

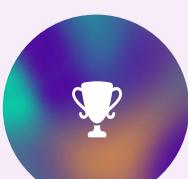
Inspirasjon til en bedre arbeidsplass

Bølgen Kulturhus, Larvik

20. April 2023

Program

Vi har et begrenset antall plasser (150 stk.) for foredragene som løper parallelt kl. 11.15, 12.45 og 13.45.

09.30 - 10.00	Registrering	Registrering, mingling og lett frokost
10.00 – 10.15	 Øyvind Stokstad 15 min	Velkommen til Avonova Workboost Øyvind Stokstad, daglig leder i Avonova, ønsker velkommen og presenterer årets foredragsholdere på Avonova Workboost - møtepunktet og konferansen for deg som jobber med HMS og arbeidsmiljø!
10.15 – 11.00	 Anders Dysvik 45 min	God ledelse i tøffe tider Mange arbeidsgivere står i en situasjon der de ønsker å opprettholde arbeidsglede blant de beste folkene sine, og de ønsker å redusere frivillig fravær og sykefravær. Arbeidstakere ønsker på sin side å få lov til å utøve medarbeiderskap og medbestemmelse, i virksomheter som nå står overfor tøffe rammebetingelser både internt og eksternt. Her er det viktig å trå riktig. Anders Dysvik er en ettertraktet foredragsholder, samt forsker og professor ved Handelshøyskolen BI. Han deler på engasjerende vis hva ny forskning viser er viktig for arbeidsgivere som ønsker å praktisere god ledelse i tøffe tider.
11.00 – 11.15	Pause	Kaffepause med lett servering
11.15 – 12.00	 Tonje Misund-Asphaug & Pernille Støren 45 min Ledelse, HR og personal	Nærvær på 1-2-3 Tonje Misund-Asphaug og Pernille Støren brenner for nærvær, inkludering og målbevisste tiltak for et godt arbeidsmiljø. I dette foredraget setter de fokus på hvordan stor arbeidsglede kan bidra til økt lønnsomhet og lavere sykefravær. Få gode og praktiske tips til din arbeidsplass.
	 Einar Koren & Christian Brekmoe 45 min Vernetjeneste	Trivsel og trygghet: Vernetjenestens rolle og betydning Med et arbeidsliv i endring er det viktigere enn noen gang å ha en velfungerende vernetjeneste som bygger opp om helsefremmende arbeidsplasser, blant annet ved å styrke arbeidet for trivsel og trygghet, mestring og utvikling, samt positive samspill. Christian Brekmoe og Einar Koren har bred erfaring fra ulike roller i vernetjenesten, samt arbeid innen forebyggende og helsefremmende arbeid, HMS-rådgivning og undervisning. Gjennom dette foredraget spør de seg: Hvordan kan vi jobbe for å øke sannsynligheten for at ønskede hendelser med positive konsekvenser oppstår.
12.00 – 12.45	Lunsjpause	Lunsj og mingling i Bølgens lokaler
12.45 – 13.30	 Gunn Elisabeth Lillegård 45 min Ledelse, HR og personal	Robuste medarbeidere Vi legger ulik betydning i ordet krise. Det kan handle om personlige kriser, og det kan handle om arbeidsrelaterte kriser. I løpet av livet vil trolig flere av dine medarbeidere oppleve å gå gjennom tøffe perioder. Gunn Elisabeth Lillegård er utdannet sykepleier og har bred kompetanse innen fagområder som systematisk HMS, krisehåndtering og sykefraværsoppfølging. Her gir hun praksisnære eksempler på hvordan vi kan jobbe forebyggende for å skape og bygge opp robuste medarbeidere som står trygge i kriser.
	 Georg Fillingsnes 45 min Vernetjeneste	Styrk sikkerhetskulturen med vernetjenesten på laget Uthelse grunnet en usunn sikkerhetskultur rammer individuelt, men er et felles ansvar. En sunn sikkerhetskultur er essensielt for å lykkes med HMS-relaterte tiltak, og gir verdi gjennom færre skader, mindre sykefravær og økt trygghet på arbeidsplassen, samt at det trygger velferden vår. Georg Fillingsnes forteller om vernetjenestens viktige rolle som kulturbærer i arbeidet med å bygge en sterk sikkerhetskultur.
13.30 – 13.45	Pause	Kaffepause med lett servering
13.45 – 14.30	 Øyvind Bjørge & Frode Brenden 45 min Ledelse, HR og personal	Verdifulle medarbeidersamtaler gir begeistra ansatte Medarbeidersamtalen er elsket og hatet, men den er uten tvil en unik arena for å sette fokus på hvordan dere i samarbeid kan nå felles mål og skape arbeidsglede gjennom en god arbeidssituasjon. Med noen enkle grep kan du som leder sørge for at du skaper både involvering og engasjement! Øyvind Bjørge og Frode Brenden viser hvordan samspillet og kommunikasjonen mellom leder og medarbeider kan utvikles, for å skape vekst, involvering og engasjement.
	 Elisabeth Figenschau 45 min Vernetjeneste	Verneombudet: En rollemodell og inspirator for gode samspill Uenigheter og konflikter er både normalt og menneskelig, samt en naturlig del av vårt arbeidsliv! I sin verste form binder de fokus og energi, samt virker ødeleggende for alle involverte. Uenigheter og konflikter bærer imidlertid også med seg potensiale til utvikling, læring og sterkere relasjoner. Elisabeth Figenschau deler hvordan du som verneombud kan bidra til å endre kurs på uenigheter og konflikter, samt skape et tryggere klima for det gode samspill på arbeidsplassen.
14.30 – 14.45	Pause	Kaffepause med lett servering
14.45 – 15.30	 Solfrid Flateby 45 min	Ha det bedre – gjør det bedre Solfrid Flateby er både prisvinnende foredragsholder og leder, og har bred erfaring fra å jobbe med arbeidsglede og bedriftskultur. Hun er kjent for sitt glødende engasjement, en annerledes karrierevei og for sitt sterke samfunnsengasjement! På Workboost skal hun gi oss inspirerende, konkrete tips til hvordan vi kan ha det enda bedre i en hektisk hverdag - og hvordan vi med enkle grep kan forsterke arbeidsmiljøet der vi er.
15.30 – 15.40	 10 min	Kåring av prisen Årets arbeidsplass Avonova deler ut prisen Årets arbeidsplass. Prisen går til en arbeidsplass som har utmerket seg innen arbeidsmiljøarbeid.