



**MONTAGEANLEITUNG
FÜR DAS BIKE ZU HAUSE**

WARNUNGEN UND SICHERHEITSHINWEISE

Bitte vor der Montage des Peloton Bike alle Warnhinweise und Anweisungen lesen. Montiere das Bike gemäß den in dieser Anleitung beschriebenen Schritten. Peloton haftet nicht für Schäden, Verletzungen oder Geräteausfälle, die durch unsachgemäße Montage oder Verwendung verursacht werden.

Dies ist eine Montageanleitung und enthält keine Anweisungen zur Benutzung des Peloton Bike. Nimm das Bike nicht in Betrieb, bevor du das Benutzerhandbuch des Peloton Bike gelesen hast. Dort findest du alle Sicherheits- und Nutzungshinweise. Verwende das Bike nur wie beschrieben.

Der/die Besitzer:in ist dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass alle Benutzer:innen mit den Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen vertraut sind.

Kinder und Haustiere stets vom Bike fernhalten.

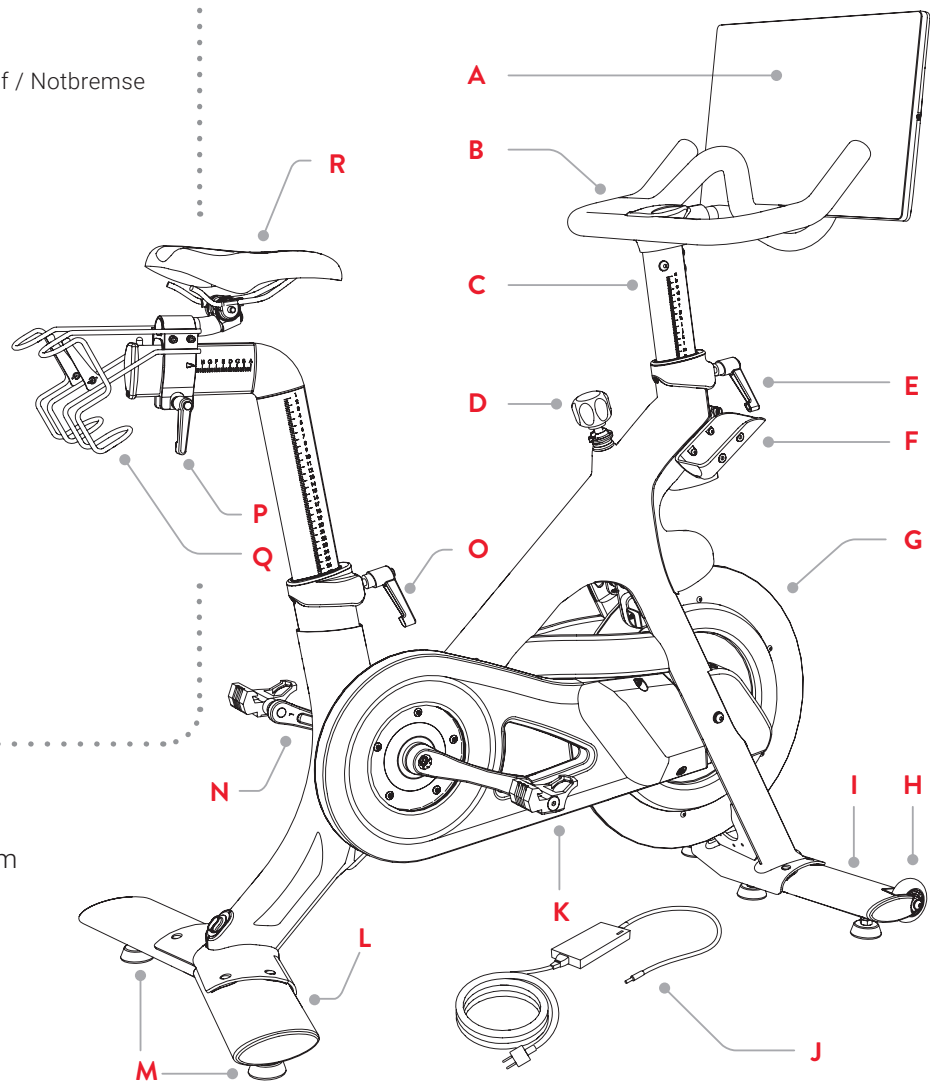
Das Bike selbst und das gesamte Bike-Paket sind sehr schwer und erfordern mehr als eine Person zum Anheben oder Tragen. Das Heben schwerer Gegenstände kann zu Muskelzerrungen und Rückenverletzungen führen. Verwende beim Transport oder Zusammenbau des Peloton Bike Hebehilfen und geeignete Hebetechniken.

Führe eine vollständige Sichtprüfung des Peloton Bike durch und teste alle Funktionen und Eigenschaften vor dem Einsatz.

BEWAHRE DIESE ANLEITUNG FÜR DIE SPÄTERE VERWENDUNG AUF.

VORBEREITUNG

- A Touchscreen
- B Lenker
- C Lenkerstütze
- D Widerstands-Drehknopf / Notbremse
- E Lenkerhöhe L-Griff
- F Trinkflaschenhalter
- G Schwungrad
- H Räder
- I Frontstabilisator
- J Stromkabel
- K Pedale
- L Hinterer Stabilisator
- M Nivellierfüße
- N Pedalarne
- O Sitzhöhe L-Griff
- P Sitztiefe L-Griff
- Q Hantelhalter
- R Sattel



Bike-Gewicht: 61 kg

Stellfläche: 120 cm x 60 cm



VIDEOANLEITUNG

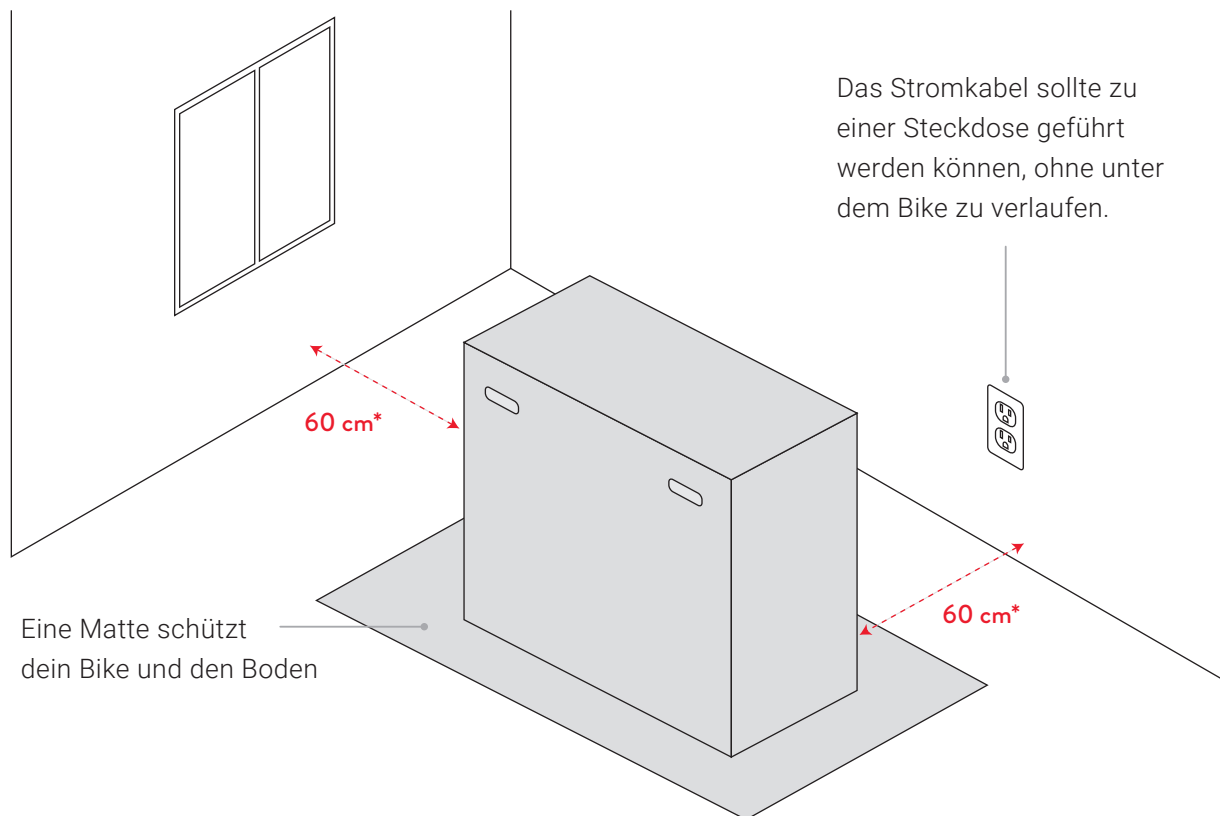
Scanne den QR-Code oder gehe auf onepeloton.de/setup/bike, um auf die aktuellsten Anleitungen, darunter ein Montagevideo, zuzugreifen.

VORBEREITUNG

STELLPLATZ VORBEREITEN

⚠ VORSICHT: Das Bike selbst und das gesamte Bike-Paket sind sehr schwer und erfordern mehr als nur eine Person zum Heben oder Tragen.

