

SKILGREININGAR Á GÆÐAVÍSUM FYRIR RAI 2.0¹

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR (matsbreytur) |
|--|--|---|--|
| <u>SLYS</u> Algengi meiðsla | Íbúar með hvers konar ný beinbrot í NÝJASTA MATI | Íbúar sem höfðu ekki sögu um nein beinbrot í fyrra mati (síðasta mat sem gert var á undan nýjasta mati) | NÝJASTA MAT: J4c = 1 - Mjaðmarbrot sl. 180 daga; EÐA J4d = 1 - Önnur beinbrot sl. 180 daga |
| Algengi byltna | Íbúar með byltu í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: J4a = 1 - Bylta sl. 30 daga |
| <u>HUGARÁSTAND OG ATFERLISMUNSTUR</u> Algengi hegðunarvandamála gagnvart öðrum | Íbúar með hegðunarvandamál gagnvart öðrum í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: E4b Dálkur A = 1,2,3 - Árásargjarn í orði; EÐA E4c Dálkur A = 1,2,3 - Árásargjarn í verki; EÐA E4d Dálkur A = 1,2,3 - Ósæmileg félagsleg hegðun Gæðavísar með áhættuhópum: Mikil áhætta: Vitræn skerðing ² í NÝJASTA MATI; EÐA I1gg = 1 - Geðklofi í NÝJASTA MATI; EÐA I1ff = 1 - Oflæti/þunglyndi í NÝJASTA MATI Lítill áhætta: Allir aðrir íbúar í NÝJASTA MATI |

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR |
|---|---|----------------------------|--|
| Algengi þunglyndiseinkenna | Íbúar með þunglyndis-einkenni í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | <p>Þunglyndiseinkenni: E2 = 1 eða 2 - dapurt hugarástand (og a.m.k. 2 af eftirfarandi einkennum þunglyndis):</p> <p>Einkenni 1: Vanlíðan E1a = 1 eða 2 - íbúinn var með neikvæðar yfirlýsingar</p> <p>Einkenni 2: Óróleiki eða dregur sig í hlé E1n = 1 eða 2 - endurteknar líkamlegar hreyfingar; EÐA E4e Dálkur A = 1, 2 eða 3 - hafnar umönnun; EÐA E1o = 1 eða 2 - dregur sig í hlé; EÐA E1p = 1 eða 2 - minnkuð félagsleg samskipti</p> <p>Einkenni 3: Vaknar í slæmu skapi/andvaka E1j = 1 eða 2 - geðstirður á morgnana; EÐA N1a+N1b+N1c = 0 - sofandi mest allan daginn; EÐA N1a+N1b+N1c < = 1 - vakandi eitt tímabil dagsins eða minna OG B1 = 0 - ekki meðvitundarlaus</p> <p>Einkenni 4: E1g = 1 eða 2 - sjálfsvígshugsanir eða hugsar endurtekið um dauðann</p> <p>Einkenni 5: K3a = 1 - þyngdartap</p> |
| Algengi þunglyndiseinkenna án meðferðar | Íbúar með þunglyndis-einkenni í NÝJASTA MATI og hafa ekki fengið nein þunglyndislyf | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: O4c = 0 - engin geðdeyfðarlyf OG einkenni um þunglyndi (sjá gæðavísi hér að ofan) |

