

Thalassa

SEA & SPA

SPA & BEAUTÉ

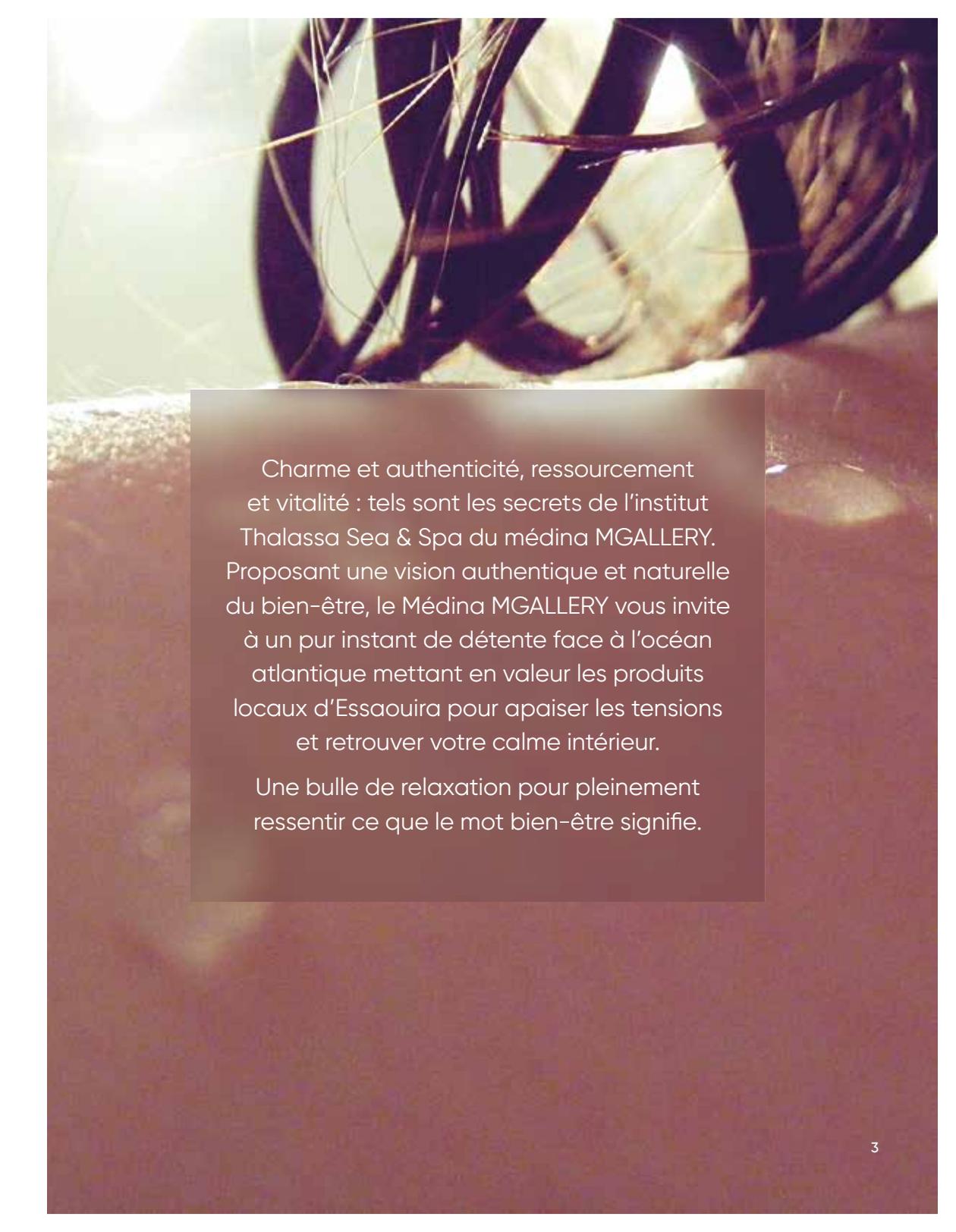
COLLECTION DE SOINS

ESSAOUIRA

Sommaire

Soins spa visage	04	18	Le sport
Soins spa corps	06	21	Essentiels de thalasso
Les soins minceur	08	22	Pauses marines
Modelages	10	24	Mise en beauté
La forme	16	25	La coiffure
		26	Informations pratiques

