

CINQ MÔNDÉS
SPA PARIS

CARTE DE SOINS

SPA MENU

MERCURE BRIDES-LES-BAINS
GRAND HÔTEL DES THERMES



PARTENAIRE AGRÉÉ

CINQ MONDES **LA DIÉTÉTIQUE DE LA PEAU**

Invite à de véritables Voyages Sensoriels à travers une merveilleuse palette de soins empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial. Les produits cosmétiques CINQ MONDES, inspirés de recettes ancestrales et adaptés par un docteur en pharmacie à une cosmétologie de pointe, respectent la Charte « laboratoire du Naturel » suivante :

Sélection d'ingrédients biologiques ou naturels ;

Sans parabène ni phénoxyethanol ;

Sans silicone ni huile minérale ;

Sans colorant artificiel ;

Testé sous contrôle dermatologique.

CINQ MONDES ***THE SKIN DIETETIC***

CINQ MONDES takes you on genuine Sensorial Journeys by virtue of a spectacular range of treatments marked by quality, authenticity and ceremony.

CINQ MONDES cosmetic products, inspired by ancient recipes and converted into cutting-edge cosmetics by a Pharmacy PhD; are developed in accordance with the following Natural Formulation Guidelines:

Selection of organic or natural ingredients;

Without paraben nor phenoxyethanol;

Without silicone nor mineral oil;

Without artificial colouring;

Tested under dermatological control.

RÈGLES D'ACCÈS

ACCÈS RULES



ARRIVÉE AU SPA ARRIVAL AT THE SPA

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin sera raccourci de la durée de votre retard.

We ask you to come 15 minutes before the time of your appointment to respect the punctuality of the sessions of cares.

In case of delay, the time of your care will be shortened by the length of your delay.

ANNULATION CANCELLATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 heures avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

Any cancellation must be notified at least 24 hours before the treatment. If not, care will be billed.

CONTRE-INDICATIONS CONS-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme, blessure...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel. Certains de nos soins pourraient être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez-vous munir d'une autorisation médicale lors de votre rendez-vous.

If you suffer from health problems (circulatory disorders, allergies, asthma, injury ...) or if you are pregnant, we thank you kindly inform our staff. Some of our treatments might be discouraged. If you are pregnant, please provide permission medical at your appointment.

PRÉCAUTIONS PRECAUTIONS

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du spa.

The management declines any responsibility in case of loss or theft of personal effects in the spa.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS PREFERENTIAL RATES

20% sur les prestations (hors produits) sur présentation d'un justificatif pour les saisonniers et les locaux de Brides-les Bains.

20% on services (excluding products) upon presentation of proof for seasonal workers and Brides-les Bains premises.

POUR TOUT ACHAT D'UN SOIN DE MINIMUM 50 MIN, L'ACCÈS AU SPA EST OFFERT.

ACCÈS AU SPA
SPA ACCESS



Sauna, hammam, piscine, salle de relaxation (réservation obligatoire). Valable pour 1h30 d'accès maximum.

A partir de 12 ans.

Sauna, steam room, swimming pool, relaxation room (by booking). Valid for 1h30 session. From 12 years old.

CLIENTS DE L'HÔTEL HOTEL GUESTS

ENTRÉE SPA SPA ENTRY	7 €
CARTE 6 ENTRÉES SPA 6 SPA ENTRIES	35 €
CARTE 12 ENTRÉES SPA 12 SPA ENTRIES	65 €
CARTE 21 ENTRÉES SPA 21 SPA ENTRIES	126 €

CLIENTS EXTÉRIEURS EXTERNAL GUESTS

ENTRÉE SPA SPA ENTRY	10 €
CARTE 6 ENTRÉES SPA 6 SPA ENTRIES	50 €
CARTE 12 ENTRÉES SPA 12 SPA ENTRIES	95 €
CARTE 21 ENTRÉES SPA 21 SPA ENTRIES	180 €

Non nominative, non remboursable et non échangeable - valable 1 an.

Nous mettons à votre disposition serviette et peignoir. Le port de tongues est obligatoire.

Le port d'un maillot de bain est obligatoire.

Nous demandons aux clients hébergés dans l'enceinte de l'hôtel de descendre directement en peignoir et en chaussons depuis leur chambre.

Non-nominative, cannot be reimbursed or exchanged - valid for 1 year.

