

BEFOLKNINGSUNDERSÖKNING OM SJÄLVMORD

2021

SUICIDE ZERO

BAKGRUND

UNDERSÖKNINGEN HAR GENOMFÖRTS AV NOVUS PÅ UPPDRAG AV SUICIDE ZERO.
SYFTET ÄR ATT UNDERSÖKA VILKEN KONTAKT ALLMÄNHETEN HAFT MED SJÄLMORD
I DERAS OMGIVNING SAMT ÄVEN DERAS SYN PÅ OCH KUNSKAP INOM OMRÅDET.

KORT

SAMMANFATTNING

Kontakt med någon som har gjort självmordsförsök

- Nära två av tio (18 %) har haft kontakt med någon som har gjort självmordsförsök inom familjen.
- Drygt var tredje (35 %) har kommit i kontakt med någon som har gjort självmordsförsök bland övrig släkt och vänner.
- En av fyra (25 %) har kommit i kontakt med någon som har gjort självmordsförsök bland arbets- och skolkamrater.
- Totalt har hälften (50 %) kommit i kontakt med någon som har gjort självmordsförsök.

Kontakt med någon som har uttalat självmordsplaner eller hotat att ta sitt liv

- Två av tio (20 %) har kommit i kontakt med någon i familjen som har uttalat självmordsplaner.
- Drygt två av tio (22 %) har kommit i kontakt med någon bland övrig släkt och vänner som har uttalat självmordsplaner.
- Nära två av tio (17 %) har kommit i kontakt med någon bland arbets-/skolkamrater som har uttalat självmordsplaner.
- Totalt har fyra av tio (40 %) kommit i kontakt med någon som har uttalat självmordsplaner.

KORT

SAMMANFATTNING

Kontakt med någon som just nu har självmordstankar

- Sex procent (6 %) vet någon i familjen som just nu har självmordstankar.
- Sex procent (6 %) vet någon bland övrig släkt och vänner som just nu har självmordstankar.
- Endast få (3 %) vet någon bland arbets-/skolkamrater som just nu har självmordstankar.
- Totalt känner drygt en av tio (12 %) till någon som just nu har självmordstankar.

Känner någon som har begått självmord

- Drygt en av tio (11 %) har haft någon i familjen som har begått självmord.
- Nära tre av tio (29 %) har haft någon bland övrig släkt och vänner som har begått självmord.
- Nära var fjärde (23 %) har haft någon bland arbets- och skolkamrater som har begått självmord.
- Nära hälften (45 %) har personligen känt någon som har begått självmord.

