

# VÍSINDADAGUR 2019

## Sjúkrahússins á Akureyri og Heilbrigðisvísindastofnunar HA

Fimmtudaginn 19. september í Kjarna (kennslustofu á 2. hæð SAK)

Fundarstjórn: Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar mennta og vísinda

- 09:30 **Opnun vísindadags**  
Alexander Kr. Smárason, formaður vísindaráðs SAK
- 09:40 **Arfgerð og svipgerð ofvaxtarhjärtavöðvakvilla á Íslandi**  
Berglind Aðalsteinsdóttir, hjartalæknir á Landspítala
- 10:00 **Rivaroxaban hefur tengsl við hærri tíðni meltingarvegsblæðinga en önnur vítamín K-óháð blóðþynningarlyf**  
Arnar Bragi Ingason, kandídat á SAK og doktorsnemi við læknadeild HÍ
- 10:20 **Veggspjaldasýning og kaffihlé**
- 10:50 **Hið þögla skyn**  
Hannes Petersen, prófessor við læknadeild HÍ og yfirlæknir á SAK
- 11:05 **Að takast á við áföll í vinnunni: Reynsla ljósmæðra af því að takast á við afleiðingar alvarlegra atvika í fæðingu**  
Sigfríður Inga Karlsdóttir, dósent við heilbrigðisvísindasvið HA
- 11:25 **Forritun í móðurkviði? – næring á meðgöngu og heilsa seinna meir**  
Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar mennta og vísinda og lektor við HHA
- 11:45 **Aldur móður og keisaraskurðir við framköllun fæðinga við fulla meðgöngu á Norðurlöndunum**  
Alexander Kr. Smárason, forstöðulæknir fæðinga- og kvensjúkdómalækninga á SAK og prófessor við HHA
- 12:00 **Hádegishlé**
- 13:00 **Gestafyrirlestur- Stefna í rannsóknum innan heilbrigðisvísinda á Íslandi**  
Einar S. Björnsson, prófessor í almennum lyflækningum og forstöðumaður fræðasviðs lyflækninga við læknadeild Háskóla Íslands
- 13:30 **Eldri Íslendingar sem búa heima á Norðurlandi: Heilbrigði og vellíðan**  
Árún K. Sigurðardóttir, prófessor við heilbrigðisvísindasvið HA og sérfræðingur á deild mennta og vísinda
- 13:50 **Stuðlað að persónuþaðri nálgun við þátttöku sjúklinga með langvinna verki í endurhæfingu með Hermes matstækinu: Vettvangsrannsókn**  
Kristín Þórarinsdóttir, lektor við heilbrigðisvísindasvið HA
- 14:10 **Kaffihlé**
- 14:20 **Tengsl geðlyffjanotkunar við hegðunarvanda, kvíða, ranghugmyndir, þunglyndiseinkenni, hreyfigetu, sjálfsbjargargetu og virkni hjá íbúum þriggja hjúkrunarheimila á landsbyggðinni**  
Sigurveig Gísladóttir, hjúkrunarfræðingur við HSA
- 14:40 **Heilsa og lifun íbúa á íslenskum hjúkrunarheimilum fyrir og eftir reglugerðarbreytingu um skilyrði fyrir hjúkrunarheimilisvist**  
Ragnheiður Harpa Arnardóttir, sjúkraþjálfari við endurhæfingadeild SAK og dósent við heilbrigðisvísindasvið HA
- 15:00 **Smáforrit sem viðbót við göngudeildarmeðferð fólks með sykursýki af tegund 2: Slembuð samanburðar-rannsókn**  
Eva Hilmarsdóttir, hjúkrunarfræðingur á SAK
- 15:10 **Lokaorð og hvatningarverðlaun veitt**  
Laufey Hrólfsdóttir, forstöðumaður deildar mennta og vísinda

Veggspjöld verða til sýnis þennan dag fyrir framan Kjarna (kennslustofu 2. hæð SAK).  
Dagskránni verður streymt á vef SAK.

