après de longues recherches et beaucoup de passion, nous avons formulé des soins d'exception pour une peau hydratée, régénérée, éclatante de bien-être et de beauté. Avec KOS PARIS, nous vous invitons à vivre un instant précieux au cœur de la nature sublimée. »

- KOS Paris par Sophie Allouche

Petite Forêt Spa welcomes you for a relaxing moment alone or with your partner.

Our Spa menu offers a variety of facials, body treatments, massages and rituals to take care of yourself.

Our treatments are realized with KOS Paris, a natural and sophisticated cosmetic to enhance your skin, awaken your senses and invite you on a unique journey to the heart of vegetal and his secret nature.

« Because nature blends in benefits, we went looking for rare and noble ingredients throughout the world. We carefully selected them for their efficiency and we have given priority to the powers of these ingredients by concentrating them to the maximum in our formulas. After long research and a lot of passion, we have formulated exceptional skin care products for a moisturized, regenerated, glowing with well-being and beauty. With KOS Paris, we invite you to live a precious moment in the heart of sublimated nature »

- KOS Paris by Sophie Allouche



SOMMAIRE | SUMMARY

pages 5-6

Les soins du visage

Facials

page 6

Les soins complémentaires

Additional treatments

page 9

Les soins du corps

Body treatments

pages 10-11

Les massages

Massages

page 12-13

Les rituels

Rituals

pages 15

Beauté des mains & des pieds

Hand & feet treatments

pages 16

Pose de vernis

Nail polish application

pages 18-19

Informations pratiques

Useful informations



LES SOINS DU VISAGE | *FACIALS*

LE SOIN DES LÉGENDES | 90 MINUTES 180 €

Synergie d'action entre des produits d'exception et un protocole raffiné, ce soin très précis combat le stress et rééquilibre l'organisme en procurant une relaxation profonde. Inspiré du «Kobido», un art ancestral japonais datant du 15ème siècle, le soin du visage KOS PARIS est une méthode de lifting naturel à l'effet rajeunissant immédiat. Le teint est éclatant, la peau est repulpée comme liftée.

Synergy of actions between exceptional products and a refined protocol, this precise treatment fights stress and rebalance the body by providing deep relaxation. Inspired by «Kobido», an ancestral Japanese art dating from the 15th century, the KOS PARIS facial treatment is a natural lifting method with an immediate rejuvenating effect. The complexion is radiant, the skin is plumped and lifted.

LE SOIN HYDRATATION ULTIME | 60 MINUTES 130 €

Ce soin hydratant régénère l'épiderme et nourrit la peau en profondeur grâce à ses propriétés réparatrices et protectrices, la peau retrouve son éclat.

This moisturizing treatment regenerates epidermis and deeply nourishes the skin thanks to its restorative and protective properties, skin regains its radiance.

LE SOIN DOUCEUR CAMOMILLE | 60 MINUTES 130 €

Ce soin peaux sensibles est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions de la vie quotidienne (stress, pollution, surmenage). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. La peau est calmée, ressourcée et veloutée.

This sensitive skin care is intended for all skins that react to the aggressions of daily life (stress, pollution, overwork). Soothing, it erases imperfections and restores radiance of the complexion. The skin is calm, plumped and velvety.

LE SOIN MATIFIANT & PURIFIANT | 60 MINUTES 130 €

Ce soin du visage a été conçu spécialement pour les peaux mixtes à tendance grasse. Il permet de matifier et de purifier l'épiderme tout en l'hydratant, laissant la peau propre & fraîche.

This facial treatment has been specially designed for combination skin with an oily tendency. It mattifies and purifies epidermis while moisturizing it, leaving skin clean and fresh.

LE SOIN HOMME | 60 MINUTES 125 €

Ce soin jeunesse est spécialement conçu pour les hommes. La peau est claire, retrouve son éclat et sa jeunesse. Il convient à tous types de peaux.

This youthness treatment is specially designed for men. The skin is clear, regains its radiance and youthfulness. It is suitable for all skin types.

LE SOIN ÉCLAT | 30 MINUTES 75 €

Un soin du visage illuminateur !
Ce soin en quatre étapes apporte immédiatement de l'éclat à la peau. Grâce à l'action des huiles de Buriti, de Carotte, d'Abricot et à la combinaison de nacres naturelles réfléchissant la lumière, le teint est radieux.

