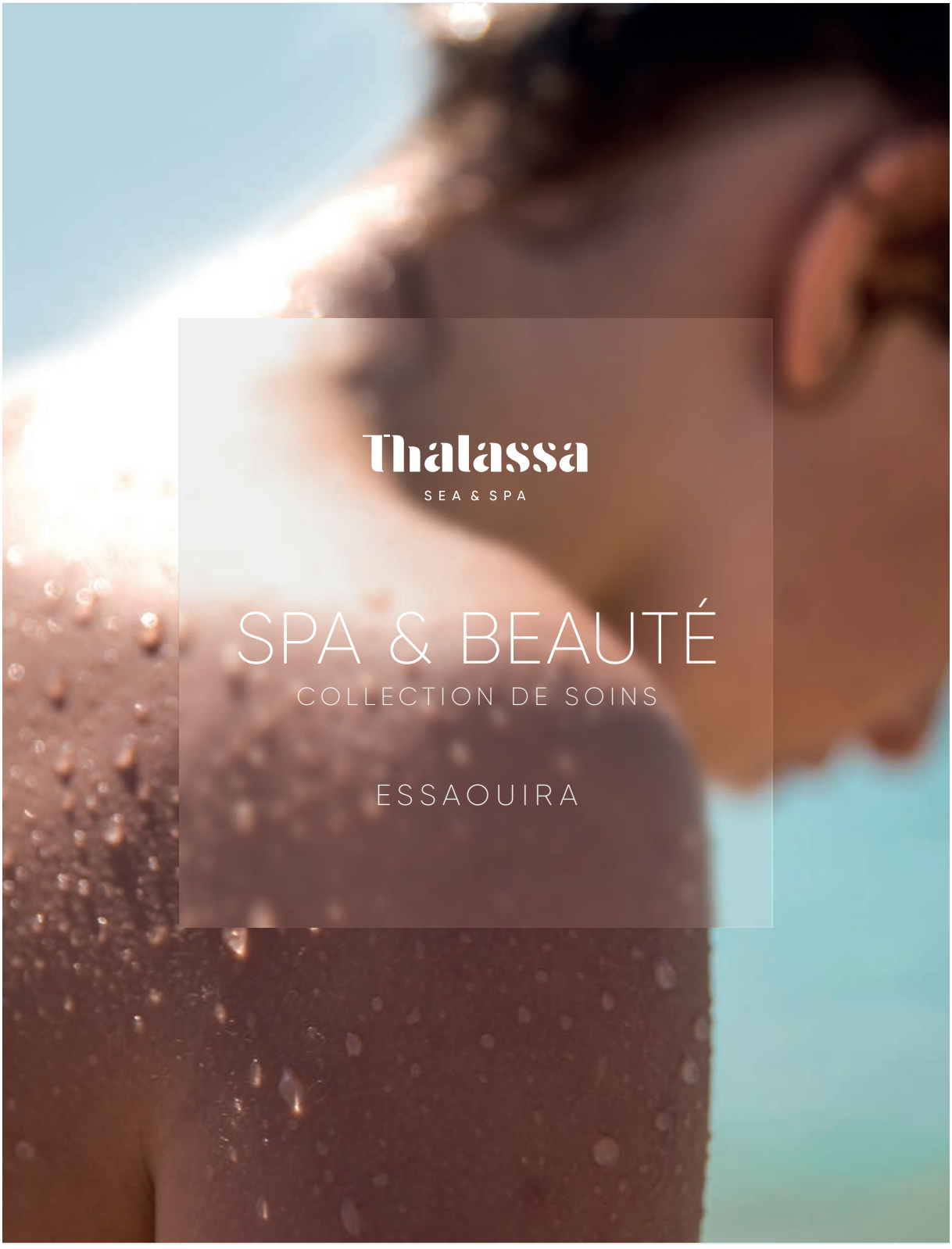


Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

ESSAOUIRA

Sommaire

Soins spa visage 04

Soins spa corps 06

Les soins minceur 08

Modelages 10

La forme 16

18 Le sport

21 Essentiels de thalasso

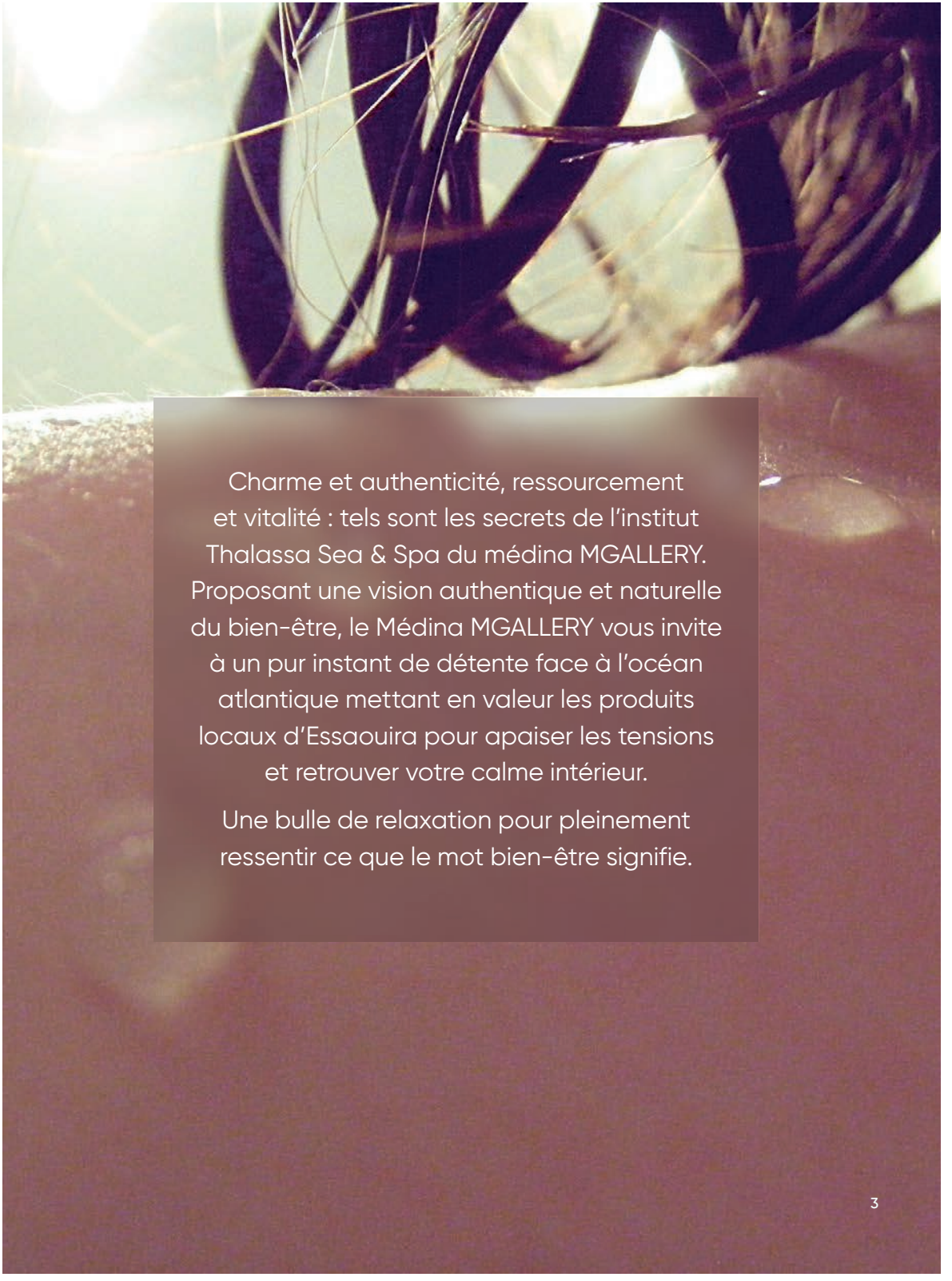
22 Pauses marines

24 Mise en beauté

25 La coiffure

26 Informations pratiques

THALASSO : *+212 52 44 79000*



Charme et authenticité, ressourcement et vitalité : tels sont les secrets de l'institut Thalassa Sea & Spa du médina MGALLERY. Proposant une vision authentique et naturelle du bien-être, le Médina MGALLERY vous invite à un pur instant de détente face à l'océan atlantique mettant en valeur les produits locaux d'Essaouira pour apaiser les tensions et retrouver votre calme intérieur.

Une bulle de relaxation pour pleinement ressentir ce que le mot bien-être signifie.

Les soins Spa visage

Par Thalassa sea & skin

Des soins exclusifs élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE 50 min = 630 mad
Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE 50 min = 630 mad
La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOURCE DE PURETÉ 50 min = 630 mad
Une peau saine et un grain de peau affiné.

SOUFFLE D'ÉTERNITÉ 25 min = 400 mad
Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOUFFLE DE FRAÎCHEUR 25 min = 400 mad
De l'éclat en un tour de mains expertes.

