

Verensokerin mittaaminen

Mittaa verensokeri



Kaikille diabeteksen eri tyypeille on yhteistä se, että sairaus aiheuttaa verensokerin kohoamista. Verensokeria mittaamalla diabetestiimi voi diagnosoida diabeteksen ja ehdottaa itsellesi sopivinta hoitoa. Verensokerin mittaamista tarvitaan myös hoidon muuttamiseen.

Verensokeria voidaan mitata eri tavoin:

- HbA1c on verikoe, jolla lääkäri tai diabeteshoitaja voi todeta diabeteksen tilan. HbA1c:tä kutsutaan myös "pitkäaikaiseksi sokeriksi", koska se osoittaa verensokerin tason 2-3 kuukauden ajalta ennen kokeen ottamista.
- Verensokeriarvo voidaan mitata verensokerimittarilla, ja se kertoo verensokeriarvosi kokeen ottohetkellä. Verensokeria voidaan mitata eri ajankohtina. Usein verensokeri mitataan heti aamulla yöpaaston jälkeen, ja tätä kutsutaan paastoglukoosiksi tai paastosokeriksi. Ateriasokeri mitataan noin 2 tuntia aterian jälkeen ja se kertoo, kuinka hyvin elimistö pystyy hyödyntämään aterian sisältämän energian. Jos mittaat verensokerisi monta kertaa päivässä (ennen aterioita ja niiden jälkeen), voit piirtää verensokerikäyrän. Käyrän avulla saat käsityksen siitä, kuinka verensokerisi vaihtelee päivän aikana, ja se voi auttaa lääkäriäsi päättämään, millainen hoito sinulle parhaiten sopii.
- Verensokerikäyrä koostuu useista verensokeriarvoista, jotka on mitattu yhden tai useamman päivän aikana. Verensokerikäyrän avulla saadaan kuva verensokeriarvojen vaihtelusta päivän aikana. Verensokerikäyrä auttaa lääkäriä päättämään, millainen hoito sinulle parhaiten sopii.

Verensokeriin vaikuttavia tekijöitä:

- Verensokeri nousee syödessä. Nousun määrään vaikuttaa aterian koostumus ja annoksen suuruus.
- Liikunta ja fyysinen aktiivisuus voivat laskea verensokeria
- Stressi voi nostaa verensokeria
- Kuume/infektio voi nostaa verensokeria
- Muut lääkkeet
- Muut sairaudet
- Raskaus
- Insuliini ja muut verensokeria laskevat lääkkeet

Miksi verensokeria mitataan eri tavoilla?

Eri mittaustavoilla saadut tiedot verensokerista auttavat valitsemaan sopivan hoidon ja säätämään sitä tarpeen mukaan.

Verensokeriin vaikuttavia tekijöitä?

Verensokeriin vaikuttaa moni tekijä, esimerkiksi ruokavalio, liikunta, stressi, infektiot ja muut sairaudet.

Jos haluat enemmän tietoa kuin tästä löytyy, tiedustele lääkäriä tai diabeteshoitajalta. Voit myös ottaa yhteyttä Lillyn lääketietosastoon.

puh: 08-737 8800
sähköposti:
scan_medinfo@lilly.com