- Finde einen geeigneten Stellplatz für dein Bike. Peloton empfiehlt, das Bike auf einer festen, ebenen Fläche in dem Raum aufzubauen, in dem es auch benutzt werden soll, damit es nach dem Aufbau nicht zu viel umgestellt werden muss. Die an den Stellplatz gestellten Anforderungen findest du im Benutzerhandbuch des Bike.
- Halte für den Montageprozess eine Fläche von ungefähr 1,5 m mal 1,5 m frei.
- Besorge dir eine Schere oder ein ähnliches Werkzeug. Im Bike-Paket sind alle Werkzeuge enthalten, die du für den Zusammenbau des Bike brauchst, jedoch benötigst du eine Schere, zum Auspacken des Werkzeugs.
- Wenn möglich, solltest du jemanden haben, der dir hilft. Eine zweite Person ist für den Aufbau nicht erforderlich, kann aber einige Schritte erleichtern.



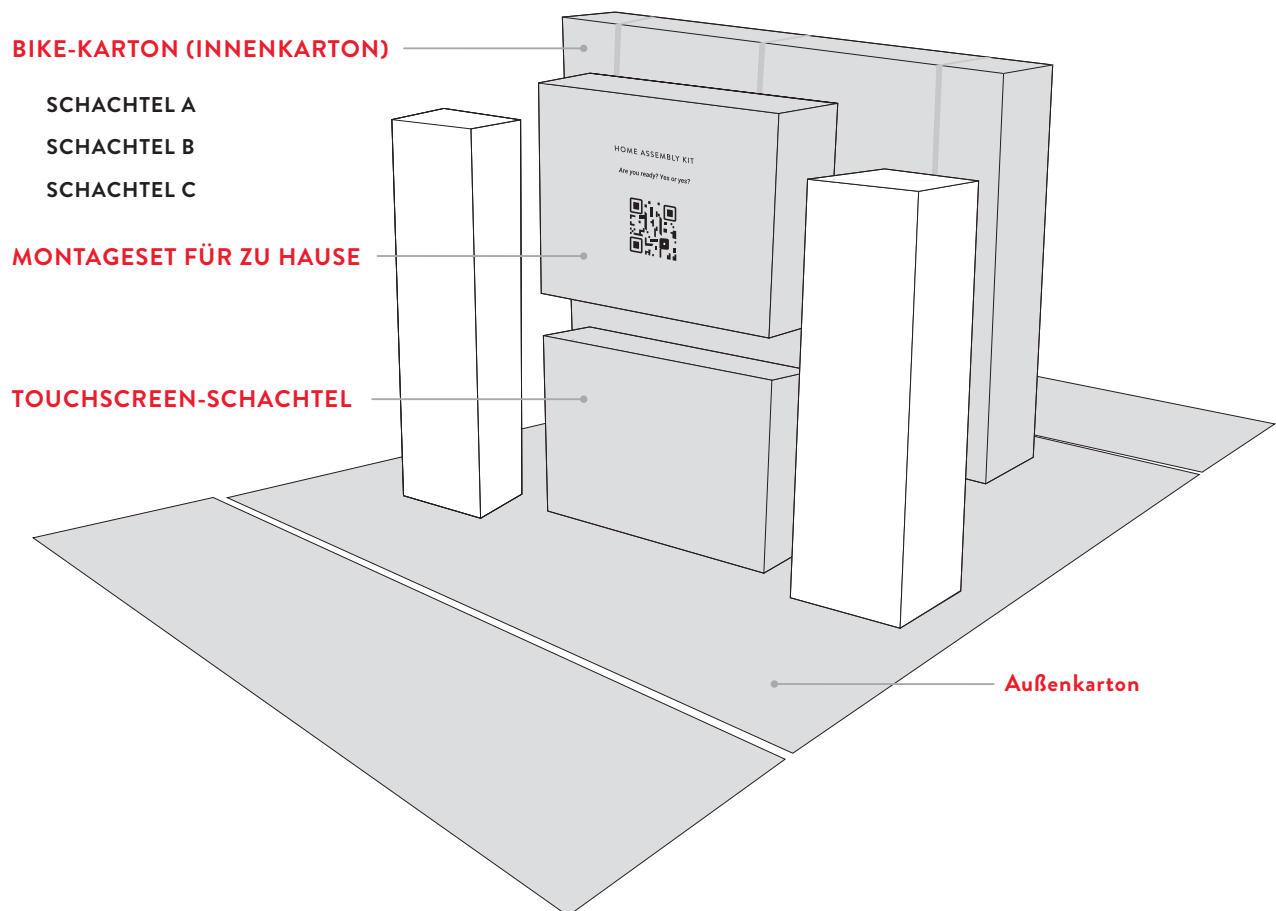
⚠ ACHTUNG: Achte darauf, dass das Stromkabel niemals unter dem Bike hindurchgeführt wird. Halte das Stromkabel immer sauber und trocken. Schweiß, verschüttete Flüssigkeiten und andere Schäden am Stromkabel können zu Sach- oder Personenschäden führen.

* Auf jeder Seite des zusammengebauten Bike sollte ein Abstand von 60 cm verbleiben.

VORBEREITUNG

DAS BIKE AUSPACKEN

- 1 Öffne den Außenkarton. Im Inneren findest du den Bike-Karton, das Montageset für zu Hause und die Schachtel mit dem Touchscreen. Entferne den Rest des Kartons, aber lass den aufgefalteten Außenkarton unter dem Bike liegen – er schützt das Bike und deinen Boden während des Montageprozesses.

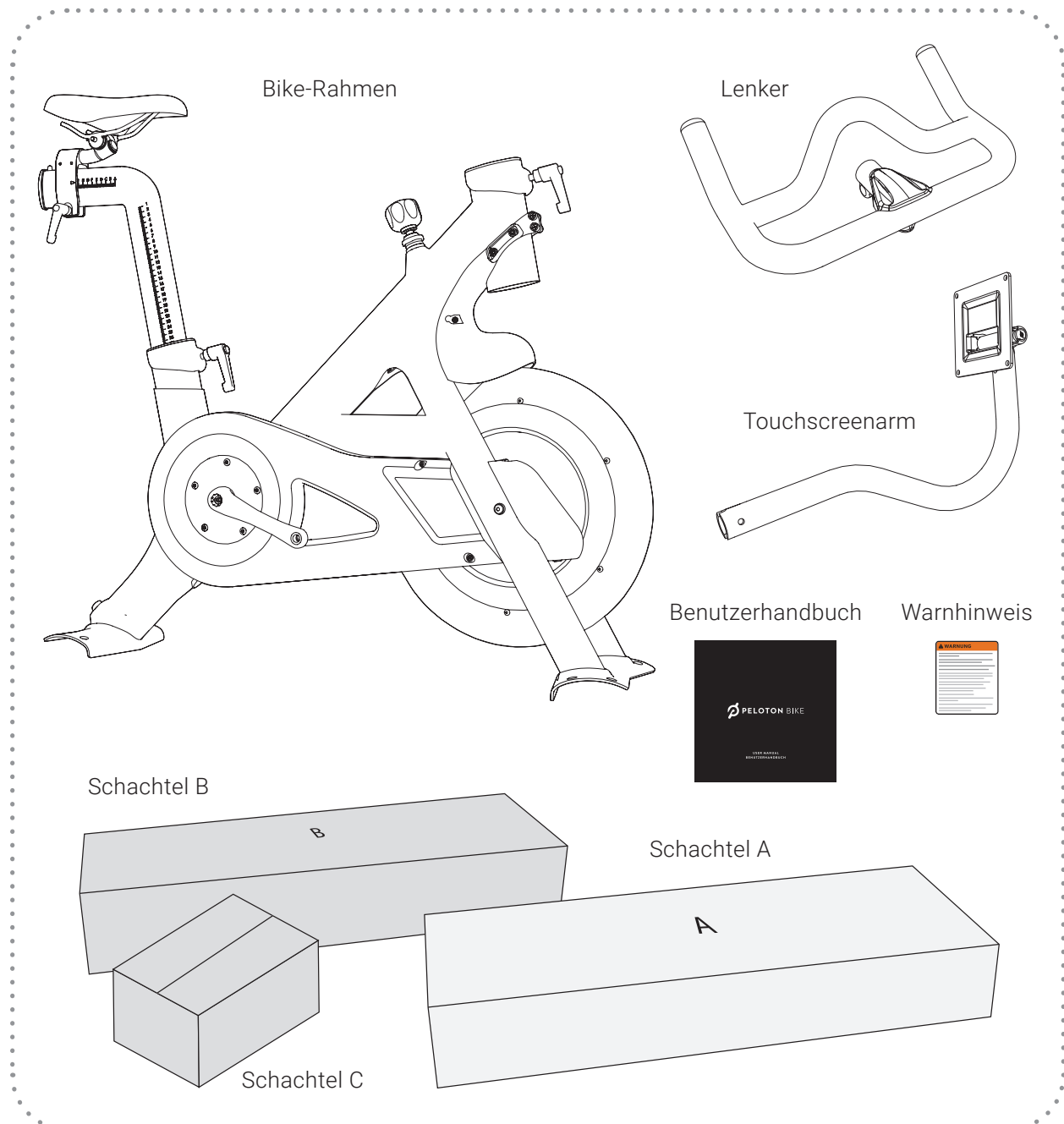


- 2 Schneide mit einer Schere die **(3)** Kunststoffbänder am Innenkarton durch.
- 3 Hebe den Kartondeckel vom Boden ab. Er sollte sich leicht entfernen lassen.