Par Marokissime

Des soins alliant les bienfaits des huiles et plantes du terroir marocain à la sensorialité des produits aux textures onctueuses et gourmandes.

RÉVÉLATION 50 min = 630 mad
Soin alliant les bienfaits d'huile d'argan, huile de figue de barbarie et safran pour un effet lissant afin de lutter contre le vieillissement cutané.

ZÉNÉBEAU 50 min = 630 mad
Soin pour homme, purifiant et hydratant.

Les soins Spa corps

Par Marokissime

RITUEL DE LA RENAISSANCE 90 min = 1200 mad
Soin exfoliant à base de sucre de canne, épices et miel, suivi d'un massage à la bougie parfumée pour une peau satinée.

Les soins spa corps

Par Thalassa sea & skin

GOMMAGES AUX SELS MARINS 25 min = 300 mad
Douceur, énergie ou régénérant sous pluie marine (20 min).
Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

HYDRATATION VELOURS 50 min = 750 mad
Modelage et masque chaud, le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE DU DOS 50 min = 750 mad
Gommage, modelage et masque chaud, le bonheur pour un dos sous tension.

IDÉAL SILHOUETTE 50 min = 750 mad
La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

Par les Senteurs Orientales

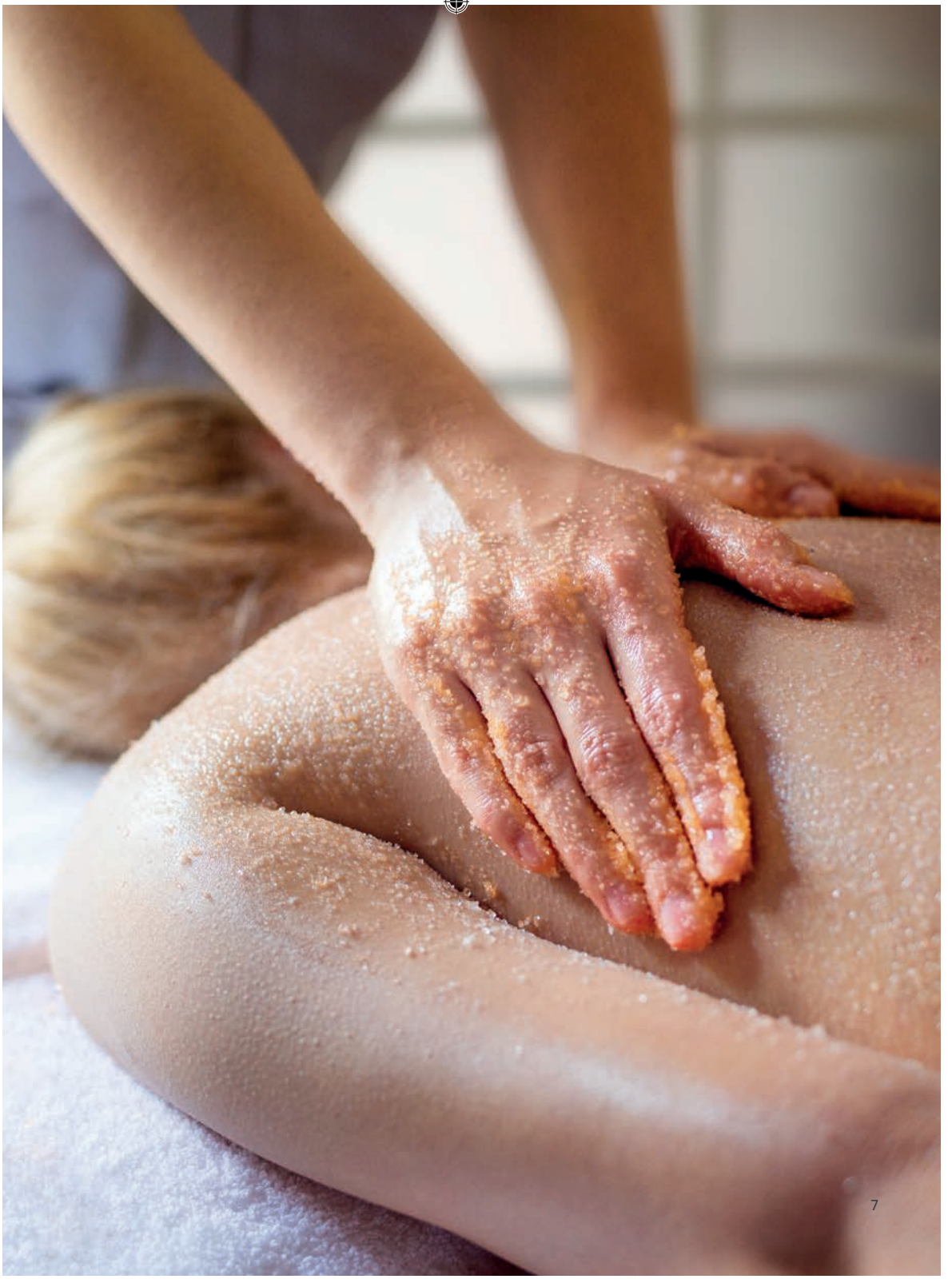
RITUEL DE BEAUTÉ MAROCAINE 50 min = 750 mad
Un hammam à la tradition marocaine, gommage au savon noir suivi d'un cocon au ghassoul et d'un modelage à l'huile d'argan.