KORT

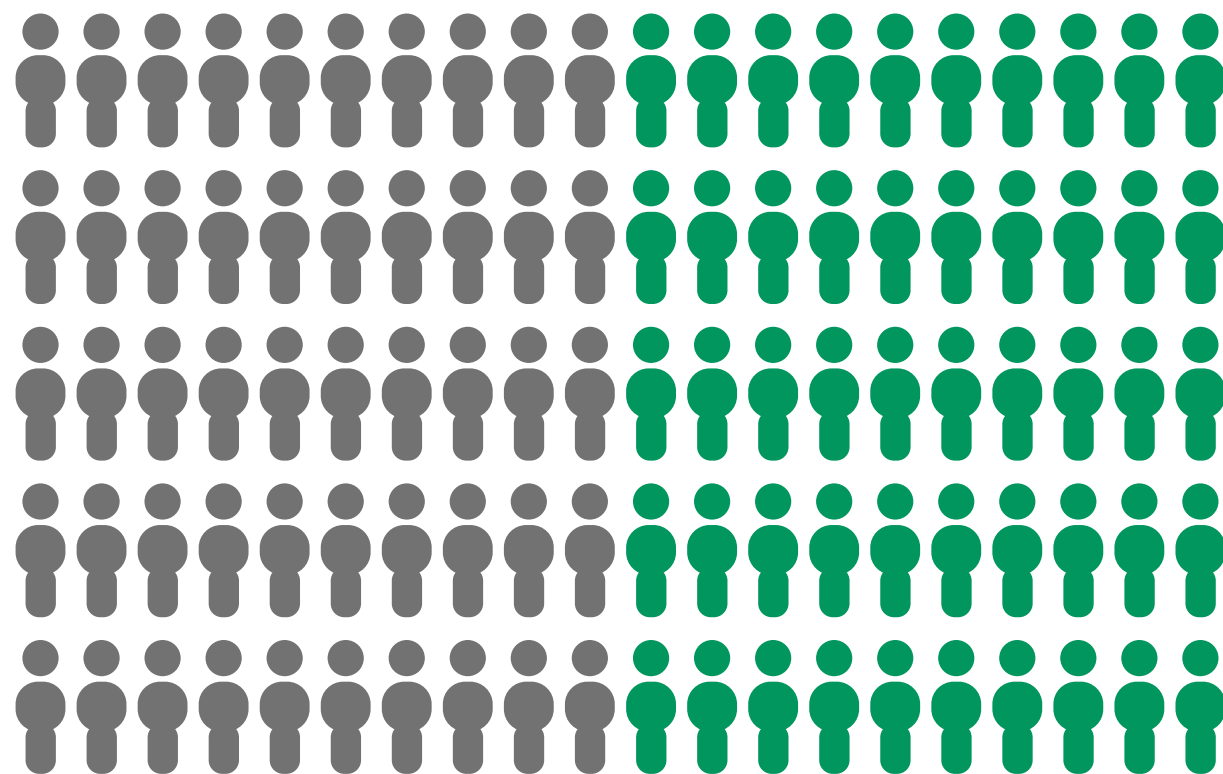
SAMMANFATTNING

Stöd och hjälp till självmordsbenägna

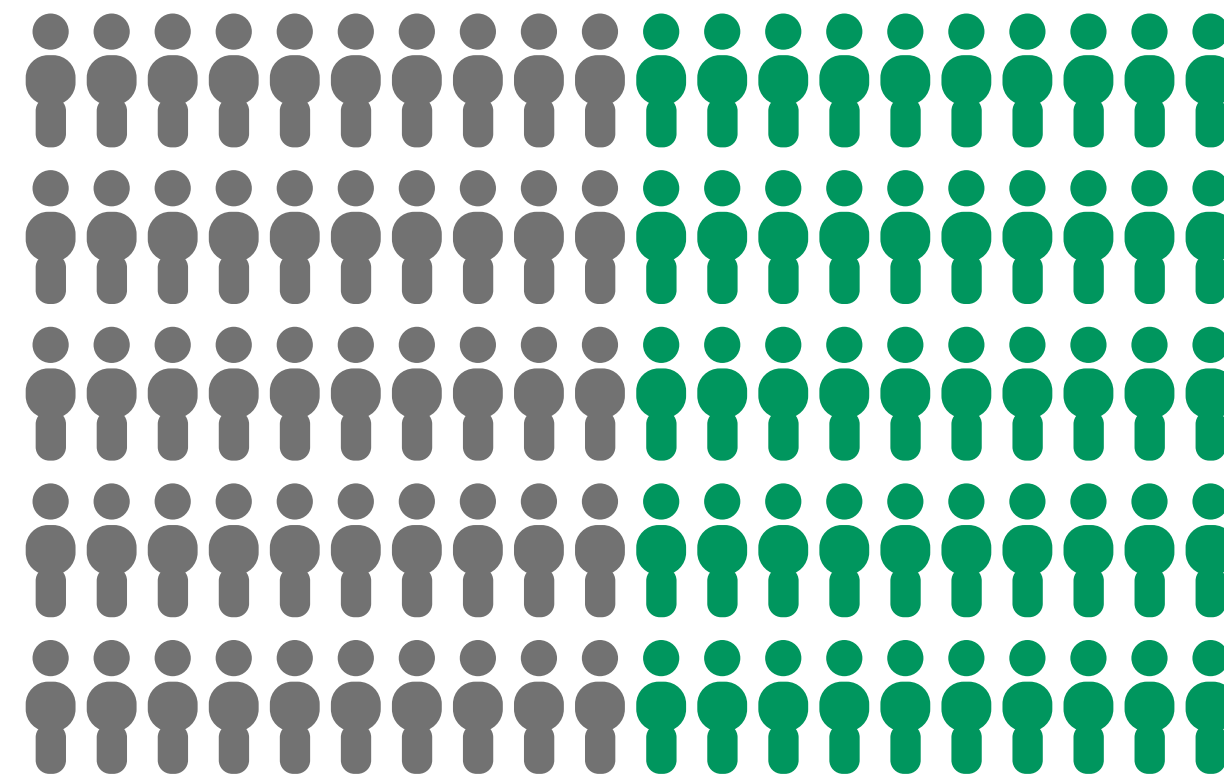
- Drygt fyra av tio (44 %) instämmer i att de vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar kan vända sig för att få hjälp.
- Drygt fyra av tio (44 %) har aktivt intervenerat på något sätt: Genom att ha lyssnat (37 %), ta kontakt (23 %), frågat (7 %), informerat (7 %) och ha samtal (6 %) med någon som inte verkar ha mått bra.
- Drygt åtta av tio (82 %) kan tänka sig att lyssna på någon som pratar om sina problem.