VORBEREITUNG

- 4 Schachteln A, B und C suchen und zur Seite legen.
- 5 Entferne die Kabelbinder vom Bike-Rahmen und nimm den Lenker und den Touchscreenarm ab.
- 6 Entferne die restlichen Verpackungsmaterialien.

BIKE-KARTON

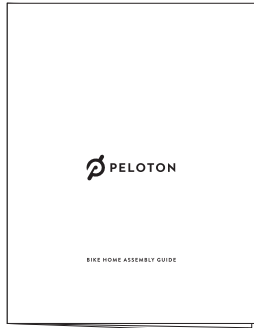
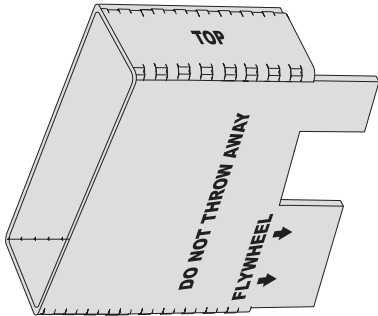
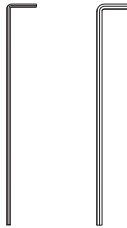
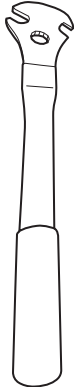
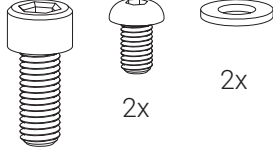
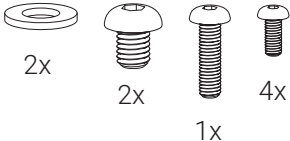



VORBEREITUNG

TEILE IDENTIFIZIEREN

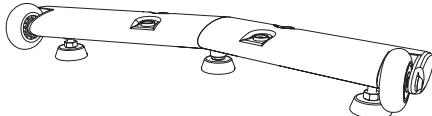
Bevor du mit der Montage deines Bike beginnst, solltest du alle Teile und Werkzeuge ausfindig machen und identifizieren.

MONTAGESET FÜR ZU HAUSE

<p>Montageanleitung für das Bike</p> 	<p>Stabilisatoreinsatz aus Pappe</p> 	<p>Lange Inbusschlüssel 3 mm 5 mm</p> 	<p>Pedalschlüssel</p> 
<p>TASCHE 1</p> <p>A B C</p>  <p>8x 2x 2x</p>	<p>TASCHE 2</p> <p>C D E W</p>  <p>2x 2x 1x 4x</p>	<p>TASCHE 3</p> <p>J</p>  <p>4x</p>	


SCHACHTEL A

Frontstabilisator




HANTELHALTER-KIT

Linker Hantelhalter Rechter Hantelhalter



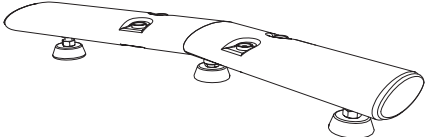
Schraube G Unterlegscheibe H Unterlegscheibe I



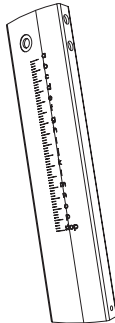
4x 4x 4x

SCHACHTEL B

Hinterer Stabilisator

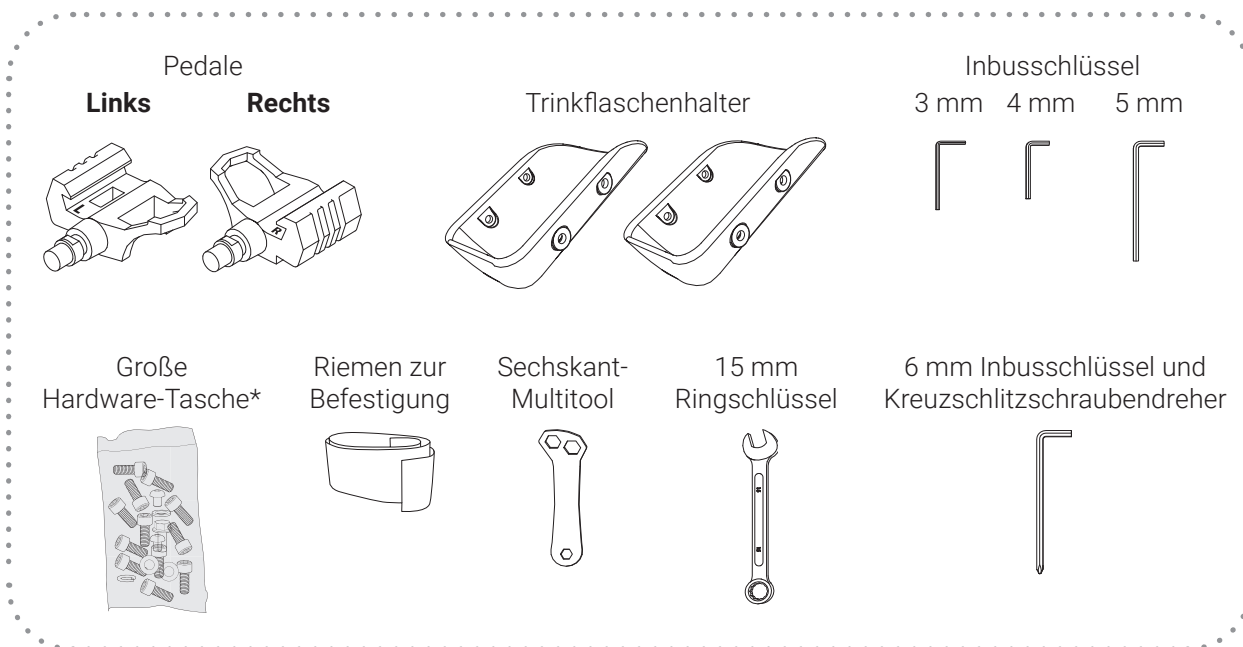


Lenkerstütze



VORBEREITUNG

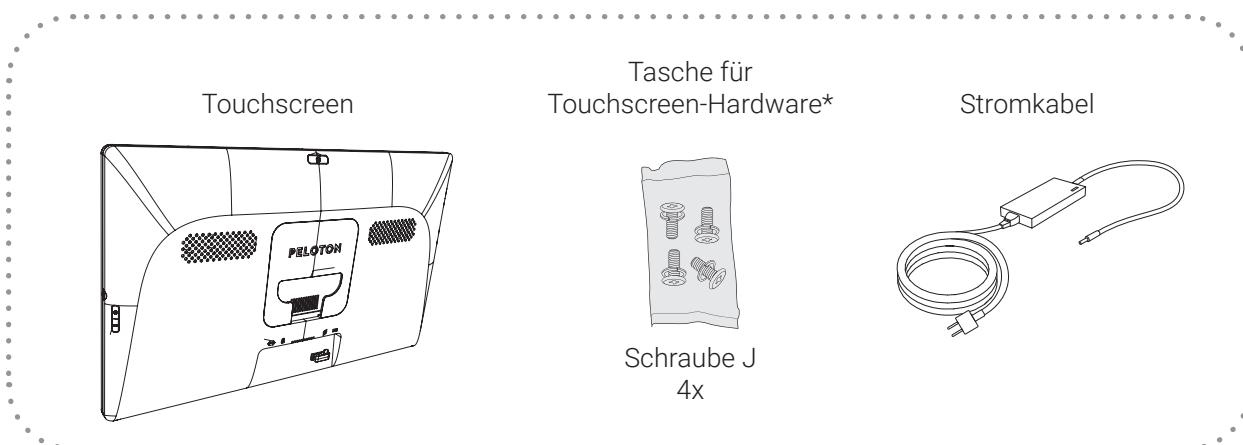
SCHACHTEL C



* Die große Hardware-Tasche in Schachtel C enthält dieselben Schrauben und Unterlegscheiben wie die Taschen 1 und 2.

Für die Montage deines Bike solltest du sie nicht benötigen, aber wenn du eine Ersatzschraube oder Unterlegscheibe brauchst, kannst du sie hier finden.

TOUCHSCREEN-SCHACHTEL



* Die Schrauben in der Touchscreen-Hardwaretasche sind Duplikate der Schrauben in Tasche 3.

