

Na koji način trebam ubrizgati inzulin?

Na koje mjesto trebam ubrizgati inzulin?

Inzulin treba ubrizgati izravno u masno tkivo ispod kože, ili kako se još naziva, u potkožno masno tkivo.

Zbog čega treba ubrizgati u potkožno masno tkivo?

Potkožno masno tkivo nije osjetljivo na bol a osim toga omogućava podjednaku apsorpciju inzulina.

Koju štrcaljku trebam koristiti?

Štrcaljka duljine 4-6 mm je obično dovoljno dugačka za većinu ljudi. Ukoliko ubrizgate previše duboko, postoji opasnost od ubrizgavanja u mišić u kojem se slučaju inzulin apsorbira previše brzo.

Kako si samostalno ubrizgati inzulin?

- Podignite nabor kože s palcem i kažiprstom. Namjestite štrcaljku pod kutom od 45° prema ravnini kože i 90° prema površini nabora kože.
- Ubrizgavajte inzulin polagano.
- Kad je cijela doza ubrizgana, držite i dalje štrcaljku s inzulinom u koži za 5-10 sekundi. To sprječava da inzulin curi van.



Vrlo je važno koristiti novu štrcaljku i novo mjesto injekcije za svaku injekciju!

Masne kvržice

Inzulin je hormon koji se akumulira. Ukoliko si dajete injekcije uvijek na isto mjesto, to može dovesti do stvaranja „masnih kvržica“, ili lipohipertrofije kako se još nazivaju.

Stoga morate micati mjesto injekcije za 1-2 cm između svake injekcije kako biste smanjili pojavu masnih kvržica. Također morate mijenjati mjesto injekcije između desne i lijeve strane. Ukoliko ste razvili masne kvržice, izbjegavajte ubrizgavati u njih jer one umanjuju apsorpciju inzulina. Masne kvržice se često povuku nakon nekog vremena ukoliko ne injicirate u njih.

Razne vrste inzulina i izbor mjesta injekcije

Razne vrste inzulina smanjuju razinu šećera u krvi raznim brzinama a izbor mjesta injekcije može isto tako utjecati na brzinu apsorpcije inzulina u tijelu.

Obročni inzulin sa brzim djelovanjem se obično ubrizgava u trbuh, dok se inzulin koji treba djelovati kroz dulje vremensko razdoblje najčešće ubrizgava u bedra/stražnjicu.

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom za dijabetes gdje biste trebali ubrizgati inzulin.

Na koje mjesto trebam ubrizgati inzulin?

Inzulin trebate ubrizgati u masno potkožno tkivo trbuha, bedra ili stražnjice, ovisno o vrsti inzulina.

Koju štrcaljku trebam koristiti?

Štrcaljka duljine 4-6 mm je obično dovoljno dugačka za većinu ljudi. Koristite novu štrcaljku za svaku injekciju.

Zbog čega trebam mijenjati mjesto injekcije?

Kako biste izbjegli stvaranje masnih kvržica, mjesto injekcije trebate mijenjati.

Ukoliko su se već pojavile masne kvržice, izbjegavajte ubrizgavati u njih i one će nakon nekog vremena nestati.

Ukoliko vam je potrebno više informacija nego što je navedeno ovdje, pitajte svog liječnika ili medicinsku sestru. Možete se također obratiti na Medicinske informacije tvrtke Lilly.

Telefon: 08-737 8800
E-pošta: scan_medinfo@lilly.com