

# Mjerenje šećera u krvi

## Mjerenje šećera u krvi



Zajednički čimbenik za sve tipove dijabetesa je da ta bolest dovodi do povišene razine šećera u krvi. Mjerenjem razine šećera u krvi vaš tim za dijabetes može dijagnosticirati dijabetes i predložiti vrste liječenja koje vam najviše odgovaraju. Mjerenje šećera u krvi je također potrebno za podešavanje liječenja.

## Šećer u krvi se može mjeriti na više načina:

- HbA1c - je uzorak krvi kojeg vaš liječnik ili medicinska sestra za dijabetes uzima za provjeru dijabetesa. HbA1c ili glikozilirani hemoglobin se također naziva „dugotrajni šećer“ jer pokazuje srednju vrijednost razine šećera u krvi tijekom 2-3 mjeseca prije uzimanja uzorka.
- Plazma glukoza – može se mjeriti upotrebom mjerača krvnog šećera - koji pokazuje razinu šećera u krvi u vrijeme uzimanja uzorka. Šećer u krvi se može mjeriti u raznim vremenima. Obično se mjeri ujutro nakon posta preko noći. To se naziva glukoza natašte ili šećer natašte. Post-prandijalni šećer se mjeri oko 2 sata nakon obroka i pokazuje kako vaše tijelo podnosi energiju iz hrane. Ako razinu šećera u krvi izmjerite nekoliko puta dnevno (prije i poslije obroka), možete iscrtati krivulju glukoze. Ona će vam prikazati kako se vaša razina šećera u krvi mijenja tokom dana, a vašem liječniku može pomoći pri određivanju liječenja koje je za vas najprikladnije.
- Krivulja glukoze – krivulja glukoze se sastoji od nekoliko vrijednosti glukoze u plazmi mjerenih tijekom jednog ili nekoliko dana. Krivulja glukoze vam pokazuje kako razina šećera u krvi varira tijekom dana. Krivulja glukoze pomaže vašem liječniku odlučiti o najprikladnijoj vrsti liječenja za vas.

## Čimbenici koji mogu utjecati na razinu šećera u krvi:

- Razina šećera u krvi raste kad jedemo; do koje mjere raste ovisi o sastavu obroka i veličini porcije
- Vježbanje i fizička aktivnost mogu smanjiti razinu šećera u krvi
- Stres može povisiti razinu šećera u krvi
- Groznica/zaraze mogu povisiti razinu šećera u krvi
- Drugi lijekovi
- Druge bolesti
- Trudnoća
- Inzulin

Zbog čega se šećer u krvi mjeri na razne načine?

Različite metode mjerenja daju različite vrste informacija o šećeru u krvi, a na temelju kojih odabire se tijek liječenja koji se prilagođava prema potrebama bolesnika.

Koji čimbenici mogu utjecati na razinu šećera u krvi?

Postoji nekoliko čimbenika koji mogu utjecati na razinu šećera u krvi, kao što su prehrana, vježbanje, stres, zaraze i druge bolesti.

Ukoliko vam je potrebno više informacija nego što je navedeno ovdje, pitajte svog liječnika ili medicinsku sestru. Možete se također obratiti na Medicinske informacije tvrtke Lilly.

Telefon: 08-737 8800  
E-pošta: scan\_medinfo@lilly.com