

# VÍSINDA- OG FRÆÐSLUDAGUR

20. maí 2026 kl. 12:30 – 16:00

## Kynning á erindum og fyrirlesurum

### Beinþýpning: Fyrstu íslensku verklagsleiðbeiningar um meðferð og eftirfylgd

Þetta eru fyrstu íslensku leiðbeiningar sem hafa verið gerðar sem snýr að meðferð og eftirliti sjúklinga sem greindast með beinþýpningu. Til eru nokkrar erlendar leiðbeiningar en þær eru margar hverjar mjög ítarlegar, langar og flóknar. Þær innihalda einnig margar hverjar lyf sem ekki eru fáanleg á Íslandi. Ákvað því að búa til verklagsreglur og leiðbeiningar og aðlaga að Íslandi til að lækna geti nýtt sér þær í daglegu starfi og einfaldað ákvarðanatöku þegar sjúklingar greinast með beinþýpningu.



### Benedikt Halldórsson, sérnámslæknir HSN



### Fyllt í skarðið: Störf sérfræðinga í hjúkrun í dreifbýlisheilsugæslu

Erindi fjallar um þær áskoranir sem dreifbýlisheilsugæsla stendur frammi fyrir á heimsvísu og hvernig hægt er að nýta sérfræðinga í hjúkrun til þess að mæta þeim áskorunum.

### Jóna Ósk Antonsdóttir, hjúkrunarfræðingur HSN

### Áhrif teymisvinnu á líðan starfsfólks HSN Akureyri

Tilgangur rannsóknarverkefnisins er að kanna hvort innleiðing teymisvinnu samkvæmt HAK-módelinu hafi haft áhrif á líðan starfsfólks HSN.

Notast er við spurningalista og kannanir á vegum heilsuefandi verkefnisins sem og þjónustukannanir síðustu ára. Vikulegar fundargerðir frá stýrihóp teyma nýttar til að kortleggja helstu áskoranir við innleiðingu.



### Arna Reynisdóttir, sérnámslæknir HSN



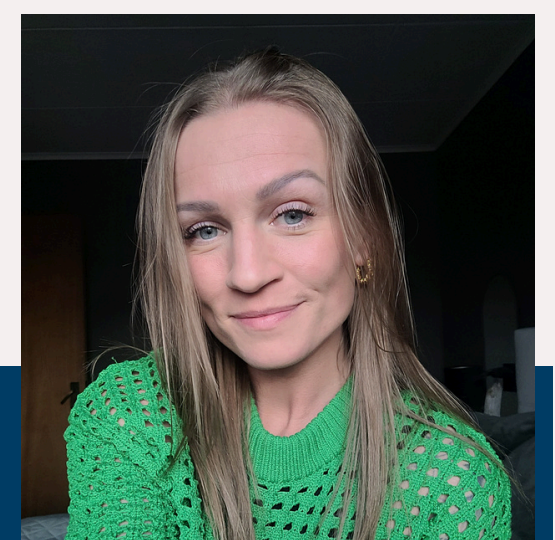
### Þurfum við ekki öll mæður okkar á einn eða annan hátt – Reynsla sona af sambandi sínu við mæður sínar á hjúkrunarheimili.

Erindi þar sem farið er yfir aðferð og niðurstöður eiginlegra rannsókna sem hafði það markmið að gefa fullorðnum sonum rödd og kanna reynslu þeirra af umönnunarsambandi við mæður sínar á hjúkrunarheimili, með sérstakri áherslu á stuðnings- og fræðsluþarfir þeirra.

### María Finster, hjúkrunarfræðingur HSN

### Þverfagleg teymisvinna á heilsugæslu – Áskoranir og tækifæri

Erindi þar sem farið er almennt yfir þverfaglega teymisvinnu á heilsugæslu, uppbyggingu og innleiðingu á teymisvinnu, áskoranir og tækifæri sem heilbrigðisstarfsfólk stendur frammi fyrir í slíkri vinnu, ávinningur af teymisvinnu á heilsugæslu og hlutverk hjúkrunarfræðinga í teymisvinnu.



### Hildur Ósk Rúnarsdóttir, hjúkrunarfræðingur HSN



### Áhrif næringarmeðferðar á aldraða einstaklinga eftir útskrift heim af spítala

Berglind S. Á. Blöndal næringarfræðingur segir frá doktorsverkefni sínu og helstu niðurstöðum.