THALASSO : +212 52 44 79000



Charme et authenticité, ressourcement et vitalité : tels sont les secrets de l'institut Thalassa Sea & Spa du médina MGALLERY. Proposant une vision authentique et naturelle du bien-être, le Médina MGALLERY vous invite à un pur instant de détente face à l'océan atlantique mettant en valeur les produits locaux d'Essaouira pour apaiser les tensions et retrouver votre calme intérieur.

Une bulle de relaxation pour pleinement ressentir ce que le mot bien-être signifie.

Les soins Spa visage

Par Thalassa sea & skin



Des soins exclusifs élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE ⌚ 50 min / 660 mad
Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE ⌚ 50 min / 660 mad
La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

SOURCE DE PURETÉ ⌚ 50 min / 660 mad
Une peau saine et un grain de peau affiné.

SOUFFLE D'ÉTERNITÉ ⌚ 25 min / 420 mad
Puissant repulpant et anti-oxydant.

SOUFFLE DE FRAÎCHEUR ⌚ 25 min / 420 mad
De l'éclat en un tour de mains expertes.

Par Marokissime



Des soins alliant les bienfaits des huiles et plantes du terroir marocain à la sensorialité des produits aux textures onctueuses et gourmandes.

RÉVÉLATION ⌚ 50 min / 660 mad

Soin alliant les bienfaits d'huile d'argan, huile de figue de barbarie et safran pour un effet lissant afin de lutter contre le vieillissement cutané.

ZÉNÉBEAU ⌚ 50 min / 660 mad

Soin pour homme, purifiant et hydratant.

Les soins Spa corps

Par Marokissime



RITUEL DE LA RENAISSANCE ⌚ 90 min / 1260 mad

Soin exfoliant à base de sucre de canne, épices et miel, suivi d'un massage à la bougie parfumée pour une peau satinée.

Les soins spa corps

Par Thalassa sea & skin



GOMMAGES AUX SELS MARINS ⌚ 20 min / 420 mad

Douceur, énergie ou régénérant sous pluie marine .

Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

HYDRATATION VELOURS ⌚ 50 min / 790 mad

Modelage et masque chaud, le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE DU DOS ⌚ 50 min / 790 mad

Gommage, modelage et masque chaud, le bonheur pour un dos sous tension.

IDÉAL SILHOUETTE ⌚ 50 min / 790 mad

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

Par les Senteurs Orientales



RITUEL DE BEAUTÉ MAROCAINE ⌚ 50 min / 790 mad

Un hammam à la tradition marocaine, gommage au savon noir suivi d'un cocon au ghassoul et d'un modelage à l'huile d'argan.

RITUEL RELAXANT AUX HUILES ET SENTEURS ⌚ 90 min / 1260 mad

Moment de détente et de douceur extrême pour le corps et l'esprit. Peeling aux huiles pétales de fleurs, massage relaxant à l'huile d'argan et soin du visage au miel.

SOIN DU DOS TRADITIONNEL ⌚ 45 min / 450 mad

Soins purifiant : gommage, vapeur, assainissement, massage avec huile d'argan, masque au ghassoul et baume hydratant.

GOMMAGE TRADITIONNEL MAROCAIN ⌚ 25 min / 320 mad

Application de savon noir, pate purifiante traditionnelle, suivie d'une exfoliation du corps au gant de kassa.

COCON AU GHASSOUL ⌚ 25 min / 370 mad

Masque corporel hydratant à base d'une terre argileuse.

Prix incluant taxes et service
Price including taxes and service





Les soins minceur

Par LPG®



LPG®, l'innovation technologique au service de la beauté. Les technologies brevetées LPG® sont le fruit de recherches permanentes pour améliorer la beauté de façon naturelle, en parfait respect de l'écologie de la peau et de la physiologie du corps humain.