Utbildning/föreläsning i förebyggande syfte samt kännedom om Suicide Zero

- Majoriteten (96 %) har inte deltagit i utbildningar eller föreläsningar om att förebygga självmord, endast 3% anger att de har deltagit i sådan utbildning.

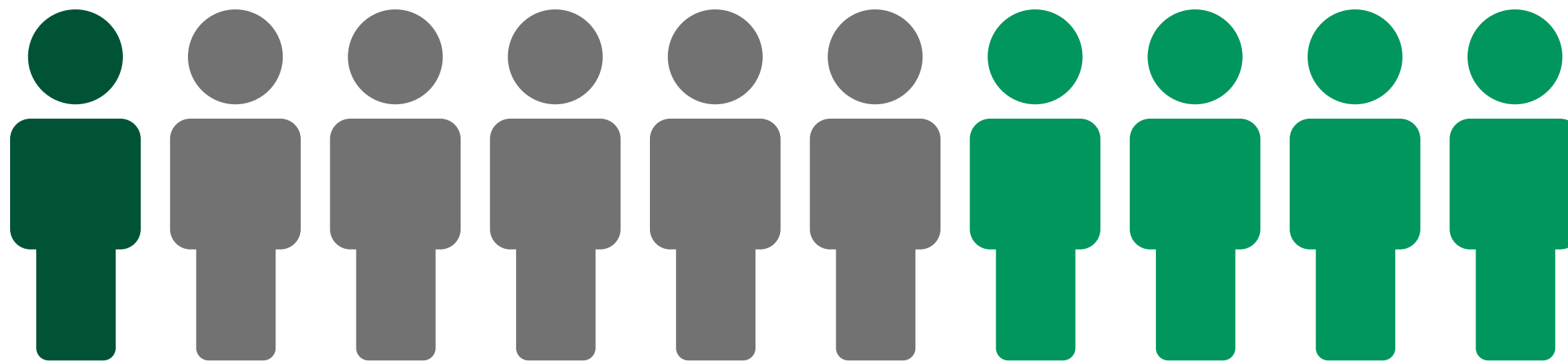


50 % HAR KOMMIT I KONTAKT MED NÅGON SOM HAR
GJORT SJÄLMORDSFÖRSÖK...



... LIKA MÅNGA HAR PERSONLIGEN KÄNT NÅGON
SOM BEGÅTT SJÄLMORD.

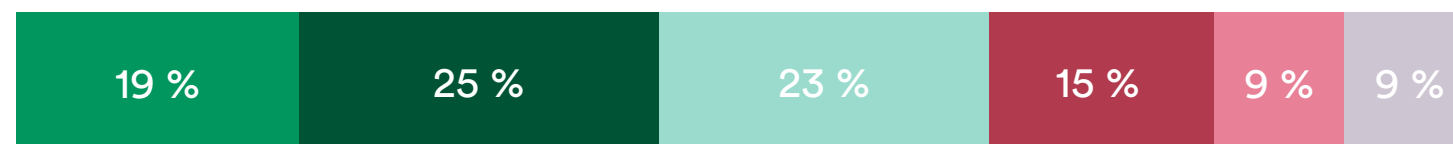
TOTALT KÄNNER
DRYGT EN AV TIO TILL
NÅGON SOM JUST NU
HAR SJÄLMORDS-
TANKAR...



... OCH FYRA AV TIO HAR KOMMIT I
KONTAKT MED NÅGON SOM HAR
UTTALAT SJÄLMORDSPLANER.

I VILKEN UTSTRÄCKNING INSTÄMMER DU I FÖLJANDE PÅSTÅENDEN?

