

# オフィスホワイトニング 歯科医院で変わる私の笑顔

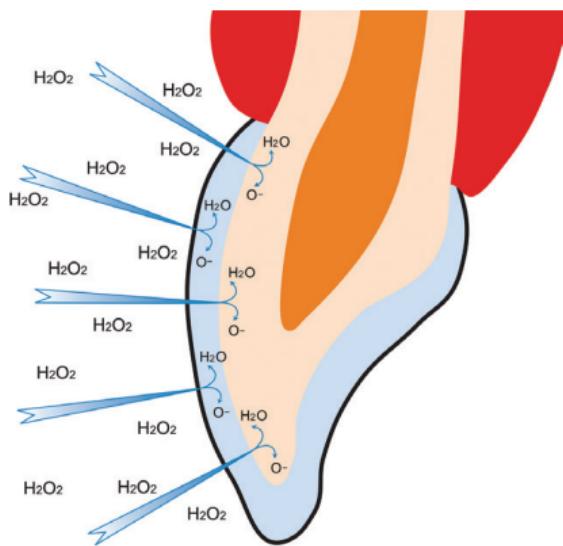


Opalescence®  
tooth whitening systems



# ホワイトニングとは

歯の表面を削ったり、溶かしたりするのではなく、ホワイトニング材の成分が着色物質を分解することによって自然な白さを実感することができます。歯科医院内で行う着色取りは歯の表面の汚れを取り除くことで、一方ホワイトニングは歯そのものの色を明るくすること、とお考えください。歯科医院でマウスピースを作製し、ご自宅でお好きな時間にマウスピースにホワイトニングジェルを注入し、口腔内で装着するホームホワイトニング（低濃度の過酸化尿素）と、歯科医院内で歯の色調を明るくするオフィスホワイトニング（高濃度の過酸化水素）の2種類があります。



## 歯科医院で行うホワイトニングと、エステサロンなどで行われるセルフホワイトニングとの違いは？

一般的にセルフホワイトニングと呼ばれる、エステサロンなどで行われるホワイトニングは歯の表面のみを落とすため、歯そのものの色に変化をもたらすことはありません。しかし、歯科医院で行われるホワイトニング（ホーム・オフィス共に）には過酸化水素が含まれており、歯そのものの色調を明るくします。

ホワイトニングについての詳しい情報は  
こちらにアクセス！



Opalescence<sup>®</sup>  
tooth whitening systems

# ご自身に合ったホワイトニングを見つけてましょう

ホワイトニングに興味を持ったら、まずは歯科医院にご相談ください。



オフィスホワイトニング後に、白さをより長くキープしたいという方は続けてホームホワイトニングを始めることが可能。その場合、オフィスホワイトニング終了後 24 ~ 48 時間空けてからホームホワイトニングをスタートしましょう。

Opalescence<sup>®</sup>  
tooth whitening systems



# オフィスホワイトニングの手順

STEP

## 1 まずはお口の中を Check!



歯科医師より使用方法、注意事項の説明を受けます。お口全体の健康を確認します。

\* むし歯など治療が必要な場合は、治療が完了してからホワイトニングを行ってください。

STEP

## 2 お口の清掃と歯の色を Check!



オフィスホワイトニングをするのに問題がないか医師が確認し、次にお口の中の清掃をします。

歯の色調の診査を行います。

STEP

## 3 ホワイトニングの前に



一時的にホワイトニングにより痛みが出る可能性があります。そのため事前に知覚過敏の抑制処置をおすすめしています。

(歯科医院からの指示に従い、ホワイトニング前にご自宅でも使用いただけます)

