

2 Hádegisverður

Week 15
06.04.2026 - 12.04.2026

Lunch

	Mon 6/4	Tue 7/4	Wed 8/4	Thu 9/4	Fri 10/4	Sat 11/4	Sun 12/4
A1	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Steikt smælki, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks- og kartöflusúpa	Oriental lambapottréttur, Hrísgjón, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Vínarsnitsel (svína), Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Steikt rósakál, Vanilluís	Kjúklingur á kóreska vísu, Köld sinneps- og hunangssósa, Hrísgjón, Hrásalat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kryddjurta-marineraður lax, Sítrónupiparostasósa, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Hindberjagrat, Rjómi	Kryddaður grísahnakki, Grænpiparsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Jarðarberjaís
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Steikt smælki, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks- og kartöflusúpa	Oriental lambapottréttur, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Vínarsnitsel (svína), Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Steikt rósakál, Vanilluís	Kjúklingur á kóreska vísu, Köld sinneps- og hunangssósa, Kryddaðir kartöfluteningar, Ristað spergilkál og paprika með hvítlauk, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kryddjurta-marineraður lax, Sítrónupiparostasósa, Hvítlaukskrydduð kartöflumús, Grískt salat, Hindberjagrat, Rjómi	Kryddaður grísahnakki, Grænpiparsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Jarðarberjaís
OP	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Steikt smælki, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks- og kartöflusúpa	Oriental lambapottréttur, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Vínarsnitsel (svína), Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Steikt rósakál, Vanilluís	Kjúklingur á kóreska vísu, Köld sinneps- og hunangssósa, Kryddaðir kartöfluteningar, Ristað spergilkál og paprika með hvítlauk, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kryddjurta-marineraður lax, Sítrónupiparostasósa, Hvítlaukskrydduð kartöflumús, Grískt salat, Hindberjagrat, Rjómi	Kryddaður grísahnakki, Grænpiparsósa, Orku- og próteinbæting, Kartöflugratín, Rauðkál, Jarðarberjaís

A3 - grænmetisfæði	Rauðrófubuff, Agúrkusósa, Steikt smælki, Tómarksalsa salat, Hátíðar sveppasúpa	Tortillabátar, Sætkartöflu baunatangó, Fetaostur, kóríander, Sýrður rjómi, Salsasósa, Rifinn ostur, Ferskt salat, Vorlauks- og kartöflusúpa	Hirðingjabaka, Julienne grænmetisblanda, Hrásalat miðjarðarhafs, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Sælkera grænmetisbollur, Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Mangósalsa, Vanilluís	Grænmetislasagne, Focaccia með tómát, Hrásalat, Indversk karrýsúpa	Grænmetis og baunapottréttur, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Hindberjagraftur, Rjómi	Baunabuff, Grænpiparsósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjaís
RDS kjöt/fiskur	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Steikt smælki, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Gufusoðinn þorskur, Hollandaísesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks- og kartöflusúpa	Oriental lambapottréttur, Hrísgjón, Julienne grænmetisblanda, Vínber	Vínarsnitsel (svína), Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Steikt rósakál, Mangósalsa, Appelsínubátar	Kjúklingur á kóreska vísu, Köld sinneps- og hunangssósa, Hrísgjón, Hrásalat, Ávaxtasalat	Kryddjurta-marineraður lax, Sítrónupiparostasós a, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Grísk jógúrt með karamellu og peru	Kryddaður grísahnakki, Grænpiparsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Hrásalat í sósu, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Rauðrófubuff, Agúrkusósa, Steikt smælki, Tómarksalsa salat, Hátíðar sveppasúpa	Tortillabátar, Sætkartöflu baunatangó, Fetaostur, kóríander, Sýrður rjómi, Salsasósa, Rifinn ostur, Ferskt salat, Vorlauks- og kartöflusúpa	Hirðingjabaka, Julienne grænmetisblanda, Hrásalat miðjarðarhafs, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Sælkera grænmetisbollur, Skógarsveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Mangósalsa, Appelsínubátar	Grænmetislasagne, Focaccia með tómát, Hrásalat, Indversk karrýsúpa	Grænmetis og baunapottréttur, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Grísk jógúrt með karamellu og peru	Baunabuff, Grænpiparsósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Vanilluís (sykurskertur)