An illuminating facial treatment !
This four-step treatment brings immediately light to the skin. Thanks to the action of Buriti, Carrot and Apricot oils and the combination of light-reflecting natural pearls, the complexion is radiant.

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES | *ADDITIONAL TREATMENTS*

LE SOIN CONTOUR DES YEUX | 15 MINUTES 30 €

Un soin ciblé pour la zone délicate du contour des yeux. Enrichi en extrait d'albizia, d'eau d'orge et d'algues rouges, ce soin favorise le processus de régénération et réduit visiblement les signes de fatigue.

Targeted treatment for the delicate eye contour area. Enriched with albizia extract, barley water and red algae, this treatment fosters the regeneration process and signs of fatigue are visibly reduced.

LE NETTOYAGE DE PEAU | 15 MINUTES 25 €

Application de vapeur pour un nettoyage de peau en profondeur.

Steam application for deep skin cleansing.

LE SOIN DU CHEVEU & DU CUIR CHEVELU | 30 MINUTES 65 €

Notre Soin Intense aux 5 Huiles Précieuses redonne de l'éclat, répare les pointes fourchues et apporte souplesse aux longueurs. Il fortifie et donne instantanément un toucher soyeux aux cheveux.

Our Intense Care with 5 Precious Oils restores radiance, repairs split ends and brings smoothness to the lengths. It fortifies and instantly gives a silky touch to the hair.





LES SOINS DU CORPS | *BODY TREATMENTS*

LE GOMMAGE CORPS | 30 MINUTES 75 €

Exfoliation du corps par des mouvements légers et ciblés, avec au choix : le gommage à base de Cristaux de Sels Marins ou le gommage à base de Sucres Mauriciens.

Le grain de peau est affiné, sa souplesse et son équilibre sont restaurés, laissant la peau lisse, lumineuse et délicatement parfumée.

Body exfoliation with light and targeted movements, with : Sea Salt Crystals scrub or Mauritian Sugars scrub.

Skin texture is refined, its suppleness and balance are restored, leaving the skin smooth, radiant and delicately scented.

L'ENVELOPPEMENT CORPS | 30 MINUTES 75 €

Enveloppements spécifiques composés d'ingrédients stimulants ciblés au choix : amincissant, détoxiquant ou nourrissant.

Specific body wraps composed of targeted stimulating ingredients of your choice: slimming, detoxifying or nourishing.

LE SOIN CORPS COMPLET | 60 MINUTES 140 €

Soin complet comprenant un gommage et un enveloppement corps, au choix.

Complete treatment including a scrub and a body wrap of your choice.

LES MASSAGES | *MASSAGES*

LA CÉRÉMONIE DES HUILES | 60 MINUTES 130 € | 90 MINUTES 175 €

KOS Paris a conçu un massage de relaxation complet qui revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Mêlant dynamisme et légèreté, associé à des huiles délicatement parfumées, ce massage vous transporte dans un voyage de bien-être particulier. Jardin des Soleils, Jardin de l'Aube, Jardin des Songes... Découvrez une expérience unique pour tous les sens.

KOS Paris has designed a complete relaxation massage that revitalizes and balances body and mind. Combining dynamism and lightness, associated with delicately scented oils, this massage transports you on a special journey of well-being. Suns Garden, Dawn Garden, Dreams Garden... Discover a unique experience for all the senses.

LE MASSAGE ZEN | 60 MINUTES 130 € | 90 MINUTES 175 €

Le massage Zen réconcilie le corps et l'esprit et apporte une paix profonde. Basé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher-prise total. Ce massage doux est recommandé aux personnes qui ont des difficultés à dormir, à lâcher prise et à se détendre, un vrai moment de Zenitude.

The Zen massage reconciles body and mind and brings deep peace. Based on awakening of senses, it offers total let go. This gentle massage is recommended for people who have difficulty to sleep, let go and relax, a real moment of Zenitude.

LE MASSAGE DEEP TISSUE | 60 MINUTES 130 € | 90 MINUTES 175 €

Le massage Deep-Tissue est conçu pour soulager les tensions musculaires. Il est effectué à l'aide d'une pression ferme et lente.

