

¿Cómo debo inyectar la insulina?

¿Dónde debo inyectar la insulina?

Debe inyectar su insulina directamente al tejido graso, o grasa subcutánea como también se denomina.

¿Por qué inyectarla en el tejido graso?

El tejido graso no es tan sensible al dolor y absorbe la insulina de forma pareja.

¿Qué aguja debo utilizar?

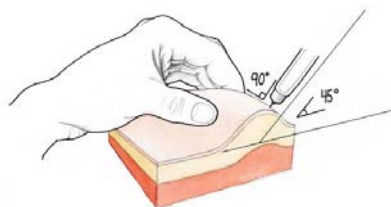
Generalmente, las agujas de 4 a 6 mm son suficientemente largas. Al entrar a demasiada profundidad se corre el riesgo de perforar un músculo y, en tal caso, la insulina es absorbida demasiado rápido.

Preparar la jeringa antes de la inyección:

Prepare la jeringa siguiendo las instrucciones del fabricante. Recuerde que debe mezclar insulina NPH e insulina premezclada hasta que el contenido quede de aspecto turbio o lechoso parejo. Mezcle haciendo rodar la jeringa o ampolla entre la palma de las manos unas 10 veces, gírela 180° y hágala rodar otras 10 veces.

¿Cómo procedo para inyectar la insulina?

- Recoja un pliegue de piel entre el pulgar y el índice. Ponga la jeringa a un ángulo de 45° contra la piel y a 90° contra el pliegue.
- Inyecte la insulina lentamente.
- Mantenga la jeringa contra la piel unos 5 o 10 segundos al terminar de inyectar la dosis. De esta forma evita una fuga de insulina.



¡Es importante cambiar de aguja y lugar de inyección cada vez!

Almohadillas de grasa

La insulina es una hormona generadora. Si se inyecta dos veces en el mismo lugar, es posible que genere almohadillas de grasa o también lo que se conoce como lipohipertrofias.

Por tanto debe cambiar el lugar de inyección 1 o 2 cm entre cada ocasión para disminuir el riesgo de almohadillas de grasa. Varíe también el lugar de inyección entre los lados derecho e izquierdo. Si desarrolla almohadillas de grasa, evite inyectarlas ya que disminuyen la capacidad de absorción de la insulina. Lo normal es que las almohadillas de grasa desaparezcan al cabo de un tiempo si no son inyectadas.

Distintos tipos de insulina y elección de lugar para inyectar

Distintos tipos de insulina reducen la glucemia con distinta rapidez y el lugar de inyección también puede influir en la rapidez para absorber la insulina.

La insulina de acción rápida generalmente se aplica en el abdomen, en tanto la insulina de efecto prolongado normalmente se aplica en el muslo o la nalga.

Consulte con su médico o enfermera especializada donde inyectar la insulina.

¿Dónde debo inyectar la insulina?

La insulina se debe inyectar en el tejido graso de abdomen, muslo o nalga, dependiendo de su tipo.

¿Qué aguja debo utilizar?

Una aguja de 4 a 6 mm es suficiente en la mayoría de los casos. Cambie de aguja entre cada ocasión.

¿Por qué debo cambiar el lugar de inyección?

Debe cambiar el lugar de inyección para evitar la formación de almohadillas de grasa.

Si desarrolla almohadillas de grasa, evite inyectarlas y al cabo de un tiempo desaparecerán.

Si requiere información adicional a la que encuentra aquí, consulte a su médico o enfermera. También puede acudir al área de información médica de Lilly.

Teléfono: 08-737 8800
Correo electrónico:
scan_medinfo@lilly.com