

Tengo diabetes tipo 1.

¿Qué es la diabetes?

El término diabetes significa que existe un nivel de glucosa en sangre demasiado alto. Existen dos tipos principales de diabetes:

La **diabetes tipo 1** es una enfermedad causada por la destrucción de las células que producen insulina. Así, la falta de insulina provoca altos niveles de glucosa en la sangre y sensación de malestar. Cuando se padece diabetes tipo 1, es preciso administrar insulina al organismo mediante inyecciones o a través de una bomba de insulina. Si no recibe insulina, la persona puede sufrir cetoacidosis, que es un trastorno agudo que puede incluso poner en peligro su vida.

La **diabetes tipo 2** aparece con frecuencia en una etapa más avanzada de la vida, cuando el cuerpo va perdiendo la capacidad de utilizar la insulina correctamente. Esta enfermedad se trata con comprimidos o inyecciones.

¿Qué es la insulina?

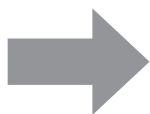
La insulina es una hormona que regula la glucosa en sangre. La insulina permite que las células del cuerpo absorban la glucosa de la sangre para convertirla en energía. De este modo, la insulina reduce la glucosa en sangre. Si el cuerpo no recibe suficiente insulina, el nivel de glucosa en sangre aumenta y la persona no se siente bien.

¿Por qué tengo diabetes tipo 1?

Nadie sabe a ciencia cierta cuáles son las causas de la diabetes tipo 1 ni por qué se destruyen las células que producen insulina. Usted no tiene la culpa de tener diabetes tipo 1 y la enfermedad no tiene nada que ver con lo que haya comido o hecho en el pasado antes de contraer la enfermedad.

¿Por qué es importante realizar controles de la glucosa en sangre?

Mantener unos niveles de glucosa en sangre excesivamente altos durante un largo período de tiempo es perjudicial para la salud y, además, aumenta el riesgo de sufrir daños en los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. A largo plazo, aumenta el riesgo de que se produzcan situaciones como ataques al corazón, ictus, úlceras en los pies o insuficiencia renal.



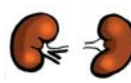
Ataque al corazón



Ictus



Daños en los nervios



Reducción de la función renal



Daños oculares

El objetivo consiste en mantener la glucosa en sangre en un nivel apropiado y evitar fluctuaciones bruscas a lo largo del día.

¿Cómo se diagnostica la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 se diagnostica midiendo los niveles de glucosa en sangre.

¿Qué es la diabetes tipo 1?

El término diabetes significa que los niveles de glucosa en sangre han aumentado.

Cuando existe diabetes tipo 1, el organismo destruye las células que producen insulina. Así, la falta de insulina provoca altos niveles de glucosa en la sangre y sensación de malestar.

¿Por qué es importante realizar controles de la glucosa en sangre?

Es normal que la glucosa en sangre aumente después de comer, pero la presencia de unos niveles de glucosa en sangre excesivamente altos durante un período prolongado de tiempo puede producir daños en los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

El control de los niveles de glucosa en sangre reduce el riesgo de sufrir daños en estos órganos.

Si desea obtener más información, consulte al médico o al personal de enfermería. Si lo desea, también puede ponerse en contacto con el servicio de información médica de Lilly.

Teléfono: 08-737 8800
Correo electrónico:
scan_medinfo@lilly.com