

2 Hádegisverður

Week 3
01/12/2026 - 01/18/2026

Lunch

	Mon 12/1	Tue 13/1	Wed 14/1	Thu 15/1	Fri 16/1	Sat 17/1	Sun 18/1
A1	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Hrísgjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinseljju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með saltkaramellukurli
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinseljju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með saltkaramellukurli
OP	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinseljju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með saltkaramellukurli
A3 - grænmetisfæði	Eggaldin- og tómátgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetisúpa	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgrjón, Julienne blanda, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með saltkaramellukurli

RDS kjöt/fiskur	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Melóna kantálópa	Súrsætur svínapottréttur, Hrísgrjón, Wok blanda, Vínber	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinseljju, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Eggaldin- og tómatgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgrjón, Wok blanda, Vínber	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgrjón, Julienne blanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)