LIPOMODELAGE® ⌚ 45 min / 420 mad

Séance personnalisée

3 séances - 1 150 mad

Supplément collant - 350 mad

PALPER-ROULER MANUEL ⌚ 25 min = 420 mad

Massage minceur par excellence pour remodeler la silhouette.

ESSENTIEL SILHOUETTE PAR THALASSA SEA & SKIN ⌚ 50 min = 790 mad

Combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé et enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

SOIN MINCEUR AUX EFFLUVES DE CACAO ⌚ 90 min = 1260 mad

Pour gommer les capitons et retrouver une peau plus lisse, après un gommage aux senteurs d'agrumes, enveloppez-vous dans un cocon minceur au cacao et café, et terminez par un massage tonique.

Forfait 3 séances - 3350 mad

Les modelages

Les modelages marins



DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 370 mad

Modelage sous-marin haute précision. Et votre corps vous dit merci !

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 480 mad

Le velours du geste, la douce chaleur de l'eau de mer... et vous !

BALADE À 4 MAINS SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 790 mad

Les modelages énergie



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ⌚ 25 min / 420 mad

MODELAGE RÉFLEXE DES PIEDS

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps.
En prendre soin, c'est toucher au bien-être du corps tout entier.

MODELAGE VITALITÉ ⌚ 25 min / 420 mad - 50 min / 790 mad

Manceuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

Les modelages sérénité



MODELAGE AYURVÉDIQUE / INDIEN ⌚ 50 min / 790 mad

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

MODELAGE ORIENTALE AUX HUILES CHAUDES ⌚ 75 min / 1050 mad

Ce massage pratiqué depuis des générations par les femmes marocaines et connu pour ces multiples bienfaits. Application de tampons imprégnés de lavande et d'huile chaude sur les articulations, massage relaxant et tonifiant et pour finir, un massage du visage et du cuir chevelu.

Diminue les tensions musculaires et apaise le corps et l'esprit.

MODELAGE ZEN ⌚ 25 min / 420 mad - 50 min / 790 mad

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.

MODELAGE VISAGE ⌚ 15 min / 210 mad

Bonne mine, éclat et détente. Une gestuelle précise et professionnelle pour drainer et stimuler l'ovale du visage.

MODELAGE CRANIEN ⌚ 15 min / 210 mad

Vivez une expérience inoubliable et relaxante entre les mains expertes de nos thérapeutes pour un moment de bien-être instantané assuré.

Les rituels



RITUEL ORIENTAL ⌚ 3h30 / 2100 mad

Rituel de beauté marocaine : hammam, massage oriental aux huiles chaudes suivi d'un soin visage traditionnel et d'un soin des mains et des pieds.

DOUCEUR ET ÉCLAT DU MAGHREB ⌚ 2h / 1420 mad

Bien-être et beauté traditionnelle. Rituel marocain : hammam, gommage, cocon au ghasoul et modelage, soin du visage adapté aux besoins de votre peau, beauté des mains ou des pieds.

