

DAGUR ÖLDRUNAR 2026 OG BIG PICTURE

12. Mars 2026 - Hilton Nordica í sal AB og í streymi

Dagur öldrunar verður haldinn í áttunda sinn fimmtudaginn 12. mars 2026. Þema dagsins er „Forvarnir og endurhæfing“ og mikilvæg þess að þróa þjónustu að þörfum þjónustuþega og samfélagi. Samhliða degi öldrunar er ráðstefnan BigPicture þar sem kynntar verða nýjungar í kennslu svo sem hvernig nýþróaður tölvuleikur er notaður til að kenna hjúkrunarfræðingum að framkvæma Heildrænt öldrunarmat. Þátttakendum býðst að sitja þá ráðstefnu á meðan húsrúm leyfir.

Fundarstjóri fyrir hádegi: Ásbjörg Magnúsdóttir. **Fundarstjóri eftir hádegi:** Berglind Magnúsdóttir.

- 09:00** Opnun ráðstefnu Björn Snæbjörnsson, formaður landssambands eldri borgara
- 09:10** Aðalfyrirlestur: Viðbrögð við óróleika og æsingi hjá öldruðum Thomas Brieden
- 09:40** Aðalfyrirlestur: Fragility Fracture Network Hvað er það? Sigrún Sunna Skúladóttir
- 10:10** Dans sem íhlutun í endurhæfingu aldraðra – reynsla úr iðjubjálfun á Landakoti Sunneva Líf Albertsdóttir
- 10:20** Að fanga þarfir ólíkra einstaklinga í fjölbreyttum aðstæðum endurhæfingar: Líkan um lykilþætti hjúkrunar – Fundamentals of Care Framework Elfa Þöll Grétarsdóttir, Margrét Guðnadóttir og Hrund Scheving Thorsteinsson
- 10:30** Kaffi
- 11:00** Innleiðing persónumiðaða matsins, Hermes, í Heilsuveru og Sögu í endurhæfingu aldraðra og fullorðinna á Sjúkrahúsinu á Akureyri (SAK) Kristín Þórarinsdóttir og Eygló Brynja Björnsdóttir
- 11:10** Flókin samskipti í heimaþjónustu með áherslu á sjónarhorn starfsmanna Vilhelmina Þ. Einarsdóttir og Kristín Björnsdóttir
- 11:20** Án gagna er maður enn einn einstaklingur með skoðun: tækifæri til gagnastýrðar öldrunarendurhæfingar Konstantín Shcherbak
- 11:40** Tölum um áfengi Ingibjörg Guðmundsdóttir.
- 11:50** Tónlist í öldrunarþjónustu / virkni og vellíðan Jóna Þórsdóttir
- 12:00** Hádegishlé
- 13:00** Notkun geðrofslyfja í óráði – Forrannsókn til að undirbúa þróun á alþjóðlegri Delfí rannsókn Kristín Brynjarsdóttir, Anita E. Weidmann og Freyja Jónsdóttir

- 13:10** Reynolds sona af því að eiga og annast um aldraða móður á hjúkrunarheimili og þarfir þeirra fyrir fræðslu og stuðning María Finster Úlfarsson, Margrét Hrönn Svavarsdóttir, Anne Marie Mork Rokstad, Kristofer Arestedt og Kristín Þórarinsdóttir
- 13:20** Endurhæfing í heimahúsi Aldís Ösp Guðrúnardóttir og Sunna Kristinsdóttir
- 13:40** Heimateymi HH Rut Gunnarsdóttir
- 13:50** Tækifæri í öldrunarþjónustu – Þverfaglegar vinnustofur Eva Björg Guðmundsdóttir og Sigurveig Gísladóttir
- 14:00** Kaffi
- 14:20** Framsaga: Upplifun notenda endurhæfingarþjónustu Arnheiður Þórhallsdóttir
- 14:35** Kynslóðir tengjast Krisztina G. Agueda og Bryndís Björk Eypórsdóttir
- 14:45** Hvenær verður umönnun eldra fólks á eigin heimili krefjandi fyrir aðstandendur? Inga Valgerður Kristinsdóttir og Kristín Björnsdóttir
- 14:55** Saga Hannesar og Önnu, „vont vandamál eða tækifæri til forvarna“? Olga Ásrún Stefánsdóttir
- 15:05** Kaffi
- 15:15** Ráðstefnulok Ólafur Þór Gunnarsson, öldrunarlæknir og formaður verkefnastjórnar „Gott að eldast“ Skemmtiatriði
- 16:00** Hamingjustund

Hægt er að kaupa miða á ráðstefnu með að skanna inn QR kóðann hér til hliðar.