Ce type de massage est idéal pour le traitement des principaux groupes de muscles, il est particulièrement recommandé aux personnes qui pratiquent régulièrement un sport ou une activité physique.

Deep-Tissue massage is designed to relief muscular tensions. It is carried out with firm and slow pressure.

This kind of massage is ideal for treating the main muscle groups, it is highly recommended for people who practice sports or physical activity on a regular basis.

LE MASSAGE AMINCISSANT | 30 MINUTES 75 € | 60 MINUTES 130 €

Massage ciblé, drainant & amincissant. Réalisé avec l'huile Perle Fine, un cocktail d'huiles essentielles rares associées à des huiles végétales : raffermissant, tonifiant, anticellulite & amincissant.

Targeted, draining & slimming massage. Made with Perle Fine oil, a cocktail of rare essential oils combined with vegetable oils: firming, toning, anti-cellulitis & slimming.

LE MASSAGE PRÉNATAL | 30 MINUTES 75 € | 60 MINUTES 130 €

Ce massage relaxant s'effectue en position latérale, du 4ème mois au début du 8ème mois. Ce massage très doux et enveloppant permet de soulager les tensions et apporte un réel moment de détente à la future maman.

This relaxing massage is performed in the lateral position, from the 4th month to the beginning of the 8th month. This very soft and enveloping massage relieves tension and provides a real moment of relaxation for the mother-to-be.

LE MASSAGE SUR MESURE | 30 MINUTES 75 €

Un massage personnalisé, adapté à vos besoins. Massage du dos, des jambes, du visage ou des pieds... selon votre envie du moment.

A personalized massage, adapted to your needs. Back, legs, face or feet massage... depending on your mood.

LES RITUELS | *RITUALS*

RITUEL DÉCOUVERTE | 120 MINUTES 260 €

Un rituel complet pour découvrir nos soins KOS et prendre soin de vous. Il est composé d'un gommage corps au choix, du massage Cérémonie des Huiles et du soin du visage Éclat.

A complete ritual to discover our KOS treatments and let yourself pampered. It includes body scrub of your choice, massage Cérémonie des Huiles and Radiance facial.

Déroulement

- Gommage corps au choix - 30 minutes
- Massage Cérémonie des Huiles - 60 minutes
- Soins visage Éclat - 30 minutes

Procedure

- Body scrub of your choice - 30 minutes
- Ceremony of Oils massage - 60 minutes
- Radiance facial - 30 minutes

RITUEL DÉCONTRACTANT | 120 MINUTES 260 €

Un rituel profondément détoxiquant et décontractant. Il comprend un gommage corps au choix, un enveloppement Détox aux actions délassantes, raffermissantes et drainantes suivi d'un massage Deep Tissue pour une décontraction musculaire.

A deeply detoxifying and relaxing ritual. It includes a body scrub of your choice, Detox wrap with relaxing, firming and draining actions followed by a Deep Tissue massage for muscle relaxation.

Déroulement

- Gommage corps au choix - 30 minutes
- Enveloppement Détox - 30 minutes
- Massage Deep Tissue - 60 minutes

Procedure

- Body scrub of your choice - 30 minutes
- Detox Wrap - 30 minutes
- Deep Tissue massage - 60 minutes

RITUEL HYDRATATION INTENSE | 120 MINUTES 260 €

Un rituel complet pour une hydratation intense du corps entier. Un gommage corps au choix pour affiner le grain de peau, un enveloppement au beurre pour la nourrir en profondeur et un soin du visage hydratant. Votre peau retrouvera douceur et souplesse.

A complete ritual for intense hydration of the entire body. A body scrub of your choice to refine skin texture, a butter wrap to nourish it deeply and a moisturizing facial treatment. Your skin will regain softness and suppleness.

Déroulement

- Gommage corps au choix - 30 minutes
- Enveloppement beurre au choix - 30 minutes
- Soin du visage Hydratation Ultime - 60 minutes

Procedure

- Body scrub of your choice - 30 minutes
- Butter wrap of your choice - 30 minutes
- Ultimate Moisturizer Facial - 60 minutes

RITUEL BODY SILHOUETTE | 90 MINUTES 210 €

Traitement amincissant et raffermissant efficace, formulé à base de café, maté et guarana. Ce rituel comprend un gommage corps, un enveloppement Body Silhouette, et un massage amincissant.