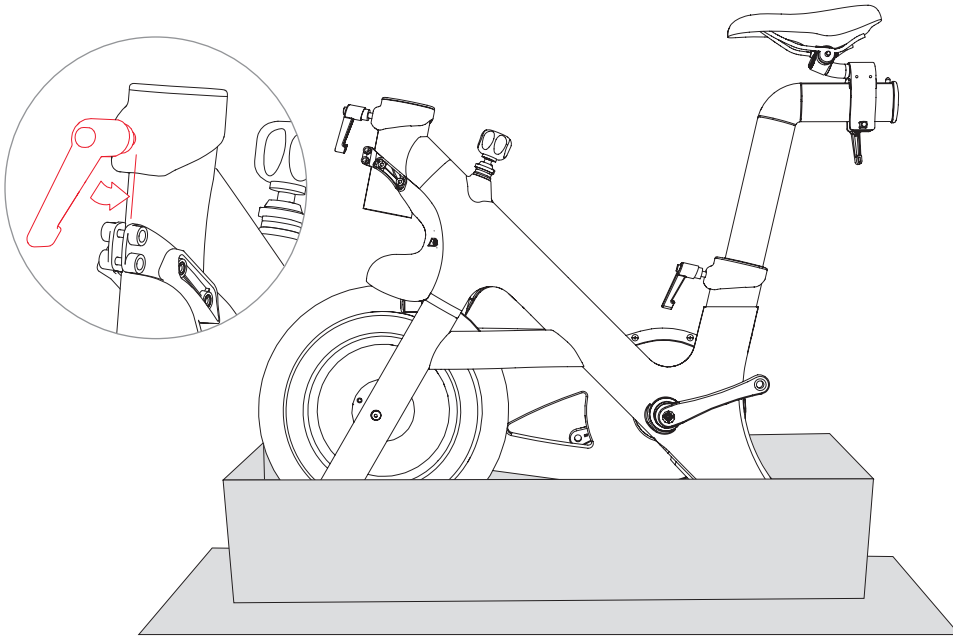
Für die Montage deines Bike solltest du sie nicht benötigen, aber falls du eine Ersatzschraube brauchst, kannst du sie hier finden.

Die Touchscreen-Hardwaretasche ist möglicherweise mit Klebeband an der Innenseite der Touchscreen-Schachtel befestigt oder befindet sich in der Schachtel, die das Stromkabel enthält.

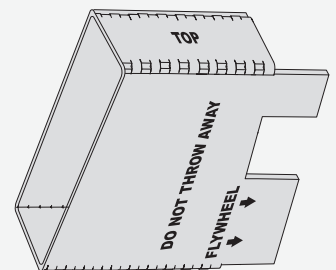
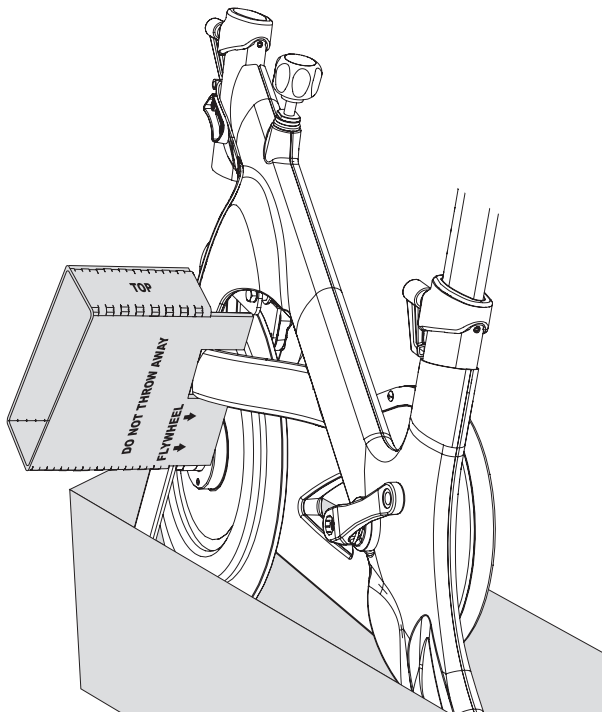
BIKE-MONTAGE

DAS BIKE AUS DEM KARTON AUSPACKEN

- 1 Achte darauf, dass die L-Griffe an der Vorderseite des Bike und das Sitzrohr gerade nach unten zeigen. Wenn einer der L-Griffe seitlich herausragt, ziehe den Griff heraus und drehe ihn so, dass er nach unten zeigt.



- 2 Bringe den Stabilisatoreinsatz aus Pappe wie abgebildet am Rahmen an. Achte darauf, dass er bündig am Schwungrad anliegt.

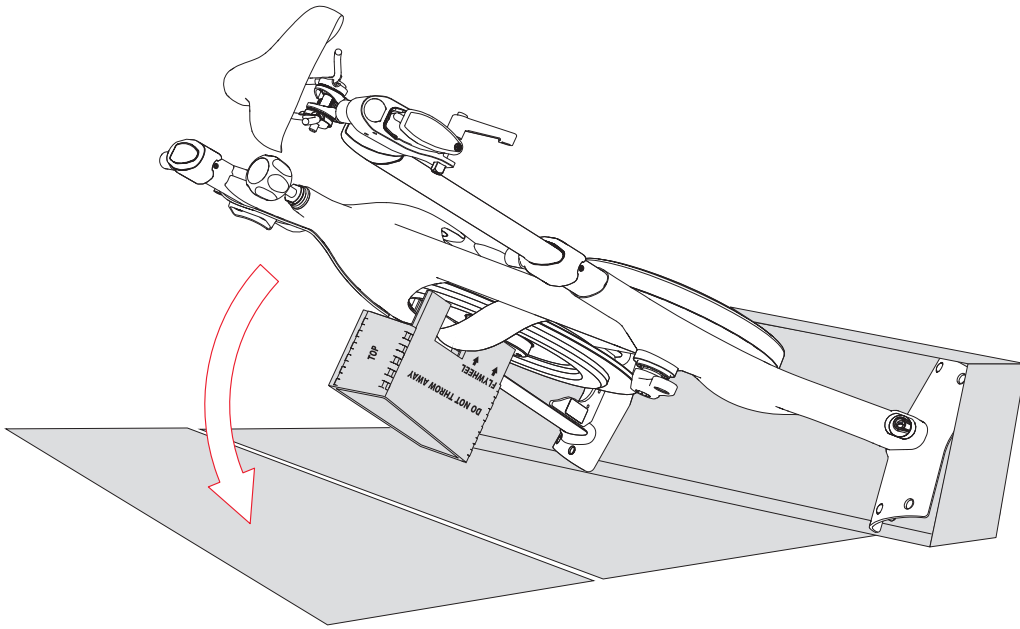


TEILE UND WERKZEUGE

BIKE-MONTAGE

⚠ **VORSICHT:** Das Heben schwerer Gegenstände kann zu Muskelzerrungen und Rückenverletzungen führen. Verwende beim Transport oder Zusammenbau des Peloton Bike Hebehilfen und geeignete Hebetechniken. Eine zweite Person kann beim Aufrichten und Absenken des Bike hilfreich sein.

- 3 Lege das Bike langsam auf die linke Seite. Achte darauf, dass der Stabilisatoreinsatz an seinem Platz bleibt und flach auf dem Boden aufliegt.



- 4 Entferne den Boden des Kartons von der Unterseite des Bike.

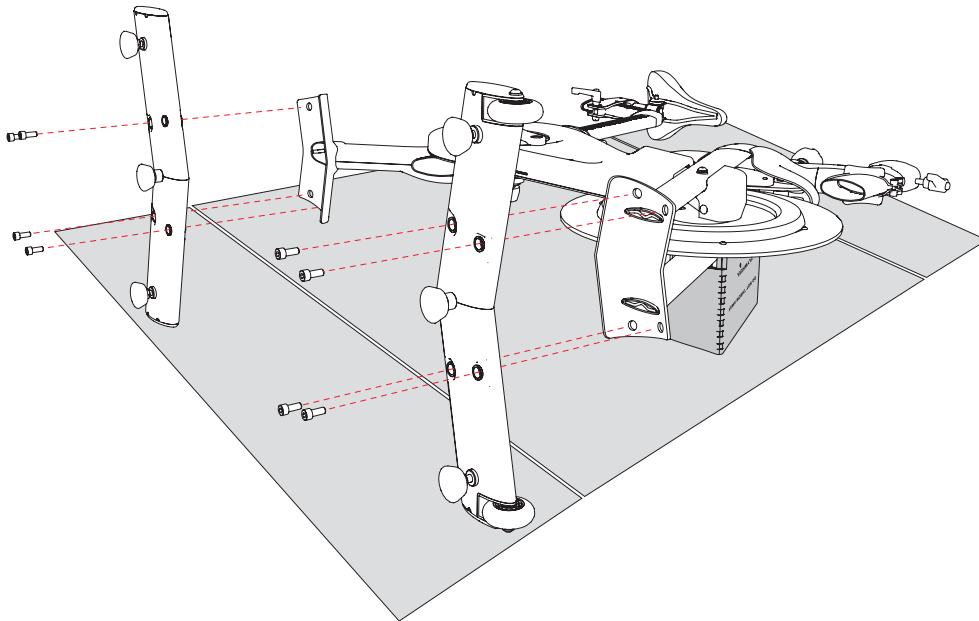
BIKE-MONTAGE

STABILISATOREN HINZUFÜGEN

- 1 Setze den Frontstabilisator fest gegen den vorderen Fuß des Bikes.

Hinweis: Vergewissere dich, dass du den richtigen Stabilisator gewählt hast. Der Frontstabilisator hat Räder, der hintere Stabilisator nicht.

- 2 Befestige den Frontstabilisator mit dem 6-mm-Inbusschlüssel und den **(4)** Schrauben **A** am Fuß des Bikes. Achte darauf, alle vier Schrauben fest anzuziehen.



