

Follow-up care resources for you

These resources for CVS Health® colleagues can help you build healthy habits, stay ahead of health conditions and navigate your next steps. For detailed information on each, visit **BenefitMoments.com**.



BenefitMoments.com

Blood pressure

- Lifestyle and condition coaching¹

Cholesterol

- Lifestyle and condition coaching¹

Diabetes/Pre-Diabetes

- MinuteClinic® diabetes monitoring¹
- Lifestyle and condition coaching¹
- Transform Diabetes Care¹

Weight management

- MinuteClinic weight management²
- Lifestyle and condition coaching¹
- See Fitness/exercise

Back/musculoskeletal pain

- Lifestyle and condition coaching¹

Stress/mood/depression/anxiety

- Resources For Living²

Fitness/exercise

- Online fitness classes²
- Fitness apps²
- Gym discounts

Sleep

- Lifestyle and condition coaching¹

Cancer

- Cancer support guide

Pregnancy

- Expectant parents guide
- Family building benefits²
- Aetna Enhanced Maternity Program¹

Menopause

- Menopause and mid-life care support guide

Alcohol/substance use

- Resources For Living²
- Aetna Behavioral Health¹

Tobacco/nicotine cessation

- MinuteClinic smoking cessation²
- Lifestyle and condition coaching¹

Prevention

- No-cost preventive care screening by MinuteClinic²
- No-cost flu shots at MinuteClinic²
- No-cost confidential counseling from Resources For Living²
- No-cost financial coaching from Financial Finesse²
- Aged-based screenings (mammograms, Pap smear, PSA, colonoscopy)
- Lifestyle and condition coaching¹

Convenient MinuteClinic services

Get health screenings and treatment for nearly all health conditions. Scan to learn more about these services.



Aetna medical plan members

Get **lifestyle and condition coaching** for a wide range of health issues. Scan to learn more.



Important Phone Numbers

- **Confidential support 24/7:** Resources For Living at **1-800-789-8990**
- **Medical benefits questions:** Aetna One® Advocate at **1-800-558-0850**

¹ For Aetna medical plan members; most at no added cost.

² For all colleagues at no cost (medical plan enrollment not required).

This brief overview of company benefits is for informational purposes only. If there's any difference between this and plan documents, official plan documents govern. This is not an exhaustive list of all resources. Your needs may vary. Consult with your health care provider for a personalized assessment and to discuss the most appropriate care management programs and resources for your specific health condition.

061825

Recursos de seguimiento para el cuidado de su salud

Estos recursos para colegas de CVS Health® pueden ayudarle a crear hábitos saludables, anticiparse a condiciones médicas y avanzar sus próximos pasos. Para obtener información detallada sobre cada uno, visite **BenefitMoments.com**.



BenefitMoments.com

Presión arterial

- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Colesterol

- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Diabetes/Prediabetes

- Monitoreo de la diabetes de MinuteClinic¹
- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹
- Programa Transform Diabetes Care¹

Control de peso

- Control de peso de MinuteClinic²
- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹
- Ver entrenamiento físico/ejercicios

Dolor de espalda o musculoesquelético

- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Estrés/estado de ánimo/depresión/ansiedad

- Resources For Living²

Entrenamiento físico/ejercicios

- Clases de entrenamiento físico en línea²
- Aplicaciones de entrenamiento físico²
- Descuentos en gimnasios

Sueño

- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Cáncer

- Guía de apoyo para personas con cáncer

Embarazo

- Guía para futuros padres
- Beneficios para la ampliación de familias²
- Programa de mejora de la maternidad de Aetna¹

Menopausia

- Guía de asistencia para cuidados durante la menopausia y la mediana edad

Abuso de alcohol/sustancias

- Resources For Living²
- Salud mental de Aetna¹

Dejar de fumar/consumir nicotina

- Programa para dejar de fumar de MinuteClinic²
- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Prevención

- Exámenes de cuidado preventivo sin costo de MinuteClinic²
- Vacunas contra la gripe sin costo en MinuteClinic²
- Servicios terapéuticos confidenciales sin costo de Resources For Living²
- Coaching financiero sin costo de Financial Finesse²
- Exámenes de detección según la edad (mamografía, Papanicolaou, PSA, colonoscopia)
- Coaching de estilo de vida y acondicionamiento¹

Servicios convenientes de MinuteClinic

Realice evaluaciones de salud y obtenga tratamiento para casi todas las condiciones médicas. Escanee para conocer más sobre estos servicios.



Miembros de los planes médicos de Aetna

Reciba **coaching de estilo de vida y acondicionamiento** para diversos problemas de salud. Escanee para conocer más.



Números de teléfono importantes

- **Asistencia confidencial las 24 horas todos los días:** Resources For Living al **1-800-789-8990**
- **Preguntas sobre los beneficios médicos:** Aetna One® Advocate al **1-800-558-0850**

¹ Para miembros de planes médicos de Aetna; la mayoría sin costo adicional.

² Para todos los colegas sin costo (no se requiere inscripción al plan médico).

Esta breve descripción de los beneficios de la empresa solo tiene fines informativos. Si existiera alguna discrepancia entre esta publicación y los documentos del plan, prevalecerán los documentos oficiales del plan. Esta no es una lista exhaustiva de todos los recursos. Sus necesidades podrían ser diferentes. Consulte con su proveedor de atención médica para realizar una evaluación personalizada y hablar sobre los programas y recursos de atención médica más apropiados para su condición de salud específica.