

2 Hádegisverður

Week 49
12/01/2025 - 12/07/2025

Lunch

	Mon 1/12	Tue 2/12	Wed 3/12	Thu 4/12	Fri 5/12	Sat 6/12	Sun 7/12
A1	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Súrsætur svínapottréttur, Hrísgjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
OP	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
A3 - grænmetisfæði	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgjón, Julienne blanda, Rabarbarakaka, Þeyttur rjómi	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm

RDS kjöt/fiskur	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Súrsætur svínapotttréttur, Hrísgjón, Wok blanda, Vínber	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Wok blanda, Vínber	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgjón, Julienne blanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)