

Inzulin i glukoza u krvi kod dijabetesa tipa 1

Zašto moram uzimati inzulin?

Kod dijabetesa tipa 1 organizam pati od manjka inzulina. Uništavaju se stanice koje obično proizvode inzulin što dovodi do visoke razine glukoze u krvi i osjećaja mučnine. Radi uravnoteženja glukoze u krvi, inzulin se mora unositi u organizam dnevnim injekcijama inzulina ili inzulinskim pumpama. Ako organizam ne prima inzulin, možete dobiti ketoacidozu, akutno stanje koje može biti opasno po život.

Zašto sam moram mjeriti razinu glukoze u krvi?



Redovita mjerenja glukoze u krvi važan su dio liječenja dijabetesa.

Nakon razgovora sa zdravstvenim djelatnicima za dijabetes odlučujete koliko često mjerite glukozu u krvi. Mjerenjem glukoze u krvi možete naučiti o korelaciji između prehrane, vježbanja i glukoze u krvi. Pored prehrane i vježbanja na glukozu u krvi mogu utjecati stres, vrućica, infekcije i drugi lijekovi. Uz pomoć mjerenja glukoze u krvi također možete utvrditi morate li prilagoditi dozu inzulina te možete izbjeći iznimno niske razine glukoze u krvi.

Vaše osobne ciljne razine glukoze natašte i glukoze nakon obroka određuju se u razgovoru sa zdravstvenim djelatnicima za dijabetes. Okvirno se preporučuje da razina glukoze u krvi bude između:

4-6 mmol/l – ujutro i prije obroka

4-8 mmol/l – 2 sata nakon obroka

Što su glukoza natašte i glukoza nakon obroka?

Šećer natašte / glukoza natašte mjeri se ujutro nakon što ste preko noći bili natašte.

Glukoza nakon obroka mjeri se dva sata nakon obroka i pokazuje koliko se dobro vaše tijelo može nositi s energijom iz obroka.

Što je niska razina glukoze u krvi?



Iznimno niska razina glukoze u krvi zove se hipoglikemija. Ako je razina glukoze u krvi ispod 4 mmol/l, morate unijeti nešto slatko da biste povećali razinu glukoze u krvi.

- Uzmite dekstrozu (3 grama na svakih 10 kg tjelesne mase)
- Popijte vode
- Ponovno izmjerite razinu glukoze u krvi nakon pribl. 15 min.
- Ponovite po potrebi

Ako nemate dekstrozu, uzmite kocke šećera, voćni sok, gazirano piće ili bilo što slatko. Niska razina glukoze u krvi mora se odmah riješiti da ne bi pala na prekomjerno nisku razinu. Ako je razina glukoze u krvi preniska, postoji opasnost od nesvjestice.

Znakovi niskog šećera u krvi mogu biti:

- Znojenje, drhtavica i lupanje srca
- Bljedilo, glad
- Nadražljivost
- Glavobolja
- Smanjena pozornost, nerazgovijetan govor
- Poremećen vid

Zašto moram uzimati inzulin?

Kod dijabetesa tipa 1 organizam pati od manjka inzulina, čime se iznimno povećavaju razine glukoze u krvi. Radi uravnoteženja glukoze u krvi, inzulin se mora unositi u organizam dnevnim injekcijama inzulina ili inzulinskim pumpama.

Zašto sam moram mjeriti razinu glukoze u krvi?

Razina glukoze u krvi utječe na to kako se osjećate, a dugotrajno i na vaše zdravlje. Stoga je važno da sami mjerite glukozu u krvi.

Tako možete otkriti kako na glukozu u krvi utječu različita hrana, vježba i inzulinska terapija.

Ako trebate dodatne informacije, upitajte liječnika ili medicinsku sestru. Također se možete obratiti centru za pružanje medicinskih informacija tvrtke Lilly.

Telefon: 08-737 8800
Adresa elektroničke pošte:
scan_medinfo@lilly.com