We provide towels and bathrobes. Flip flops must be worn.

The wearing of a swimsuit is compulsory.

We would be grateful if clients could come directly from their rooms, in batherobe and slippers.

GOMMAGES CORPS
BODY SCRUBS



GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES RARES ET PRÉCIEUSES

20 MIN 50 €

AROMATIC SCRUB WITH RARE AND PRECIOUS SPICES

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sel de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

Treat yourself to a moment of well-being with this ancestral ritual inspired by the beauty and care recipes of the island of Java. Let yourself be transported by the delicate scent of this energizing treatment with spices and sea salts, and find a soft and satiny skin.

GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE »

20 MIN 50 €

REFINING AROMATIC SCRUB WITH PRECIOUS AND RARE SPICES

Une technique de gommage d'un rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

A scrubbing technique of a Siam Ritual, using a creamy «Papaya Puree» with fine grains. Delicately exfoliated, your skin regains its radiance and is veiled with a delicious scent.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE THAÏTI

20 MIN 50 €

SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.

Drawing inspiration from the Polynesian Islands and perfectly suitable for the most sensitive skin, this traditional preparation of Monoï, made from infused Tiaré blossoms (Tahitian gardenias), raw sugar and ground coconut powder will regenerate skin and awaken the spirit.

MASSAGES
CINQ MONDES
CINQ MONDES
MASSAGES



MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT**50 MIN 90 €*****RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE RITUAL***

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by the oriental tradition works the whole body with heated argan oil and delicately scented. The expert hands of the practitioner, envelop you in slow and deep maneuvers to provide you with a state of pure well-being.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT**50 MIN 90 €*****TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE RITUAL***

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et cardamome de ce soin.

Inspired by the thousand-year-old Indian tradition, this invigorating massage with hot oil offers an alternation of varied rhythms. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment.

DÉLASSANT DES JAMBES**20 MIN 50 €*****REVITALIZING AND LIFTING LEG RITUAL***

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légère pour une sensation de détente totale.

A care dedicated to the relief of tired legs. This tonic, draining massage uses natural active ingredients from the Chinese pharmacopoeia. You find fresh legs and light for a feeling of total relaxation.

SOINS MINCEUR
CINQ MONDES

*CINQ MONDES
SLIMMING CARES*



SOIN MINCEUR INDIEN DRAINANT ET DÉTOXIFIANT**50 MIN 90 €****INDIAN SLIMMING TREATMENT : DRAIN AND DETOX**

Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles. Ce soin est suivi d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs tels que le gingembre.

