

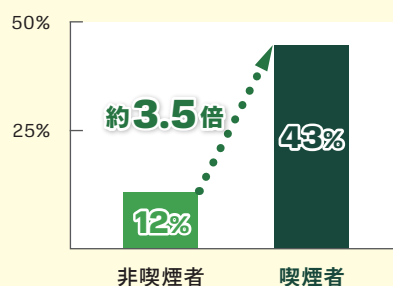
禁煙サポートは、 歯科医療の一部です。



ケアを続けているのに
改善しない患者さん、いませんか？

その背景に、歯の喪失などの
大きな要因となる“**喫煙**”が
関わっていることがあります。

65歳以上の喫煙者の約**43%**が、
すべての歯を失っている^{*1}



喫煙者のお口のトラブルの大きな原因の1つは「喫煙」。

丁寧なケアに加え、禁煙へのサポートが口腔環境の改善につながります。

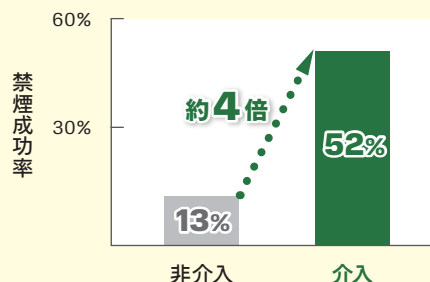
歯科医療従事者のサポート



ニコチン置換療法

で「禁煙成功率」約**4倍**に！^{*2}

歯科医療従事者の介入の有無による
禁煙成功率の差^{*2}



■ 喫煙リスク

喫煙には、心血管疾患などの様々な健康リスクがあります。意志の力だけでの禁煙成功率はたった**3-5%**！^{*3}
ニコチンは依存の原因になりますが、喫煙による疾患リスクの主因はタールや一酸化炭素。ニコチン自体は喫煙による疾患
リスクには寄与しないことがわかっています。^{*4}

^{*1} Centers for Disease Control and Prevention. Oral Health Surveillance Report: Trends in Dental Caries and Sealants, Tooth Retention, and Edentulism, United States, 1999–2004 to 2011–2016. US Dept of Health and Human Services; 2019.

^{*2} Hanioka T, et al. Intensive smoking-cessation intervention in the dental setting. Journal of Dental Research. 2010;89(1):66–70.

^{*3} Hughes JR, Keely J, Naud S. Shape of the relapse curve and long-term abstinence among untreated smokers. Addiction. 2004 Jan;99(1):29–38. doi: 10.1111/j.1360-0443.2004.00540.x. PMID: 14678060.

^{*4} 厚生労働省. (2002). 喫煙と健康—喫煙と健康問題に関する検討会報告書. 東京: 厚生労働省.

● ニコレット®の特徴

1



吸いたい気持ちに寄り添うガムタイプ

- 吸いたいときに噛むことで、タバコの代わりにニコチンを摂取し、吸いたい気持ちを抑え、禁煙をサポート。ガムタイプで、口寂しさの軽減にも役立ちます。

効能

禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状の緩和

2



薬局やECサイトで手軽に購入でき、その日から禁煙が可能

- ニコレット®は、薬局やドラッグストア、オンラインショッピングサイトで簡単に手に入ります。処方箋不要で購入でき、届いたその日からすぐに禁煙をスタートすることができます。

3



噛む量やタイミングを調整可能

- たばこを吸いたいときに、一日最大24個まで噛むことができます。

4



選べるフレーバー

- 自分に合った味をお選びいただけます。

ベーシック クールミント アイスミント フルーツミント



第②類医薬品



● ニコレット®の使い方

① ゆっくり噛む



② ほぼと歯ぐきの間に置く



③ ①～②を約30～60分
繰り返してから捨てる



くわしい使い方はこちら



● よくある質問・ご使用の手引き

パッチとの
併用は？

飲み込んで
しまったら？

よくある質問はこちら▶



禁煙プログラムの
詳細やカレンダーも

ご使用の手引きはこちら▶



● 医療従事者の皆様へ

ニコレットに関する最新情報・セミナー
案内等はここらからご登録ください。

<https://kenvuepro.com/ja-jp/nicorette>



*1 「ニコレット」「ニコレット・ミント」新一般医薬品市販後調査の結果と調査概要 より
※ニコレット®は指定第2類医薬品です。薬剤師・登録販売者にご相談の上、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。