

# Imam dijabetes tipa 1.

## Što je dijabetes?

Dijabetes znači iznimno visoku razinu glukoze u krvi. Postoje dva glavna tipa dijabetesa:

**Dijabetes tipa 1** je bolest prouzročena uništenjem stanica koje proizvode inzulin. Manjak inzulina dovodi do visokih razina glukoze u krvi i osjećaja mučnine. Kod dijabetesa tipa 1 inzulin se mora unositi u organizam putem injekcija inzulina ili inzulinske pumpe. Ako organizam ne prima inzulin, možete dobiti ketoacidozu, akutno stanje koje može biti opasno po život.

**Dijabetes tipa 2** često se javlja u zrelijoj dobi s postupnim smanjenjem funkcije inzulina. Ova se bolest liječi tabletama ili injekcijama.

## Što je inzulin?

Inzulin je hormon koji regulira razinu glukoze u krvi. Inzulin omogućuje apsorpciju glukoze u krvi u tjelesne stanice gdje se koristi kao energija. Inzulin time smanjuje razinu glukoze u krvi. Ako u organizmu nema dovoljno inzulina, razina glukoze u krvi raste i osjećate se loše.

## Zašto imam dijabetes tipa 1?

Ne zna se sigurno što uzrokuje dijabetes tipa 1 ni zašto dolazi do uništenja stanica koje proizvode inzulin. Niste vi krivi što imate dijabetes tipa 1 i to nema nikakve veze s vašom prehranom ili postupcima prije nastupa bolesti.

## Zašto je mjerenje glukoze u krvi važno?

Iznimno visoke razine glukoze u krvi kroz dulje vrijeme loše su za vaše zdravlje i povećavaju rizik od oštećenja krvnih žila, očiju, bubrega i živaca. Dugotrajno se povećava rizik od srčanih udara, kapi, čireva na stopalima i otkazivanja bubrega.



Srčani udar



Kap



Oštećenje živaca



Smanjena funkcija bubrega



Oštećenje očiju

Cilj je održati glukozu u krvi na dobroj razini i izbjeći veće promjene vrijednosti tijekom dana.

## Kako se dijagnosticira dijabetes tipa 1?

Dijabetes tipa 1 dijagnosticira se mjerenjem razine glukoze u krvi.

Što je dijabetes tipa 1?

Dijabetes znači da vam je povišena razina glukoze u krvi.

Kod dijabetesa tipa 1 dolazi do uništenja stanica koje proizvode inzulin. Manjak inzulina dovodi do visokih razina glukoze u krvi i osjećaja mučnine.

Zašto je mjerenje glukoze u krvi važno?

Normalno je da se razina glukoze u krvi poveća nakon jela, no iznimno visoka razina glukoze u krvi kroz dulje vrijeme može oštetiti krvne žile, oči, bubrege i živce.

Mjerenjem razine glukoze u krvi smanjuje se rizik od oštećenja tih organa.

Ako trebate dodatne informacije, upitajte liječnika ili medicinsku sestru. Također se možete obratiti centru za pružanje medicinskih informacija tvrtke Lilly.

Telefon: 08-737 8800  
Adresa elektroničke pošte:  
scan\_medinfo@lilly.com