Effective slimming and firming treatment, formulated with coffee, maté and guarana. This ritual includes a body scrub, a Body Silhouette wrap, and a slimming massage.

Déroulement

- Gommage corps au choix - 30 minutes
- Enveloppement Body Silhouette - 30 minutes
- Massage Amincissant - 30 minutes

Procedure

- Body Scrub of your choice - 30 minutes
- Body Silhouette Wrap - 30 minutes
- Slimming massage - 30 minutes

RITUEL FUTURE MAMAN | 90 MINUTES 190 €

Ce rituel doux comprend un massage relaxant avec l'huile de massage Perle de Bien-Être pour nourrir la peau et prévenir les vergetures, suivi d'un soin du visage pour retrouver une peau revitalisée et hydratée.

This gentle ritual includes a relaxing massage with Perle de Bien- Être massage oil to nourish skin and prevent stretch marks, followed by a facial treatment to leave the skin revitalized and hydrated skin.

Déroulement

- Massage Prénatal - 60 minutes
- Soin visage Eclat - 30 minutes

Procedure

- Prenatal massage - 60 minutes
- Radiance facial - 30 minutes



BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS

| *HANDS & FEET BEAUTY TREATMENTS*

LE SOIN DES MAINS | 30 MINUTES 55 €

Ce soin adoucissant est composé d'un bain de mains relaxant, d'une exfoliation douce avec le Gommage aux Cristaux de Sels Marins suivie d'un massage avec le Beurre de Babassu, baume hydratant et antioxydant qui nourrit également les cuticules et les ongles.

This softening treatment consists of a relaxing hand bath, a gentle exfoliation with Sea Salt Crystal Scrub followed by a massage with Babassu Butter, a moisturizing and antioxidant balm that also nourishes cuticles and nails.

LE SOIN DES PIEDS | 30 MINUTES 60 €

Ce soin nourrissant pour les pieds agit comme un extraordinaire anti-fatigue. Un bain de pieds suivi d'une exfoliation aux Cristaux de Sels Marins puis un massage profond avec un beurre au choix. Ce soin revitalise les pieds et procure une agréable sensation de légèreté.

This nourishing foot treatment acts as an extraordinary anti-fatigue agent. A feet bath followed by an exfoliation with Sea Salt Crystals then a deep massage with a butter of your choice. This treatment revitalizes feet and provides a pleasant feeling of lightness.

LA MISE EN BEAUTÉ DES ONGLES | 30 MINUTES 35 €

Mise en forme et polissage de l'ongle, travail des cuticules, application d'une huile régénérante et d'une base traitante.

Nail shaping and polishing, cuticles work, application of a regenerating oil and a treating base.

LE SOIN COMPLET DES MAINS | 60 MINUTES 80 €

Un soin complet comprenant le soin des mains et des ongles.

A complete treatment including hands and nails treatments.

LE SOIN COMPLET DES PIEDS | 60 MINUTES 85 €

Un soin complet comprenant le soin des pieds et des ongles.

A complete treatment including feet and nails treatments.

POSES DE VERNIS | *NAIL POLISH APPLICATION*

Les vernis à ongles et huiles utilisés dans nos prestations sont proposés par MANUCURIST. Une marque vegan, cruelty free, made in France et respectueuse des ongles et de l'environnement.

Les vernis « GREEN FLASH » sont une alternative au semi-permanent mais à base d'ingrédients naturels et biosourcés. Ils offrent une tenue d'environ 10 jours.

Nail polishes and oils used in our services are offered by MANUCURIST. A vegan, cruelty free, made in France brand that respects nails and the environment.

The « GREEN FLASH » nail polishes are an alternative to semi-permanent nail polish, but they are based on natural and biosourced ingredients. They offer about 10 days hold.