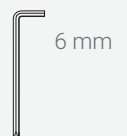
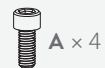
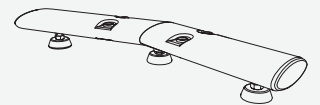
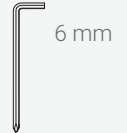
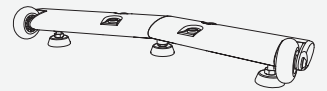
- 3 Befestige den hinteren Stabilisator am hinteren Fuß des Bikes.
- 4 Befestige den hinteren Stabilisator mit dem 6-mm-Inbusschlüssel und den **(4)** Schrauben **A** am Fuß des Bikes. Achte darauf, alle vier Schrauben fest anzuziehen.

⚠ VORSICHT: Achte darauf, dass alle Schrauben fest angezogen sind, bevor du zum nächsten Schritt übergehst. Rüttle an jedem Stabilisator, um sicherzustellen, dass er sicher am Rahmen angebracht ist. Wenn sich ein Stabilisator beim rütteln noch bewegt, ziehe jede Schrauben erneut nach.

- 5 Hebe das Bike vorsichtig an und stelle es aufrecht hin.
- 6 Der deutsche Warnhinweis befindet sich in der Tasche mit dem Benutzerhandbuch.

Entferne den englischen Warnhinweis vom Frontstabilisator und bring den deutschen Warnhinweis an dessen Stelle an.

TEILE UND WERKZEUGE



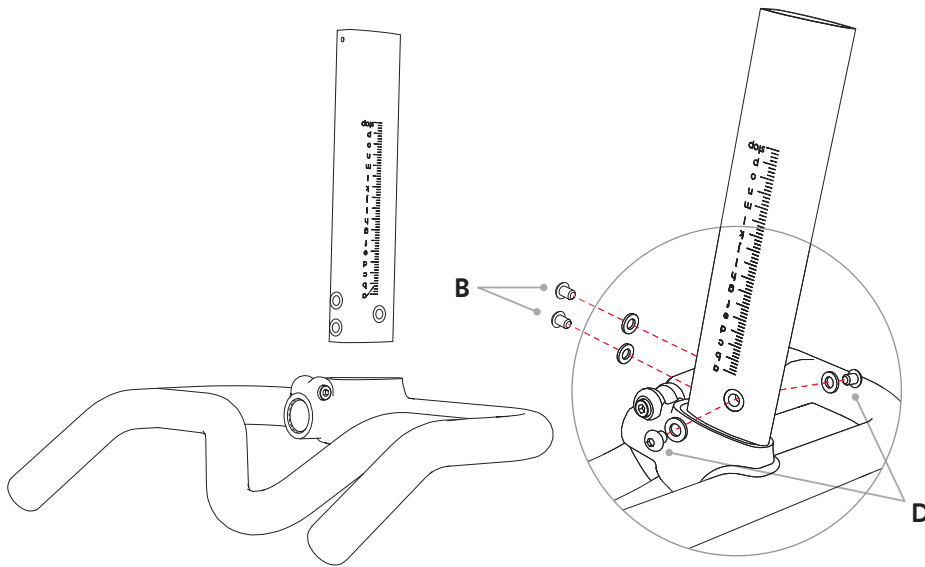
Warnhinweis



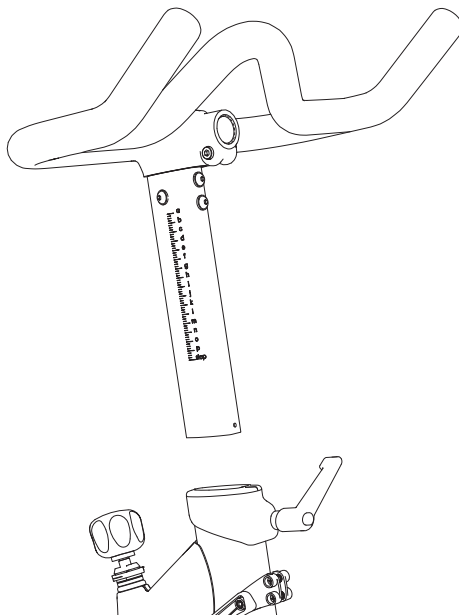
BIKE-MONTAGE

LENKER ZUSAMMENBAUEN

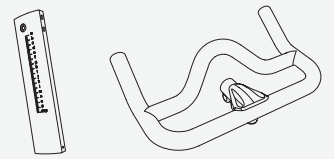
- 1 Lenkerstütze am Lenkerfuß befestigen. Vergewissere dich, dass die Buchstaben auf der Lenkerstütze gerade stehen, wenn der Lenker richtig herum angebracht ist.
- 2 Bringe **(2)** Unterlegscheiben **C** und zwei Schrauben **B** an der Vorderseite des Lenkersockels an. Verwende dazu deinen 5-mm-Inbusschlüssel.
- 3 Bringe zwei flache Unterlegscheiben **C** und zwei Schrauben **D** an den Seiten des Lenkersockels an. Verwende dazu deinen 5-mm-Inbusschlüssel.





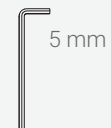
- 4 Löse den L-Griff an der Vorderseite des Bike, indem du ihn gegen den Uhrzeigersinn drehst. Stecke die Lenkerstange in das Steuerrohr und bringe sie in die unterste Position – du benötigst Zugriff auf das Ende der Stange.





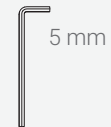
TEILE UND WERKZEUGE



 **B** x 2  **C** x 2

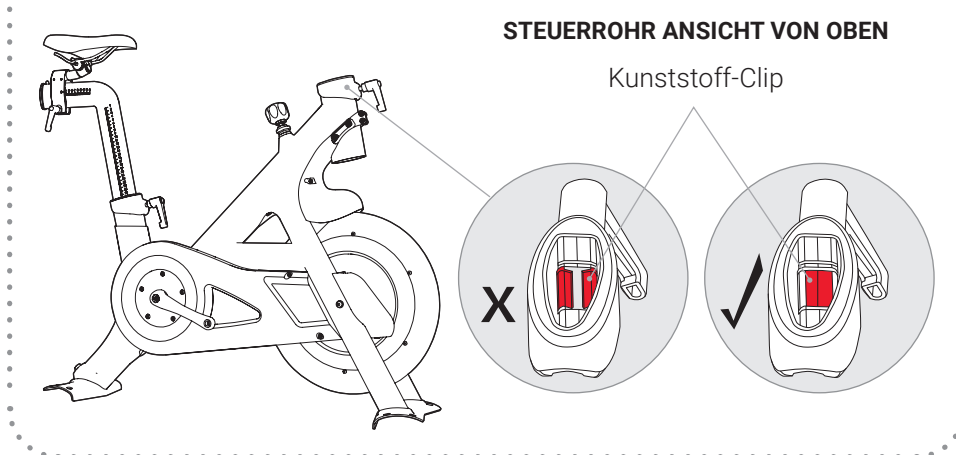


 **D** x 2  **C** x 2

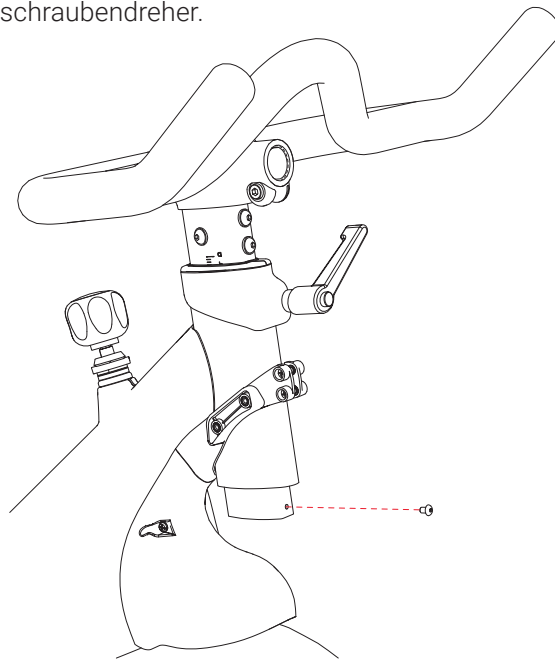


Hast du Probleme beim Einsetzen der Lenkerstütze?

Ein Kunststoff-Clip im Lenkkopfrohr könnte im Weg sein. Greife in das Steuerrohr und drücke beide Seiten des Clips flach.



- 5 Befestige Schraube **E** am Ende der Lenkerstange. Verwende dazu einen Kreuzschlitzschraubendreher.



