

## Opalescence<sup>®</sup> Boost<sup>™</sup> 40% Tooth Whitening System

Description:

Opalescence Boost 40% is a hydrogen peroxide, medical in-office whitening gel. The 2-barrel jet mix syringe ensures maximum strength for each application and precise dosing of the activator. One barrel contains 1.1% sodium fluoride and 3% potassium nitrate, along with a unique chemical activator, which is combined with a second barrel containing hydrogen peroxide. The final hydrogen peroxide concentration is 4%.

Indications for Use:

Opalescence Boost 40% whitening is for medical in-office use only. It is applied by the dental professional for bleaching one or more teeth. Opalescence Boost in-office whitening is also used on non-vital teeth, including in-office intracoronal bleaching.

Opalescence Boost in-office whitening is an alternative to the in-office method (compared to crowns, veneers, etc.) for bleaching dark, internally discolored teeth caused by predisposing factors such as disease, traumatic or iatrogenic injury, congenital, systemic, metabolic or pharmacological influences. These can include but are not limited to elevated bilirubin levels, tetraacycline and adult tetracycline stains, porphyria, erythroblastosis fetalis and high fluoride intake during tooth development.

Preliminary Procedures:

1. Clean and polish teeth approximately two weeks prior to bleaching appointment.  
2. Determine and record baseline shade. Use photographs when indicated for baseline documentation.

3. Prior to mixing bring Opalescence Boost in-office whitening to room temperature.

4. WARNING: Patient, clinician and assistant must wear protective eyewear and gloves when mixing and applying this product.

Directions for Use

### Opalescence Boost in-office whitening (Fig. 1)

1. Check syringes are securely attached.  
2. Depress the small clear plunger into the middle small clear spring to capture internal membrane and combine bleach and activator.

3. Press the plunger of the red syringe in, pushing all contents into the clear syringe.

5. To thoroughly mix activator with bleaching gel, push stems back and forth continually with thumbs and mix a minimum of 50 times rapidly (25 times each side).

6. Press all mixed gel into the RED syringe.

7. Twist to separate the two syringes and securely attach the recommended tip (Micro 20ga F<sup>TM</sup> tip, Micro 20ga tip, or Black Mini<sup>™</sup> tip) onto the red resin.

### Isolation - OpalDam<sup>™</sup> resin barrier (Fig. 2)

1. Place ultradent isolant<sup>™</sup> into bite block and self-supporting lip/cheek retractors. (Fig. 2)

2. Remove Luer lock cap from OpalDam resin barrier and securely attach a Micro 20ga tip.

3. Verify flow prior to applying intracoronal.

4. Rinse and dry teeth and gums thoroughly.

5. Express a continuous bead of OpalDam resin barrier along the gingival margin, overlapping approximately 0.5mm from the enamel. Begin and finish the bead one tooth beyond the most distal tooth that is being bleached.

6. Continue building the barrier apically until it is 4.6mm-high and 1.2-2.0mm-thick. (Fig.3)

7. Express resin through any open embrasures on the lingual tissue to completely seal and cover exposed papilla.

8. Using the mouth mirror, look up the long axis of the teeth for gaps or minute openings exposing the underlying tissue and re-apply resin.

9. Light cure 20 seconds per arch using a scanning mode. Cure each resin bar with resin curer with an instrument. (Fig.4)

### Isolation - Rubber Dam:

1. Apply rubber dam placing ligated clamps bi-laterally and one tooth distally to the teeth to be whitened.

2. Before attaching rubber dam to the frame, apply a bead of rubber dam sealer at the gingival margin beneath the dam.

3. Attach dam to the frame and invert rubber dam at the gingival border. Check for optimum seal.

### Applying Opalescence Boost in-office whitening:

1. On gauge or mixing pad, verify flow of all syringes prior to applying intraradically. If resistance is met, replace tip and re-check. Use only recommended tips.

NOTE: If resistance continues, DO NOT use that syringe and contact Ultradent Customer Service for replacement.

2. Apply a 0.5-1.0mm thick layer of gel to the clean dental surface of the tooth.

3. After placement of the gel onto the margin of the OpalDam resin barrier after the application of Opalescence Boost in-office whitening gel, suction off gel, rinse and check for leakage.

4. To avoid gel spillage, do not use water while suctioning gel (Fig.6). When no gel is visible, lightly rinse and air dry. Use caution not to dislodge the isolation barrier or rubber dam seal.

5. Evaluate shade change after each application and monitor patient for sensitivity and irritation. If persistent tooth sensitivity occurs, discontinue use.