Les duos

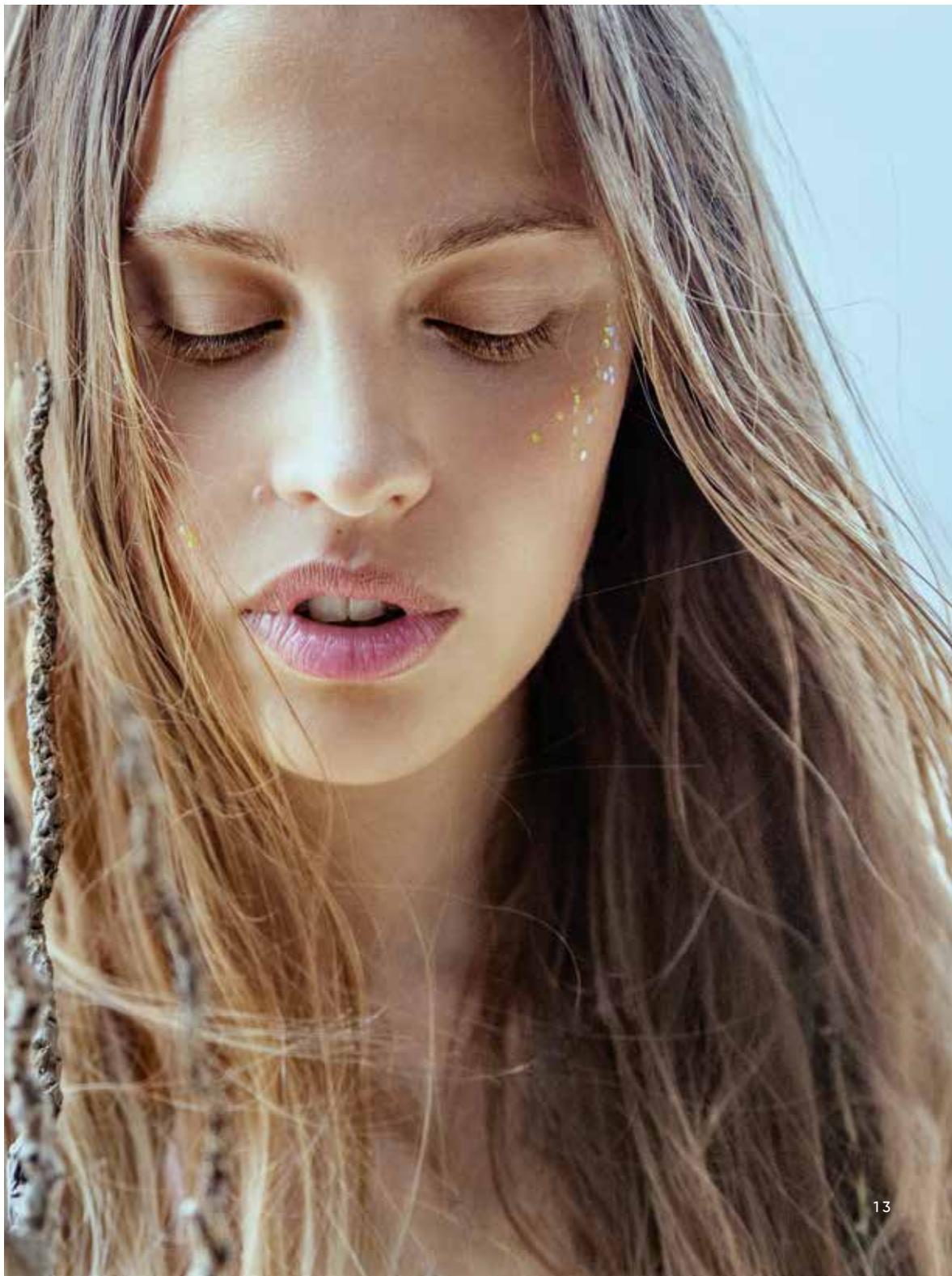


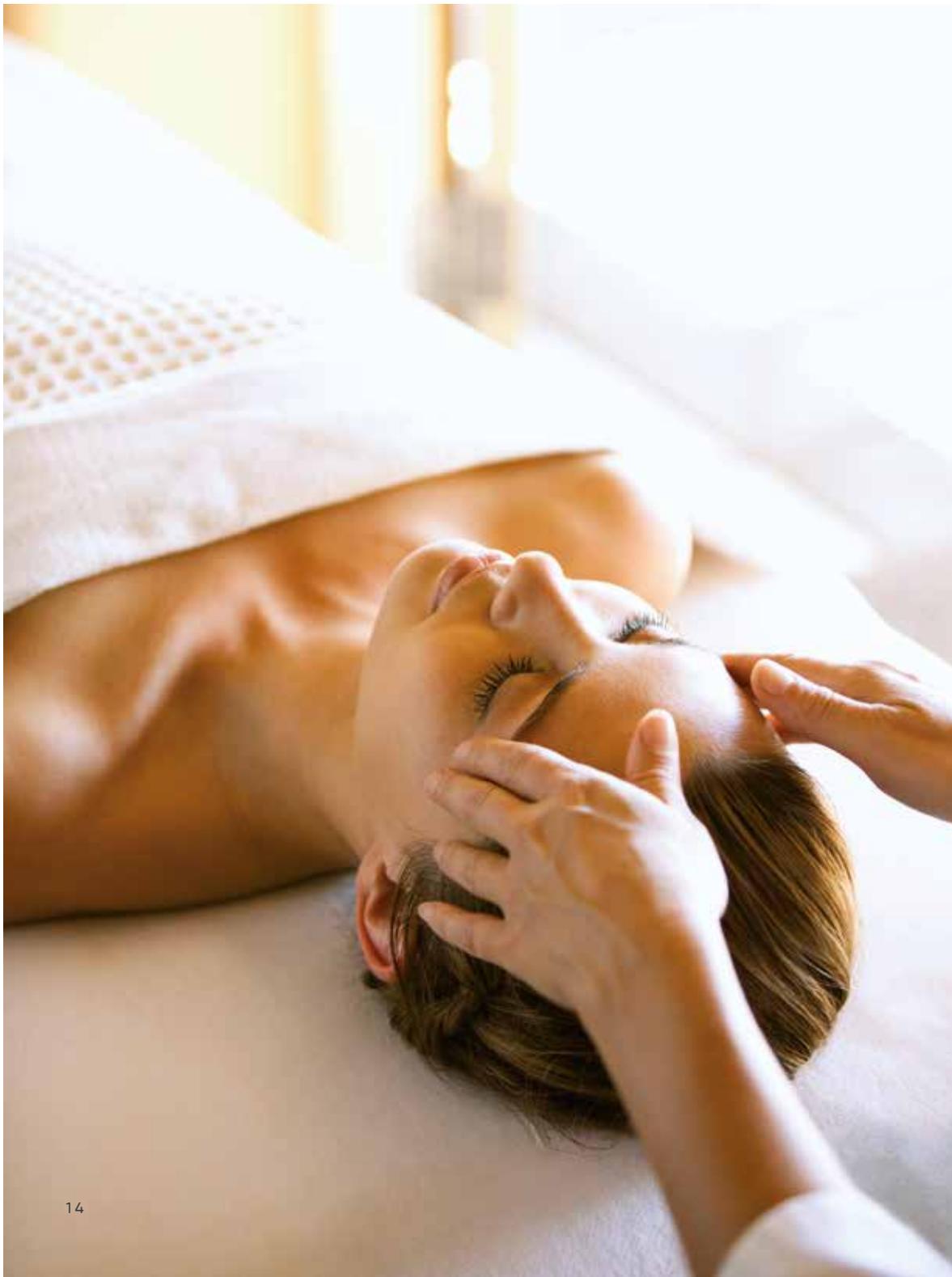
MÉMORABLE MOMENT POUR DEUX ⌚ 3h / 4300 mad

Peeling, masque corps, soin du visage, massage aux baguettes de thuya, bain velouté.

BIEN-ÊTRE ORIENTAL POUR DEUX ⌚ 2h30 / 2940 mad

Au menu gommage au savon noir, massage aux huiles chaudes, bain velouté à la rose.





Les soins équilibre



MODELAGE RÉGÉNÉRANT BY THALASSA SEA & SPA ⌚ 50 min / 1050 mad

Des gestes inspirés de la fasciathérapie apportent détente profonde et énergie et procurent un intense sentiment d'unité.

L'AUTHENTIQUE SOURI ⌚ 50 min / 1050 mad

Rituel traditionnel du hammam, de l'effleurage au savon noir.

Au masque du visage. Un voyage des sens à travers les herbes aromatiques et produits naturels pour éclat et douceur.

LA VIE EN ROSE ⌚ 90 min / 1380 mad

Soin spécialement dédié à la femme afin de la bichonner.

Ce soin englobe un soin découvert, un modelage visage, un massage du cuir chevelu, un peeling pour le corps ainsi qu'un bain velouté à la rose.

MODELAGE AUX BAGUETTES DE THUYA ⌚ 50 min / 1050 mad

Modelage aux baguettes de bois de thuya alternant des mouvements amples et fluides et des pressions glissées, pour stimuler le système circulatoire et apporter tonicité et souplesse au corps.

