



## Powrót odry w Islandii

Wczoraj wieczorem Główny Epidemiolog został poinformowany o osobie dorosłej z północnej Islandii, u której rozpoznano odrę. 17 kwietnia osoba ta zauważyła u siebie wysypkę i 18 kwietnia udała się do lekarza. Podejrzewano odrę, co później się potwierdziło. Osoba zakażona przebywa teraz w izolacji domowej.

### Odra

Odra jest wysoce zaraźliwą chorobą wirusową rozprzestrzeniającą się drogą oddechową. Objawy, do których należy gorączka, objawy typowe dla przeziębienia, zaczerwienienie oczu i wysypka, zwykle występują po upływie 1–3 tygodni od zakażenia.

### Ryzyko narażenia

Odra jest zwykle zakaźna cztery dni przed i cztery dni po pojawieniu się wysypki (lub dłużej, jeżeli utrzymują się takie objawy jak gorączka). Osoby *niezaszczepione* są narażone na ryzyko zakażenia, natomiast u osób, które przyjęły dwie dawki szczepionki lub w przeszłości przebyły odrę, istnieje mniejsze ryzyko zachorowania, a jeżeli już do zakażenia dojdzie, objawy są łagodniejsze.

Ryzyko zakażenia w przypadku osób niezaszczepionych istnieje:

- w Torshafn (Pórshöfn), zwłaszcza wśród współpracowników osoby zakażonej, którzy zostaną poinformowani przez pracodawcę;
- wśród uczestników festiwalu wielokulturowego w Vopnafjörður, którzy brali w nim udział 14 kwietnia;
- w pewnych okolicznościach w Akureyri, gdzie skontaktowano się już z właściwymi osobami.

### Zapobieganie zakażeniu

W razie podejrzenia odry należy przed wizytą u lekarza skontaktować się ze świadczeniodawcą, dzwoniąc pod numer (1700) lub za pośrednictwem [internetowego czatu Heilsuvera](#). Prosimy nie zgłaszać się do przychodni ani innej placówki medycznej bez uprzedniego skontaktowania się z nią; wyjątkiem są sytuacje wymagające pilnej pomocy medycznej.

Osoby bezobjawowe potencjalnie narażone na zakażenie powinny monitorować występowanie objawów przez trzy tygodnie, zwłaszcza jeżeli nie były zaszczepione lub nie przebyły odrę w przeszłości.

Należy unikać kontaktu z populacjami wrażliwymi, takimi jak kobiety w ciąży, małe dzieci, osoby przebywające w placówkach medycznych lub rezydenci domów opieki. Personel medyczny zatrudniony w takich miejscach wymaga szczegółowych instrukcji.

Więcej informacji o [zapobieganiu zakażeniu odrą](#).

## **Szczepienie**

Szczepienie przeciwko odrze obejmuje podanie dwóch dawek szczepionki MMR (chroniącej przed odrą, świnką i różyczką). Szczepienie w Islandii jest wykonywane w 18. miesiącu i 12. roku życia. W przypadku wystąpienia zakażeń można podać szczepionkę w trybie przyspieszonym; przyjęcie dwóch dawek po 12 miesiącach życia uważa się za dożywotnią ochronę przed zakażeniem, choć zwyczajowo drugą dawkę podaje się w wieku 12 lat.

Aby uzyskać informacje o szczepieniu, należy skontaktować się ze świadczeniodawcą (telefonicznie) lub z Heilsuvera (za pośrednictwem czatu internetowego).

## **Główny Epidemiolog**