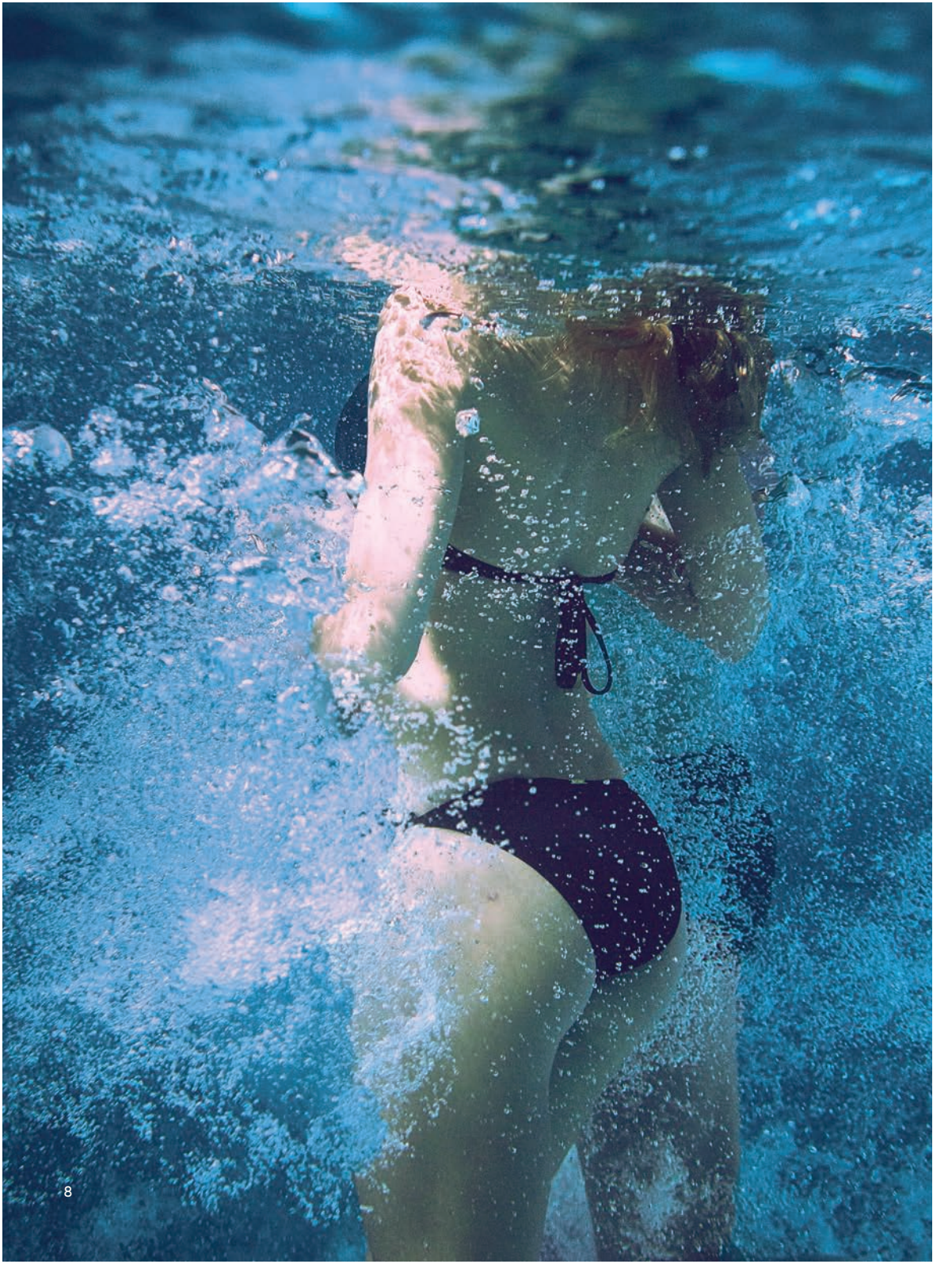
RITUEL RELAXANT AUX HUILES ET SENTEURS 90 min = 1200 mad
Moment de détente et de douceur extrême pour le corps et l'esprit. Peeling aux huiles pétales de fleurs, massage relaxant à l'huile d'argan et soin du visage au miel.

SOIN DU DOS TRADITIONNEL 45 min = 400 mad
Soins purifiant : gommage, vapeur, assainissement, massage avec huile d'argan, masque au ghassoul et baume hydratant.

GOMMAGE TRADITIONNEL MAROCAIN 25 min = 300 mad
Application de savon noir, pate purifiante traditionnelle, suivie d'une exfoliation du corps au gant de kassa.

COCON AU GHASSOUL 25 min = 350 mad
Masque corporel hydratant à base d'une terre argileuse.





