

2 Hádegisverður

Week 23

01.06.2026 - 07.06.2026

Lunch

	Mon 1/6	Tue 2/6	Wed 3/6	Thu 4/6	Fri 5/6	Sat 6/6	Sun 7/6
A1	Marokkóskar hakkbollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatúsúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kryddjurtakartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Hrísgjón, Grænar baunir, Blönduð blómkálssúpa	Kentuckyhjúpud ýsa, Kokteilsósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Grænmetis- og graskersblanda, Aspassúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Marokkóskar hakkbollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Sítrónusósa, heit, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatúsúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kryddjurtakartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Blönduð blómkálssúpa	Kentuckyhjúpud ýsa, Kokteilsósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Grænmetis- og graskersblanda, Aspassúpa
OP	Marokkóskar hakkbollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Sítrónusósa, heit, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatúsúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kryddjurtakartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Blönduð blómkálssúpa	Kentuckyhjúpud ýsa, Kokteilsósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Grænmetis- og graskersblanda, Aspassúpa
A3 - grænmetisfæði	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Rauðrófu julienne salat, Jarðarberja jógúrt	Dödlubuff, Hunangssósa, Hrísgjón, Gulrótasalat með rúsínum og safi, Jarðarberja- og bananaskyr, Nýmjólk	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Rifinn ostur, Hrísgjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Byggbollur, Basil Aioli, Sólarbulgur með jurtum og tómát, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Blönduð blómkálssúpa	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Sólarbulgur með jurtum og tómát, Focaccia með tómát, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Byggotto með sveppum, Smjör, Gróft smábrauð, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Rjómi

RDS kjöt/fiskur	Marokkóskar hakkbollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Rauðrófu julienne salat, Vatnsmelóna	Porskur í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómat súpa með basil	Létt saltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingasnitset, Brún kjúklingasósa, Kryddjurtakartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Hrísgjón, Grænar baunir, Blönduð blómkálssúpa	Kentuckyhjúpud ýsa, Kokteilsósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Grænmetis- og graskersblanda, Melónublanda
RDS grænmetisfæði	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Rauðrófu julienne salat, Vatnsmelóna	Döðlubuff, Hunangssósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómat súpa með basil	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Rifinn ostur, Hrísgjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Sellerí- og gulrótasúpa	Byggbollur, Basil Aioli, Sólarbulgur með jurtum og tómát, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Blönduð blómkálssúpa	Grasker með trönuberjum og sólpurrkuðum tómötum, Sólarbulgur með jurtum og tómát, Focaccia með tómát, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Byggotto með sveppum, Smjör, Gróft smábrauð, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk