

# PANDEMIE (COVID 19)

## FICHE CONSEIL SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



### PREMIERS SECOURS GÉNÉRALITÉS

Porter gants  
et masque de protection



1

Réaliser les gestes  
de premiers secours



3

Se laver  
les mains



5



Prise en charge  
par les pompiers  
ou le SAMU

4



Retirer tous les équipements  
de protection et les jeter dans  
une poubelle pour déchets  
infectieux

6



Changer  
de tenue

Demander à la victime de  
porter un masque et des gants  
si ce n'est pas déjà le cas

### PREMIERS SECOURS & RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

**Ne pas placer sa tête et son  
oreille près de la bouche de  
la victime pour vérifier sa  
respiration**

Regarder seulement si le ventre et/ou la  
poitrine de la personne se soulèvent ou tout  
autre signe de vie

**Ne plus réaliser les insufflations  
(bouche-à-bouche)**

Seules les compressions thoraciques sont  
à réaliser

**Seuls les secouristes restent à  
proximité de la victime**

**Un défibrillateur doit être  
utilisé dès que possible**

**Couvrir la bouche et le  
nez de la victime d'un  
linge, ou masque pour  
limiter les projections**

Ces conseils vous sont donnés à titre purement indicatif, dans un but préventif. Le cas échéant, elles ne dispensent pas de faire appel à un spécialiste qualifié. Aucune responsabilité ne pourra être retenue contre Groupama du fait de l'usage de ce document.