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR |
|---|--|---|---|
| <p><u>LYFJANOTKUN</u></p> <p>Algengi notkunar á 9 eða fleiri mismunandi lyfjum</p> | <p>Íbúar með skráð 9 eða fleiri mismunandi lyf í NÝJASTA MATI</p> | <p>Allir íbúar í NÝJASTA MATI</p> | <p>NÝJASTA MAT: O1 >= 9 - níu eða fleiri mismunandi lyf</p> |
| <p><u>VITRÆN EINKENNI</u></p> <p>Nýgengi hnignunar andlegs ástands</p> | <p>Íbúar með nýlega vitræna skerðingu í NÝJASTA MATI</p> | <p>Íbúar sem ekki höfðu vitræna skerðingu í FYRRA MATI</p> | <p>NÝJASTA MAT: Vitræn skerðing² FYRRA MAT: Ekki vitræn skerðing²</p> |
| <p><u>STJÓRN Á ÞVAGI OG HÆGDUM</u></p> <p>Algengi þvag- eða hægðaleka</p> | <p>Íbúar sem hafa ekki fulla stjórn á þvagi og hægðum í NÝJASTA MATI</p> | <p>Allir íbúar (fyrir utan þá sem eru meðvitundarlausir, með inniliggjandi þvaglegg eða stóma) í NÝJASTA MATI</p> | <p>NÝJASTA MAT: H1b = 3 eða 4 - lausheldni á þvag; EÐA H1a = 3 eða 4 - lausheldni á hægðir</p> <p>UNDANSKILIÐ: íbúar með eftirfarandi í NÝJASTA MATI: B1 = 1 - meðvitundarleysi; EÐA H3d = 1 - inniliggjandi þvaglegg; EÐA H3i = 1 - stóma</p> <p>Gæðavísar með áhættuhópum: <u>Mikil áhætta:</u> Mikil vitræn skerðing³; EÐA Algjörlega ósjálfbjarga með hreyfingu (G1a,b,e Dálkur A (sjálfsbjargargeta) = 4 eða 8 í öllum atriðum í NÝJASTA MATI</p> <p><u>Lítill áhætta:</u> Allir aðrir íbúar í NÝJASTA MATI</p> |

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR |
|--|--|--|---|
| Algengi þvag- eða hægðaleka án reglubundinna salernisferða | Ekki skráðar reglubundnar salernisferðir í NÝJASTA MATI | Íbúar sem stundum eða oft hafa ekki fulla stjórn á þvagi eða hægðum í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: H3a OG H3b = 0 - ekki reglubundnar salernisferðir og ekki blöðruþjálfun H1b = 2 eða 3 - stundum eða oft lausheldni á þvagi; EÐA H1a = 2 eða 3 - stundum eða oft lausheldni á hægðir |
| Algengi inniliggjandi þvagleggja | Inniliggjandi þvagleggur í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: H3d = 1 - inniliggjandi þvagleggur |
| Algengi hægðastíflu | Íbúar með hægðastíflu í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: H2d = 1 - hægðastífla |
| Algengi þvagfærasýkinga | Íbúar með þvagfærasýkingu í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: I2j = 1 - þvagfærasýking |
| <u>NÆRINGARÁSTAND</u> | | | |
| Algengi þyngdartaps | Íbúar sem hafa tapað meira en 5% af þyngd sinni síðustu 30 daga eða 10% eða meir síðustu 6 mánuði í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: K3a = 1 - þyngdartap |
| Algengi sondugjafa | Íbúar sem eru með næringarsondu í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: K5b = 1 - næringarsonda |
| Algengi vökvaskorts | Íbúar með vökvaskort í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: J1c = 1 - vökvaskortur (útskilnaður er meiri en inntaka) |
| <u>LÍKAMLEG FÆRNI</u> | | | |
| Algengi rúmfastra íbúa | Íbúar sem eru rúmfastir í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: G6a = 1 - alveg eða að mestu leyti rúmfastur |

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR |
|---|--|--|---|
| Nýgengi skerðingar á athöfnum daglegs lífs (ADL sem tapast seint) | Íbúar sem í NÝJASTA MATI hafa minni sjálfsbjargargetu í ADL miðað við fyrri mót (skerðing eykst um eitt stig í tveimur eða fleiri þáttum ADL sem tapast seint eða skerðing eykst um tvö stig í einum eða fleiri þáttum ADL sem tapast seint) | Allir íbúar bæði í nýjum og eldri mötum (undanskildir íbúar sem ekki getur hrakað þar sem þeir eru þegar ósjálfbjarga eða voru meðvitundarlausir í fyrra mati) | <p>Skerðing eykst a.m.k. um EITT stig í TVEIMUR eða fleiri eftirfarandi þáttum EÐA skerðing eykst um TVÖ stig í Einum eða fleiri eftirfarandi þáttum ADL (Dálkur A):</p> <p>G1a - hreyfifærni í rúmi G1b - flutningur G1h - matast G1i - salernisferðir</p> <p>Athugið: Kóðinn með gildið 8 er ekki talinn með við skilgreiningar á breytingum í ADL færni.</p> <p>UNDANSKILIÐ: Íbúar sem eru algjörlega ósjálfbjarga (Dálkur A): G1a-j = allir þættir 4 eða 8 - EÐA B1 = 1 - meðvitundarlaus í FYRRA MATI</p> |
| NOTKUN GEÐLYFJA | Íbúar sem hafa fengið sterk geðlyf í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI nema þeir sem eru með alvarlega geðsjúkdóma eða tengd vandamál | <p>NÝJASTA MAT: O4a > = 1 - sterk geðlyf</p> <p>UNDANSKILIÐ: Íbúar með eitthvað af eftirfarandi í NÝJASTA MATI: I1gg = 1 - Geðklofa; EÐA I2 = Huntingtons sjúkdóm; EÐA J1i = ofskynjanir</p> <p>Gæðavísar með áhættuhópum: Mikil áhætta: Vitræn skerðing² OG Hegðunarvandamál⁴ í NÝJASTA MATI Lítill áhætta: Allir aðrir íbúar í NÝJASTA MATI</p> |