STEP

## 4 オフィスホワイトニングを行う準備



オフィスホワイトニング材は高濃度の過酸化水素を使用し、短時間で歯を白くします。そのため、お口の中を安全な状態で施術できるよう歯肉を保護し、準備します。

STEP

## 5 ホワイトニング開始



オフィスホワイトニング材のオパールエッセンスブーストを歯面に塗布したら、しばらく放置します。その後、ブーストを歯面から一旦除去します。

ここまで手順を1セットとして、1日最大3セットまで繰り返し処置します。準備等を含め、約2時間の施術です。

STEP

## 6 最終ステップ



ホワイトニング材を除去し、最後に口腔内を清掃します。ホワイトニング後の色調を診査し、記録してもらいます。

\* 結果には個人差があります。

Opalescence<sup>®</sup>  
tooth whitening systems



知覚過敏抑制材

# UltraEZ® ウルトライーズ

ホワイトニングをより快適に

## ホワイトニングって痛いですか!?

ホワイトニングを行うと、知覚過敏のような痛みが発生する場合があります。その場合はホワイトニングを一時中断したり、痛みの抑制材を使用することにより緩和されます。

知覚過敏抑制材  
ウルトライーズを使用

痛くなるか不安で  
ホワイトニングをするか  
迷っている…



ホワイトニング中に  
痛みが出たら…

ウルトライーズのジェルには知覚過敏を抑制する硝酸カリウム（即効性）とフッ化ナトリウム（持続性）が含まれています。



### ウルトライーズトレイ

簡易トレイの中に抑制材が注入されているので、あとは装着するだけです。



1 ウルトライーズトレイの手持ち部を、歯の中心に合わせて装着します。



2 外容器のトレイを外します。



3 15分～最長60分間装着します。



4 歯ブラシで磨きジェルをしっかり除去してください。

販売名：ウルトライーズ／一般的な名称：歯科用知覚過敏抑制材料／管理医療機器／  
医療機器認証番号：223AKBZX00097000／室温保存

Opalescence®  
tooth whitening systems



# タッチアップのおすすめ

ホワイトニングの効果には個人差があります。

また、ホワイトニングの効果は永久的ではありません。

そのため、定期的なタッチアップをおすすめしています。

歯の色調に個人差があるように、ホワイトニングの色戻りも人によって様々です。

約半年～1年の間に医院に再来院しタッチアップについて歯科医院に相談しましょう！

そこで、追加のホームホワイトニングを行うか、または歯科医院内でオフィスホワイトニングを行うことで、いつまでも美しい口元を保つことが出来ます。



## ホワイトニング中の飲食

せっかく白くした歯に色がつくのはイヤ！  
気になる食事制限はあるのでしょうか…？



ホワイトニングを行っている期間中の食事制限は特にありません。  
しかし、色の濃い食べ物（カレーや赤ワインなど）を摂取することで歯に色が付きやすくなりますのでホームホワイトニング期間中はなるべく控え、色の薄いものを選ぶようにしましょう。また、オフィスホワイトニング後24時間は色が付きやすいため注意しましょう。



Opalescence®  
tooth whitening systems



# よくあるご質問

## Q. ホワイトニングが出来ない人はいますか？

- A. 虫歯がある方、ひどい知覚過敏症、歯周病の症状がある方はすぐにホワイトニングをすることができません。虫歯がある、歯周病の症状がある方は、ホワイトニング前に治療を行ってください。ホワイトニング材の成分に対しアレルギー反応がないか等、歯科医師または専門医へ事前に相談の上、ホワイトニングを開始するようにしましょう。

## Q. 妊娠中、授乳期の場合はホワイトニングできますか？

- A. 出来ません。胎児、赤ちゃんへの安全性が確認されていません。授乳期を終えたあとで、ホワイトニングを行ってください。

## Q. オフィスホワイトニングはどのくらい時間がかかりますか？

- A. 歯科医院のメニューにより異なりますが、1回 90～120 分ほどです。

## Q. ホワイトニング材にアルコールは含まれますか？

- A. オフィスホワイトニング材 オパールエッセンス BOOST35% にアルコールは含まれていません。知覚過敏抑制材ウルトラライズトレイタイプにはアルコールが含まれています。アルコールに対しアレルギーのある方は、シリنجタイプの使用をお奨めします。

## Q. 歯の詰め物や被せ物、神経のない歯（無髄歯）は白くなりますか？

- A. 詰め物や被せ物にはホワイトニング材は反応しません。金属については、酸化により黒くなることがあります。その場合は、金属のある歯にホワイトニング材を接触させないよう、注意してジェルを塗布します。神経のない歯（無髄歯）は神経のある歯（有髄歯）と比べて時間がかかりますが、ホワイトニング効果を得ることができます。

## Q. ホームホワイトニングとオフィスホワイトニング、どちらがの方が

### A. 高い効果がありますか？

ホームホワイトニング・オフィスホワイトニング共に、ホワイトニング効果に大きな差はありません。しかし、オフィスホワイトニングは、歯科医院でしか使用できない高濃度の薬材を使用して短時間でホワイトニングをするため、白くなるスピードはホームホワイトニングよりも早いです。しかし、ホームホワイトニングの方がじっくり色調を変えることから、色戻りのスピードも遅いと言われており、両方に利点があります。オフィス・ホーム共に組み合わせてデュアルホワイトニングとして行うこともできます。歯科医院に、ご自身にあったホワイトニングのスタイルを相談しましょう。



ホワイトニングについて詳しく知りたい方は当院スタッフまで



**ULTRADENT**  
JAPAN 株式会社

第一種医療機器製造販売業 許可番号:13B1X10086

ホワイトニングについての情報サイトはこちら

