

Jag har fått typ 1-diabetes!

Vad är diabetes?

Diabetes innebär en för hög blodsockernivå. Det finns två huvudtyper av diabetes:

Typ 1-diabetes är en sjukdom som beror på att cellerna som tillverkar insulin har förstörts. Brist på insulin leder till höga nivåer av socker i blodet och gör att man mår dåligt. Vid typ 1-diabetes måste insulin tillföras kroppen via insulininjektioner eller med en insulinpump. Om kroppen inte får insulin kan man drabbas av syraförgiftning, vilket är ett akut tillstånd som kan vara livshotande.

Typ 2-diabetes uppstår ofta senare i livet med en gradvis försämrad insulinfunktion. Sjukdomen behandlas med tabletter eller injektioner.

Vad är insulin?

Insulin är ett hormon som reglerar blodsockret. Insulin gör så att sockret i blodet kan tas upp i kroppens celler och användas som energi. Insulin sänker därmed blodsockret. Om kroppen inte får tillräckligt med insulin stiger blodsockret och man mår dåligt.

Varför har jag fått typ 1-diabetes?

Ingen vet riktigt säkert vad typ 1-diabetes beror på eller varför cellerna som tillverkar insulin förstörs. Du kan inte rå för att du har fått typ 1-diabetes och det har inget att göra med vad du ätit eller gjort innan du fick sjukdomen.

Varför är ett kontrollerat blodsocker viktigt?

För höga blodsockernivåer under längre tid är inte bra för hälsan och ökar risken för skador på blodkärl, ögon, njurar och nerver. På sikt ökar risken för bland annat hjärtinfarkt, stroke, fotsår och njursvikt.



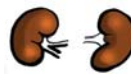
Hjärtinfarkt



Stroke



Nervskador



Nedsatt
njurfunktion



Ögonskador

Målet är att hålla blodsockret på en bra nivå och undvika kraftiga svängningar under dygnet.

Hur diagnostiseras typ 1-diabetes?

Typ 1-diabetes diagnostiseras genom mätning av blodsockernivåerna.

Vad är typ 1-diabetes?

Diabetes betyder att dina blodsockernivåer är förhöjda.

Vid diabetes typ 1 förstörs de celler som tillverkar insulin. Brist på insulin leder till höga nivåer av socker i blodet och gör att man mår dåligt.

Varför är ett kontrollerat blodsocker viktigt?

Det är normalt att blodsockret stiger efter att man har ätit, men alltför höga blodsockernivåer under lång tid kan ge skador på blodkärl, ögon, njurar, och nerver.

Ett kontrollerat blodsocker minskar risken för skador på dessa organ.

Om du vill ha mer information än den du finner här kan du fråga din läkare eller sjuksköterska. Du är också välkommen att kontakta medicinsk information på Lilly.

Telefon: 08-737 8800
E-post: scan_medinfo@lilly.com