

2017-05-12

## Medborgarförslag

D.nr. 123.2017.109  
Till: Sävsjö kommun  
Djurgårdsgatan 1  
576 80 Sävsjö

Sävsjö, 2017-05-10

**Sävsjö kommun behöver en handlingsplan för hur självmorden ska minska**

Under 2011-2015 har 236 personer i Jönköpings län tagit sina liv. Ungefär tio gånger fler har försökt att ta sitt liv. Det vill säga ungefär 2400 personer. Varje självmord producerar ett ofattbart lidande för familjemedlemmar, vänner, kollegor och grannar. Jag förlorade själv min dotter i självmord i april 2017. Konsekvenserna av ett självmord resulterar i depressioner, sjukskrivningar, skuld känslor och i flera fall kopieras självmorden.

De allra flesta som tar sitt liv är deprimerade eller lider av annan psykisk ohälsa. I dag kan vi bota depressioner och det finns mycket kunskap om hur självmorden kan minska radikalt. Men kunskapen är inte allmänt känd. Självmord är behäftat med stort stigma och okunskap. År 2008 antog riksdagen en nollvision för självmord. "Ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord. Regeringen har som vision att ingen ska behöva ta sitt liv." *Utdrag ur proposition 2007/2008:110*

Men ska självmorden minska radikalt måste varje län och kommun göra sitt.

\*Därför föreslår jag att Sävsjö kommun inledningsvis gör en kartläggning av självmordsproblematiken i kommunen.

\*Att man tar fram en handlingsplan, gärna i samverkan med andra Höglandskommuner, för hur man skall kunna minska antalet självmord och självmordsförsök.

\*Att man ökar kunskapen om människor som har självmordstankar genom kontakt med aktörer som kommer i kontakt dessa. Exempelvis psykiatrin, blåljusmyndigheterna, skolan, arbetsförmedlingen, försäkringskassan, ideella organisationer, kyrkan mm

\*Att man gör en utvärdering av vad man kommit fram till och vilka konkreta metoder man avser att använda sig av i det fortsatta arbetet och att detta redovisas före utgången av 2018.

\*Att man därefter varje år utvärderar och redovisar hur arbetet fortskrider och hur arbetet kan utvecklas ytterligare.

Runt om i Sverige pågår liknande arbete. Bland annat i Sörmland, Gotland, Sandviken, Sala, Norrköping och Värmland. Det går att lära sig av vad andra har gjort, både i Sverige och utomlands.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har räknat ut att de förtidiga dödsfallen i Sverige innebär en förlust på mer än 38 000 levnadsår eller 32 år per självmord. Denna lidandeproduktion är något vi i stor utsträckning kan förebygga.

Ingen kan göra allt men Sävsjö kommun kan göra sitt. Därför vill jag se att Sävsjö kommun snarast tar fram en handlingsplan enligt ovan.

Hälsningar



Monica Evertson – volontär Suicide Zero

Ägostigen 28

57631 Sävsjö

0734216091