POSE DE VERNIS GREEN FLASH | 30 MINUTES 35 €

GREEN FLASH NAIL POLISH APPLICATION | 30 MINUTES 35 €

DÉPOSE DE VERNIS GREEN FLASH | 15 MINUTES 20 €

GREEN FLASH NAIL POLISH REMOVAL | 15 MINUTES 20 €



green
POTATO CORN M
WHEAT COCO BA
natural nail co
manucurist
PARIS

green
flash
SUGARCANE MANIOC
CORN COTTON CLAY
LED gel nail lacquer
manucurist

green
flash
SUGARCANE MANIOC
CORN COTTON CLAY
LED gel nail lacquer
manucurist

green
manucurist

INFORMATIONS PRATIQUES | *USEFUL INFORMATION*

Ouvert à l'année, le Spa de la Petite Forêt vous accueille 7 jours sur 7, à l'exception d'éventuelles fermetures technique. | Opens all year round, Petite Forêt Spa welcomes you everyday, except possible technical closures.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PISCINE :
De 9h30 à 19h30

POOL OPENING HOURS :
From 9.30am to 7.30pm

HORAIRES DES SOINS :
De 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h30
sur réservation uniquement

SPA TREATMENTS OPENING HOURS :
From 10am to 12:30pm and from 2:30pm to 7:30pm
under booking only

VOTRE ARRIVÉE :
Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au moins 20 à 30 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti.

YOUR ARRIVAL :
You are kindly pleased to arrive 20 to 30 minutes prior to your treatment appointment. In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

Pour tout soin, un casier sécurisé avec peignoir et paire de tongs sera mis à votre disposition. Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, piscine). Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit.

For any treatment, a secure locker with bathrobe and pair of flip-flop will be provided. Please note that swimwear is mandatory in humid areas (sauna, swimming pool). In order to preserve silence and harmony within the Spa, we kindly ask you to avoid making noise and to be particularly careful with the sound volume of your electronic devices.

DURÉE DES SOINS :
La durée des soins indiquée correspond à votre temps de prise en charge et inclut notamment un temps d'habillage et de déshabillage soit 5 minutes. Merci de noter qu'un temps de repos est nécessaire durant certains soins.

TREATMENTS DURATION :
The indicated treatment's duration includes dressing and undressing time about 5 minutes. Please note that some treatments will include a required rest time.

RÉSERVATIONS :

Toute réservation est sujette à une pré-autorisation bancaire ou prépaiement de la totalité de la prestation.

MODIFICATION & ANNULATION :

Tout changement ou annulation doit être signalé aux équipes dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité, le bon cadeau le cas échéant sera considéré comme consommé.

FEMMES ENCEINTES :

Accès aux soins et massages proposés dès le 4ème mois de grossesse et ce jusqu'au 8ème mois.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE :

Tous nos soins et massages sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. Les soins proposés sont destinés aux personnes en bonne santé.

Un questionnaire devra être rempli à cet effet avant tout soin. Merci de nous informer de tout problème de santé, d'allergies ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins.

VOL & OBJETS PERDUS :

La direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de dégradation d'objets au sein de l'établissement.

TARIFICATION :

Les tarifs présentés sont susceptibles d'être modifiés.

BOOKING :

All bookings are subject to full bank pre-authorization or prepayment.

CANCELLATION POLICY :

All changes or cancellations must be reported to the teams at least 24 hours before the start of the treatment. After this time, any cancellation will be entirely charged, and the gift voucher, if applicable, will be considered as consumed.

PREGNANT WOMEN :

We have created special treatments that are provided from 4th month pregnancy, until the 8th.

HEALTH MATTERS :

All our treatments and massages are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals. The treatments are exclusively intended for people in good health.

A health questionnaire must be completed before any treatment appointment. You are pleased to inform us of any health problem, allergies, or injuries that may interfere with your treatment.

LOST & STOLEN ITEMS :

Spa management cannot be held responsible for lost, stolen, forgotten or damaged objects on the premises.

RATE :

The rates presented are subject to change.



LE SPA DE LA PETITE FORÊT

Domaine de la Petite Forêt****
Hôtels TRIBE, Mercure, & ibis Styles
221 Allée du Nouveau Siècle
62520 Le Touquet Paris-Plage

spa@domainelapetiteforet.com
03 66 32 23 00

www.domainelapetiteforet.com
www.all.accor.com



MERCURE
HOTELS