La forme

L'expertise kiné



MASSO-KINÉSITHÉRAPIE 50 min / 790 mad

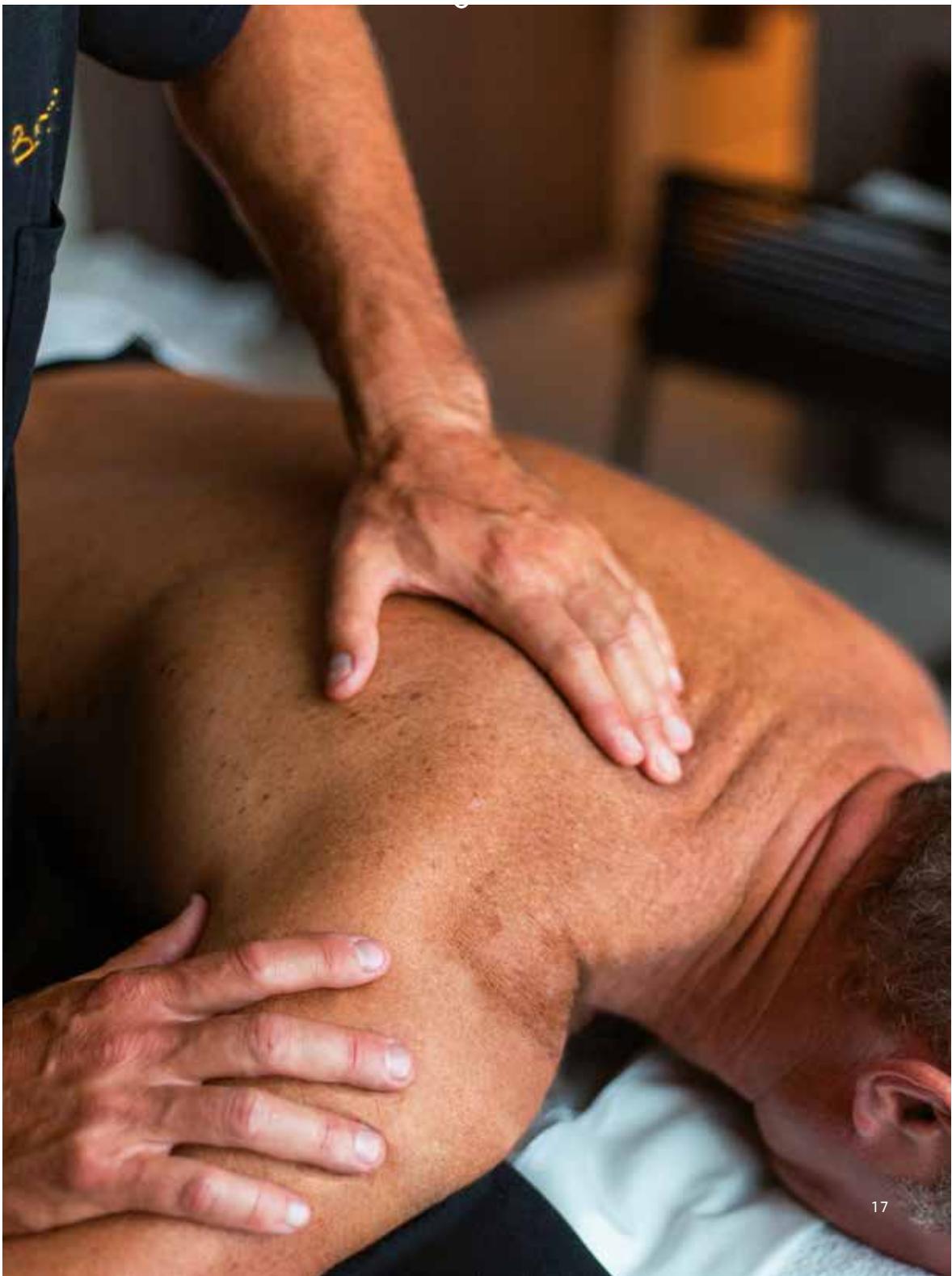
Séance personnalisée alliant relaxation et technicité pour un soulagement durable : décontracturant, assouplissant, sportif, circulatoire, intestinal, femme enceinte, drainage lymphatique...

