

Investissement : comment traverser les périodes de turbulences des marchés financiers ?

Contexte

Compte tenu du contexte géopolitique, certains investisseurs peuvent être tentés de reporter leurs projets d'investissement. L'histoire nous démontre que ce choix est rarement le bon. Le plus important n'est pas de savoir « quand » il faut investir, mais plutôt sur quel horizon de temps.

Rechercher le point d'entrée optimal

Dans chaque période de stress de marché, il est habituel d'observer de l'attentisme de la part des investisseurs. Ils mettent en pause leurs projets ou décident de les reporter indéfiniment. Certains sont dans l'attente d'une nouvelle rassurante quand d'autres sont à la recherche du point le plus bas. Adopter ces mauvais réflexes, c'est oublier la capacité des marchés à rebondir très fortement même en plein cœur de la tempête.

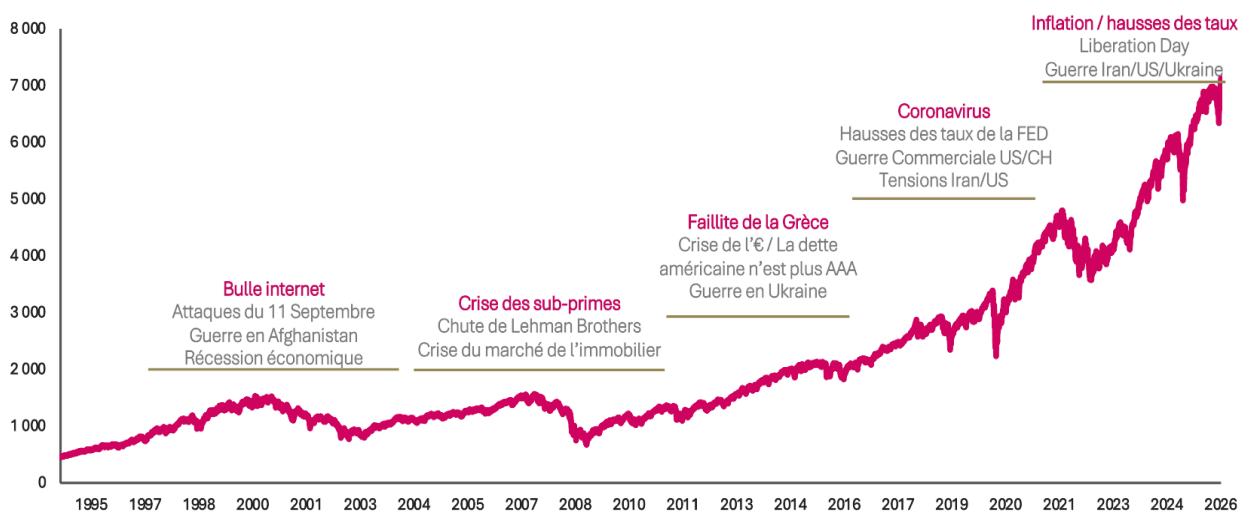
Exemple du Covid (2020) : reprise très rapide et bien avant l'annonce de la commercialisation du premier vaccin

Exemple du libération day (2025) : annonce des tarifs le 02/04, plus de 10% de baisse du S&P 500 en une semaine, puis reprise éclaircie le 09/04 avec +9,52% pour le même indice

Exemple du conflit en Iran (2026) : reprise également très rapide avant même la résolution du conflit (toujours en cours)

Retarder son projet d'investissement, c'est aussi en quelque sorte le repousser indéfiniment. Car une mauvaise nouvelle a pour habitude d'en chasser une autre. L'investisseur se retrouve ainsi dans un cercle vicieux où il n'entrevoit que les mauvaises nouvelles, quitte à ne plus faire attention et/ou manquer les informations dites positives. Il est important de sortir des discours anxigènes véhiculés par les médias.

Les mauvaises nouvelles font partie de la vie des marchés. Il ne faut pas surtout pas attendre les bonnes pour investir. Pour preuve, les événements géopolitiques et économiques passés ont certes créé des périodes de turbulence sur les marchés financiers. Elles n'ont pas enrayé la dynamique haussière de ces derniers sur le long terme.



Sources : Investing, Unité de Solutions Financières. Performance calculée du S&P500 PR en USD, sur la période du 01/01/1995 au 17/04/2026. Les performances passées ne sont pas un indicateur fiable des performances à venir.

Marchés financiers : franchir le cap dans la durée

Face aux soubresauts des marchés, la crainte d'investir au mauvais moment est forte. **Mais attendre c'est aussi se priver du moteur de performance que sont les marchés sur le long terme.**

Pour votre épargne, le plus important n'est pas votre point d'entrée. C'est plutôt le temps que vous laissez à votre capital pour croître. Plus ce temps est long, mieux c'est.

LE BON REFLEXE : OPTER POUR LE LISSAGE

Investir de manière progressive permet de multiplier automatiquement les points d'entrée sur les marchés

■ **Explication** : le lissage consiste à fractionner votre capital de départ afin de l'investir selon une fréquence déterminée à l'avance, avec votre conseiller.

■ **Fonctionnement** : votre investissement est placé sur le fonds € puis basculé automatiquement selon la durée de fractionnement choisie (3 , 6 ou 12 mois par exemple).

En période de crise boursière, cette stratégie est un vrai atout. Elle permet de réduire l'incertitude liée aux mouvements des marchés. Elle réduit également les risques liés à un point unique d'entrée sur les marchés.

Les performances passées ne présagent pas des performances futures

Article mis à jour le 02/06/2026

Ce document a été conçu par l'Unité de Solutions Financières de Groupama Gan Vie à des fins d'information.

Groupama Gan Vie s'engage sur le nombre d'unités de compte et non sur leur valeur qui peut être sujette à des fluctuations à la hausse comme à la baisse, dépendant en particulier, de l'évolution des marchés financiers.

Groupama Gan Vie : Société anonyme au capital de 1 371 100 605 euros - 340 427 616 RCS Paris - APE : 6511Z Siège social : 8-10 rue d'Astorg, 75008 Paris.

Entreprises régies par le Code des assurances. Groupama Assurances Mutuelles pour le compte des Caisses Régionales d'Assurances Mutuelles Agricoles.