

PANDEMIE (COVID 19)

FICHE CONSEIL SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



PREMIERS SECOURS GÉNÉRALITÉS

Porter gants
et masque de protection



1

Réaliser les gestes
de premiers secours



3

Se laver
les mains



5



Prise en charge
par les pompiers
ou le SAMU

4



Retirer tous les équipements
de protection et les jeter dans
une poubelle pour déchets
infectieux

6



Changer
de tenue

Demander à la victime de
porter un masque et des gants
si ce n'est pas déjà le cas

PREMIERS SECOURS & RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

**Ne pas placer sa tête et son
oreille près de la bouche de
la victime pour vérifier sa
respiration**

Regarder seulement si le ventre et/ou la
poitrine de la personne se soulèvent ou tout
autre signe de vie

**Ne plus réaliser les insufflations
(bouche-à-bouche)**

Seules les compressions thoraciques sont
à réaliser

**Seuls les secouristes restent à
proximité de la victime**

**Un défibrillateur doit être
utilisé dès que possible**

**Couvrir la bouche et le
nez de la victime d'un
linge, ou masque pour
limiter les projections**

Ces conseils vous sont donnés à titre purement indicatif, dans un but préventif. Le cas échéant, elles ne dispensent pas de faire appel à un spécialiste qualifié. Aucune responsabilité ne pourra être retenue contre Groupama du fait de l'usage de ce document.