RÉÉDUCATION EN BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE 50 min / 790 mad

Education posturale, gymnastique abdominale, gymnastique femme enceinte, séance de rééducation kiné...

DRAINAGE LYMPHATIQUE 50 min / 790 mad

Massage manuel doux et rythmé du corps. Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.



Le sport

Les activités sportives

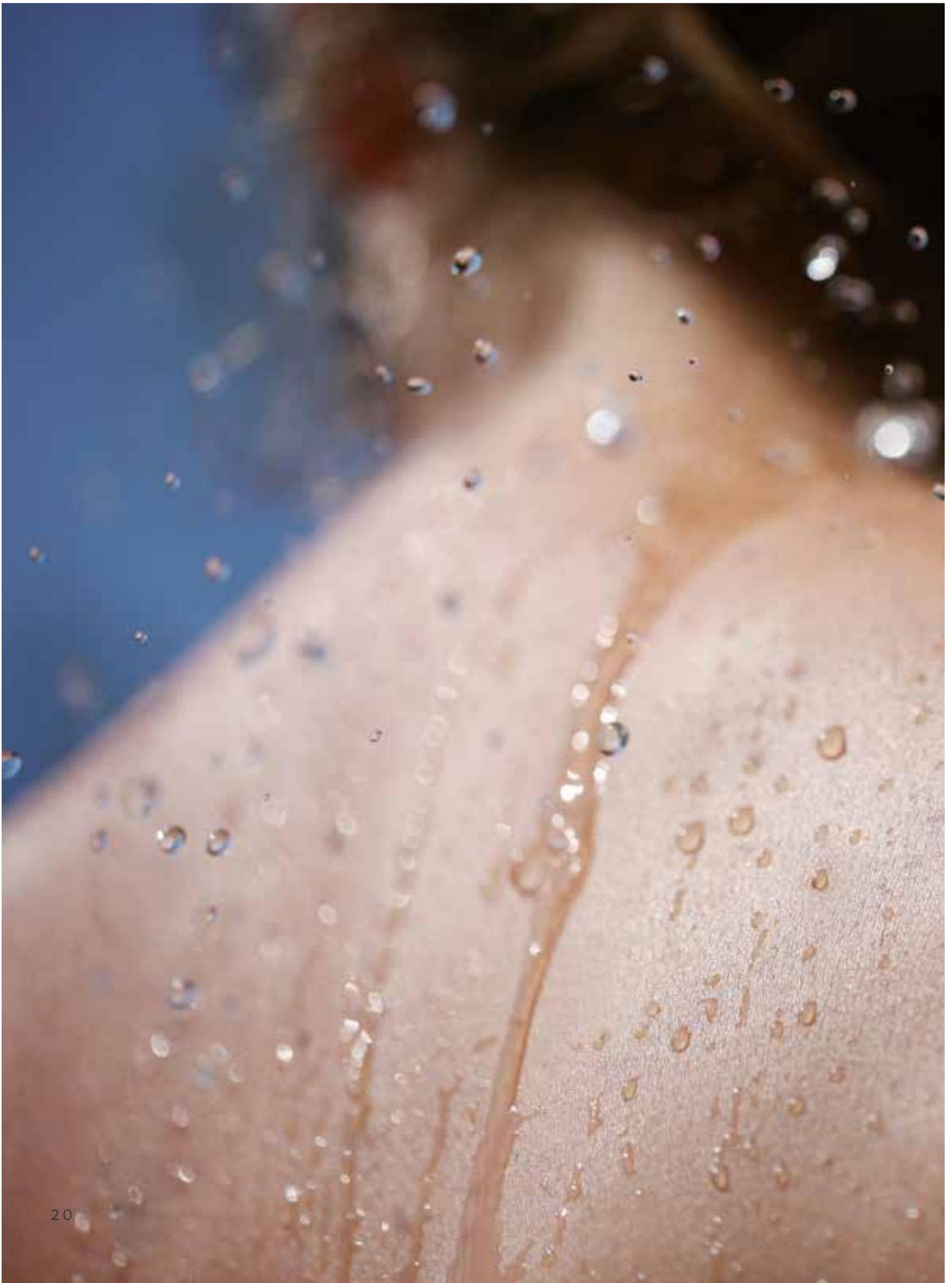


COACHING INDIVIDUEL ⌚ 30 min / 280 mad - 60 min = 480 mad
Réaliser une performance, renouvelée avec le sport, progresser.
Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, selon votre rythme et votre niveau de forme.