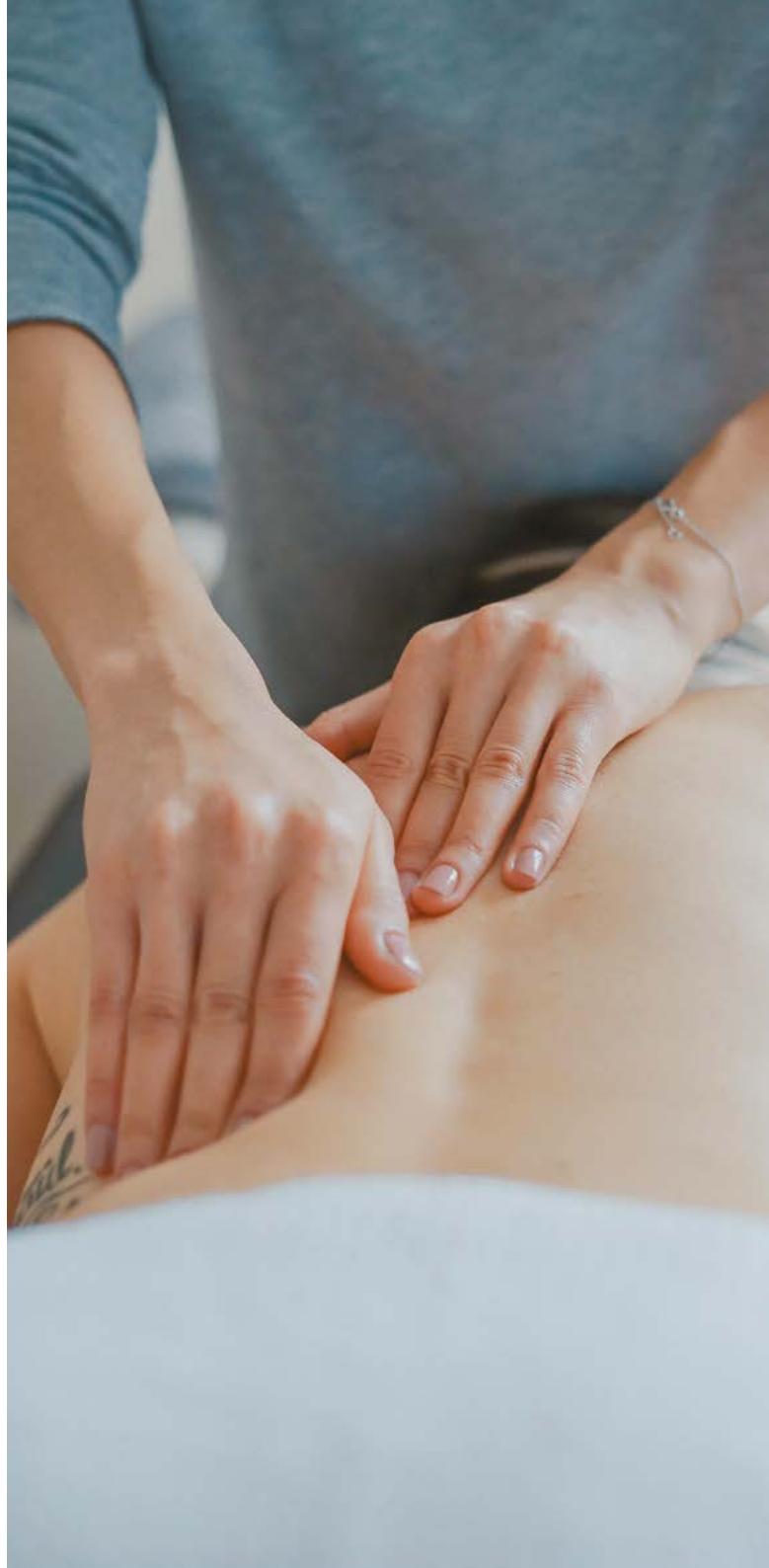
A thousand-year-old slimming treatment that fights against water retention on the lower legs, thighs and ankles. This treatment is preceded by a warm body wrap to detox the skin and optimize the effects of active ingredients such as ginger.

SOIN MINCEUR BRÉSILIEN ANTI-CAPITONS ET FERMETÉ**50 MIN 90 €****BRAZILIAN SLIMMING TREATMENT - ANTI DIMPLING AND FIRMNESS**

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre et les hanches agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

Inspired by a brazilian ritual this contouring treatment combines the « fat burning » properties of caffeine with a unique massage and kneading technique to fight against cellulite on the legs, stomach, hips, back and arms by acting like a firming cutaneous gymnastics session. This treatment is followed by a refreshing, firming and purifying body wrap.

MASSAGES
BIEN-ÊTRE
WELL-BEING
MASSAGES



TARIFS SOINS PRICES	20 MIN	50 €
	50 MIN	90 €
	80 MIN	130 €

DEEP TISSUE **20, 50, 80 MIN**

Technique lente et profonde, avec une gestuelle ample et ciblé ce massage dissipe les sensations de raideurs, optimise le temps de récupération et assouplit le corps un sentiment de légèreté et une amélioration de la qualité du sommeil.

Slow and deep technique, with a wide and targeted gesture this massage dispels sensations of stiffness, optimizes the recovery time and eases the body a feeling of lightness and an improvement in the quality of sleep.

PIERRES CHAUDES* **50, 80 MIN**

HOT STONES

Alternance de manœuvres manuelles puis de pierres basaltiques noires chauffées vont caresser, presser et pétrir certaines zones précises du corps afin d'apporter un total lâcher prise, de détoxifier l'organisme et d'améliorer la circulation sanguine.

Alternating manual maneuvers and heated black basaltic stones will caress, squeeze and knead specific areas of the body to provide total letting go, detoxify the body and improve blood circulation.

BOUGIE* **20, 50, 80 MIN**

CANDLE

Massage relaxant et sur mesure à la cire de bougie végétale.

A cela s'ajoute différentes senteurs qui vous emmènerons vers un voyage exaltant.

Ancestral technique Thai, it is ideal to soothe stress, relax your muscles, remove tension in your daily life. It will bring nutrition and elasticity to your skin.