| GÆÐAVÍSIR | TELJARI | NEFNARI | SKILGREININGAR |
|--|--|---|---|
| Algengi notkunar róandi lyfja og svefnlyfja | Íbúar sem hafa fengið róandi lyf eða svefnlyf í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI nema þeir sem eru með alvarlega geðsjúkdóma eða tengd vandamál | NÝJASTA MAT: O4b eða O4d > = 1 - Róandi lyf/svefnlyf UNDANSKILIÐ: Íbúar með eitthvað af eftirfarandi í NÝJASTA MATI: I1gg = 1 – Geðklofa EÐA I2 = Huntingtons sjúkdóm EÐA J1i = ofskynjanir |
| LÍFSGÆÐI Algengi daglegra líkamsfjötra | Íbúar sem voru daglega með líkamsfjötra í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: P4c eða d eða e = 2 - daglegir líkamsfjötrar (líkams- eða útlímáfjötrar, stóll sem hindrar að íbúi standi upp) |
| Algengi lítillar eða engrar virkni | Lítill eða engin virkni íbúa í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI (fyrir utan þá sem eru meðvitundarlausir) | NÝJASTA MAT: N2 = 2 eða 3 - lítill eða engin virkni UNDANSKILIÐ: B1 = 1 - íbúar sem eru meðvitundarlausir |
| ÁSTAND HÚÐAR Algengi þrýstingssára, stig 1-4 | Íbúar með þrýstingssár (stig 1-4) í NÝJASTA MATI | Allir íbúar í NÝJASTA MATI | NÝJASTA MAT: M2a > 0 - þrýstingssár Gæðavísar með áhættuhópum: Mikil áhætta: Skert hreyfifærni í rúmi og við flutning, dálkur A (G1a eða b =3 eða 4 eða 8); EÐA B1 = 1 – meðvitundarlaus; EÐA J5c =1 – dauðvona (á 6 mánuði eða styttra eftir ólífað); EÐA K4c =1 – vannæring (leifir a.m.k. 25% af matnum eftir flestar máltíðir) Lítill áhætta: Allir aðrir íbúar í NÝJASTA MATI |
| <p>1. http://www.chsra.wisc.edu. Skjal frá interRAI ráðstefnu: RAI MDS 2.0[®] QUALITY INDICATOR DEFINITIONS. Adapted for Use from the Center for Health Systems Research and Analysis (CHSRA) Quality Indicators Version 6.3, CCRS 2005-2006.</p> <p>2. Vitræn skerðing: Hvers konar skerðing í ákvarðanatöku við daglegar athafnir (B4 = 1,2 eða 3) OG skert skammtímaminni (B2a = 1).</p> <p>3. Mikil vitræn skerðing: Hæfni til að taka ákvarðanir mjög skert (B4 = 3) OG skert skammtímaminni (B2a = 1).</p> <p>4. Hegðunarvandamál: Eitt eða fleiri eftirfarandi einkenni daglega eða sjaldnar; árasgjarn í orði (E4b Dálkur A > 0); árasgjarn í verki (E4c Dálkur A > 0); eða ósæmileg félagsleg hegðun (E4d Dálkur A > 0)</p> | | | |

