

CENTRE MONDIAL DU CYCLISME



WORLD CYCLING CENTRE



# COURS POUR ENTRAÎNEURS

MARCHE À SUIVRE POUR L'ORGANISATION D'UN COURS  
PAR LES FÉDÉRATIONS NATIONALES



# FORMATION UCI POUR LES FÉDÉRATIONS NATIONALES

L'Union Cycliste Internationale a développé une série de formations via son département de la formation au Centre Mondial du Cyclisme (CMC).

Le programme a pour but d'aider les Fédérations Nationales à former des entraîneurs en leur offrant la possibilité d'apprendre et de pratiquer le métier d'entraîneur sous la direction d'un expert désigné par le CMC. Le programme a été conçu pour améliorer les connaissances dans tous les domaines de l'entraînement.

## PROGRAMME DE COURS UCI POUR ENTRAÎNEURS

Le programme de cours est divisé en deux niveaux comme suit:

### Cours UCI niveau 1

Le cours UCI niveau 1 est le premier niveau de qualification et se concentre sur les fondamentaux de l'entraînement.

Les connaissances acquises lors de ce cours sont indispensable pour assurer un entraînement approprié aux coureurs, quelque soit leur niveau. Le programme se concentre sur les bases de l'entraînement quelque soit la discipline.

### Cours UCI niveau 2

Le cours UCI niveau 2 est l'étape suivante dans la formation des entraîneurs. Après avoir appris les fondamentaux dans le cours de niveau 1, ce cours se concentre sur les éléments nécessaires à un entraînement qui a pour but la performance. Il permet d'acquérir des connaissances et des compétences pour entraîner jusqu'à deux disciplines.

## MARCHE À SUIVRE

Chaque Fédération Nationale affiliée à l'UCI peut faire la demande pour organiser, dans son pays, un cours pour entraîneurs de niveau 1 ou 2. En règle générale, nous ne délivrons, qu'un cours par année.

La marche à suivre varie selon le financement du cours. Il y a deux options de financement:

- soit le cours est payé par la Fédération Nationale
- soit par la Solidarité Olympique

### Financement par la Fédération Nationale

La Fédération Nationale doit remplir le "Questionnaire – Cours pour entraîneurs" et le remettre directement au département de la formation de l'UCI (formation@uci.ch).



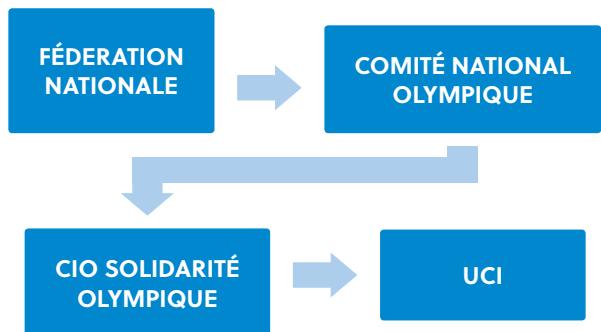
### Financement par la Solidarité Olympique

Le Comité International Olympique (CIO) soutient le développement des disciplines olympiques par le biais du programme de la «Solidarité Olympique». La stratégie de développement de la Solidarité Olympique a pour but, entre autre, le développement des entraîneurs.

Afin d'obtenir une bourse, les Fédérations Nationales reconnues par l'UCI doivent faire une demande auprès de leur Comité National Olympique (CNO). C'est au CNO de décider, selon son budget, s'il est possible de faire une demande à la Solidarité Olympique.

Le CNO envoie un formulaire de demande à la Solidarité Olympique qui ensuite prend contact avec l'UCI.

La procédure de demande doit commencer au moins 3 mois avant la date souhaitée du cours.



## DISPOSITIONS À PRÉVOIR

La Fédération Nationale doit prévoir certaines dispositions afin que le cours soit délivré avec succès. Voici un aperçu des conditions à remplir afin d'accueillir un cours UCI pour entraîneurs de niveau 1 ou 2.

### Général

- Nombre de participants: min. 10  
max. 15
- Nombre de jours niveau 1 ou 2: entre 5 et 7 jours
- Accueil, hébergement (si nécessaire) et repas des participants
- Accueil, hébergement et repas de l'expert CMC (hébergement dans un hôtel d'un niveau de propreté et de sécurité correct)
- Transport des participants et de l'expert CMC durant le cours
- Interprète pour la traduction (si nécessaire)

### Cours théoriques

- Salle de cours fonctionnelle, calme et ayant une bonne acoustique
- Equipement audiovisuel (projecteur pour diapositives)
- Photocopieur

### Cours pratiques

- Pour un cours Route et Piste:
  - ▷ Parcours routier libre ou protégé du trafic
  - ▷ Voiture suiveuse pour les entraînements sur route
  - ▷ Vélodrome (s'il y en a); s'assurer de la disponibilité de celui-ci
  - ▷ Groupe d'au moins 8 personnes pour les activités pratiques et pédagogiques
  - ▷ Vélos, si les stagiaires ne sont pas en mesure de venir avec leur matériel
  - ▷ Local fermé à clé pour l'entreposage des vélos
  - ▷ Service de premiers secours
- Pour un cours BMX et MTB:
  - ▷ Piste de BMX et site ou parcours de MTB
  - ▷ Groupe d'au moins 8 personnes pour les activités pratiques et pédagogiques
  - ▷ Vélos, si les stagiaires ne sont pas en mesure de venir avec leur matériel
  - ▷ Local fermé à clé pour l'entreposage des vélos
  - ▷ Service de premiers secours

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toutes informations complémentaires à l'organisation d'un cours UCI pour entraîneurs,  
veuillez écrire à:  
**[formation@uci.ch](mailto:formation@uci.ch)**

Si vous souhaitez déposer une demande de bourse auprès de la Solidarité Olympique,  
veuillez contacter votre Comité National Olympique.