Jag vet vart en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar kan vända sig för att få hjälp.



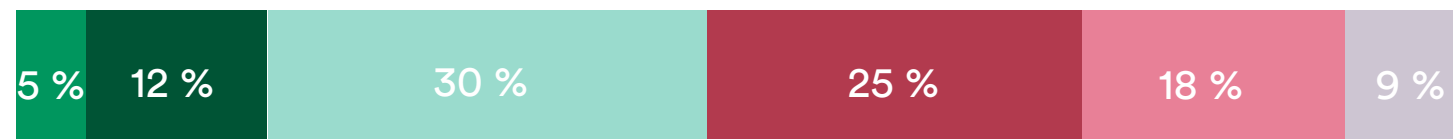
Instämmer

44 %

Instämmer inte

24 %

Jag vet hur jag ska prata med en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar.



Instämmer

17 %

Instämmer inte

43 %

5. Instämmer helt 4 3 2 1 Vet ej

HAR DU GJORT NÅGOT AV FÖLJANDE UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA?

Jag har stannat kvar och lyssnat på en person som pratar om sina psykiska problem.

37 %

Jag har tagit kontakt med en person som inte verkar må psykiskt bra.

23 %

Jag har frågat om någon haft tankar på att ta sitt liv/begå självmord.

7 %

Jag har informerat om vart man kan vända sig för att få rätt sorts hjälp vid självmordstankar.

7 %

Jag har hjälpt en person i en självmordskris genom att ta kontakt och tala med honom/henne.

6 %

Jag har inte gjort något av ovanstående de senaste 12 månaderna.

