

# Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar HA

## Fimmtudaginn 20. september í Kjarna (kennslustofu á 2. hæð SAK)

Fundarstjórn: Laufey Hrólfssdóttir, forstöðumaður deildar mennta, vísinda og gæða

- 09:00 Opnun vísindadags**  
Bjarni Jónasson, forstjóri
- 09:10 Aðlögun miðtaugakerfisins við endurteknu jafnvægisáreiti**  
Hannes Petersen, prófessor við lækna deild HÍ og yfirleknir á SAK
- 09:30 Þverfagleg offitumeðferð á Kristnesspítala: Skammtíma-áhrif á líkamlega og andlega heilsu**  
Ragnheiður Harpa Arnardóttir, sjúkráþjálfari við endurhæfingardeild SAK og dósent við heilbrigðisvísindasvið HA  
Meðhöfundar: Linda Aðalsteinsdóttir, Guðjón Kristjánsson, Alexander Kr. Smáráson
- 09:50 Rafræn næringarráðgjöf til barnshafandi kvenna**  
Laufey Hrólfssdóttir, næringarfræðingur og forstöðumaður deildar mennta, vísinda og gæða  
Meðhöfundar: Þórhallur I. Halldórsson, Bryndís Eva Birgisdóttir, Alexander Kr. Smáráson, Ingibjörg Gunnarsdóttir
- 10:10 Veggspjaldasýning og kaffihlé**
- 10:45 Ungir Íslendingar og áhættuþættir hjarta- og æðasjúkdóma, annar hluti. Rannsókn á meðal íslenskra mennaskólánema. Jákvæð þróun hjá körlum á 7 ára tímabili**  
Armgrímur Vilhjálmsson, sérnámsleknir í heimilislækningum  
Meðhöfundar: Sandra Ásgeirsdóttir, Sólveig Pétursdóttir, Þóra Haraldsdóttir, Gunnar Þór Gunnarsson
- 11:05 Þróun sykursýkis í 10 ár – samanburður við alþjóðlega staðla**  
Árún Kr. Sigurðardóttir, prófessor við heilbrigðisvísindasvið HA  
Meðhöfundar: Hafðís Lilja Guðlaugsdóttir
- 11:25 Mat á færni og fötlum: Þróun íslenskrar útgáfu af WHODAS 2.0 matstækjuna**  
Hafðís Hrónn Pétursdóttir, iðjuþjálfari á Kristnesi og meistaranemi við HA  
Meðhöfundar: Guðrún Pálmadóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir
- 11:45 Hádegishlé**
- 13:00 Reynsla heilbrigðisstarfsfólks af þverfaglegum samskiptum við komu sjúklings með sjúkrabil á bráðamottöku**  
Sveinbjörn Dúason, sjúkráflutningamaður  
Meðhöfundar: Margrét Hrónn Svavarsdóttir, Björn Gunnarsson
- 13:20 Innleiðing fjölskylduhjúkrunar á Sjúkrahúsinu á Akureyri**  
Snæbjörn Ómar Guðjónsson, geðhjúkrunarfræðingur á SAK
- 13:40 Mikilvægi fjölskyldna við hjúkrun, viðhorf hjúkrunarfræðinga á Sjúkrahúsinu á Akureyri**  
Gunnhildur Ósk Sæbjörnsdóttir, hjúkrunarfræðingur á HSA  
Meðhöfundar: Eydis Kr. Sveinbjarnardóttir, Snæbjörn Ómar Guðjónsson
- 14:00 Kaffihlé**
- 14:10 Óskrandi líkaminn og þöggun heilbrigðiskerfisins: Reynsla af ofbeldi í æsku**  
Sigrún Sigurðardóttir, lektor og formaður framhaldsnámsdeildar við HA  
Meðhöfundar: Sigríður Halldórsdóttir
- 14:30 „Það vantar meiri skilning á manni“. Reynsla íslenskra mæðra sem eru þolendur kynferðislegs ofbeldis í æsku af barneignarferli og móðurhlutverki**  
Inga Vala Jónsdóttir, ljósmóðir á SAK og HSN
- 14:50 Framköllun fæðinga á Íslandi árin 1997-2015 og áhrif þess á keisaraskurðartíðni**  
Óddný Rún Karlsdóttir, læknanemi  
Meðhöfundar: Alexander Kr. Smáráson, Þóra Steingrimsdóttir, Ragnheiður I. Bjarnadóttir, Kristjana Einarssdóttir
- 15:10 Samantekt og lokaorð**  
Alexander Kr. Smáráson, prófessor við HHA, forstöðuleknir fæðinga- og kvensjúkdómalækninga á SAK

### VEGGSPJÖLD

Association between maternal gluten intake and type 1 diabetes in offspring: national prospective cohort study in Denmark

Julie C Antvorskov<sup>1</sup>, Þorhallur I. Halldórsson<sup>2,3</sup>, Knud Josefsen<sup>1</sup>, Jannet Svensson<sup>4</sup>, Charlotta Granström<sup>5</sup>, Bart O Roep<sup>6,7</sup>, Trine H Olesen<sup>8</sup>, Laufey Hrólfssdóttir<sup>9</sup>, Karsten Buschard<sup>1</sup>, Sjúður F Olsen<sup>2,8</sup>  
<sup>1</sup>Rigshospitalet, <sup>2</sup>Statens Serum Institute, <sup>3</sup>University of Iceland, <sup>4</sup>Copenhagen University Hospital Herlev, <sup>5</sup>Beckman Diabetes Research Institute, <sup>6</sup>Leiden University Medical Centre, <sup>7</sup>Akureyri Hospital, <sup>8</sup>Harvard T.H. Chan School of Public Health

