

Insulina y glucosa en sangre en la diabetes tipo 1

¿Por qué necesito inyectarme insulina?

Cuando existe diabetes tipo 1, el organismo sufre una falta de insulina. Las células que se encargan de producir insulina se destruyen, lo que provoca niveles altos de glucosa en sangre y sensación de malestar. Para mantener el equilibrio de los niveles de glucosa en sangre, es preciso administrar insulina al organismo, ya sea mediante inyecciones diarias o a través de una bomba de insulina. Si no recibe insulina, la persona puede sufrir cetoacidosis, que es un trastorno agudo que puede incluso poner en peligro su vida.

¿Por qué necesito inyectarme insulina?

Cuando existe diabetes tipo 1, el organismo sufre una falta de insulina, lo que hace que los niveles de glucosa en sangre sean excesivamente altos. Para mantener el equilibrio de los niveles de glucosa en sangre, es preciso administrar insulina al organismo, ya sea mediante inyecciones diarias o a través de una bomba de insulina.

¿Por qué tengo que realizar un autocontrol del nivel de glucosa en sangre?



Los controles periódicos de la glucosa en sangre son una parte importante del tratamiento de la diabetes.

Usted decidirá la frecuencia con la que se realizará los controles de glucosa en sangre después de hablar con el equipo que lleva su diabetes. Así podrá averiguar la relación existente entre la alimentación, el ejercicio y la glucosa en sangre. Por otro lado, la glucosa en sangre no solo puede verse afectada por la alimentación y el ejercicio, sino también por el estrés, la fiebre, las infecciones y la toma de otros medicamentos. Además, las pruebas de glucosa en sangre también ayudan a determinar si es preciso ajustar la dosis de insulina, así como a evitar un nivel de glucosa en sangre excesivamente bajo.

Los niveles ideales personales para la glucosa en ayunas (glucosa prandial) y la glucosa después de las comidas (glucosa posprandial) se determinan en una conversación con el equipo que lleva el seguimiento de la diabetes. Por lo general, se recomienda que la glucosa en sangre se encuentre dentro de los valores siguientes:

entre 4 y 6 mmol/l por las mañanas y antes de las comidas

entre 4 y 8 mmol/litro 2 horas después de una comida

¿Por qué tengo que realizar un autocontrol del nivel de glucosa en sangre?

La glucosa en sangre afecta a cómo se siente, e incluso a la salud a largo plazo. Por lo tanto, el autocontrol de los niveles de glucosa en sangre es muy importante.

Al controlarlos usted mismo, puede conocer la forma en la que los diferentes alimentos, el ejercicio y el tratamiento con insulina afectan a los niveles de glucosa que tiene en cada momento.

¿Qué son la glucosa prandial y la glucosa posprandial?

La glucosa o el azúcar en ayunas (glucosa prandial) se mide por las mañanas después de ayunar durante toda la noche.

La glucosa después de las comidas (glucosa posprandial) se mide dos horas después de haber ingerido alimento e indica la capacidad del organismo para absorber la energía que aporta la comida.

¿Qué significa un nivel bajo de glucosa en sangre?



Un nivel excesivamente bajo de glucosa en sangre se conoce con el nombre de hipoglucemia. Si la glucosa en sangre se encuentra por debajo de 4 mmol/l, es preciso ingerir algo dulce para aumentar estos niveles.

- Tome dextrosa (3 gramos por cada 10 kg de peso corporal).
- Beba agua.
- Vuelva a medir el nivel de glucosa en sangre aproximadamente 15 minutos después.
- Repita todo el proceso si es necesario.

Si no tiene dextrosa a mano, puede tomar un terrón de azúcar, zumo de fruta, un refresco o cualquier cosa dulce. Un nivel bajo de glucosa en sangre debe solucionarse de inmediato para que no descienda a niveles peligrosos. De hecho, si el nivel de glucosa es demasiado bajo, existe el riesgo de que la persona pierda el conocimiento.

Los signos de un nivel bajo de glucosa pueden ser:

- sudoración, temblores o palpitaciones
- palidez, hambre
- irritación
- dolores de cabeza
- falta de atención, dificultad para hablar
- visión anómala

Si desea obtener más información, consulte al médico o al personal de enfermería. Si lo desea, también puede ponerse en contacto con el servicio de información médica de Lilly.

Teléfono: 08-737 8800
Correo electrónico:
scan_medinfo@lilly.com