Les soins minceur

Par LPG®

LPG®, l'innovation technologique au service de la beauté.
Les technologies brevetées LPG® sont le fruit de recherches permanentes pour améliorer la beauté de façon naturelle, en parfait respect de l'écologie de la peau et de la physiologie du corps humain.

LIPOMODELAGE® 45 min = 400 mad
Séance personnalisée
3 séances - 1 050 mad
Supplément collant - 350 mad

PALPER-ROULER MANUEL 25 min = 400 mad
Massage minceur par excellence pour remodeler la silhouette.

ESSENTIEL SILHOUETTE PAR THALASSA SEA & SKIN 50 min = 750 mad
Combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé et enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

SOIN MINCEUR AUX EFFLUVES DE CACAO 90 min = 1200 mad
Pour gommer les capitons et retrouver une peau plus lisse, après un gommage aux senteurs d'agrumes, enveloppez-vous dans un cocon minceur au cacao et café, et terminez par un massage tonique.
Forfait 3 séances - 3300 mad

Les modelages

Les modelages marins

DRAINAGE MARIN 20 min = 350 mad
Modelage sous-marin haute précision. Et votre corps vous dit merci !

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE 20 min = 450 mad
Le velours du geste, la douce chaleur de l'eau de mer... et vous !

BALADE À 4 MAINS SOUS PLUIE MARINE 20 min = 750 mad

Les modelages énergie

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 25 min = 400 mad
MODELAGE RÉFLEXE DES PIEDS
Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps.
En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.

MODELAGE VITALITÉ 25 min = 400 mad - 50 min = 750 mad
Manœuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

Les modelages sérénité

MODELAGE AYURVÉDIQUE / INDIEN 50 min = 750 mad
Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

MODELAGE ORIENTALE AUX HUILES CHAUDES 75 min = 1000 mad
Ce massage pratiqué depuis des générations par les femmes marocaines et connu pour ces multiples bienfaits. Application de tampons imprégnés de lavande et d'huile chaude sur les articulations, massage relaxant et tonifiant et pour finir, un massage du visage et du cuir chevelu.
Diminue les tensions musculaires et apaise le corps et l'esprit.

MODELAGE ZEN 25 min = 400 mad - 50 min = 750 mad
Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE VISAGE 15 min = 200 mad
Bonne mine, éclat et détente. Une gestuelle précise et professionnelle pour drainer et stimuler l'ovale du visage.

MODELAGE CRANIEN 15 min = 200 mad
Vivez une expérience inoubliable et relaxante entre les mains expertes de nos thérapeutes pour un moment de bien-être instantané assuré.

Les rituels

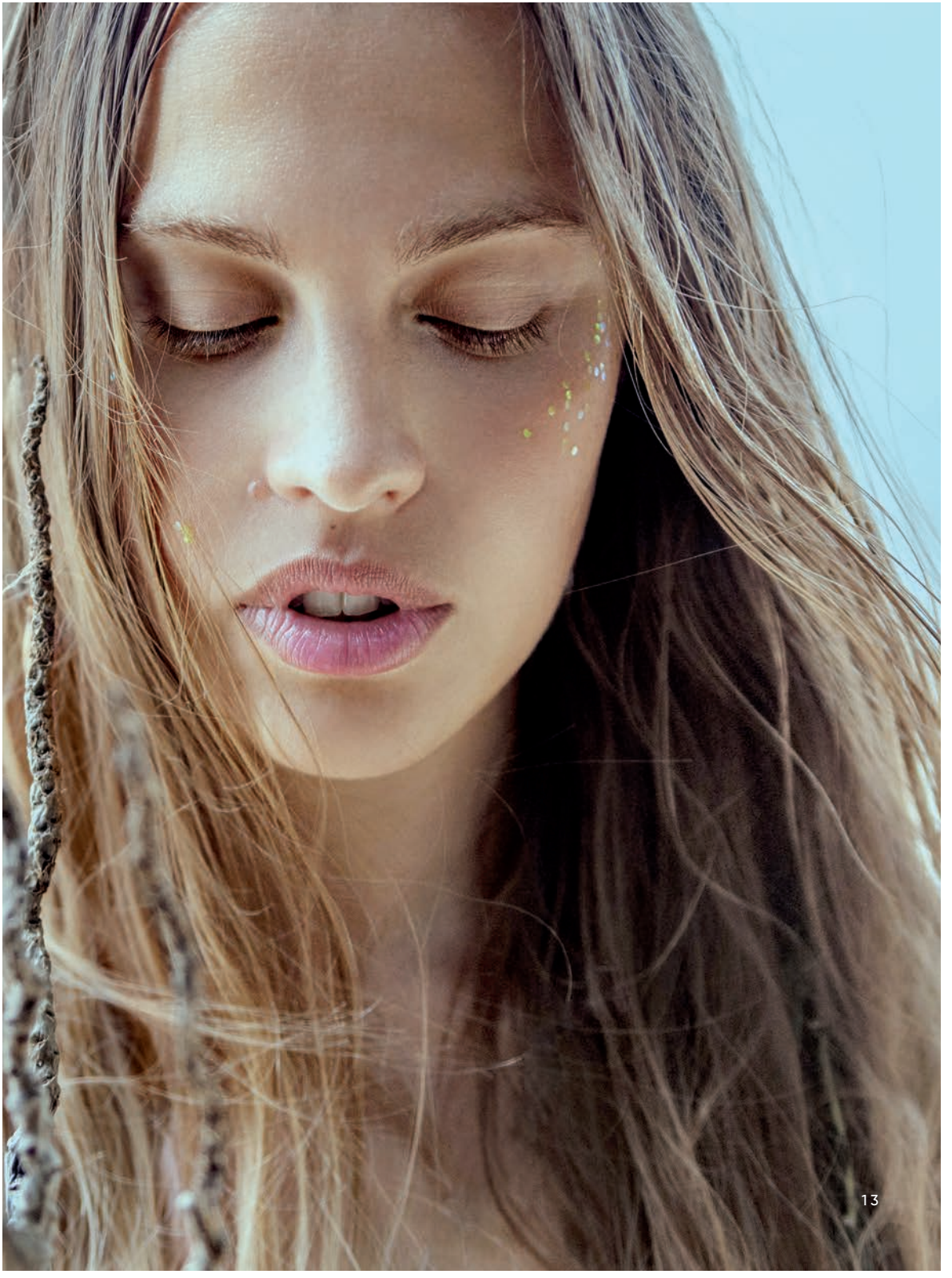
RITUEL ORIENTAL 3h30 = 2000 mad
Rituel de beauté marocaine : hammam, massage oriental aux huiles chaudes suivi d'un soin visage traditionnel et d'un soin des mains et des pieds.