*Massages sont à but non thérapeutique et non médicalisé.

*Massages are non-therapeutic and non-medical

SOINS VISAGE
FACIAL CARES



SOIN-MASSAGE ÉCLAT DU VISAGE « RITUEL FLEURS DE BALI »**20 MIN****50 €****« BALI FLOWERS RITUAL » EXPRESS RADIANCE FACIAL**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat ». Inspiré des rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this «radiance» treatment. Inspired by Balinese beauty rituals, and discover its benefits combining skin cleansing, well-being and beauty.

SOIN DU VISAGE PERFECTEUR « RITUEL FLEURS ET FRUIT DE BALI »**50 MIN****90 €****PERFECTION FACIAL « RITUAL FLOWERS AND BALI FRUIT »**

Véritable soin « désincrustant », perfecteur de peau selon les rituels de Beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

True care «descaler», skin perfector according to Balinese beauty rituals. Take full advantage of the natural properties of tropical flowers and natural fruit acids (AHAs) to find purified and radiant skin, a smooth skin texture and a sublime complexion.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS »**50 MIN****90 €****« FIVE FLOWERS RITUAL » ILLUMINESCENCE FACIAL**

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyé et le teint plus lumineux.

From a Balinese ritual, this facial tones and illuminates the skin. Thanks to the combination of five tropical flowers and a massage of the visage, neck and trapezius, the skin is cleansed and the complexion brighter.

SOINS VISAGE
ANTI-ÂGE

*ANTI-AGING
FACIAL CARES*



SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » SUPRÊME**50 MIN 90 €****« KO BI DO » LIFTING AND PLUMPING « FOUNTAIN OF YOUTH » FACIAL**

Inspiré d'un rituel japonais ancestral "KO BI DO" véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-âge » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, vous retrouverez une peau tonifiée et repulpée.

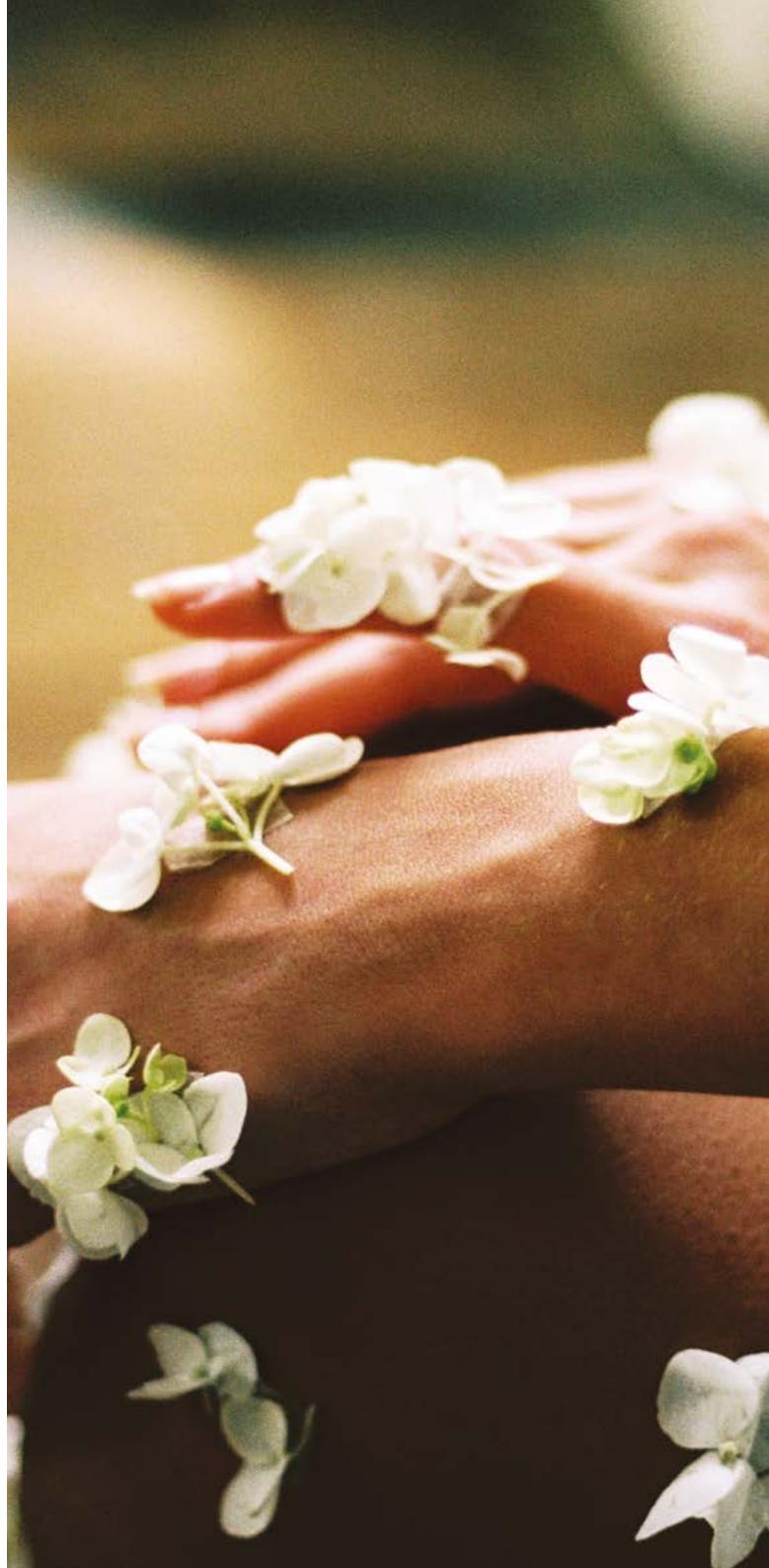
Inspired by an ancient Japanese ritual «KO BI DO», a genuine manual facelift, this «anti-aging» treatment is combined with a unique anti-aging complex. Thanks to its action on the entire face and neck, you will find skin toned and plumped.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PRÉCIEUX « KO BI DO » SUPRÊME**80 MIN 130 €****PRECIOUS « KO BI DO » GLOBAL ANTI-AGE « FOUNTAIN OF YOUTH » FACIAL**