### Berglind Soffía Ásbjörnsdóttir – næringarfræðingur HSN

# VÍSINDA- OG FRÆÐSLUDAGUR

20. maí 2026 kl. 12:30 – 16:00

## Kynning á erindum og fyrirlesurum

### Geðlyfjanotkun kvenna á meðgöngu, á upptökusvæði HSN á árunum 2020–2022

Geðlyfjanotkun kvenna á meðgöngu (2020–2022). Rannsóknin kannar algengi og eðli geðlyfjanotkunar meðal kvenna sem fæddu á Sjúkrahúsinu á Akureyri á árunum 2020–2022. Markmiðið er að auka þekkingu á andlegri heilsu mæðra á meðgöngu og skoða hvort lyfjanotkun hafi áhrif á líðan þeirra eftir fæðingu eða heilsu nýbura.



*Auður Jóna Einarsdóttir og Helga Hansdóttir, sérnámslæknar HSN*

### Leiðin að doktorsgráðu

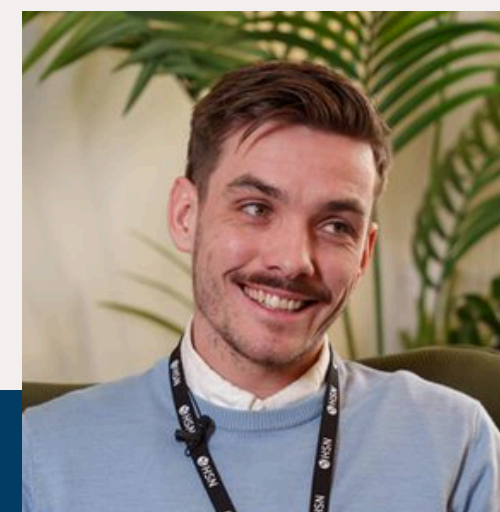
Elín Arnardóttir fyrsti doktor í hjúkrunarfræði frá HA og fyrsti starfandi á HSN segir frá vegferðinni, helstu áskorunum og lærdómi.



*Elín Arnardóttir, hjúkrunarfræðingur HSN*

### Aðgengi að sálfræðiþjónustu í heilsugæslu: Greining á eftirspurn og þjónustupörf

Stöðu yfirsálfræðings var komið á fyrir 10 árum. Upp frá því hófst innleiðing á sálfræðiþjónustu fyrir almenning í samræmi við geðheilbrigðisáætlun 2016/2020. Farið verður yfir stöðuna í dag og hverjar eru helstu áskoranir þegar kemur að því að mæta eftirspurn og þjónustupörf.



*Jónas Björgvin Sigurbergsson, sálfræðingur HSN*

### Heilsueflandi vinnustaður - innleiðing á HSN

Verkefni sérnámslækna í heimilislækningum sem snerist um að innleiða heilsueflandi vinnustað á Heilbrigðisstofnun Norðurlands. Spurningakannanir, varðandi líðan og streitu í vinnu, voru lagðar fyrir starfsfólk á heilsugæslunni á Akureyri, fyrir og eftir innleiðingu. Niðurstöður verða kynntar hér.



*Hilda Hrönn Guðmundsdóttir og Íris Þengilsdóttir, sérnámslæknar HSN*

### Stafræn heilsa

Fyrirlesturinn fjallar um uppbyggingu og fyrstu skref Stafrænnar heilsu og hvernig unnið er að því að efla stafræna innviði heilbrigðiskerfisins á Íslandi. Farið verður yfir helstu áhersluverkefni, samstarf við lykilhagaðila og hvernig unnið er að samræmingu gagna, stafrænum þjónustum og auknu aðgengi fyrir notendur. Þar sem starfsemin er á mjög fyrstu stigum og þróunin hröð er líklegt að áherslur og verkefni taki breytingum á næstu misserum.



*Arnar Bergþórsson, staðgengill forstöðumanns Stafræn heilsa*

### Tækifæri í þróun á þjónustu með tæknina að vopni - Pallborðsumræður

Arnar Bergþórsson - staðgengill forstöðumanns, Stafræn Heilsa, Heilbrigðisráðuneytið

Árni Kár Torfason - forstöðumaður upplýsingatæknimála, HSN

Sigríður Dagný Þrastardóttir - deildarstjóri ritara og heilbrigðisgagnafræðinga, HSN

Helga Margrét Jóhannesdóttir - yfirhjúkrunarfræðingur svæðis, Blönduósi HSN

Jón Halldór Hjartarson - læknir