Kreuzschlitzschraubendreher



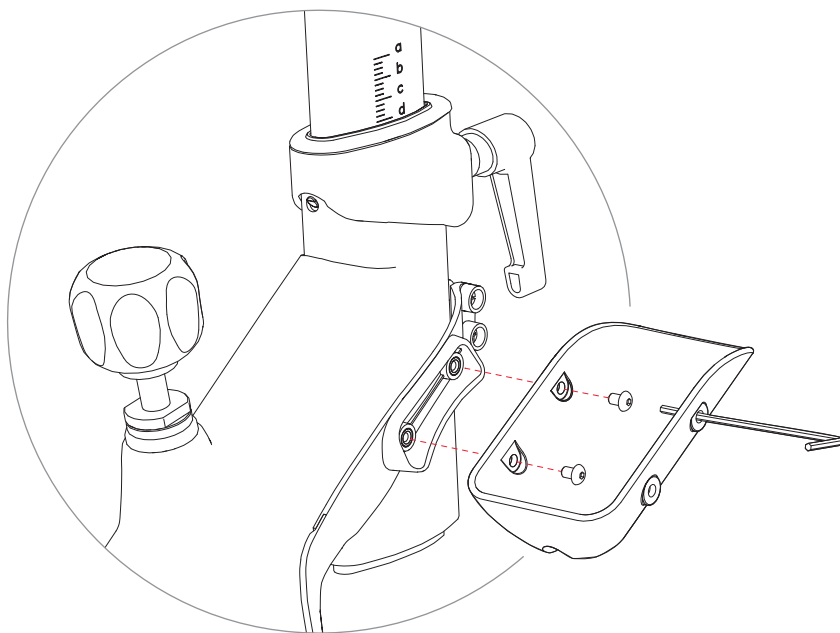
- 6 Ziehe den L-Griff wieder fest und wackle am Lenker. Jede Bewegung könnte bedeuten, dass die Schrauben nicht ausreichend angezogen sind. Bringe dann den Lenker in die höchste Position und führe die gleiche Prüfung durch.

⚠ VORSICHT: Achte darauf, dass alle Schrauben fest angezogen sind, bevor du zum nächsten Schritt übergehst. Wenn sich der Lenker beim Wackeln noch bewegt, ziehe jede Schrauben erneut nach.

BIKE-MONTAGE

HINZUFÜGEN DER TRINKFLASCHENHALTER

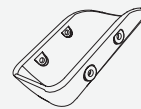
- 1 Befestige einen Trinkflaschenhalter an der Seite der vorderen Verkleidung.* Befestige ihn mit zwei Schrauben **F** und dem langen 3-mm-Inbusschlüssel aus dem Montageset für zu Hause. Stecke den Inbusschlüssel durch die äußeren Öffnungen im Trinkflaschenhalter, um leichter an die Schrauben zu gelangen.



- 2 Befestige den zweiten Trinkflaschenhalter mit den verbleibenden zwei Schrauben **F** an der anderen Seite der Verkleidung.

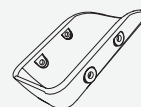
*Die beiden Trinkflaschenhalter sind identisch, sodass sie auf beiden Seiten des Bike verwendet werden können.

TEILE UND WERKZEUGE



F × 2

Lang 3 mm



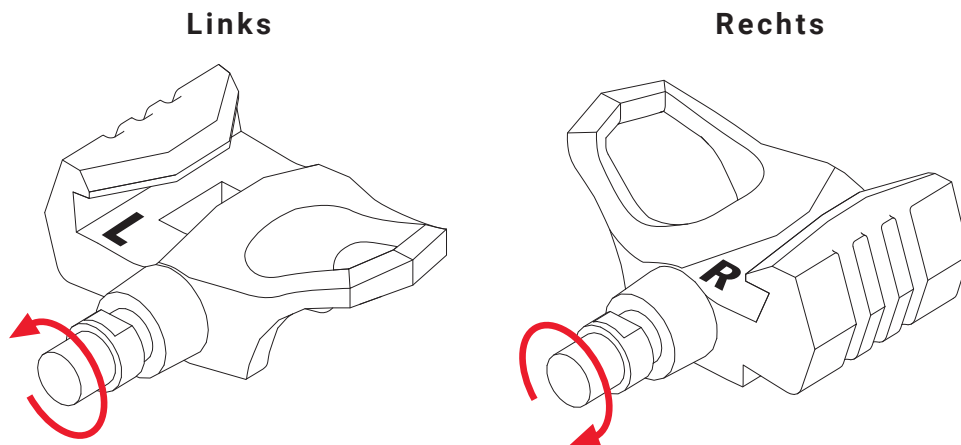
F × 2

Lang 3 mm

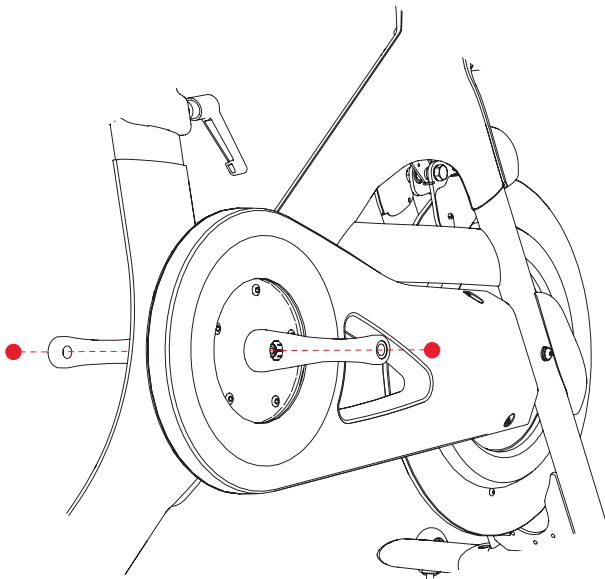
BIKE-MONTAGE

EINBAU DER PEDALE

⚠ VORSICHT: Identifiziere das rechte und linke Pedal, bevor du mit dem Einbau beginnst. Vergewissere dich, dass jedes Pedal das korrekte Gewinde hat, bevor du es einschraubst. Wenn du die Gewinde falsch ausrichtest oder ein Pedal in die falsche Richtung drehst, kann dies zu Verletzungen führen und das Pedal und das Bike beschädigen.

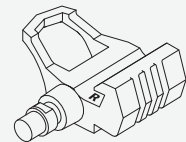
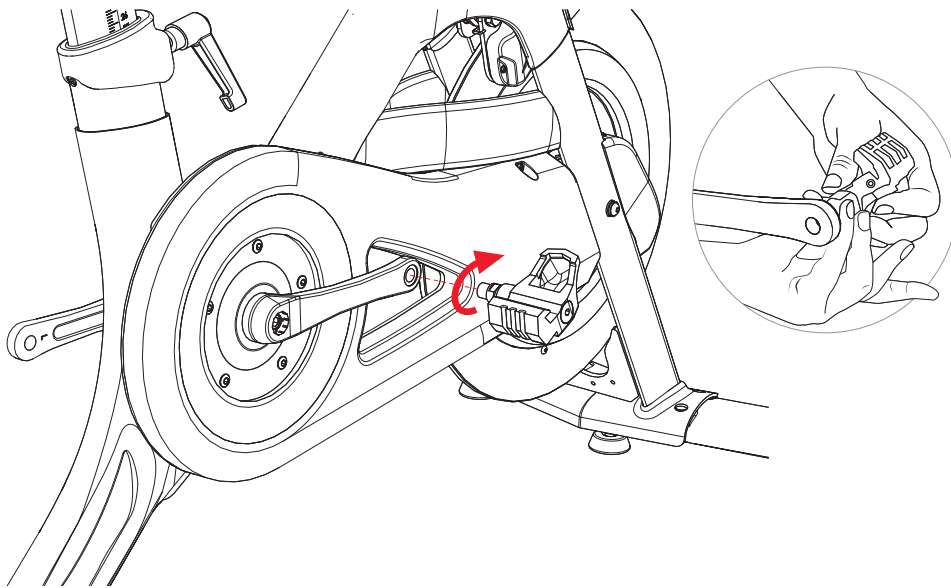


- 1 Drehe die Kurbelarme, bis beide parallel zum Boden sind. Drehe dann den Widerstands-Drehknopf ganz im Uhrzeigersinn, um das Schwungrad zu blockieren.



BIKE-MONTAGE

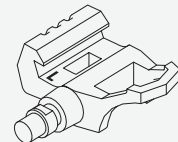
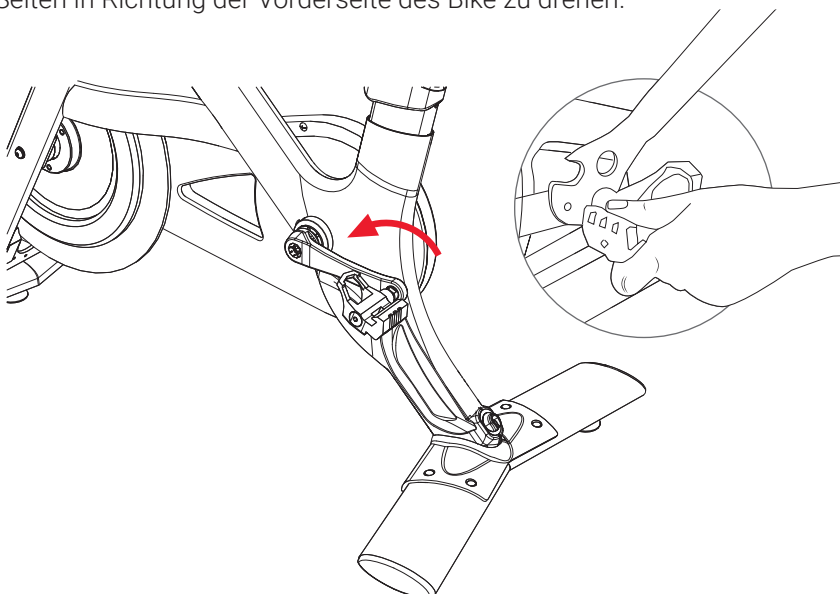
- 2 Drehe das rechte Pedal ein. Eventuell musst du es leicht gegen den Uhrzeigersinn drehen, um es einzusetzen. Halte das Pedal dann fest und drehe die Achse **im Uhrzeigersinn**, um sie festzuziehen.
- 3 Drehe das linke Pedal ein. Eventuell musst du es leicht im Uhrzeigersinn drehen, um es einzusetzen. Halte das Pedal dann fest und drehe die Achse **gegen den Uhrzeigersinn**, um sie festzuziehen.



