



LANDSPÍTALI

— GEÐDAGURINN 8. MAÍ 2026 —

# VÖXTUR Í MÓTLÆTI

AÐ FINNA STYRK OG STÖÐUGLEIKA Í VANLÍÐAN  
Þróun – nýsköpun – vísindi

## Dagskrá

08:30-08:40	<b>Opnun</b>	Engilbert Sigurðsson, prófessor í geðlæknisfræði
08:40-08:45	Kynning á Geðteymi fangelsa	Matthías Matthíasson, teymisstjóri Geðteymis fangelsa
08:45-09:30	Tilfinningavandi, orðræða og meðferðarumhverfi: frá vanmætti til verkfæra	Ragnheiður H. E. Bjarman og Gunnhildur Gunnarsdóttir frá DAM-teymi
09:30-09:45	Atferlismatferðir við þunglyndi í geðhvörfum	Halla Ósk Ólafsdóttir, sálfræðingur
09:45-10:00	Árangur esketamínmeðferðar (Spravato®) á Íslandi	Katrín Birna Jónsdóttir, læknanemi
10:00-10:15	<b>Kaffi</b>	
10:15-10:30	Finnst þér ég hafa fitnað? Endurtekin hughreysting sem viðhaldsþáttur í átröskunum	Heiða Rut Guðmundsdóttir, sálfræðingur
10:30-10:45	Vímuefnaneysla sem viðbragð við vanlíðan? Ástæður neyslu meðal fólks með geðrofsraskanir	Birta Brynjarsdóttir, sálfræðingur
10:45-11:00	Stafrænar tæknilausnir við kvíðavanda – Tækifæri, áskoranir og framtíðarsýn	Brynjar Halldórsson, sálfræðingur
11:00-11:15	Áhrif semaglutide á líkamsþyngd og efnaskipti hjá einstaklingum með alvarlega geðsjúkdóma	Ingi Hrafn Guðbrandsson, læknanemi
11:15-11:30	Samsköpuð lífsstílsíhlutun í hjúkrunarstýrðri clozapine klíník	Rannveig Þóll Þórsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun
11:30-11:45	Virgni sem hluti af endurhæfingu á geðsviði	Björn Orri Hermannsson, teymisstjóri íþróttufræðinga
11:45-12:00	Fjölskylduáhlutanir í geðheilbrigðisþjónustu	Snæfríður Jóhannesdóttir, aðstoðardeildarstjóri
12:00-12:45	<b>Hádegismatur</b>	
12:45-13:00	Krefjandi hegðun og velferð starfsfólks: Skiptir ótti við samkennd máli?	Sólveig Fríða Kjærnested, sérfræðingur í klínískri sálfræði
13:00-13:15	Að allir komi heilir heim: Stuðningur við starfsfólk Geðþjónustu Landspítala eftir alvarleg atvik.	Hjördís B. Tryggvadóttir, sérfræðingur í klínískri sálfræði
13:15-13:30	Innleiðing Bröset matslistans á Legudeild Geðrofsjúkdóma	Hrafnhildur Benediktsdóttir, aðstoðardeildarstjóri
13:30-13:45	Innlagnir ferðamanna á geðdeildir á Íslandi 2004-2024	Harpa Dís Hákonardóttir, læknanemi
13:45-14:00	Hverjir leita til Heilaheilsu eftir heilahristing? Lýsing á hópnum og árangursmat.	Ólína Guðbjörg Viðarsdóttir, sálfræðingur
14:00-14:15	<b>Kaffi</b>	
14:15-14:30	Árangur hugrænnar atferlismeðferðar fyrir háskólanemendur sem greinst hafa með ADHD	Sylvía Ingibergsdóttir, deildarstjóri
14:30-14:45	Bættar útskriftir úr eftirfylgd á Bráða- og ráðgjafarþjónustu geðsviðs- Gæðaverkefni	Þórey Rósa Einarsdóttir, aðstoðardeildarstjóri
14:45-15:00	Notendastýrðar stuðningsinnlagnir á Landspítala – þróun verklags og innleiðing	Ragnheiður H. E. Bjarman, aðstoðardeildarstjóri
15:00-15:15	Notendaráð styður við sjálfbæra innleiðingu jafningjastuðnings á Landspítala	Halldóra Friðgerður Víðisdóttir, forstöðuhjúkrunarfræðingur