

Kuinka pistän insuliinin?

Mihin pistän insuliinin?

Insuliini pistetään suoraan ihonalaisen rasvakudokseen (subkutaanisti).

Miksi rasvakudokseen?

Ihonalainen rasvakudos ei ole yhtä kipuherkkä ja siitä insuliini imeytyy tasaisesti.

Millaista kanyyliä käytän?

4-6 mm mittainen kanyyli on useimmille riittävä. Jos neula joutuu liian syvälle, se saattaa osua lihakseen, josta insuliini imeytyy liian nopeasti.

Miten pistän insuliinin?

- Kynän valmistelu ennen pistämistä: Valmistele kynä valmistajan ohjeiden mukaisesti. Muista sekoittaa NPH-insuliinia ja Mix-insuliinia hyvin, jotta ampullin sisällöstä tulee tasaista ja maitomaista. Sekoittaminen tehdään pyörittelemällä insuliinikynää kämmenten välissä noin 10 kertaa sekä kääntelemällä kynää ylösalaisin noin 10 kertaa.
- Nosta ihopoimu peukalon ja etusormen avulla. Käännä kanyyli 45° ihon tasoon nähden ja 90° ihopoimun pinnan tasoon.



- Pistä sitten insuliini hitaasti
- Kun koko annos on loppu, pidä insuliinikynää ihoa vasten vielä 5-10 sekunnin ajan. Näin insuliini ei valu ulos.

Vaihda kanyyliä ja pistoskohtaa jokaisella pistokerralla!

Rasvakudoksen paksuuntumat

Insuliini on keräytyvä hormoni. Jos pistät useamman kerran samaan kohtaan, voi ihonalaiseen rasvakudokseen muodostua paksuuntumia (lipohypertrofia).

Siirrä siksi injektiokohtaa 1-2 cm joka pistokerralla, ettei paksuuntumia muodostuisi. Muista myös välillä pistää oikealle, välillä vasemmalle puolelle. Älä anna pistosta paksuuntuneisiin kohtiin, koska niistä insuliini imeytyy huonommin. Paksuuntumat häviävät ajan myötä, kun vältät pistämästä niihin.

Eri insuliinityypit ja pistoskohdan valinta

Eri insuliinityypit laskevat verensokeria eri tahdissa, ja pistoskohdan valinnalla voit myös vaikuttaa insuliinin imeytymisnopeuteen.

Ateriainsuliini annetaan yleensä vatsaan, kun taas pitkävaikutteinen insuliini yleisimmin reiteen/pakaraan.

Keskustele lääkärin tai diabeteshoitajan insuliinin pistoskohdasta.

Mihin pistän insuliinin?

Tyypistä riippuen insuliini pistetään vatsan, reiden tai pakarän ihonalaiseen rasvakudokseen.

Millaista kanyyliä käytän?

4-6 mm pituinen kanyyli on useimmille riittävä. Vaihda joka pistokertaa varten aina uusi kanyyli.

Miksi pistoskohtaa on vaihdettava?

Jottei paksuuntumia muodostusi, vaihda pistoskohtaa joka kerta.

Paksuuntumat häviävät ajan myötä, kun niihin ei anneta pistosta.

Jos haluat enemmän tietoa kuin tästä löytyy, tiedustele lääkäriä tai diabeteshoitajalta. Voit myös ottaa yhteyttä Lillyn lääketietosastoon.

puh: 08-737 8800
sähköposti:
scan_medinfo@lilly.com