Safer communication in the healthcare sector – SBAR is the way forward  
Hulda Rafnsdóttir<sup>1</sup>, Hrafnhildur L. Jónsdóttir<sup>1,2</sup>, Ingvaldur Tryggvadóttir<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Sjúkrahúsið á Akureyri, <sup>2</sup>Háskólinn á Akureyri

Tilraunaverkefni í þágu þolenda kynferðisbrota: sálfræðiástoð eftir skýrslutöku hjá lögreglu  
Karen Birna Þorvaldsdóttir, Háskólinn á Akureyri

Development of a dietary screening questionnaire to predict excessive weight gain in pregnancy

Laufey Hrólfssdóttir<sup>1,2</sup>, Þorhallur I. Halldórsson<sup>2,3</sup>, Bryndís Eva Birgisdóttir<sup>2</sup>, Ingibjörg Th. Hreidarsdóttir<sup>4</sup>, Hildur Hardardóttir<sup>4,5</sup>, Ingibjörg Gunnarsdóttir<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Department of Education, Science and Quality, Akureyri Hospital, <sup>2</sup>Unit for Nutrition Research, Landspítali University Hospital and Faculty of Food Science and Nutrition, University of Iceland, <sup>3</sup>Centre for Fetal Programming, Department of Epidemiology Research, Statens Serum Institut, <sup>4</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Landspítali University Hospital, <sup>5</sup>Faculty of Medicine, University of Iceland.

Dietary screening in early pregnancy to predict gestational diabetes mellitus  
Laufey Hrólfssdóttir<sup>1,2</sup>, Ingibjörg Gunnarsdóttir<sup>2</sup>, Bryndís Eva Birgisdóttir<sup>2</sup>, Ingibjörg Th. Hreidarsdóttir<sup>3</sup>, Hildur Hardardóttir<sup>3,4</sup>, Þorhallur I. Halldórsson<sup>2,5</sup>  
<sup>1</sup>Department of Education, Science and Quality, Akureyri Hospital, <sup>2</sup>Unit for Nutrition Research, Landspítali University Hospital and Faculty of Food Science and Nutrition, University of Iceland, <sup>3</sup>Department of Obstetrics and Gynecology, Landspítali University Hospital, <sup>4</sup>Faculty of Medicine, University of Iceland, <sup>5</sup>Centre for Fetal Programming, Department of Epidemiology Research, Statens Serum Institut.

Fæðingar frumbyrja á Íslandi 1997-2015

Ólof Ása Guðjónsdóttir<sup>1</sup>, Ragnheiður Ingibjörg Bjarnadóttir<sup>1,2,3</sup>, Þóra Steingrimsdóttir<sup>1,2</sup>, Kristjana Einarssdóttir<sup>1</sup>, Alexander Kr. Smáráson<sup>4,5</sup>  
<sup>1</sup>Læknaeidd Háskóla Íslands, <sup>2</sup>Kvinnadeild Landspítala, <sup>3</sup>Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins, <sup>4</sup>Sjúkrahúsið á Akureyri, <sup>5</sup>Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri

Líðan kvenna sem biða eftir brjóstnámi vegna krabbameins  
Regína Ólafsdóttir<sup>1</sup>, Svanheiður Lóa Rafnsdóttir<sup>2</sup>, Ragnheiður Martha Jóhannesdóttir<sup>3</sup>, Þorvaldur Jónsson<sup>4</sup>, Þóris Kjartansdóttir<sup>4</sup>, Heiðís Valdimarsdóttir<sup>5</sup>  
<sup>1</sup>Sjúkrahúsið á Akureyri, <sup>2</sup>Landspítali, <sup>3</sup>Norrlands Universitets sjukhus, <sup>4</sup>Dea Medica, <sup>5</sup>Háskólinn í Reykjavík

Meðgöngusjúkdómar og fæðingar eldri kvenna. Hefur aldur kvenna áhrif á tíðni fylgikvilla á meðgöngu eða við fæðingu?

Erla Rut Rognvaldsdóttir<sup>1</sup>, Þóra Steingrimsdóttir<sup>1,2</sup>, Ragnheiður I. Bjarnadóttir<sup>1,2,3</sup>, Alexander Kr. Smáráson<sup>4,5</sup>, Kristjana Einarssdóttir<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Læknaeidd Háskóla Íslands, <sup>2</sup>Kvinnadeild Landspítala, <sup>3</sup>Heilsugæsla höfuðborgarinnar, <sup>4</sup>Sjúkrahúsið á Akureyri, <sup>5</sup>Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri

Reynsla kvenna af sársauka í fæðingu

Sigríður Inga Karlsdóttir, Heilbrigðisvísindasvið Háskólans á Akureyri

Væntingar og viðhorf barnshafandi kvenna til sársauka í fæðingu  
Sigríður Inga Karlsdóttir, Heilbrigðisvísindasvið Háskólans á Akureyri

Tengsl þyngdaraukningar á meðgöngu og heilsu barna og mæðra seinna meir

Silfá Huld Bjarnadóttir<sup>1</sup>, Þórhallur Ingi Halldórsson<sup>2</sup>, Alexander Smáráson<sup>3,4</sup>, Ingibjörg Hanna Jónsdóttir<sup>3</sup>, Gunnar Þór Gunnarsson<sup>2,3</sup>, Laufey Hrólfssdóttir<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Háskólinn á Akureyri, <sup>2</sup>Háskóli Íslands, <sup>3</sup>Sjúkrahúsið á Akureyri, <sup>4</sup>Heilbrigðisvísindastofnun Háskólans á Akureyri

Mat hjúkrunarnema á endurlifunarkennslu í hermingu

Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir, Háskólinn á Akureyri, Sjúkrahúsið á Akureyri