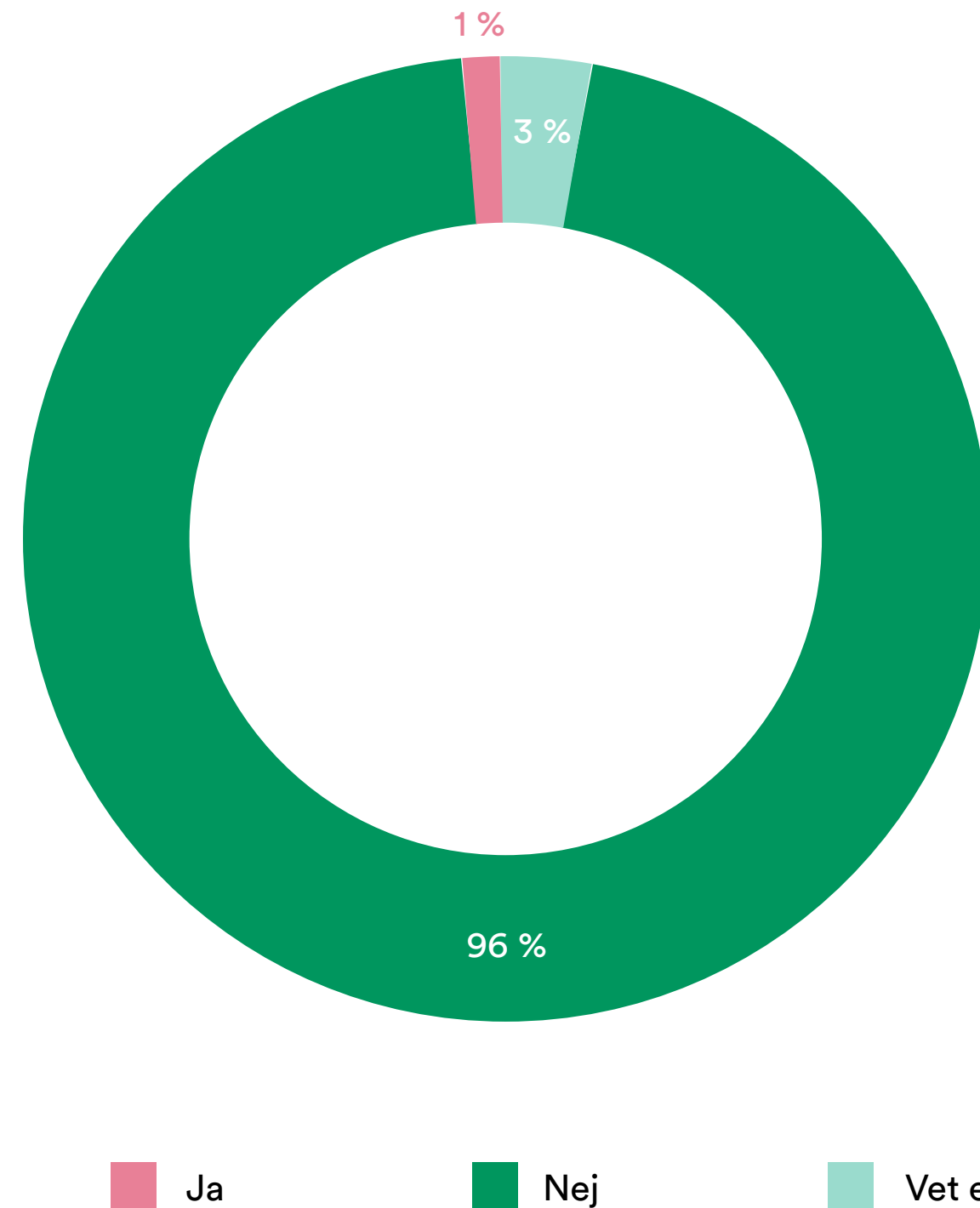
52 %

Vet ej.

4 %

44 % HAR
GJORT NÅGOT

HAR DU UNDER DE SENASTE
12 MÅNADERNA DELTAGIT I
NÅGON UTBILDNING ELLER
FÖRELÄSNING OM ATT FÖRE-
BYGGA SJÄLVMORD?



SAMMANFATTNING

- Totalt sett har hälften av deltagarna personligen kommit i kontakt med någon som gjort självmordsförsök. Bland dessa uppger flest att det gäller övrig släkt och vänner, därefter arbets-/skolkamrater och sedan familjen.
- Fyra av tio har kommit i kontakt med någon som har uttalat självmordsplaner.
- Nära hälften känner någon som personligen begått självmord.
- Fler än fyra av tio har aktivt hjälpt någon som inte verkar må bra. Flest genom att stanna kvar och lyssna.
- Drygt åtta av tio kan tänka sig att lyssna på någon som pratar om sina psykiska problem.
- 7 % har det senaste året frågat någon annan om hen har tankar på att ta sitt liv. 17 % känner sig trygga i hur de ska prata med en person som mår psykiskt dåligt och har självmordstankar.
- Drygt var fjärde (44 %) vet vart en person som mår psykiskt dåligt kan vända sig och få hjälp.
- Totalt känner drygt en av tio någon som just nu har självmordstankar.
- Tre av fyra instämmer att självmord kan och ska förebyggas genom medmänskligt beteende och med samhällsresurser. Samtidigt svarar majoriteten (96 %) att de inte har deltagit i någon utbildning/föreläsning det senaste året.

GENOMFÖRANDE

Novus har genomfört 2041 intervjuer. Deltagarfrekvensen bland de inbjudna var 59 %. Det finns inget som tyder på att bortfallet skulle snedvrída resultatet, utan undersökningen är åsiktsmässigt representativ för den grupp som skulle undersökas, och de slutsatser som presenteras i undersökningen gäller hela populationen.

En Novusundersökning är en garant för att undersökningen är relevant och rättvisande för hela gruppen som skall undersökas.

Undersökningen är genomförd via webb-intervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel som ger representativa resultat.

Antal intervjuer: 2041 + 427

Fältperiod: 28 april - 10 maj 2021 (+ 10-14 juni)

FELMARGINAL

Vid 1 000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 2,5% Vid utfall 50/50: +/- 3,2%

Vid 5000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 1,1% Vid utfall 50/50: +/- 1,4%

OM SUICIDE ZERO

Suicide Zero är en ideell organisation som sedan 2013 arbetar för att radikalt minska självmorden i Sverige. Varje år tar nära 1 500 människor sina liv. Det är fyra om dagen. I statistiken döljer sig föräldrar, syskon, barn, grannar, kollegor och vänner. Tiotusentals får varje år beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Vi gör allt för att lyfta frågan, identifiera samhällsbrister och sprida kunskap. Läs gärna mer på suicidezero.se

MER INFORMATION

För mer information om rapporten och/eller Suicide Zero, kontakta gärna pressansvarig Fredrika Fredmark, fredrika.fredmark@suicidezero.se

**SUICIDE
ZERO**