

あなたに
ぴったりの
ホワイトニング、
歯科医院で
見つけませんか？



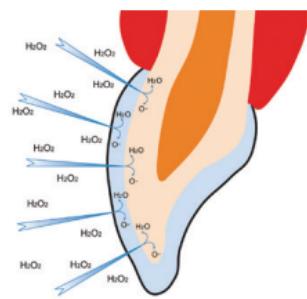
Opalescence[®]
tooth whitening systems





ホワイトニングとは

歯の表面を削ったり、溶かしたりするのではなく、ホワイトニング材の成分が着色物質を分解することによって自然な白さを実感することができます。歯科医院内で行う着色取りは歯の表面の汚れを取り除くことで、一方ホワイトニングは歯そのものの色を明るくすること、とお考えください。



適切なホワイトニングのために 歯科医の診断が不可欠

ホワイトニングを行う前に、そもそも歯自体が変色しているのか、歯の表面に着色汚れがあるのか？ またはホワイトニングで対処できるものなのか？ を的確に診断し、適した治療法を選択する必要があります。歯科医の診断があってこそ、効果が得られます。



より効果を得るならデュアルホワイトニング

歯に対する悩みの第2位は「歯を白くしたい」(※)。ホームホワイトニングと、歯科医院で高濃度のホワイトニング材などを用いて行うオフィスホワイトニングを併用するのがより効果的です。

※ 2016年、日本歯科医師会による調査。



歯科医以外のホワイトニングとの違い

エステサロンで時々見られるセルフホワイトニングや、歯磨きタイプのホワイトニングなどの医療機器として承認を受けていない薬材は、歯の表面の黄ばみを落とす作用はありますが、歯自体を漂白する効果はありません。日本人に多い歯自体が黄色い人の場合、ホワイトニング効果は、医療機器として承認されているホームホワイトニング材とは全く異なります。



安全第一

ホワイトニング材は、誤って使用すると体に害を及ぼす可能性もあります。正しく効果を得るためにには、歯科医による正しい使い方の指導が欠かせません。ホワイトニングに興味がありましたら、歯科医院を受診しましょう。

あなたの
ライフスタイルに合った
ホワイトニングを
みつけませんか？

おすすめ No.1!

デュアル

スピーディーに、
理想の白さへ



オフィス

歯科医院にて、
高濃度薬材を使用
して施術



ホーム

ご自身の
専用マウスピースで
ホワイトニング



お手軽ホーム

いつでも、どこでも、
簡易的にホワイトニング



Opalescence[®]
tooth whitening systems



Opalescence[®] BOOST

Opalescence[®]
tooth whitening systems



Opalescence[®]
go[™]

方法

時間

すべてのホワイトニングメニューには
歯科医師による事前口腔診断が必要となります

オフィスとホームを
組み合わせて行う
パワーホワイトニング

歯科医院での施術

歯科医院で、ご自身の歯型
にぴったり合わせたマウス
ピースを作成してもらい、
ご自宅でゆっくり
ホワイトニング

オフィス
+
ホーム

歯科医院での施術のみ

約 1 ~ 2 時間

自宅でのホワイトニング

1 日 2 時間
最長 14 日

自宅でのホワイトニング

1 日 90 分
最長 10 日間

歯科専売

歯科医院でのみ処方、購入可能

Yes

Yes

Yes

Yes

タッチアップのおすすめ

ホワイトニングの効果には個人差があります。

また、ホワイトニングの効果は永久的ではありません。

そのため、定期的なタッチアップをおすすめしています。

歯の色調に個人差があるように、ホワイトニングの色戻りも人によって様々です。

約半年～1年の間に医院に再来院しタッチアップについて歯科医院に相談しましょう！

そこで、追加のホームホワイトニングを行うか、または歯科医院内でオフィスホワイトニングを行うことで、いつまでも美しい口元を保つことが出来ます。

ホワイトニング中の飲食

せっかく白くした歯に色がつくのはイヤ！
気になる食事制限はあるのでしょうか…？



ホワイトニングを行っている期間中の食事制限は特にありません。
しかし、色の濃い食べ物（カレーや赤ワインなど）を摂取することで歯に色が付きやすくなりますのでホームホワイトニング期間中はなるべく控え、色の薄いものを選ぶようにしましょう。また、オフィスホワイトニング後24時間は色が付きやすいため注意しましょう。



Q. ホワイトニングが出来ない人はいますか？

A. むし歯がある方、ひどい知覚過敏症、歯周病の症状がある方はすぐにホワイトニングをすることができません。ホワイトニング前にむし歯、歯周病の治療を行ってください。ホワイトニング材の成分に対しアレルギー反応がないか等、歯科医師または専門医へ事前に相談の上、ホワイトニングを開始するようにしましょう。

Q. ホワイトニング材にアルコールは含まれますか？

A. ホームホワイトニング オパールエッセンス 10%のミント味、レギュラー（無味）、オパールエッセンス Go（ミント味）共に、アルコールは含まれていません。知覚過敏抑制材ウルトラライズトレイタイプにはアルコールが含まれていますので、アルコールに対しアレルギーのある方は、シリングタイプの使用をお奨めします。

Q. 歯の詰め物や被せ物、神経のない歯（無髄歯）は白くなりますか？

A. 詰め物や被せ物にはホワイトニング材は反応しません。アマルガムについては、酸化により黒くなることがあります。その場合は、アマルガムのある歯にホワイトニング材を接触させないよう、注意してジェルを塗布します。神経のない歯（無髄歯）は神経のある歯（有髄歯）と比べて時間がかかりますが、ホワイトニング効果を得ることができます。

Q. ホワイトニングの効果はどのくらい続きますか？

A. ホワイトニングの効果・色戻りにはその人自身の生活習慣や、個人差が大きく関係しますが、約半年～1年に1度歯科医院に来院し、タッチアップを行う事をおすすめしています。

Q. ホワイトニングによる痛みはありますか？

A. ホワイトニング中、もしくは施術後に知覚過敏の痛みが出る可能性があります。ホワイトニング施術前後に、知覚過敏抑制効果のあるお薬を処方してもらうことも可能です。歯科医師に相談してください。



ホワイトニングについての情報サイトはこちら





ホワイトニングについて詳しく知りたい方は当院スタッフまで