Véritable soin "anti-âge global"; ce lifting manuel inspire du massage japonais "KO BO DO" agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté. Vous retrouverez une peau douce, lissé, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

A true «global anti-aging» treatment, this manual lifting inspired by the Japanese massage «Ko Bi Do», deeply acts on the wrinkles, the firmness, the pigment spots and the shine, and insists on the contour of the eyes, the mouth , the cleavage and the arms. You will find a soft skin, smooth, a radiant complexion and a perfectly relaxed mind.

NOS FORFAITS
OUR PACKAGES



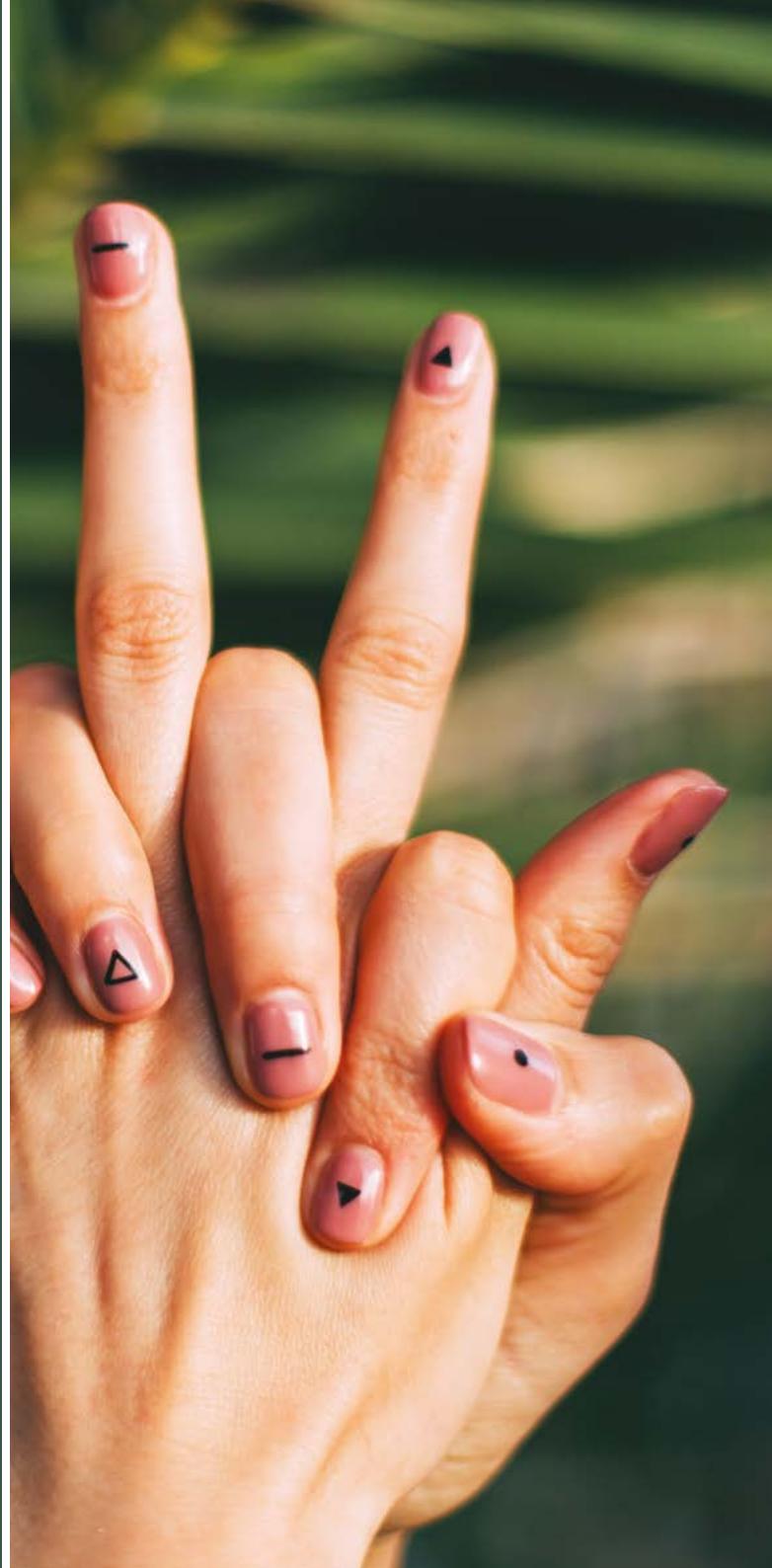
RITUEL DE L'ORIENT**1 H 50 MIN 150 €****RITUAL OF THE ORIENT**

Gommage purifiant au savon noir 20' + Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul 20' + Massage oriental traditionnel relaxant Cinq Mondes 50'.

Purifying scrub with black soap 20' + Purifying and detoxifying body wrap with rassoul cream 20' + Relaxing traditional oriental massage Cinq Mondes 50'.