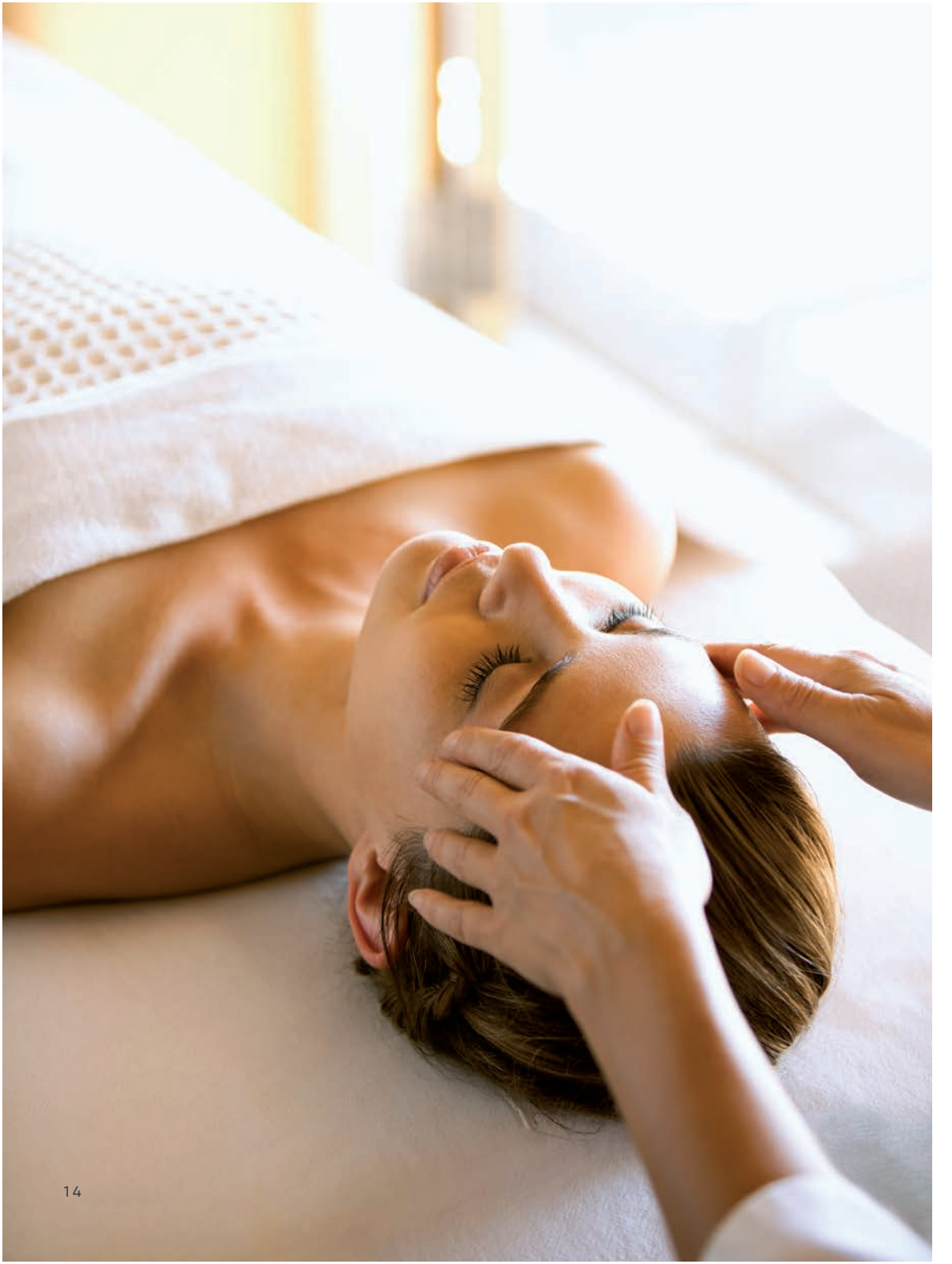
DOUCEUR ET ÉCLAT DU MAGHREB 2h = 1350 mad
Bien-être et beauté traditionnelle. Rituel marocain : hammam, gommage, cocon au ghassoul et modelage, soin du visage adapté aux besoins de votre peau, beauté des mains ou des pieds.

Les duos

MÉMORABLE MOMENT POUR DEUX 3h = 4100 mad
Peeling, masque corps, soin du visage, massage aux baguettes de thuya, bain velouté.

BIEN-ÊTRE ORIENTAL POUR DEUX 2h30 = 2800 mad
Au menu gommage au savon noir, massage aux huiles chaudes, bain velouté à la rose.





Les soins équilibre

MODELAGE RÉGÉNÉRANT BY THALASSA SEA & SPA 50 min = 1000 mad
Des gestes inspirés de la fasciathérapie apportent détente profonde et énergie et procurent un intense sentiment d'unité.

L'AUTHENTIQUE SOUIRI 50 min / 95 € = 1000 mad
Rituel traditionnel du hammam, de l'effleurage au savon noir.
Au masque du visage. Un voyage des sens à travers les herbes aromatiques et produits naturels pour éclat et douceur.

LA VIE EN ROSE 90 min = 1300 mad
Soin spécialement dédié à la femme afin de la bichonner.
Ce soin englobe un soin découvert, un modelage visage, un massage du cuir chevelu, un peeling pour le corps ainsi qu'un bain velouté à la rose.

MODELAGE AUX BAGUETTES DE THUYA 50 min = 1000 mad
Modelage aux baguettes de bois de thuya alternant des mouvements amples et fluides et des pressions glissées, pour stimuler le système circulatoire et apporter tonicité et souplesse au corps.