RECHTS

HINWEIS: Die Pedale sind mit R und L für rechts und links gekennzeichnet. Stelle sicher, dass du weißt, welches das rechte und welches das linke Pedal ist. Das linke Pedal hat ein umgekehrtes Gewinde, sodass beide Pedale festgezogen werden, wenn sie in Richtung der Vorderseite des Bikes gedreht werden.

- 4 Sobald beide Pedale handfest angezogen sind, benutze deinen Pedalschlüssel, um sie vollständig festzuziehen. Denke daran, den Pedalschlüssel auf beiden Seiten in Richtung der Vorderseite des Bike zu drehen.



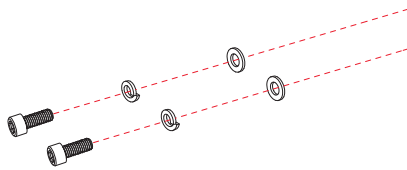
LINKS



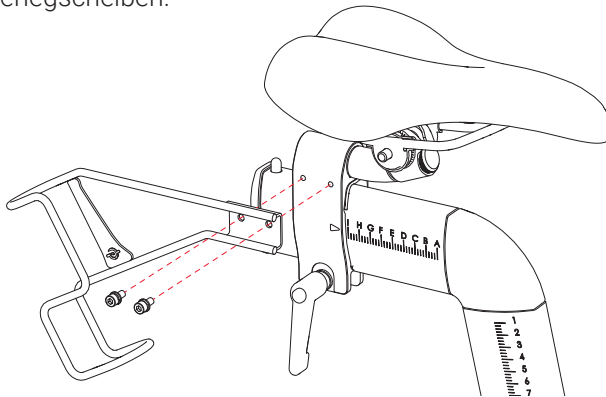
BIKE-MONTAGE

HINZUFÜGEN DER HANTELHALTER

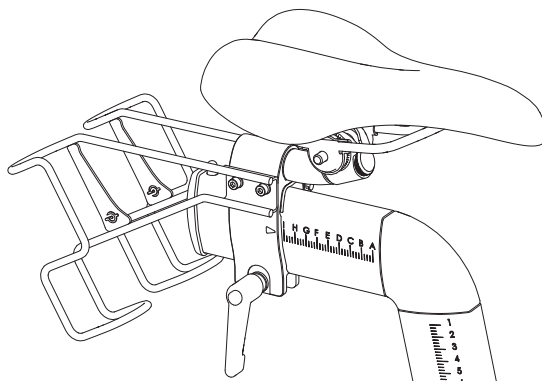
- 1 Achte darauf, dass der L-Griff unter dem Sitz gerade nach unten zeigt. Wenn er nach oben zeigt, ziehe den Griff heraus und drehe ihn so, dass er nach unten zeigt.
- 2 Suche die **(4)** Schrauben **G**, **(4)** Unterlegscheiben **H** und **(4)** Federscheiben **I**. Füge zu jeder Schraube eine Federscheibe und eine Unterlegscheibe hinzu.



- 3 Identifiziere den linken und den rechten Hantelhalter. Drücke den rechten Hantelhalter gegen die rechte Seite des Sitzgleiters und befestige ihn mit deinem 4-mm-Inbusschlüssel und zwei Schrauben mit Unterlegscheiben.




- 4 Befestige den linken Hantelhalter mit den verbleibenden zwei Schrauben und Unterlegscheiben an der linken Seite des Drehknopfes zur Einstellung der Sitzhöhe.
- 5 Überprüfe beide Hantelhalter, um sicherzustellen, dass alle Schrauben fest angezogen sind und beide Hantelhalter fest mit dem Drehknopf zur Einstellung der Sitzhöhe verbunden sind.



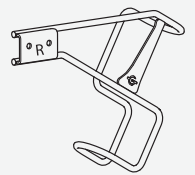
TEILE UND WERKZEUGE

 **G** × 4

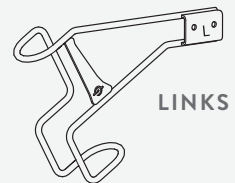
 **H** × 4

 **I** × 4


4 mm



RECHTS

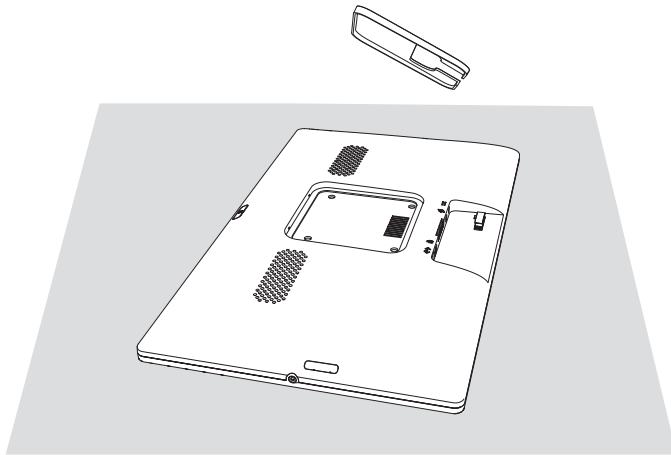


LINKS

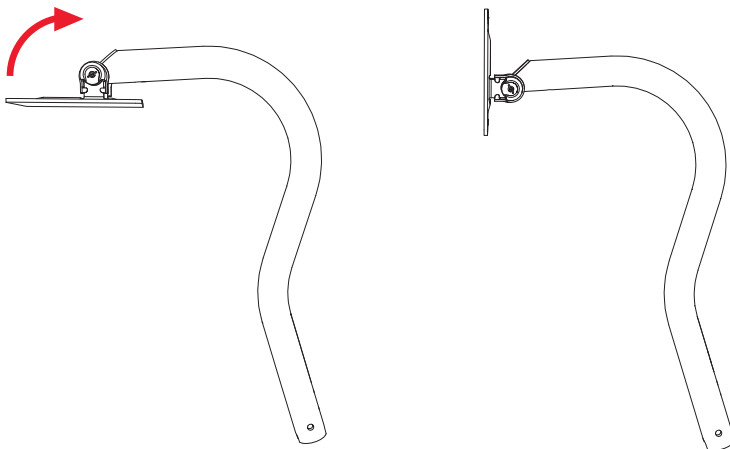
BIKE-MONTAGE

MONTIEREN DES TOUCHSCREENS

- 1 Lege den Touchscreen behutsam mit der Vorderseite nach unten auf ein Handtuch oder eine Matte. Entferne die quadratische Abdeckung auf der Rückseite des Touchscreens.



- 2 Richte die Befestigungshalterung rechtwinklig zum Touchscreenarm aus.

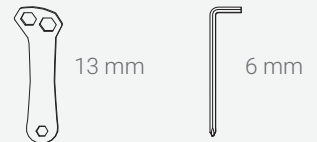
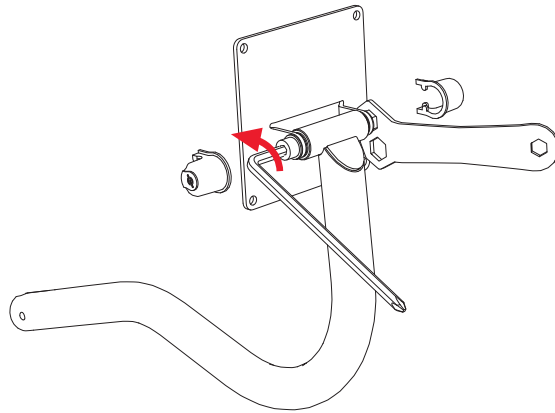


TEILE UND WERKZEUGE

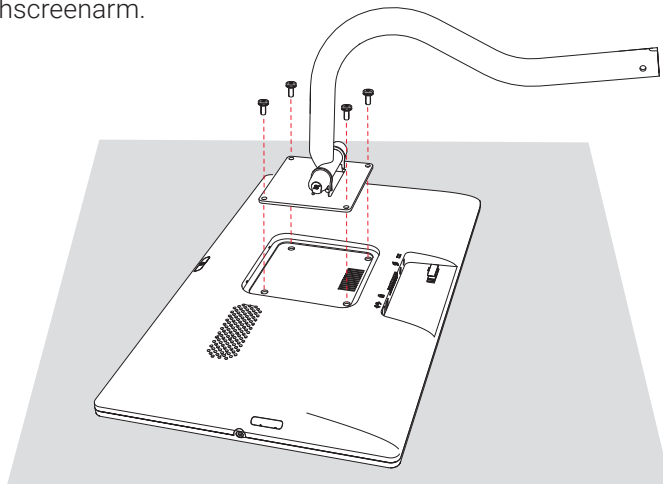


Hast du Schwierigkeiten, die Befestigungshalterung zu drehen?