GOMMAGE 20' AU CHOIX + MASSAGE 50' AU CHOIX**80 MIN 130 €****SCRUB 20 'TO CHOOSE + MASSAGE 50' TO CHOOSE****MASSAGE 50' AU CHOIX + SOIN VISAGE 50' AU CHOIX****2 H 160 €****MASSAGE 50 'TO CHOOSE + FACIAL 50' TO CHOOSE****5 MASSAGES DE 50' AU CHOIX****375 €****5 MASSAGES OF 50 'OF YOUR CHOICE****GOMMAGE 20' AU CHOIX + MASSAGE 50' AU CHOIX****2 H 30 MIN 210 €****+ SOIN VISAGE 50' AU CHOIX****SCRUB 20 'TO CHOOSE FROM + 50' MASSAGE TO CHOOSE FROM****+ 50 'FACE TREATMENT TO CHOOSE FROM****ABONNEMENT MINCEUR : GOMMAGE 20' AU CHOIX + 5 SOINS AMINCISSANTS****450 €****SLIMMING SUBSCRIPTION: SCRUB 20 'TO CHOOSE FROM + 5 SLIMMING MASSAGES****BEAUTÉ DES MAINS + BEAUTÉ DES PIEDS****90 €****HANDS TREATMENT+ FEET TREATMENT**

L'ESTHÉTIQUE AESTHETIC



BEAUTÉ DES MAINS HANDS TREATMENT**45 MIN 50 €**

Démaquillage, limage des ongles, travail des cuticules, pose de crème et pose d'une base.

Make-up removal, nail filing, cuticle work, cream application and base application.

BEAUTÉ DES PIEDS FEET TREATMENT**45 MIN 50 €**

Démaquillage, limage des ongles, travail des cuticules et du talon, pose de crème et pose d'une base.

Make-up removal, nail filing, cuticle and heelwork, cream application and base application.