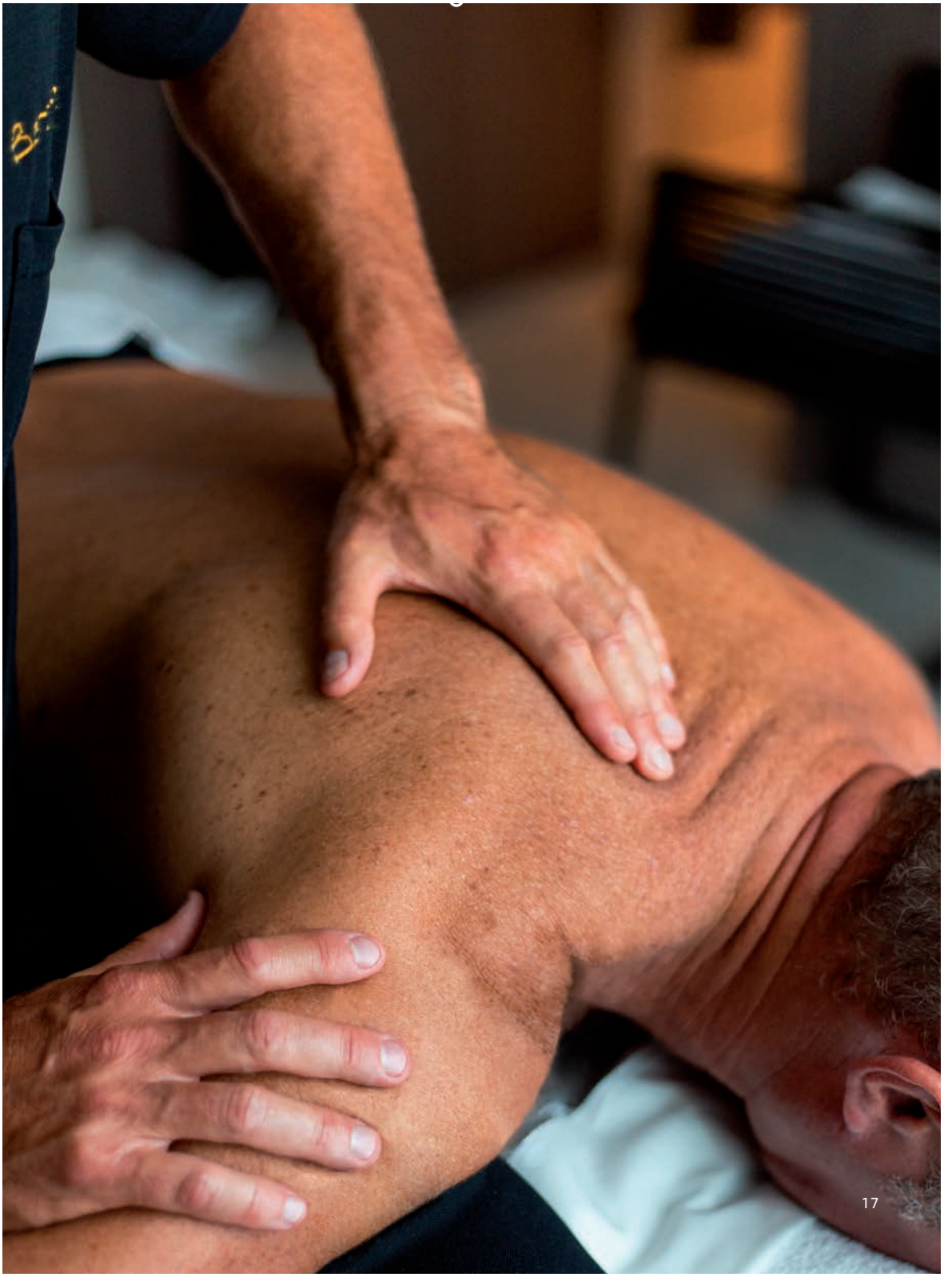
La forme

L'expertise kiné

MASSO-KINÉSITHÉRAPIE 50 min = 750 mad
Séance personnalisée alliant relaxation et technicité pour un soulagement durable : décontracturant, assouplissant, sportif, circulatoire, intestinal, femme enceinte, drainage lymphatique…

RÉÉDUCATION EN BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE 50 min = 750 mad
Education posturale, gymnastique abdominale, gymnastique femme enceinte, séance de rééducation kiné…

DRAINAGE LYMPHATIQUE 50 min = 750 mad
Massage manuel doux et rythmé du corps. Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.