6. Avoid contact with soft tissue or saliva flow. If chemical irritation occurs due to the intraradical soft tissue coming in contact with the hydrogen peroxide gel, immediately wipe the gel from the tissue using a wet gauze and rinse the area well. Tissue should return to normal within 20-30 minutes.

7. Repeat steps 2-5 up to two additional times if desired results have not been achieved. Do not exceed 3 applications per visit.

8. If additional in-office whitening is desired and no significant sensitivity is noted, re-schedule and retreat patient as desired. If sensitivity was experienced, repeat treatment when the sensitivity has subsided.

### Clean-up:

1. Suction gel from teeth using the Luer Vac and SST™ (Surgical Suction Tip) or a surgical spray. (Fig.7)

2. Using a dental instrument, gently glide the tip of the OpalDam resin barrier and lift off.

3. Using a rubber dam sealer with spatula, soft toothbrush, floss, suction and air/water spray.

NOTES:

• Whitening effect may continue for 24-48 hours following bleaching, hence a slight increase in whitening may be realized during this period.

• A single, or a few teeth can be bleached using the same instruction and applying the bleach only to those specific areas of discoloration.

• For post-op sensitivity, use potassium nitrate products such as UltraEZ<sup>™</sup>, desensitizing gel immediately after treatment and for 15 minutes 1 hour per day until sensitivity subsides.

• Additional cosmetic whitening after successful

treatment of a single tooth or some teeth is possible by either Opalescence Boost in-office whitening gel or a take-home system as soon as any sensitivity has dissipated.

• Etching enamel or prophylaxis polishing before any bleaching procedure is not recommended and does not potentiate the bleaching process, but can cause sensitivity.

### Endodontically Treated Teeth:

Non-vital teeth can be bleached from both the inside out and the outside to accelerate whitening speed/effectivity.

1. Completely remove all the restorative and root sealing material from the coronal pulp chamber and 2-3mm below healthy gingiva. Place a 2mm thick conventional glass ionomer or a resin modified glass ionomer, such as UltraCem<sup>™</sup>, to seal the endodontically treated canal.

### Procedures préliminaires :

1. Nettoyer et polir les dents environ deux semaines avant la date de blanchiment prévue.

2. Déterminer et noter la teinte de base. Le cas échéant prendre des photographies pour constituer la documentation initiale.

3. Avant de mélanger les composants, amer le produit de blanchiment en cabinet Opalescence Boost ou un système de blanchiment cosmétique supplémentaire avec le gel de blanchiment.

4. Utiliser la "Mixing" instructions 1-6 above.

5. Attacher le Micro 20ga tip ou Black mini tip. Vérifier que l'embout est correctement fixé.

### Mode d'emploi :

• Les dents non vital peuvent être blanchies par l'intérieur et l'extérieur à la fois.

• Utiliser la "Isolation" instructions above isolating both the labial and lingual sides of the tooth. (Fig. 8)

5. Express into access opening, the labial, and the lingual surface. (Fig. 9 and 10)

6. Allow gel to remain in the tooth 20 minutes.

7. Suction gel from access opening and tooth using the Luer Vac and SST™ (Surgical Suction Tip) or a surgical suction tip. To avoid gel splatter, do not touch the siringue transparent pour l'insérer dans la partie de la membrane interne et mélanger le gel de blanchiment et l'activateur.

8. Appuyer sur le piston transparent pour transférer tout son contenu dans la siringue transparente.

9. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

10. Utiliser l'embout Micro 20ga ou Black mini et appuyer sur le piston transparent jusqu'en butée dans la siringue rouge.

11. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

12. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

13. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

14. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

15. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

16. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

17. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

18. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

19. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

20. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

21. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

22. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

23. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

24. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

25. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

26. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

27. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

28. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

29. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

30. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

31. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

32. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

33. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

34. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

35. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

36. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

37. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

38. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

39. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

40. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

41. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

42. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

43. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

44. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

45. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

46. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

47. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

48. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

49. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

50. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

51. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

52. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

53. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

54. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

55. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-12 retours-répositions (25 chaque côté).

56. Fermer hermétiquement le gel mélangé dans la siringue ROUGE.

57. Appuyer le bouton de la pompe de la seringue rouge pour déposer la membrane interne et laisser sécher à l'air. Veiller à ne pas déloger la dique d'isolation ou le cordon en caoutchouc du gel.

58. Répéter les étapes 7-11 ci-dessus.

59. Pour bien mélanger l'activateur et le gel de blanchiment, renouveler continuellement les tiges d'arrêt en arrière avec les pouces en effectuant au minimum 10-