POSE DE VERNIS NAIL POLISH**10 MIN 15 €****VERNIS SEMI-PERMANENT EN PARTENARIAT**

AVEC MAGALY « SECRET D'ONGLE »

L'ESTHÉTIQUE
AESTHETIC



ÉPILATION POUR ELLE

WAXING FOR HER

LÈVRES OU SOURCILS <i>LIPS OR EYEBROWS</i>	15 €
LÈVRES + SOURCILS <i>LIPS + EYEBROWS</i>	20 €
VISAGE <i>FACE</i>	25 €
DEMI-JAMBES OU CUISSES <i>HALF LEG OR THIGH</i>	25 €
JAMBES COMPLÈTES <i>FULL LEGS</i>	35 €
AISSELLES <i>ARMPITS</i>	15 €
MAILLOT SIMPLE <i>BIKINI LINE: SIMPLE</i>	15 €
MAILLOT BRÉSILIEN <i>BIKINI LINE: BRAZILIAN</i>	25 €
MAILLOT INTÉGRAL <i>BIKINI LINE: HOLLYWOOD</i>	35 €

ÉPILATION POUR LUI

WAXING FOR HIM

SOURCILS <i>EYEBROWS</i>	15 €
DEMI DOS OU DEMI TORSE <i>HALF BACK OR HALF TORSO</i>	25 €
DOS OU TORSE ENTIER <i>BACK OR ENTIRE TORSO</i>	35 €

TEINTURE SOURCILS OU CILS <i>EYEBROWS OR LASHES DYE</i>	15 €
---	------

MY FIRST SPA

MY FIRST SPA

DE 6 À 12 ANS

FROM 6 - 12 YEARS



ENTRÉE SPA *SPA ENTRANCE* Pour les - 6 ans : accès interdit. *For - 6 years: forbidden access.*

CLIENT HÔTEL *HOTEL GUEST* 1 H 13 €

De 6 à 12 ans parent-enfant : accès à la piscine uniquement, accompagné d'un parent entre 10h et 12h.

From 6 to 12 years old parent-child: access to the pool only, accompanied by a parent between 10am and 12am.

ENFANT DE L'HÔTEL, ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT 1 H 5 €

CHILD OF THE HOTEL, ACCCOMPANIED BY A PARENT

CLIENT EXTERIEUR *EXTERNAL GUEST* 1 H 16 €

De 6 à 12 ans parent-enfant : accès à la piscine. Uniquement, accompagné d'un parent entre 10h et 12h.

From 6 to 12 years old parent-child: access to the pool only, accompanied by a parent between 10am and 12am.

ENFANT EXTÉRIEUR, ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT 1 H 8 €

OUTSIDE CHILD, ACCOMPANIED BY A PARENT

MON PREMIER MASSAGE* *MY FIRST MASSAGE* 20 MIN 39 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec une huile 100% d'origine naturelle et délicatement parfumée pour transporter votre enfant dans une bulle de bien être.

A massage adapted to the specifics of childhood with a 100% natural oil and delicately scented to transport your child in a bubble of well-being.

DUO ROYAL PARENT/ENFANT* *MY FIRST MASSAGE* 20 MIN 82 €

Massage relaxant en cabine double pour un moment de détente avec votre enfant, avec le Baume de massage RÉVED'ANGE au parfum miel-vanille.

Relaxing massage in double cubicle for a relaxing moment with your child. We practice the massage with "Rêve d'Ange" balm with honey and vanilla scent.

*Massages sont à but non thérapeutique et non médicalisé.

*Massages are non-therapeutic and non-medical



CONTACT

Spa Cinq Mondes
MERCURE Brides-Les-Bains Grand Hôtel des Thermes****
Parc Thermal - 73571 Brides-Les-Bains
Tél SPA : +33 (0)4 79 55 34 19 - Tél réception : +33 (0)4 79 55 38 38
Email : H9860-TH@accor.com
Depuis la chambre d'hôtel : 127

OUVERT TOUS LES JOURS *OPEN EVERY DAY*

De Décembre à Mars : 10h - 12h & 15h - 20h
D'Avril à Octobre : 9h30 - 12h & 14h30 - 19h
From December to march: 10am -12pm & 3pm - 8pm
From April to October: 9.30am - 12pm & 2.30pm - 7pm

Sur réservation, privatisation sur demande
On reservation, privatization of the spa on request