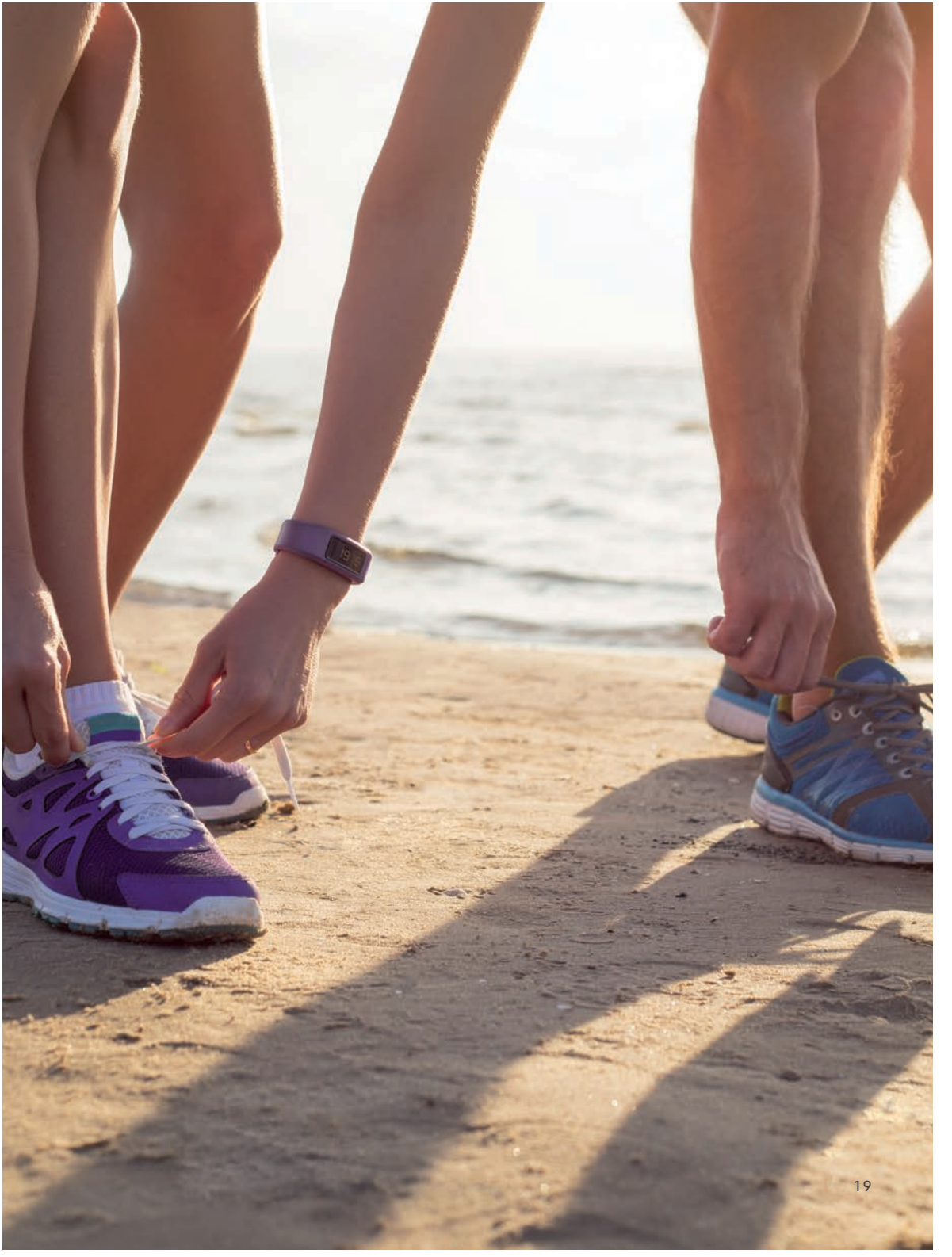
Le sport

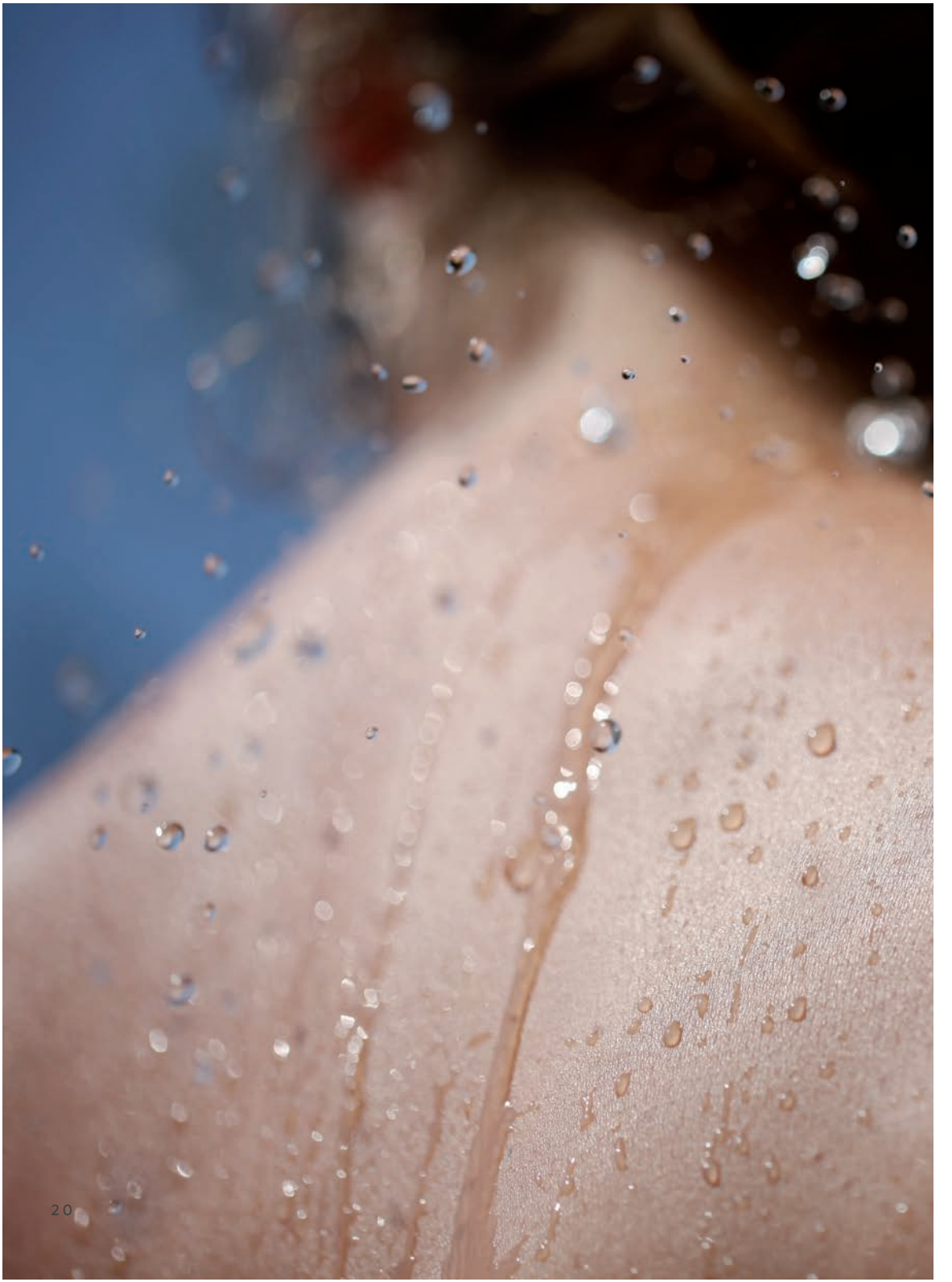
Les activités sportives

COACHING INDIVIDUEL 30 min = 250 mad - 60 min = 450 mad
Réaliser une performance, renouée avec le sport, progresser.
Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, selon votre rythme et votre niveau de forme.

ACTIVITÉS EN BASSIN 45 min = 250 mad
Jets sous-marins, Aquafitness, Aquapilates, Aquastreching…

ACTIVITÉS EN SALLE 30 min = 250 Mad - 60 min = 450 mad
Pilates, Yoga, Abdo fessier, Circuit Training, streching…





Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre séjour.

Les essentiels marins

DOUCHE À JET 10 min = 250 mad
Déferlante iodée aux multiples bienfaits.

BAIN DE MER HYDROMASSANT 16 min = 250 mad
Des vagues de bien-être vous relaxent.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE 20 min = 250 mad
Délicieux embruns apaisants.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES 20 min = 350 mad
Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES 20 min = 350 mad
Stimuler la circulation. Application sur les jambes d'un masque fraîcheur.

