

# Medición de glucemia

## Medir la glucemia



El común denominador para todos los tipos de diabetes es que conducen a aumentos del nivel de glucemia. Al medir la glucemia, el equipo tratante puede diagnosticar la diabetes y proponer el mejor tratamiento para usted. Para ajustar el tratamiento se deben realizar mediciones de la glucemia.

### La glucemia se puede medir de distintas formas:

- **HbA1c:** es una prueba que su médico o enfermera especializada realiza para controlar su diabetes. HbA1c también se denomina "la memoria del azúcar en sangre" porque muestra el nivel promedio de glucemia 2 a 3 meses antes de la toma de pruebas.
- **Medidor de glucemia:** indica el nivel de glucemia al momento de la prueba. La glucemia se puede medir en distintos momentos. Muchas veces se mide en la mañana luego del descanso nocturno, llamada glucosa en ayunas o azúcar en ayunas. La glucemia luego de comer se mide apróx. 2 horas después de una comida e indica en qué medida su cuerpo puede lidiar con la energía de la comida. Si mide su nivel de glucosa en sangre varias veces al día (antes y después de las comidas), puede crear su curva de glucosa personal, lo que le ofrecerá una imagen de la forma en la que su nivel de glucosa en sangre cambia a lo largo del día y ayudará a su médico a elegir el tratamiento más adecuado para usted.
- **Curva de glucosa:** consiste en varios valores de glucemia tomados durante uno o varios días. Con la curva de glucosa puede saber cómo varía la glucemia durante el día. La curva de glucosa puede permitir a su médico determinar qué tratamiento es mejor para usted.

### Factores que afectan la glucosa en la sangre:

- La glucemia aumenta al comer, cuánto dependerá de la composición alimentaria y el tamaño de la porción.
- Ejercicios y dietas pueden reducir la glucemia.
- Estrés puede elevar la glucemia.
- Fiebre o infecciones pueden elevar la glucemia.
- Otros medicamentos.
- Otras enfermedades.
- Estado de gravidez.
- Insulina y otros medicamentos que reducen la glucemia.

¿Por qué se mide la glucemia de distintos modos?

Los distintos métodos de medición entregan información diferenciada sobre la glucemia, y a partir de ésta se puede escoger y ajustar un tratamiento en función de las necesidades del paciente

¿Qué factores pueden afectar la glucemia?

Varios elementos afectan la glucemia, tales como dieta, ejercicios, estrés, infecciones y otras enfermedades.

---

Si requiere información adicional a la que encuentra aquí, consulte a su médico o enfermera. También puede acudir al área de información médica de Lilly.

Teléfono: 08-737 8800  
Correo electrónico:  
scan\_medinfo@lilly.com