ACTIVITÉS EN BASSIN ⌚ 45 min / 280 mad
Jets sous-marins, Aquafitness, Aquapilates, Aquastretching...

ACTIVITÉS EN SALLE ⌚ 30 min / 280 Mad - 60 min / 480 mad
Pilates, Yoga, Abdo fessier, Circuit Training, stretching...





Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre séjour.

Les essentiels marins

DOUCHE À JET ⌚ 10 min / 270 mad

Déferlante iodée aux multiples bienfaits.

BAIN DE MER HYDROMASSANT ⌚ 16 min / 270 mad

Des vagues de bien-être vous relaxent.

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 270 mad

Délicieux embruns apaisants.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES ⌚ 20 min / 370 mad

Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES ⌚ 20 min / 370 mad

Stimuler la circulation. Application sur les jambes d'un masque fraîcheur.

Les essentiels bien-être

MASSAGE HYDRORELAX ⌚ 12 min / 270 mad

Délassant matelas massant.

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 370 mad

Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

Les essentiels minceur

DOUCHE À JET SILHOUETTE ⌚ 10 min / 270 mad

Libérer les zones disgracieuses.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 370 mad

Modelage sous-marin haute précision aux effets désinfiltrants.

Prix incluant taxes et service
Price including taxes and service

Les pauses marines

Mes envies de...



... quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause qui vous colle à la peau !

MES ENVIES DE SÉRÉNITÉ ⌚ 1h30 / 1155 mad

Peeling douceur aux huiles essentielles, massage authentique à l'argan et une séance de détente dans le jacuzzi.

MES ENVIES DE DOUCEUR ⌚ 1h40 / 1260 mad

Peeling aux sels marin massage authentique à l'argan et soin de visage beauté express.



La mise en beauté

Les épilations



LÈVRES, SOURCILS, MENTON, AISSELLES, MAILLOT SIMPLE - 100 mad

DEMI-JAMBES, BRAS, MAILLOT BRÉSILIE - 150 mad

BAS DU DOS, VENTRE - 200 mad

DEMI JAMBES ET MAILLOT, JAMBES COMPLÈTES - 250 mad

Les soins des mains & des pieds



SOIN TRADITIONNEL SOURI DES PIEDS ⌚ 45 min / 400 mad

Pédicure et gommage avec pierre ponce traditionnel au savon noir, bain des pieds à base de rose et lavande, masque au ghassoul, massage avec une crème d'argan et pose de vernis.

SOIN TRADITIONNEL DES MAINS ⌚ 45 min = 400 mad

Traitement des ongles, bain des mains base de rose, gommage au germe de blé, masque au ghassoul blanc, massage avec une crème d'argan et pose de vernis.

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS ⌚ 30 min / 250 mad

De jolis ongles réguliers et bien taillés, pose de vernis comprise.

POSE DE VERNIS OU FRENCH MANUCURE ⌚ 125 mad

La coiffure

La beauté des cheveux



SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX COURT - 170 mad

SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX MI-LONG - 190 mad

SHAMPOING BRUSHING CHEVEUX LONG - 220 mad

S'informer

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 9050, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtes, du lundi au dimanche de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h00. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Moyens de paiement acceptés : Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, espèces.

Annulation / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès aux soins : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale.

Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

THALASSA ESSAOUIRA MGALLERY LE MÉDINA

Boulevard Mohamed V
44 000 Essaouira Maroc

Plus d'infos et réservation
+212 52 44 79000
H2967@accor.com



#ThalassaSeaAndSpa

Thalassa.com