Les essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX 12 min = 250 mad
Délassant matelas massant.

PRESSOTHÉRAPIE 20 min = 350 mad
Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

Les essentiels minceur

DOUCHE À JET SILHOUETTE 10 min = 250 mad
Libérer les zones disgracieuses.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE 20 min = 350 mad
Modelage sous-marin haute précision aux effets désinfiltrants.

Les pauses marines

Mes envies de...

... quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause qui vous colle à la peau !

MES ENVIES DE SÉRÉNITÉ - 1h30 = 1100 mad
Peeling douceur aux huiles essentielles, massage authentique à l'argan et une séance de détente dans le jacuzzi.

MES ENVIES DE DOUCEUR - 1h40 = 1200 mad
Peeling aux sels marin massage authentique à l'argan et soin de visage beauté express.

La mise en beauté

Les épilations

LÈVRES, SOURCILS, MENTON, AISSELLES, MAILLOT SIMPLE - 100 mad

DEMI-JAMBES, BRAS, MAILLOT BRÉSILIEN - 150 mad

BAS DU DOS, VENTRE - 200 mad

DEMI JAMBES ET MAILLOT, JAMBES COMPLÈTES - 250 mad

Les soins des mains & des pieds

SOIN TRADITIONNEL SOUIRI DES PIEDS 45 min = 400 mad
Pédicure et gommage avec pierre ponce traditionnel au savon noir, bain des pieds à base de rose et lavande, masque au ghassoul, massage avec une crème d'argan et pose de vernis.

SOIN TRADITIONNEL DES MAINS 45 min = 400 mad
Traitement des ongles, bain des mains base de rose, gommage au germe de blé, masque au ghassoul blanc, massage avec une crème d'argan et pose de vernis.

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS 30 min = 250 mad
De jolis ongles réguliers et bien taillés, pose de vernis comprise.

POSE DE VERNIS OU FRENCH MANUCURE 125 mad

La coiffure

La beauté des cheveux

COUPE FEMME - 200 mad

COUPE HOMME - 150 mad

COUPE ENFANT - 120 mad

SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX COURT - 170 mad
Coloration, mèches ou balayage - supplément de 200 mad

SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX MI-LONG - 190 mad
Coloration, mèches ou balayage - supplément de 250 mad

SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX LONG - 220 mad
Coloration, mèches ou balayage - supplément de 350 mad

S'informer

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 9050, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtesses, du lundi au dimanche de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h00. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

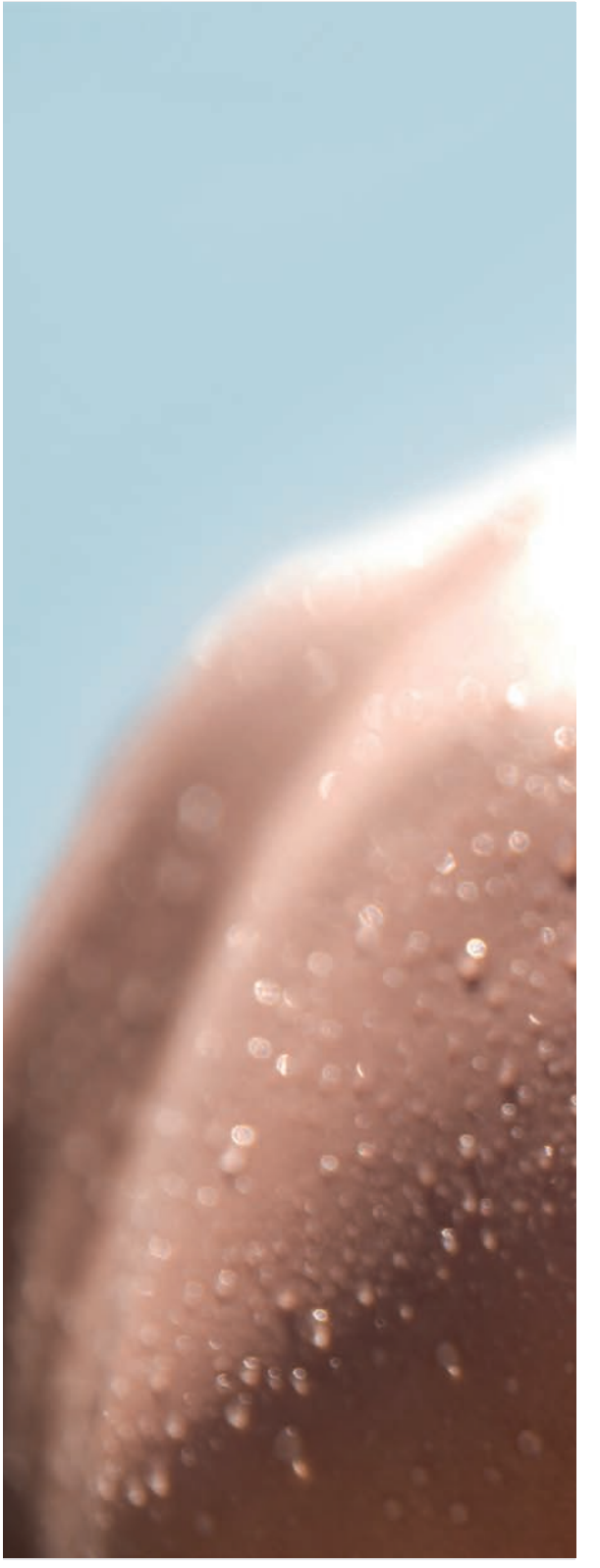
Accès aux soins : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.
Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.
Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale.
Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.
L'accès au hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débuter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures…
Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Patente 47216742 - RC 75957 - IF 01086442 - CNSS 6203567 - au capital de 43 272 000.00 euros – Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 597 775 650 euros - RCS Evry B602 036 444.- Crédits photos : ti-ja/Getty Images, Noëmie Haffner/GettyImages, Cavan Images/Offset_com, Clique images/Offset_com, Nina Sinitskaya/Getty Images, Trinette Reed/GettyImages, Jean-Charles Gigonnet, Grinvalds /GettyImages, NIMA Stock/Offset_com. - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C

THALASSA ESSAOUIRA
MGALLERY LE MÉDINA

Boulevard Mohamed V
44 000 Essaouira Maroc

Plus d'infos et réservation
+212 52 44 79000
H2967@accor.com

#ThalassaSeaAndSpa

Thalassa.com