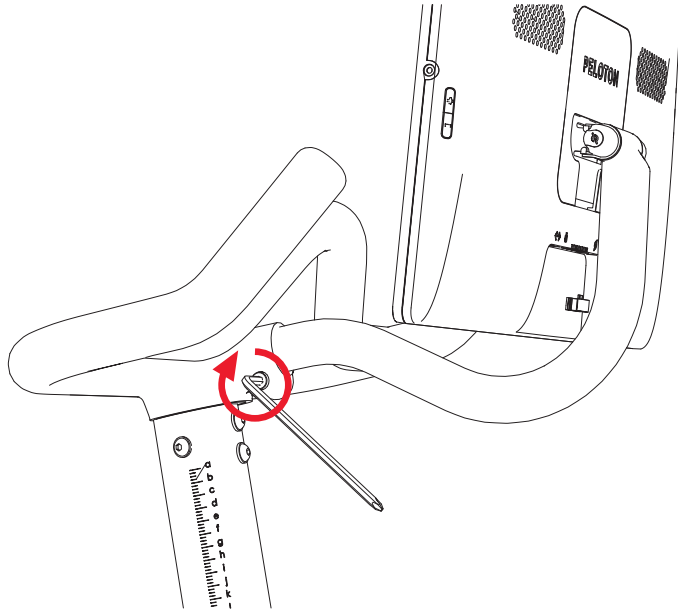
- Löse die Kunststoffkappen vom Scharnier der Befestigungshalterung.
- Verwende das Sechskant-Multitool, um die Schraubenmutter an Ort und Stelle zu halten. Verwende dann den 6-mm-Inbusschlüssel, um die Schraube etwa eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn zu drehen.
- Teste das Scharnier erneut. Du solltest es bewegen können, aber es sollte immer noch steif genug sein, um das Gewicht des Touchscreens zu tragen, ohne sich zu bewegen. Wenn du immer noch Schwierigkeiten hast, die Befestigungshalterung zu verstellen, kannst du die Schraube in Schritten von einer halben Umdrehung weiter lockern.
- Wenn du fertig bist, stecke die Plastikkappen wieder auf das Scharnier.



- 3** Richte die Befestigungshalterung an den Schraubenlöchern auf der Rückseite des Touchscreens aus. Befestige den Touchscreen mit deinem Kreuzschlitzschraubendreher und **(4)** Schrauben **J** mit Unterlegscheiben am Touchscreenarm.

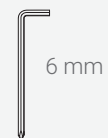


- 4 Bringe die quadratische Abdeckung wieder auf dem Touchscreen an.
- 5 Setze den Touchscreenarm in den Lenkersockel ein. Schiebe ihn bis zum Anschlag hinein und vergewissere dich, dass der Touchscreen aufrecht steht.



- 6 Ziehe die Schraube an der Seite der Lenkerbasis mit deinem 6-mm-Inbusschlüssel fest.

⚠ VORSICHT: Vergewissere dich, dass alle Schrauben fest angezogen sind, bevor du zum nächsten Schritt übergehst. Neige den Touchscreen nach vorne und hinten, um zu prüfen, ob es zwischen Touchscreen und Befestigungsplatte wackelt. Wenn sich der Touchscreen beim Wackeln noch bewegt, ziehe jede Schrauben erneut nach.

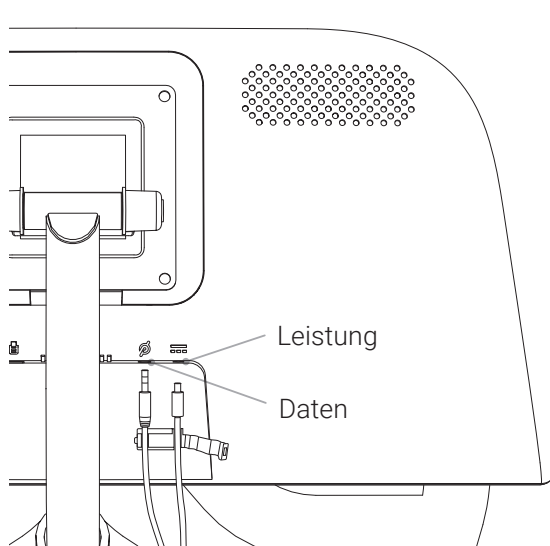


BIKE-MONTAGE

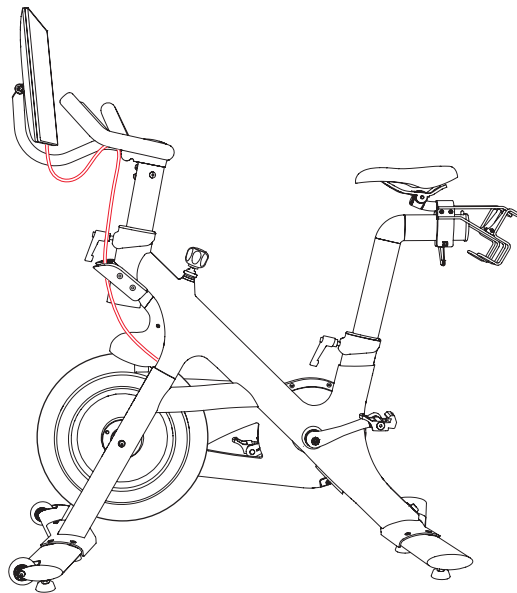
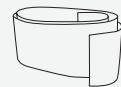
TOUCHSCREEN ANSCHLIESSEN

TEILE UND WERKZEUGE

- 1 Öffne die Plastikklammer auf der Rückseite des Touchscreens. Das kann etwas Kraft erfordern.
- 2 Lokalisier das Touchscreenkabel links vom Schwungrad. Stecke die Kabelstecker in die Leistungs- und Datenanschlüsse. Vergewissere dich, dass beide Stecker richtig sitzen und schließe dann die Klammer.



- 3 Befestige das Kabel mit dem Befestigungsriemen am Touchscreenarm. Achte darauf, dass der Riemen auf beiden Seiten genug Spielraum hat, um den Lenker in die höchste Position schieben und den Touchscreen vor- und zurückkippen zu können.

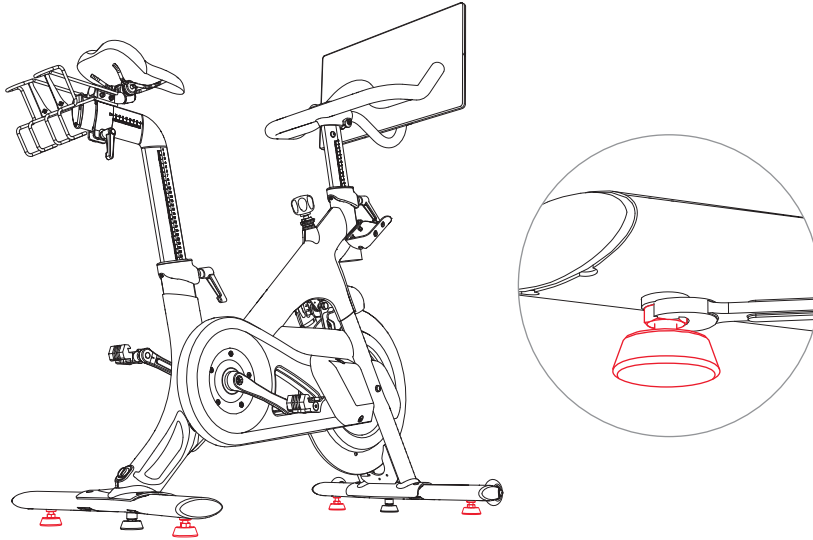


⚠ VORSICHT: Vergewissere dich, dass das Touchscreenkabel weder das Schwungrad noch die Bremse berührt. Kontakt mit beweglichen Teilen könnte das Kabel beschädigen.

BIKE-MONTAGE

AUSRICHTEN DES BIKE

- 1 Schiebe den Sitz und den Lenker vorsichtig hin und her, um zu prüfen, ob das Bike schwankt oder wackelt.
- 2 Wenn es wackelt, überprüfe jeden der vier Nivellierfüße. Wenn ein Fuß nicht fest auf dem Boden steht, drehe ihn im Uhrzeigersinn, um ihn abzusenken. Beachte, dass der mittlere Fuß an den Stabilisatoren nicht eingestellt werden kann.



- 3 Ziehe die Mutter an jedem Nivellierfuß mit dem 15-mm-Schlüssel fest. Die Mutter sollte an der Unterseite des Stabilisators anliegen.



15 mm

IM BENUTZERHANDBUCH FÜR DAS PELOTON BIKE FINDEST DU DIE NÄCHSTEN SCHRITTE, WIE Z. B. DAS ANSCHLIESSEN DES STROMKABELS, DAS EINSTELLEN DES BIKE AUF DEINEN KÖRPER UND DAS VERKNÜPFEN DEINES PELOTON NUTZER:INNENKONTOS.



© Peloton 2022, Peloton Interactive Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

onepeloton.de

PL-01 | PL-21 | 40015627-1.0